

# もものさとだより 平成29年 冬号



新しい年となりました。皆さん、どんなお正月を過ごされましたか？

今年も良い年となるよう、職員一同頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

さて、ここ最近のもものさとの出来事をご紹介します。

2017年もよろしく！



12月15日、  
保育所の子供たちの劇を見させて頂きました。  
劇は、お遊戯会で発表したものだそうです。  
可愛らしい子供たち、また成長を感じさせてくれる子供たちに利用者様は元気をもらっていました。

皆でうどんづくり！



12月14日、当施設で手打ちうどんを作りました。合わせた材料をこねる作業を、利用者様に手伝っていただきました。（材料はビニール袋に包んでいます。）  
右手で、左手で、押したり、もんだり。  
皆でつくったうどんの味は格別でした。

☆もものさとでのうどん作りの工夫☆

- ・うどんは、中力粉、水、塩で作りました。高齢者の方に配慮し、中力粉100gに対し、塩3gと塩分薄めで作りました。
- ・生地は食べやすいように極力薄く、細く切りました。長さも短めにしました。

絵手紙、始めました。



12月19日、もものさとで絵手紙を行いました。絵手紙のベテランの利用者様が先生となり、葉や野菜などをモチーフに描きました。どの作品も味があります。

タオル体操、1、2、3！



12月8日、永田先生によるタオル体操が行われました。永田先生には、定期的にもものさとへ来て頂いています。体を動かし、寒さも吹き飛んだ一日でした。

もものさとでは、この他にも音楽集会、隣接する保育所と合同の誕生日会、小・中学生との交流、遠出を含む外出、ボランティアの方による演奏、施設内でのレクリエーションなど、さまざまな行事があります。

体験を希望する方、どんなところなんだろうと興味のある方、お気軽にご連絡ください。

**デイサービスセンターもものさと TEL:089-983-0011**