

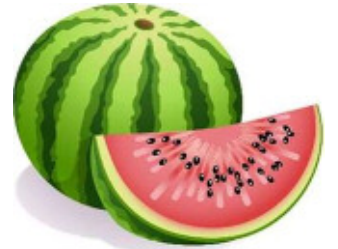
もものさとだより

平成二十九年 夏季号

伊予小学校児童との交流

六月十日と三十日、もものさとを訪問した伊予小学校児童と交流を深めました。
明るい声で唄を披露してくれたあと、レクリエーションをグループに分かれ行いました。

メッセージつきのお手製のトランプや、物語まで全て自分たちでつくった紙芝居など、どのレクリエーションもどうすれば楽しい時間を過ごせるか一生懸命考えてきてくれたことが分かり、利用者様も職員も感心しきりでした。思いやりにあふれ、かつ積極的な子供たちに元気をもらいました。



保育所の夏祭りへ参加

七月一日、隣接する保育所の夏祭りにもものさとも参加させて頂きました。
当日は、蛇口から出るみかんジュースの提供や、いなりとバナナケーキのバザーを行い、完売となるほどの盛況を見せました。



児童が創った紙芝居を観ている様子



利用者様が福笑いをしている様子



地域の子供たちが 蛇口から出るみかんジュースを楽しむ様子

Yさんのガーデニングのお話



利用者様であるYさんはガーデニングが得意で、家でも様々なお花を育てています。今回はYさんに、梅雨にお薦めのガーデニングについてお聞きしました。

「今の時期（梅雨）にお薦めなのは紫陽花の挿し木です。

紫陽花の挿し木は、湿度を保つことができ、日照時間も長い梅雨の時期が一番適しています。

土は鹿沼土などの軽い土が適しています。

失敗してはいけなないので、5～6本は挿すと良いでしょう。

ちなみにもっと暑くなる時期は、草むしりに励んでいます。」

健康メモ



口腔ケアで認知症予防！

歯がなく入れ歯も使っていない人は歯が20本ある人に比べて、認知症を発症するリスクが1.9倍も高くなるそうです。また、噛むという行為は脳を活性化すると研究で証明されています。

●唾液腺マッサージ

口のなか乾燥すると、歯周病を発症しやすくなります。

唾液腺のある上の奥歯あたりや顎の下を優しくマッサージすると唾液が分泌されます。

●最適な歯ブラシ選び

高齢の方には、歯ブラシは先が細く、ギザギザしていないシンプルな形状のもの、歯茎を傷めない柔らかい毛質のものが適しています。

もものさととは、やさしさところのふれ愛を大切にしたデイサービスセンターです。音楽集会や、遠出を含む外出、保育所との交流、レクリエーションなど様々な行事があります。

体験を希望される方、どんなところなんだろうと興味のある方、お気軽にご連絡ください。



デイサービスセンターもものさと
伊予市上野580

TEL: 089-983-0011