

サンケア 坂本しんぶん 第1号 H30夏



サンケア坂本ってこんなところ！！

ここ久谷地域は、松山市のなかでもとてもものどかな場所です。
多数のお寺や神社があり、緑豊かな山々に囲まれています。遍路道が近くを通り、お接待の文化が根付いています。
そんな環境のなかにある施設なので、穏やかに優しい時間が流れます。

1日の流れ

9:00~10:00	体調確認、お茶	14:00~15:00	レクリエーション
10:00~12:00	朝の会 機能訓練 ホットバック、赤外線器など		頭の体操、ゲーム、手芸 外出、音楽集会など 日によって異なります。
12:00~14:00	昼食 休憩後口腔ケア お昼休み	15:00	おやつ お話をしたあと、帰りの唄を歌います。
		15:30	総合事業の方 帰りの時間
		17:00	要介護の方 帰りの時間

こんなことをしています！！

手芸の時間

利用者様一人ひとりのペースに合わせ、
時間をかけて作品をつくっています。



こいのぼりの置物



いもむしのストラップ



おやつ会 月に2回、利用者様と一緒に作ります。



いちご大福



かしわ餅

朝夕に決まって歌う歌を一部紹介します。

1 . トントントンカラリと坂本さん
扉を開ければ顔なじみ

朝の挨拶高らかに
今日も宜しく願います。

2 . トントントンカラリと坂本さん
血圧体温みな正常

今日も一日元氣よく
みんなで過ごそうニコニコと

まだまだ続きがあります。
そのほかにも、色んな歌を皆さんで歌います。
心和むひと時です。

音楽に関してはその他にも、月に一度先生をお招きして、音楽集会を開いています。

サンケア坂本について紹介致しましたが、いかがでしたでしょうか。
どのレクリエーションも、利用者様が主体となるよう心がけています。



一日の定員は15名、8時30分から17時まで営業しています。(定休日:日曜日、12/31~1/3)
体験・ご利用など希望がありましたら、お気軽にご連絡ください。
住所:松山市久谷町甲77番地

お問い合わせTEL 089-960-8012

責任者:林

