

獅子舞



令和元年・秋

サンケア坂本
しんぶん



荏原地区の方々による獅子舞の演舞がありました。
迫力ある舞に、皆さん元気をもらいました。

人数状況

要支援	16
要介護	12

28名

彼岸花

窪野町に彼岸花を見に行きました。季節が変わったことを感じましたね。



ちよこっと話！利用者さんの昔 昔は、芋壺言うてな、家の下にそれを置いて芋を貯蔵しよった。米はな、麦と一緒に炊きよった。

大人の塗り絵！塗り絵のコツ



塗り絵は重ね塗りを上手に使えるようになると、リアリティのあるものを描けるようになります。なぜなら、私たちの身の回りにあるものの多くは、いろいろな色の重なりで彩られているからです。塗り絵の基本となる赤、青、黄、緑に他の色を重ねたときの変化を踏まえると、良い作品ができるでしょう。

引用：かんたんカワイイ塗り絵レッスンブック
漆間 順子



秋の料理

芋炊きをつくりました。
皆でつくと、美味しいですね。



デイサービスセンターサンケア坂本は、要介護・要支援の認定を受けた方を対象とした定員15名の施設です。8時30分から17時まで営業しています。

(定休日：日曜日、12/31～1/3)

お問い合わせ先：[TEL 089-960-8012](tel:089-960-8012)

責任者：林

住所：松山市久谷町甲77番地