

# サンケア坂本しんぶん 令和2年初夏号



さわやかな風が心地よく感じられます。季節は移り変わっていきますね。ニュースなどでみられる通り未知の感染症が発生し、不安を感じることもあるかと思います。ときには散歩などして、リフレッシュするよう心掛けたいものです。



おやつや手芸を、  
皆で協力してつくっています！



### <咳エチケットについて>

現在、世界的に新型コロナウイルスによる感染症が流行しています。感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### <ほかの人にうつさないために>

くしゃみや咳がでるときは飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心掛けましょう。

- マスクを着用する
- ティッシュなどで鼻と口を覆う
- とっさの時は袖や上着の内側で覆う
- 周囲の人からなるべく離れる

### ●利用者さんのちょこっと昔話●

昔の食事は質素やったなあ。

さつま汁やどじょう汁を食べていたのをよく憶えているよ。

※どじょうは昔から俗に「ウナギ1匹、ドジョウ1匹」とも言われ、ウナギに匹敵する高い栄養価を得られる食材とされています。

デイサービスセンターサンケア坂本は、要介護・要支援の認定を受けた方を対象とした定員15名の施設です。8時30分から17時まで営業しています。（定休日：日曜日、12/31～1/3）

お問い合わせ先：TEL 089-960-8012 責任者：井上

住所：松山市久谷町甲77番地