

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

FEB.2023
Vol.285

2



特集

労災保険と農作業中の事故ゼロと万一の補償

今月の表紙

うれしいかんきつシーズンの到来です。JAえひめ中央ではおいしいかんきつを皆さまに届けるため、「挑戦」を続けています。魅力ある産地を未来へつなげるため、新規就農研修センターを主体として担い手の確保と育成に取り組んでいるほか、農家の生産技術指導、生産物出荷管理、農業経営のサポートも行っています。

笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2023. FEB. 2

特集

14 労災保険～農作業中の事故ゼロと万一の補償～

- 03 免疫力アップ野菜
- 04 地域の話題ネットワーク
- 06 愛媛を愛しています
- 08 春夏秋冬おいしい暮らし
- 10 2月の農作業
- 12 土とふれあう時間
- 15 確定申告 ～松山税務署からのお知らせ～
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便利文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード・新人サンのちょこっと自慢



レベル1
難易度 ★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!
裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。



21ページ



FOLLOW ME //

JAえひめ中央Instagramやってます



←ネームタグ
ユーザーネーム: maruhina_gram
名前: JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合) [公式]

JAえひめ中央Instagramでは、ページ右横の写真などを投稿中! Instagramの人物検索から上記アカウントを検索していただくか、ネームタグをInstagram上でスキャンしていただくことでアカウントをフォローすることができます。

野菜で免疫力アップ!

8

体を整える今月の野菜

おせちの一品として召し上がる方も多いのではないのでしょうか。「くわい」は、正月用の煮物以外にも、揚げ物や炒め物でも日常的に楽しめます。

ほろ苦さとほっくり感が特徴で、ビタミンB群やミネラル

分が豊富な野菜。

芽の部分に傷がなく、表面が褐色に変化していないもの、色つやのよいものを選びましょう。あくが強くと、すぐに色が悪くなるので米のとぎ汁か、小麦粉少々を加えた熱湯で5〜6分茹でてください。



「太陽市」には、山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届きます。旬の野菜をおいしく食べて免疫力を上げましょう。

くわい

天候等の影響により、店頭がない場合があります。予めご了承ください。

伊予工場 食品衛生優良施設で知事表彰受賞

加工部伊予工場は11月16日、ANAクラウンホテルで開かれた愛媛県食品衛生推進大会で、知事表彰を受けました。長年にわたり**食品衛生管理によく留意し、模範となる施設の改善管理**をしていることが認められました。安心安全な食品を皆さまにご提供するため、これからも食品衛生の改善向上に努めていきます。



←管内のフルーツを使用したゼリーやゼリー飲料をつくっています

女性部大会で部員の交流

JA女性部は11月18日、**女性部大会**を本所で開き、管内9ブロックの女性部員と、JA役職員等約60人が参加しました。伊予ブロック谷本嘉千代部長が地域特産キウイやびわのマドレーヌづくり活動を報告。落語家林家染太氏の「笑いと健康」をテーマとした講演後、各ブロックの活動で作った手芸品の展示や、加工品、農産物等を販売し、**部員同士の交流**を深めました。



えひめ・まつやま産業まつりでJASH! がPR

産業の祭典「えひめ・まつやま産業まつりwithメディアパーティー すごいもの博2022」が11月26日、27日の両日に堀之内公園で開かれました。JAえひめ中央のブースでは、「紅まどんな」の果実とゼリー、イチゴを販売。**おひさまキャンペーン隊「JASH！」**が笑顔とともに、子供連れの家族など、多くの来場者に**管内農産物の魅力をPR**しました。



ロールプレイング中の大財彩さん(撮影10月)

JA共済連愛媛スマサポロープレ4人受賞

共済窓口の接客スキル向上を目的に開催された「JA共済連愛媛スマイルサポーターロールプレイング動画コンテスト」で、JAえひめ中央から出場した**4人全員がみごと入賞**しました。事前に撮影した動画により審査され、「安心と満足」が伝わる**丁寧でわかりやすいカウンター接客**が高く評価されました。

カウンター セールス部門	最優秀賞	大財 彩 (本店営業部共済課)
	佳作	大西 佑奈 (荏原支所)
自動車共済部門	最優秀賞	西川 美沙 (北条南支所)
	佳作	佐々木 晴香 (南伊予支所)



あ、あんた

各地のイベント開催

クリスマスリースづくり



11/24 重信ブロック女性部



みかん収穫



11/25 愛大附属小学校3年生93人 & 道後支部

みかん出張授業



11/25 石井東小学校3年生154人 & 果樹課

かんきつ出前授業



11/29 伊予中学校2年生66人 & 南伊予生産者

サトイモ収穫体験



12/1 拝志保育所22人 & 重信ブロック女性部

みかん収穫



12/2 潮見小学校3年生94人 & 北部営農支援センター

お米収穫感謝祭



12/2 麻生小学校5年生60人 & 東部営農支援センター

マドンナキャンパス



12/3 クリスマスディナー教室

サトイモ収穫感謝祭



12/5 拝志保育所29人 & 重信ブロック女性部

金融店舗来店者にもかんきつをアピール



JAえひめ中央伊予地区では、かんきつシーズン到来に合わせて、アグリセンター伊予と周辺の金融店舗が連携したかんきつの宅配と販売をモデル的に11月25日から始めています。**かんきつ消費の拡大とJAの総合事業を活かしたより良いサービス提供**に向けて始めた取り組み。今後、伊予柑やせとかなど、季節のかんきつを順次取り扱う予定です。

愛媛県内でも有数のかんきつ生産量を誇る中島。**愛媛県立松山北高等学校中島分校の生徒ら**が、11月下旬から農家のかんきつ収穫作業などを行う**アルバイト**として活躍しています。労働力不足が深刻化するなか、農家からは「大変助かる」と喜ばれています。生徒らは冬休みを利用するなどし、12月末まで行います。

高校生みかんアルバイトで活躍





愛媛を伝える

女性部イチオシの伝統食をご紹介します！

JAえひめ中央女性部 中山ブロック



伊予市中山町は寒暖差が大きく、肥沃な土壌で育てた「中山栗」が有名。粒が大きく、風味と甘みがあります。人情が厚く、よく働く中山ブロックの皆さんは、地産地消を大切に、食と農を基軸に活動しています。今回ご紹介するピーナツ豆腐の落花生も中山町で栽培したものです。作るポイントは、手早く作業すること。もちっとした食感と鼻にぬけるピーナツの風味が特徴です。栄養価が高く、味噌やわさび、からしやポン酢をつけて食べると、お酒のおつまみにぴったりの一品。今回は地元のユズで作ったジャムを添えています。黒蜜やきなこをかければスイーツとしても楽しめますよ。



中川 恵美子さん 宮本 洋子さん 竹内 加代子さん

しています

VOL.32

愛媛を食べる

おいしい！

ピーナツ豆腐の作り方



【材料】〈4人前〉

生落花生	100g
葛粉 <small>くずこ</small>	65g
水	600ml



①水に一晩つけた生落花生の皮を剥ぎ、水と一緒にミキサーにかける。



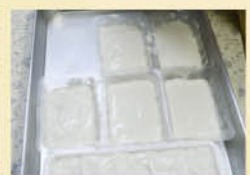
②さらしなどにとる。



③②を絞ってボールに入れる。



④100mlほどの水(材料外)で溶いた葛粉を加え、焦げないように混ぜながら、とろみがでるまで煮詰める。



⑤冷蔵庫で冷やし固めてできあがり。わさびしょうゆなどで召し上がれ。

Good!!

愛媛で学ぶ



愛媛県立農業大学校
果樹コース
田川 詩月さん(20)



農業も*
学ぶ*
学生

「『何とかなる』精神で生きている」と明るく笑う田川さんは、柿の産地で有名な和歌山県で生まれました。「『ひらたねなし(平核無)』など、おいしい柿を食べていたら、気づいた時には柿が大好きになっていた」と、家族で食べた楽しい記憶とともに振り返ります。

和歌山県の落葉果樹を扱う法人に就職が決まり、来春から一人暮らしが始まります。「桃栗三年柿八年」と、柿は収穫までに期間を要する農産物。ひたむきに農業と向き合う覚悟で、「耕作放棄地が増えないように、柿の園地を引き継ぐことができれば」と自分の柿を作る夢に向かって進んでいます。



愛媛を愛

いつもの空間が変わる,

花と人
暮らす

愛媛を愛でる

000
KUREC



ブルーアイス


- ✿ ヒノキ科で針葉樹
- ✿ 円錐形で銀色を帯びた葉
- ✿ 爽やかな香りが人気

「太陽市」
花卉花木
コーナーで
購入可

リースの土台の上に葉をバランスよく飾り、真ん中にキャンドルを置きます。白いナンキンハゼを差し込み、かわいらしさアップ。



「太陽市」と「みなとまち まってる」で
春夏秋冬おいしい暮らし

VOL. 39 

今月の旬食材

ブロッコリー

旬 
 11月～3月 

【こだわり】

「おはよう」や「サマードーム」など複数の品種を定植し、収穫時期をずらすことで長期出荷に努めています。温度や天気によ左右されやすいブロッコリーの収穫は時間との勝負。稲との二毛作で栽培しており、質の良いものを届けるよう土づくりから工夫して農業に打ち込んでいます。



JAえひめ中央ブロッコリー出荷者
 東温市

野中 孝三さん(71)



【特徴】

- ・ビタミン、ミネラルの総合バランスがダントツに良い緑黄色野菜。
- ・抗酸化作用と解毒作用によりガンの抑制が期待できる、スルフォラファンが含まれています。

【保存方法】

- ・鮮度が落ちるのが早いので、使い切れない場合は小房に分け、軽く茹でてビニール袋に入れ、冷凍庫で保存しましょう。

簡単レシピ



ブロッコリーと りんごの白和え



【作り方】

- ①木綿豆腐はザルに入れて手でつぶし、水きりをする。
- ②ブロッコリーは小房に分けて半分に切る。鍋に湯を沸かし、塩、ブロッコリーを入れてゆで、水けをきる。りんごは薄いいちょう切りにし、イタリアンパセリは葉を摘む。
- ③すり鉢に白いりごま大さじ1を入れてすり混ぜ、①、Aを加えてさらにすり混ぜる。
- ④、③を器に盛り、②と白いりごま適量をさつと和えてのせる。

【材料】〈2人分〉

- ブロッコリー ……………1/4株
- 木綿豆腐 ……………1/2丁(150g)
- りんご ……………1/8個
- イタリアンパセリ……………少々
- 塩……………少々
- 白いりごま……………適量

- A _____
- 砂糖(きび砂糖)……………小さじ1
 - 薄口しょうゆ……………小さじ1/2
 - 塩……………小さじ1/3



甘党広報スタッフの心を掴んだ

絶品スイーツ

今日のおやつドッキリ

エントリーNO.32

季節のかんきつ

生しぼりジュース

テイクアウト 380円(紅まどんな)

※かんきつによって値段が変わります



作り手のこだわり

季節のかんきつをフレッシュに味わえるJA直営ならではのジュース。注文が入ってから果実を「ぎゅっ」としぼるため、ぜいたくな香りと果汁が楽しめます。(伊予柑、甘平、せとか、カラマンダリンと季節によって使用するかんきつが変わります。)

Break

ココで買える

えひめ中央ひなたCAFE

住 所：松山市湊町8丁目120番地1

営業時間：8:00~18:00

定休日：月曜日(祝日除く)

駐 車 場：有

店内飲食：可 持ち帰り：可

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



鍋焼きうどん

700円(税込)

松山のソウルフードといえば「鍋焼きうどん」。寒い日には温かい食事が最高のごちそう！うまみたっぷりの肉、わかめ、じゃこ天と具だくさんで、何度食べても飽きないやさしい味です。



JAえひめ中央太陽市 リニューアルオープン10周年祭開催

松山市の中心部で、管内の生産者が収穫した新鮮な農産物をお届けしている直販所「太陽市」。皆さまに愛され、おかげさまでリニューアルオープン10周年を迎えました。記念してイベントを開催します。どうぞお立ち寄りください♪

【日時】2023年2月26日(日)

8時30分~15時00分

【場所】太陽市・みなとまちまってる

太陽市入口にて「10周年記念まんじゅう」プレゼント！
(数に限りがあります)

	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1
食堂	10:00~15:00	(JR松山駅から南へ500m)
CAFE	8:00~18:00	TEL:089-913-7707

食堂とCAFEの定休日については「みなとまちまってる」店頭、ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。



かんきつ

●品種更新と改植の準備

- ・2月に入ると出荷や剪定、病害虫防除等、作業の時期が重なり、労働時間も増えてきます。そのため、植え穴掘りや土壌改良材の混和等、改植の準備は計画的に進め、遅れないようにしましょう。

●間伐と縮伐

- ・近年、密植になった園地が目立ってきています。高品質果実の安定生産のため、独立樹での栽培に努めましょう。
- ・樹の枝先が重なり始めると、収量よりも密植による防除効果、作業性の低下の方が大きくなります。

・密植園では収穫後、整枝と剪定作業を行う前までに間伐と縮伐を実施しましょう。

●整枝と剪定

- ・前年の着花量や結果母枝（結果枝の多少）により剪定量を調節します。
- ・花が少ないと予想される樹は、剪定期は遅く、剪定は軽めに行いましょう。一方、花が多いと予想される樹は、剪定期は早く、剪定量は多めにを行います。（各品種の剪定の詳細は、品種別剪定指針を参照）
- ・高品質果実を毎年安定して生産するためには、整枝と剪定作業を適期に行うことが重要です。

〔北部〕市川 明宏

今月の必須作業

営農技術 2月の農作業

●施設胡瓜（半促成）

●定植

- ・定植10日前にはハウスを蒸し込み植付け床の地温を確保します。
- ・定植時に最適水分を維持するように調整します。
- ・晴天日の午前中とし、深植えにならないよう、また、鉢土を崩さないよう注意して植付けます。
- ・初期の害虫防除のため、定植時に粒剤を処理します。（防除指針を参照）

●定植後の基本管理

- ・活着までは手灌水を行い、活着後は灌水を控えめとし、根張りを優先させますが、極端な乾燥は避けま

す。

・夜間の保温に努め、また日中は換気に注意し、軟弱徒長させないようにします。

【目標管理温度】

昼間	25～28度
夜間	10～15度

〔東部〕大本 祐輔

●玉葱

●追肥

- ・肥料不足は生育の不良を招くうえ、抽苔ちゅうたひの原因にもなるため、定期的な追肥を行いましょう。

●除草

- ・除草剤には、雑草発生前に処理を行う土壌処理剤と、





枝豆

●品種

〔福だるま〕

特 徴：極早生品種、莢は大莢で、低温

着莢性に優れています。

播種期：2月15日～3月15日

〔サヤマスメ〕

特 徴：中早生品種、莢は大莢の3粒率

が高く食味良好です。

播種期：3月10日～4月30日

●播種

・7～8粒/10㎡

・発泡スチロール箱等に無肥料床土を入

れ、播種し、覆土します。

・播種から5日間は水分の蒸発を防ぐため

新聞紙等で覆いましょう。

●定植

・定植の数日前に本圃に灌水し、ビニール

トンネル等で地温を上げます。

・定植後は十分灌水し、活着までは25～28

度の高温管理とし、生育期は25度で管理

します。

〔南部〕 玉井 秀光

雑草発生後に処理する茎葉処理剤があります。雑草の発生状況や時期に合わせて使用しましょう。薬害防止のため、高温時や乾燥時の散布は避けましょう。

●病害虫防除

・防除薬剤については防除指針をご参照ください。

〔北部〕 森野 尊仁

麦

●土入れ

・品質や収量向上のために欠かせない作業です。

・小麦は12～2月中下旬、裸麦は1～2月末（節間伸

長期）頃までに、排水溝の修繕を兼ねて同時に行い

ましょう。

・排水溝を整備することにより湿害対策となります。

●踏圧（麦ふみ）

・踏圧（麦ふみ）は、親茎の伸長を抑え分けつを促す

ので、本葉3～4枚期頃から茎立ち期の土壤乾燥時

に小麦は3回以上、裸麦は2回以上行います。

・土入れ作業を行う場合は、土入れ作業後に行います。

ただし、12月以降に播種した圃場では茎数不足に繋

がる恐れがあるため、過度の踏圧（麦ふみ）は控え

ましょう。

〔東部〕 西田 仁志





土とふれあう 時間



長ネギ

小まめな土寄せで軟白を長く作る

栽培時期

春彼岸ころに種をまき、夏に植付け、晩秋から冬に収穫する春まき栽培が一般的です。

品種

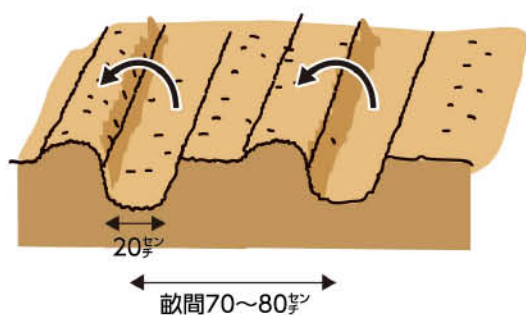
「金長」(みかど協和)、「元蔵」(武蔵野種苗園)など、新しい品種では「夏扇4号」(サカタのタネ)、「龍翔」(横浜植木)などが定評があります。

ネギの原産地は中国西部といわれ、中国では2000年以上の歴史があり、日本でも最も古い野菜の一つです。特有の臭気はアリシンで、食欲を増進させる働きがあります。長ネギ(根深ネギ)は土寄せして根元に近い部分を30センチ以上に軟白します。

苗作り

苗床となる場所に前もって、1㎡当たり苦土石灰100gを散布して耕しておきます。次に、畝間70〜80センチとして、くわ幅の浅い溝を作り、ここに溝1畝当たり化成肥料(N:P:K=10:10:10)100gと堆肥1kgを施し、溝の土とよく混ぜておきます。

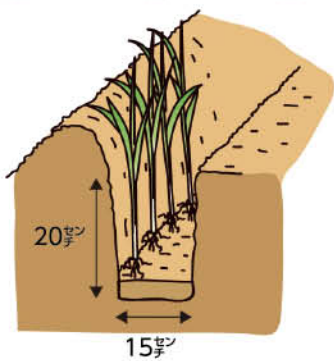
種は溝の全面に1〜2センチ間隔になるようにばらまきし、覆土は1センチ程度にします。芽が出そろったら込み合う部分を間引き、1ヶ月ごとに溝1畝当たり化成肥料20〜30gを追肥します。30〜40センチくらいに育ったら、苗の完成です。



園芸研究家・成松次郎

植付け

春まきでは6〜7月が植付け期です。耕した直後では植え溝が崩れるので、平らにならした後、しばらくして溝を掘ります。畝間は90〜100センチ、溝は幅15センチ、深さ20センチに掘り下げます。苗は5センチ間隔に溝に並べて立て、根元に少し土を掛け、その上にわらや腐葉土を5〜10センチの厚さに入れます。このときには化成肥料は与えません。

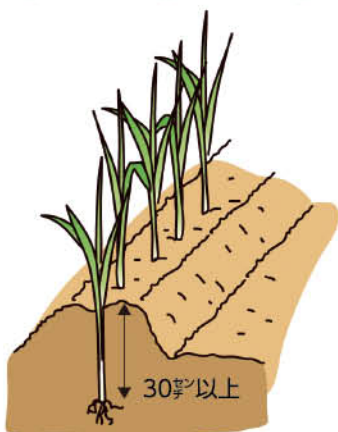


追肥・土寄せ

植付け1ヶ月目から1ヶ月ごとに3〜4回畝1畝当たり化成肥料を50グラム程度土寄せし、軟白部の長さ30センチを目標にします。

収穫

最後の土寄せ後1ヶ月程度で収穫できます。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

特 集

農業者のための 労災保険

農業者のための

労災保険とは、「特定農作業従事者・指定農業機械作業従事者労働者災害補償保険」で、農作業中の事故による負傷・障害・死亡に対して保険給付がされる制度です。



ケガをしたときの補償が心配！

農業者も労災保険に加入できます！

通院・休業から障害・死亡までの手厚い補償があります。

ただし、農作業中の事故すべてが労災保険給付対象になるものではありませんのでご注意ください。

加入要件

年間の農業生産物総販売額が300万円以上または、耕地面積2[㌧]以上

保険料（保険期間1年間：4/1～3/31）

給付基礎日額	年間保険料
5,000円	16,425円
10,000円	32,850円

※ 加入条件

JAえひめ中央労災保険加入組合（組合費1,000円/年）にご加入いただきます。

補償内容

※給付金額は、条件・状況に応じ労災保険の計算式で算出されます。

被災の状況	給付内容	給付例(日額5,000円)の場合
通院・入院・手術をした	治療費が無料	腕を骨折して入院し手術をした 入院・手術料が無料
まったく農作業ができなく休業した	休業4日目以降一定額を給付	20日間まったく農作業ができなかった 4,000円×17日=6.8万円
障害が残った	障害の程度に応じて年金・一時金で給付	常時介護が必要になった 年金で 5,000円×313日=156.5万円
死亡した	遺族の人数に応じて年金・一時金で支給	遺族が4人いた 年金で 5,000円×245日=122.5万円

令和5年3月下旬に詳細な説明会を開催しますので、加入を希望される方、興味がある方は、下記までご連絡ください。

<問い合わせ先> 089-943-2231 JAえひめ中央 営農部 経営支援課



確定申告

チャットボット

Aーを活用した税務相談チャットボット「ふたば」が24時間（メンテナンス期間を除く）ご質問にお答えします。

※令和4年分の確定申告に関する相談

- ・所得税2023年1月4日開始予定
- ・消費税2023年1月30日開始予定



税務職員ふたば



チャットボット「ふたば」への「相談はこちら」

ご利用の方は、松山税務署（089-941-9121）にお電話いただき、自動音声案内に従って、「0」を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、自動音声案内に従い、「1」を選択してください。「国税局電話相談センター」へおつなぎします。

「確定申告電話相談センター」



2023年
1/18 (水)
～
3/15 (水)

確定申告に関するご質問やご相談にお答えします

受付時間

8:30
～
17:00

土・日・祝
2/19(日)
2/26(日)
上記のみ

- ・所得税および復興特別所得税
- ・贈与税
- ・消費税および地方消費税

マイナンバーカードの申請



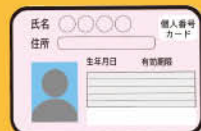
詳しくは
マイナンバーカード
総合サイトを
ご覧ください

マイナンバーカードは、郵便やパソコン、スマートフォンなどから申請でき、無料で取得できます。

本人確認書類



マイナンバーカード



税務署に提出する申告書や申請書等に必要なもの（提示または写しの添付）

+

本人確認書類の提示
または写しの添付
例1. マイナンバーカード
例2. マイナンバーが記載された住民票の写しと運転免許証など

郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付が必要です

※申告書等の提出の都度必要ですので、前年分の申告の際に記載や提示等された方も同様に記載や添付等をお願いします。

※e-taxを利用すれば、本人確認書類の提示または写しの添付は不要となります。

書くこと・読むこと・考えること
コラムページ

JA 役員の

想いとコトバ

念ずれば花ひらく

砥部町の詩人、坂村真民先生の言葉です。

「人間は苦しい時、前向きに生きようと努力すれば必ず成就する」と私は理解しています。人生そのものだと思います。また、「愛媛産には愛がある」も真民先生の代表作です。

私も古希を迎え、これからは無理をせず、身体の続く限り農業をやりたいと思っています。

経営管理委員 大内 廣志



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS × JAえひめ中央

JAえひめ中央が取り組んでいるSDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。



えひめ中央ひなたCAFEのケーキでサンケア潮見カフェを開催

利用者とその家族、地域住民の健康や福祉のサポートに取り組んでいます。社会への貢献と責任を果たすため、「サンケア潮見」「サンケア坂本」「もものさと」は、「やさしさところのふれ愛」を大切に、質の高いサービスを提供しています。



保育のICT化

教育や介護現場等でICT(情報通信技術)の環境整備が進められているようです。おひさま保育園でもICT化が進んでおり、入園時に保護者の携帯電話にアプリをインストールしてもらい、連絡

帳やおたより、アンケートなどのやり取りは、すべてそのアプリを介して行います。園児の登降園の際には、専用カードをカードリーダーにかざすことで時間が記録され、出席の確認ができます。私たちスタッフもパソコン内の同じアプリを使い、カリキュラムや研修報告などを作成します。紙ベースのものはほとんどなく、保護者には「いつでも確認できるので便利」と好評です。

また、久万こども園とは週に一回、ZOOM(オンラインでのWeb会議)を使って申し送りをしたり、合同行事の前には、互いの担当者がミーティングをしたりしています。保育業務をICT化することで仕事の効率化が進み、今まで以上に子どもたちの時間を大切に過ごさせています。



JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-1
TEL089-9433-2120
園長 西田 紀子

やさしさところのふれ愛

気持ち新たに仕事始め...といきたいところですが、寝正月を過ごした身には、布団から出るのを少々つらく思っている、サンケア坂本の井上です。

12月のサンケア坂本はクリスマス行事が目白押しでした。クリスマス飾りに始まり、クリスマスカードやケーキ作りを行ないました。クリスマス会では、利用者さんに喜んでもらうため、スタッフが練習したハンドベルやダンスの披露をしたり、サンタと一緒に写真を撮ったりして、クリスマス気分を感じてもらいました。

他にも餅つきや干し柿作りなど、季節を感じてもらえる行事を工夫しており、今後も続けていきたいです。サンケア坂本では見学や体験利用を受け付けています。



サンケア坂本

Tel.089-960-8012
松山市久谷町甲77番地
センター長 井上 勇佑

プレゼント 応募方法

毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※商品券は、太陽市とみなとまち まつてる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合



- ③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

締め切りは
2月15日
(当日消印有効)

郵便ハガキ

切手	790 0011
総合企画室企画課行	JAえひめ中央 128番地1
	松山市千舟町8丁目

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」
「クロスワード応募」とお書きください。
※応募いただいた写真は返却できません。
※応募された方の情報は、他の目的で
利用されることが一切ございません。



↑クロスワード・お便り
コーナーへの応募は
こちらからどうぞ



お返事

とってもステキなリース。
本誌P7で紹介した
ブルーアイスも使用されて
おり、うれしいです♪

水引制作歴6年。
クリスマスリースを
自作しました。
ペンネーム：
図書館松田

8月と12月号の
広報誌に掲載され
ていた薩摩杉と
グニーユカリを
使って、リースづくり
ワークショップを
行いました。
ペンネーム：
つぐみ



お返事

見事！先日JA女性部で
水引を使った作品を
作りましたが、知恵の輪の
ようで難しい！

12月号のご感想や素敵なお写真をご紹介
お便り文通コーナー

電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640

農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466

もものさと
089-983-0011

サンケア潮見
089-911-8028

サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227

ルミエール東温
089-955-5678

ルミエール城南
089-905-1040

ヘルプライン(内部通報制度)のお知らせ

当組合では、職員及び組合員・利用者の皆さまを対象として、倫理・法令等に抵触する可能性のある事項に関する相談・通報の受付窓口を下記のとおり設置いたしております。

当組合の運営におけるコンプライアンスに関する事項(法令違反、不正行為、人事労務、ハラスメント関連)について、見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にてご連絡ください。事実関係を調査し、適切に対処いたします。

連絡先 〒790-0011 松山市千舟町8丁目128番地1
えひめ中央農業協同組合 リスク統括室長 宛
電話番号 (089)943-2341

※役員に関する事項については、常勤監事(電話番号(089)943-2122)にお願いします。

お電話の場合は、月曜日から金曜日(祝日・振替休日を除く)の8時30分～17時をお願いします。

頭のたいそう クロスワード

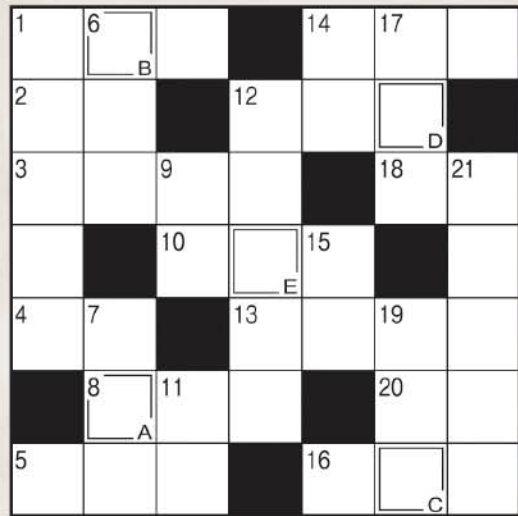
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

三ツのカギ

- 1 ウィンタースポーツの代表格
- 2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- 3 お吸い物などを入れる器
- 4 鬼は外、福は——
- 5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
- 8 車のフロントガラスに付くとキラキラして厄介です
- 10 旅先で眺めることもあります
- 12 もむと温かくなるタイプもあります
- 13 遅い時間まで寝ずにいること
- 14 仁徳天皇陵もこの1つ
- 16 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えています
- 18 働き者だといわれる昆虫
- 20 天ぷらを天——に漬けて食べた

タテのカギ

- 1 2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
- 6 刻みたばこを詰めて吸う道具
- 7 Lが大ならMは
- 9 こうなった——を知りたいなあ
- 11 暖炉にくべます
- 12 3度の食事以外に食べるもの
- 14 バレンタインデーに実らせる人もいます
- 15 囲碁や将棋の指し手の記録
- 17 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- 19 昆布と——節でだしを取った
- 21 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です



回答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

1月号のクロスワードのこたえ

フリソデ

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をお贈りします。



紅まどんなです。本年はうさぎ年。
ペンネーム：二神のF・H

お返事

新年のお祝いするようなおめでたい紅まどんなですね。



日頃の技術員の対応に感謝しています。
ペンネーム：中島K・N

お返事

びっくり！ぶどうのように1つの枝に9個の果実が隙間なくなっています！



コロナ禍、久しぶりの帰省。義父との微笑ましいうしろ姿。
ペンネーム：はるちゃん

お返事

自然の中で過ごすゆったりした時間とおふたりの信頼感が伝わります。

あとがき

広報 峯の 独り言

2月号の編集時期は巷でクリスマスソングが流れています。年末の慌しさとともに、新たな年を迎える期待が入り混じり、ピンと張りつめた雰囲気。本誌を手にとっていただいている頃には皆さま穏やかに過ごされていることと存じます。

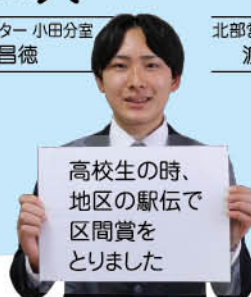


2022年度入組職員

新人サンのちよこつと自慢 9

南部営農支援センター 小田分室
山本 昌徳

北部営農支援センター
渡部 圭大



KITCHEN STUDIO VOL.36



みずみずしい伊予柑の果実を存分に生かし、春を先取りした華やかなサラダ。ドレッシングにも伊予柑の果汁を加えるので、さわやかな香りが食欲をそそります。



荒谷栄養士

菜の花と伊予柑のさわやかサラダ

【材料】(4人分)

菜の花	1束
伊予柑	果肉200g
レタス	5~6枚
〈ドレッシング〉	
オリーブオイル	大さじ2
酢	大さじ1
タマネギすりおろし	大さじ1/2
伊予柑搾り汁	大さじ1
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/2
こしょう	少々

【作り方】

- ①菜の花は3cm幅に切り、ゆでてザルに上げ、水けをしぼる。
- ②伊予柑は皮をむき、果肉を取り出す。
- ③レタスは洗って食べやすい大きさにちぎる。
- ④〈ドレッシング〉の材料をすべて混ぜ合わせる。
- ⑤①と②と③を皿に盛り付け、④のドレッシングを回しかけてできあがり。

2月のテーマ「バレンタイン! キュートメニュー」



2月8日(水) 10:00~13:00

- *牛肉のタリアート~いちごソース
- *じゃがいものシャキシャキサラダ
- *キャバツとベーコンのペペロンチーノ
- *バレンタインチョコマフィン

●参加費 3,000円 ●講師 荒谷栄養士



最新情報が受け取れる
無料メルマガ会員



過去のレシピをチェック
おひさまれしび



料理教室への申し込み
ホームページ

