

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

MAR.2023
Vol.286

3

特集



農福連携で農業と地域を豊かに

今月の表紙

中山の竹林で一足早く春の訪れを教えてくれる「タケノコ」。JAでは栽培管理を徹底し、早出し出荷に努めています。生食用で出荷されるのは4月上旬頃まで。この時期のタケノコはえぐみが少なく、やわらかいのが特徴。鮮度が重要なので、すぐに下茹でして春の味覚を楽しんでください。

笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2023. MAR. 3

特集

14 「農福連携」で農業と地域を豊かに

- 03 野菜で免疫力アップ!
- 04 地域の話題ネットワーク
- 06 愛媛を愛しています
- 08 春夏秋冬おいしい暮らし
- 10 3月の農作業
- 12 土とふれあう時間
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード

レベル2
難易度 ★★

先月の
かくれ先

7ページ



まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。



\\ FOLLOW ME //

JAえひめ中央インスタグラムやってます



←ネームタグ
ユーザーネーム: maruhina_gram
名前: JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合) [公式]

JAえひめ中央Instagramでは、ページ右横の写真などを投稿中! Instagramの人物検索から上記アカウントを検索していただくか、ネームタグをInstagram上でスキャンしていただくことでアカウントをフォローすることができます。



野菜で免疫力アップ！

9

体を整える今月の野菜

さわやかな風味が特徴の「明日葉」。「今日摘んでも、明日になると新芽が出てくる」という生命力の強さが名称の由来です。

ビタミン、ミネラルが豊富で、粘り成分には抗酸化作用の

強いカルコンというフラボノイドが含まれています。

天ぷらなど高温の油で調理する場合はそのまま使用しますが、アクが強いため、塩ゆでしてから、おひたしや和え物、スープなどでどうぞ。



「太陽市」には、山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届きます。旬の野菜をおいしく食べて免疫力を上げましょう。

あ し た ば
明日葉

天候等の影響により、店頭にない場合があります。予めご了承ください。

JA女性部組織協議会 運動会で3位

JAえひめ中央女性部は1月12日、県武道館で3年ぶりに開かれたJAえひめ女性部組織協議会の第4回運動会に参加し、**女性部相互の交流と組織の活性化**を図りました。県内JAの女性部員や担当職員ら203人が参加。じゃんけんゲームなど10種目を競技し、**3位**を獲得。「エコーブ米粉入り天ぷら粉料理コンテスト」の表彰式も行われ、**小田ブロックが優秀賞を受賞**しました。



JA中央サミット交流会で意識統一

12月9日から10日にかけて、2回目となる**JA中央サミット交流会**をJA鳥取中央で行いました。福島理事長と直販部越智部長が参加し、農業生産資材の高騰やみどりの食料システム戦略における取り組みや考え方などについて活発に意見を交換。**「農業生産基盤の維持」に向けての意識統一**を図りました。



かんきつ
シーズン
到来



「甘平」
食感シャキッ! 甘み濃厚



「宮内伊予柑」
色よし、味よし、香りよし!

「せとか」
とろける食感
かんきつの王様



宮内伊予柑、せとか、甘平 出荷スタート!

堀江選果場では12月23日に「宮内伊予柑」、1月13日に「せとか」の選果を、北条選果場では1月17日に「甘平」の選果を始めました。夏の曇天長雨で生育の遅れが心配されたものの、8月以降の好天により徐々に回復。生産者の努力により良好な食味に仕上がっています。





あんた

第24回 農作物品評会・生産者大会 自慢の農作物700点ずらり

「取り組もう！スピード感ある産地づくり」

生産者の生産意欲向上を目指し、魅力ある産地を未来につなげようと、1月18日から19日にかけて、本所で「JAえひめ中央農作物品評会・生産者大会」を開きました。管内各地から出品された生産者自慢の農作物果実447点、野菜126点、花卉花木81点、米47点を審査し、県知事賞を始め、46点の農作物の入賞を決めました。3年ぶりとなる生産者大会には生産者ら約130人が参加し、表彰式や事例報告などが行われました。



愛媛県知事賞を受け取った
長尾伍大さん



3年ぶりに縮小して開催



19日の一般公開には多くの来場者が訪れました



出品物を慎重に見定める審査員ら

おめでとうございます！

農作物品評会入賞者

出品者氏名	支部名	品目
長尾 伍大	北条菜井	施設甘平
全農愛媛県本部	本部長賞	
青木 聡	砥部	施設せとか
川端 茂喜	難波	葛(紅ほづね)
藤井 省三	三重	米(じのきらめき)
JAえひめ中央	理事長賞	
吉岡 勝利	神浦	久能温州
高市 裕史	河野	宮内伊予柑
八木 宣英	重信	サトイモ愛媛県試第28号
岡田 計	中山	米(ヒノヒカリ)
優 秀 賞		
小倉 雅裕	衣山	施設愛媛県試第28号
青島株式会社	由良	施設不知火
宮内奈都美	平田	宮内伊予柑
松本 健	伊台	はれひめ
田中 良太	小田	蘭床椎茸(北研715号)
浅野 和雄	三内	米(ひめの凜)
吉野 昌良	道後	花木(グニーユカリ)
優 等 賞		
越智 栄一	重信	ブロッコリー(こんちは)
佐川 猛	南伊予	レタス(燦香)
高須賀直登	重信	葛(紅い帯)
平岡 修策	荏原	花木(トキワガズミ)
山内 文雄	桑原	百合(レミラ(ロンド))
安永 健二	新浜	宮内伊予柑
俊成 吉洋	大浦	南柑20号

柑橘立木品評会入賞者

出品者氏名	支部名	品目	品種
濱田 長昌	由良	施設中晩柑	愛媛県試第28号
重松 純一	南伊予	未結果園	愛媛県試第48号
優 等 賞			
梶野 一善	由良	中晩柑	せとか
優 良 賞			
前田 正之	砥部	未結果園	興津早生
徳丸 哲 饒	施設中晩柑	愛媛県試第28号	

第1回審査…令和4年9月9日
第2回審査…令和4年10月11日

野菜・花卉園場品評会入賞者

出品者氏名	支部名	品目
池本眞佐一	由良	不知火
石田 英久	砥部	施設せとか
能田 清志	潮見	施設愛媛県試第28号
村上 智洋	饒	甘平
門屋 吉輝	潮見	はるみ
優 良 賞		
玉井 力	北条菜井	宮内伊予柑
濱田 武司	大浦	宮内伊予柑
重野 匡宏	北条菜井	宮内伊予柑
片桐 健心	新和気	宮内伊予柑
山本 一仁	神浦	イセ温州
武智 眞一	久米	施設不知火
大野 健二	北条菜井	施設せとか
古茂田 修	道後	施設愛媛県試第28号
能田 英文	由良	施設甘平
新谷 英治	吉木	施設白柳ネーブル
田所 京子	久枝	レモン
武智 秀昭	南伊予	ミトマト(花鳥風月)
目下 壽	小野	パセリ(選抜種)
野中 昭夫	重信	大葉(選抜種)
吉村 英之	御幸	サトイモ愛媛県試第28号
田村 健二	伊予野菜	レタス(レイヤード)
二神アイランド	二神	ネーブル(シキミ)
中村 豊重	南山崎	花木(銀世界ユカリ)
竹本 研司	久米	

審査…令和5年1月18日

野菜・花卉園場品評会入賞者

出品者氏名	支部名	品目	部会名
井上 剛	桑原	百合	温泉百合部会
酒井 優行	伊予野菜	枝豆	枝豆部会
宇和川仁也	三内	サトイモ	サトイモ部会
武本 侑也	南伊予	ミトマト	ミトマト部会

審査…令和4年6月3日・8月22日
11月24日・12月9日



愛媛を伝える

女性部イチオシの伝統食をご紹介します！

JAえひめ中央女性部 城南ブロック



ひなまつりは一般に3月3日ですが、愛媛県では月遅れの4月3日に行う地域が多く、松山周辺ではもち菓子「りんまん」を味わいます。食紅で染めたもち米が、魚の「鱗」のようにみえることから「りんまん」と名付けられました。中にはこしあんがたっぷり入り、華やかな見た目から春の訪れを感じます。

今ではお店で購入することが多いですが、明治・大正期の頃から家庭で「りんまん」を作っていたそう。お節句の花見弁当に入れて持ち寄り、神社や近所の桜の木の下で花見をした楽しい思い出がよみがえります。

ひなまつりに松山に伝わる郷土菓子「りんまん」を楽しんでみてはいかがでしょうか。



相原 弘美さん

大屋敷 ますみさん

沼田 京子さん

おいしい！

しています

VOL.33

愛媛を食べる



りんまんの作り方

【材料】〈10個分〉

上新粉	200g
食塩	1g
熱湯	250ml
上白糖	100g
こしあん	100g
食紅で染めた生もち米	20g



①ボウルに上新粉と上白糖、食塩を入れ、熱湯を加えながら、耳たぶくらいの柔らかさにこねる。



②適当にちぎって蒸し器で15分ほど蒸す。



③蒸しあがった②をひとまとめになるまでつきながら混ぜる。



④③を10等分にし、丸めたこしあんを入れて、形を整える。



⑤食紅で染めた生もち米を飾る。



⑥蒸し器で5分ほど蒸し、うちわなどであおいで艶を出す。

Good!!

愛媛で学ぶ



愛媛県立農業大学校
果樹コース
小立 美緒さん(19)

農業も学生
学ぶ

入学式では新入生代表として宣誓の言葉を述べた小立さん。松山市中島でかんきつの手伝いをしながら育ちました。「やりたいことを応援して背中を押してくれるお母さんが強い味方」と話します。

小立さんの考える農業の魅力は、「チームで協力して助け合いながらできること、がんばった分だけ自分に返ってくるやりがい」。

体を動かすことが大好きで、故郷への恩返しも含めて、8月の中島のトライアスロンには、ぜひ出場したいと意気込みます。



愛媛を愛

いつもの空間が変わる,

花と暮らす

愛媛を愛でる

000
CAMEO

ミモザアカシア



- ぎんよう 銀葉アカシアやパールアカシアなどの種類がある
- 明るくて鮮やかなレモンイエローの花を咲かせる
- 「国際女性デー」ミモザの日(3月8日)の象徴

「太陽市」
花卉花木
コーナーで
購入可

ふわふわと黄色い華やかな印象をいかし、ドライフラワーにしてリースにアレンジ。ワイヤーでバランス良く固定して。

「太陽市」と「みなとまち まってる」で
春夏秋冬おいしい暮らし

VOL. 40

今月の旬食材

イチゴ

旬

ハウスで12月～翌4月

【こだわり】

本格的にイチゴ栽培を始めて4年目。ICT（情報通信技術）の環境モニタリングシステムを活用し、データを見える化してイチゴ栽培を行っています。繊細な果実なので、パック詰め作業は特に気を使います。今年産は9月から11月頃が暑かったため、定植時期を遅らせたものの、例年通り玉太り良く、糖度も高く仕上がっています。



JAえひめ中央イチゴ出荷者
東温市

たかす か なおと
高須賀 直登さん(42)



【鮮度の見分け方】

- ・果皮にツヤがあるもの
- ・ヘタが濃緑のもの
- ・形が整っているもの
- ・全体的に色がのっているもの
- ・傷のついていないもの

【栄養】

- ・ビタミンC、アントシアニン、葉酸など抗酸化作用のある成分を含んでいます。

簡単レシピ



牛肉のタリアート ～イチゴソース～

【作り方】

- ①牛もも肉は焼く30分前に常温に出しておく。イチゴは洗ってヘタをとり、たて半分に切っておく。アスパラは根元1/3をピーラーで皮をむき、食べやすい長さに切り、ソテーする。
- ②ボウルに①のイチゴとAの材料を入れ、よく混ぜ合わせておく。
- ③牛もも肉の両面に塩と粗挽き黒こしょう、小さじ2のオリーブオイルをまんべんなくまぶす。
- ④強火で熱したフライパンに、オリーブオイルをひき、③の牛もも肉を入れて片面焼き色がつくまで1分程焼く。裏返して弱火にし、火が通るまで1分焼く。常温で5分程おき、5mm幅のそぎ切りにする。
- ⑤別のフライパンに②を入れて少し煮詰め、④を盛り付けた上からかける。付け合わせを添えてできあがり。

【材料】〈4人分〉

牛もも肉（ステーキ用）……………400g
塩……………小さじ1
粗挽き黒こしょう……………少々
オリーブオイル……………適量
イチゴ……………10粒

A

イチゴジャム……………大さじ1
バルサミコ酢……………大さじ1
赤ワイン……………大さじ1
砂糖……………小さじ1

（付け合わせ）

アスパラガス……………3～4本
ベビーリーフ……………適量

甘党広報スタッフの心を掴んだ

絶品スイーツ

今日のおやつドッキリ

エントリーNO.33

ひなまつりケーキ
2,200円(2~3人用)



作り手のこだわり

春の訪れがうれしい3月。女の子の健やかな成長を願うひなまつりの季節です。かわいなおひなさまとおだいりさまに、子どもたちの顔もほころびます。

(4月3日までお受け取り可。受取日の前日までにご予約ください。)

Break

ココで買える

えひめ中央ひなたCAFE

TEL: 089-913-7707

住所: 松山市湊町8丁目120番地1

営業時間: 8:00~18:00

定休日: 月曜日(祝日除く)

駐車場: 有

店内飲食: 可 持ち帰り: 可

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



三つ葉と玉ねぎのかき揚げ
200円(税込)

このボリュームにびっくり!まるでボールのような形で、直径は約10センチもあります。外はカリッと、中はふんわり。タマネギの旨みと甘みが後から後から湧いてきて、感動がとまりません。



おひさま食堂 パーティーオードブル

太陽市の新鮮な農産物を存分に活かし、一品一品にシェフの心と技がこめられたこだわりのオードブル(5~6人前です)

4,000円(税込)



集まりの場に華やぎを添えます



6,000円(税込)

ローストビーフと季節の一品が
ついています。

食堂テイクアウト専用ダイヤル

089-913-7713

●日によって内容が変更になりますのでご了承ください。
●4,000円(税込)からご予算に応じて
ご用意いたします。

営業時間

店舗情報

太陽市 8:30~19:00

食堂 10:00~15:00

CAFE 8:00~18:00

松山市湊町8丁目120番地1
(JR松山駅から南へ500m)
TEL:089-913-7707

食堂とCAFEの定休日については「みなとまち まってる」店頭、ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。



かんきつ

ポイント

3月は中晩柑類の出荷作業と併せて、剪定、除草、苗木の植付け、春肥の施用など次年度産に向けた重要な作業を行う月になります。大変な時期になりますが、栽培管理がしっかりとできるよう計画的に作業をすすめてください。

●貯蔵と出荷

・日中の外気温が上がり、昼間に貯蔵庫内の換気を行うと、貯蔵庫内の温度も上昇し、果実の品質を保つことが難しくなります。換気は夜間に行い、貯蔵庫内の温度を低くしましょう。

・乾燥する場合は、打ち水などを行い、低温と適湿に努めましょう。

●整枝と剪定

・寒波による落葉（枯れ込み）の心配のない園地から計画的に行います。

・隔年結果は同園内でも樹によるバラつきが大きいので、樹の状態を確認し、行いましょう。

●春肥の施用

・発芽や開花、展葉までの時期は樹体内の貯蔵養分で行われますが、それ以降の生育は春肥の養分によるものです。

・春肥を施用する前には必ず除草をしっかりと行ってください。

・地温が上がり、効率良く吸収できるようにする3月下旬より施用します。

●苗木の植付け

・年間の作業管理や労働力に見合う品種構成を考えましょう。

今月の必須作業

営農技術

3月の農作業

一寸蚕豆

●誘引

・1段目は5センチの高さで、以降は生育に応じて30センチ間隔で行います。

●厳寒期対策

・寒害対策のため、定期的にマイルドカルシウムを葉面散布しましょう。

●追肥

・着莢確認後（3月上旬～中旬頃）行いましょう。ただし、基肥に一発肥料を施用している場合は施用しません。

●摘芯

・摘芯は草勢低下を招き、早期の黄化につながるため、摘芯はしません。摘芯をする場合は、伸長が止まってから行いましょう。

●防除

・アブラムシ類、赤色斑点病等の定期防除を行います。

・防除に際しては安全使用基準（倍数、使用時期、使用回数）を超えないよう注意しましょう。

〔南部〕菅 章典

アスパラガス

●圃場管理

・ハウス内温度は最高30度、夜温最低5度以上を確保します。露地栽培は霜害対策を行いましょう。

●灌水

・常に土壌が黒く湿る程度の灌水を行います。ただし、地温低下を防ぐため晴天日の午前中に行いましょう。





- ・苗木が届くまでに植栽距離を確認し、土づくりをして植付けの準備をしておきます。
- ・植付け後は十分にかん水を行い、敷きわら等をして乾燥防止に努めてください。

〔東部〕 中井 吾勝

施設ナス

●温度管理

- ・昼温…23～28度
- ・夜温…15～18度
- ・地温…18～20度
- ・定植直後はやや高めの温度管理(16～18度)を行い活着後、徐々に下げていきます。(最低温度12度は確保します。)

●整枝と誘引

- ・主枝は3～4本仕立てとし、U字型に誘引します。
- ・主枝を早く揃えるため遅れている主枝は調整摘果(花)をします。
- ・株全体に光線を当て、側枝の発生を促します。

●摘芯と摘葉

- ・主枝の摘芯は7～8番花を目安とします。
- ・1芽1果採りを基本とし、収穫時に必ず切り返します。
- ・下葉を早く摘葉せず、葉が黄化して先端が地面に着くようになってから行います。また、主枝にかぶさってくる内側の葉は早めに摘葉してわき芽の発生を促します。

〔東部〕 大本 祐輔

●追肥(10㎡当たり)

- ・収穫開始より1ヶ月後を目安に10㎡当たり完熟堆肥2ト、発酵鶏糞200[※]、②2型有機(粒状)60[※]を施用します。

●立茎

- ・春芽収穫開始後、1年生株では40日前後、2年生以上の株では70日前後から立茎を開始します。
- ・立茎する茎の太さはボールペンの太さ(L・M階級)程度とします。

〔北部〕 森野 尊仁

ミニトマト

今後は気温の上昇と日照量が多くなることから、生育も旺盛になるので、草勢管理を徹底しましょう。

●温度管理

- ・日中25度、夜間10～11度を目標に保温と換気に努めます。

●整枝

- ・わき芽は適宜除去します。特に花房直下のわき芽は勢いが強いいため除去が遅れないようにしましょう。

●裂果対策

- ・換気
- ・過繁茂にしない
- ・適期収穫

●灌水

●草勢維持

●病害虫防除

- ・気温上昇に伴い、病害虫の発生が予想されるので、予防または発生初期での防除を徹底しましょう。

〔南部〕 玉井 秀光



土とふれあう 時間



リーフレタス 色鮮やかなサラダを楽しむ

品種

葉が赤い「レッドファイヤー」(タキイ種苗)、「レッドウエーブ」(サカタのタネ)、とう立ちの遅い「晩抽レッドファイヤー」(タキイ種苗)、緑の「グリーンウエーブ」(タキイ種苗)などがお薦めです。焼き肉を包んで食べる「チマサンチュ(青葉種)」(タキイ種苗)も家庭菜園向きです。

レタスの仲間の結球しないタイプで、和名をチリメンチシャといい、赤葉品種はサニーレタスの名でもおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

栽培時期

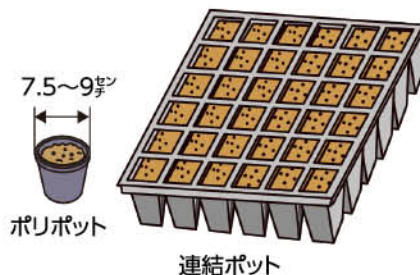
発芽と成長の適温は15〜20度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5〜6月の長日期(1日のうち昼の時間が長い季節)は花芽ができ、とう立ちしやすくなります。そのため、種まき適期は3〜4月と9月です。

苗作り

小型ポリポットや連結ポットに1ヶ所4〜5粒をまき、その後間引きして本葉4〜5枚の苗を作ります。

この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があり、種には土を薄く掛けます。

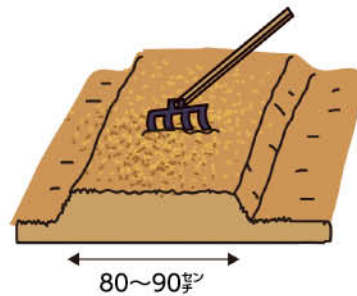
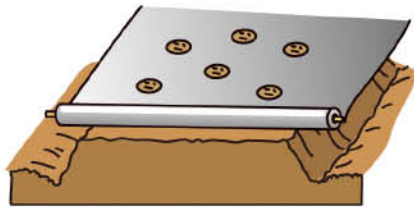
まいたら新聞紙で覆い、その上から灌水すると、土の乾きも少なく、強い日差しからも守られます。



畑の準備

幅80〜90センチの栽培床に1㎡当たり苦土石灰100グラムをまき、土とよく混ぜておきます。植付けの1週間前に、元肥として化成肥料（N:P:K 10:10:10）100グラム程度と堆肥2〜3キを施します。

平畝を作り、黒のポリマルチを張ります。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにしましょう。



植付け

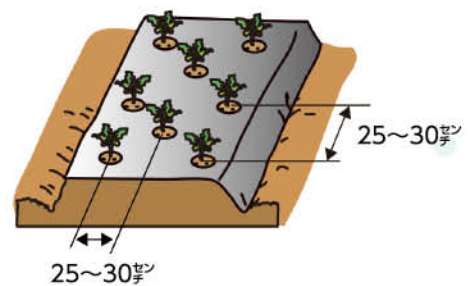
条間、株間とも25〜30センチを取れば、30センチほどの大株になります。株間を15センチ程度にして小株から収穫を始めることもできます。

管理

生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。

収穫

リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く収穫を楽しんでも良いでしょう。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

「農福連携」で農業と地域を豊かに

JAえひめ中央は農家の農作業支援を目的として、2020年から愛媛県とJA全農えひめ、福祉事業所などと協力した「農福連携」に取り組んでいます。

経営支援課と営農支援センターが、農家と障害者就労施設のマッチングをサポートしています。東温地区では、サトイモとブロッコリーの作業を中心に雇用契約を締結しており、2022年には前年の約2倍の19戸の農家が契約。担い手不足や高齢化が進むなか、新たな働き手として障がい者が活躍し、農業の可能性が広がっています。

JA営農技術員は、農家と福祉の声を直接拾い、試行錯誤しながらも、農業の労働力確保、耕作面積の拡大につなげています。「将来は、農家と障害者就労施設がさらに強く連携していくことで、農福連携の輪がもっと広がっていく」と話します。



愛媛県中予地方局
大内 崇嗣さん

JA営農技術員
近藤 圭二

福祉施設支援員
門屋 彰さん

農家
越智 栄一さん

障害者就労
施設利用者の
みなさん

特



農 連

東温市で農業を営む越智栄一さんは「農福連携」による農業の充実を図っています。収量を確保し、安定的な出荷につなげ、JAとともに地域農業を盛り上げようと奮闘中。12月中旬の晴れた日、越智さんのサトイモ「伊予美人」の畑でお話をうかがいました。

福祉施設支援員2人と障害者就労施設利用者8人が、土から掘り出されたサトイモを一つ一つ丁寧に分ける作業を行っていました。越智さんは「農福連携」による労働力確保について、「本当に助かっている。作業が重なる時期に前に進めていくためにはどうしても労働力が必要」と話します。耕作面積の拡大に取り組む農家にとって、「農福連携」による農作業支援が、全体的な作業効率アップにつながっています。

あんしん

福祉施設支援員が同行の上、施設利用者に指示をしながら一緒に作業を行います。

社会参画の実現と生活の質向上

施設利用者は、農作業体験を重ねることで、集中力や持続力、持久力がつき、一般社会に出ていく力が養えているそうです。



とても助かっています！

12月は、サトイモやブロッコリーの収穫と、タマネギの定植、麦の播種など作業の時期が重なります。就労施設利用者が収穫作業をしている間に、タマネギの定植やトラクター作業ができるので、農作業がはかどります。



農福連携に関心のある方は下記までご連絡ください

JAえひめ中央 営農部 経営支援課 Tel089-943-2231

JAえひめ中央フリーローン 生活応援キャンペーン



JAえひめ中央の各種フリーローン金利から
資金使途に応じて特別金利引下げを実施中!!



実施期間：令和5年9月30日（土）まで

資金使途	適用金利 (固定金利・保証料込)	引下げ幅 (①からの引下げ金利)
①お使い道自由の場合	4.30%	基準
②お買物応援キャンペーン (お買物でご活用の場合)	3.90%	▲0.40%
③医療・介護応援キャンペーン (医療・介護費でご活用の場合)	3.50%	▲0.80%

さらに!

JAえひめ中央で住宅ローンをご利用中のお客さまは上記金利より

▲0.3%お得にご利用頂けます!!

- 上記は㈱ジャックス、㈱オリエントコーポレーション保証付フリーローンの場合による金利です。
- 本キャンペーンは、三菱UFJニコス保証のフリーローンも対象となります。詳細は窓口にてお問合せ下さい。
- ご利用条件等については、別途各種フリーローン融資要領の通りとなります。

【お問合せ先】お近くのJAえひめ中央金融店舗窓口へ

経営管理委員会

第11回 1月27日開催

【協議前報告】

- ① 子会社第3四半期決算報告
- ② 12月末事業実績および決算見込み（12月末基準）

【協議事項】

- ① 役員報酬審議会委員の選任
- ② 愛媛県農業信用基金協会への外部出資
- ③ 東温カントリーエレベーター施設改修工事実施

【専門委員会報告】

【報告事項】

- ① 不祥事再発防止策の取組状況（12月分）
- ② 令和4年度コンプライアンス業務点検結果報告
- ③ 旧河野支所および倉庫の売却完了報告
- ④ 令和4年12月末組合員数および出資金の状況並びに出資増強運動実績報告

【報告事項】

- ⑤ 参事任免
- ⑥ 第3四半期の余剰金運用事業実績報告
- ⑦ 第4四半期の余剰金運用方針・計画
- ⑧ 大口貸出金
- ⑨ 資産査定システムの更改
- ⑩ 城南ライスセンター施設改修工事実施
- ⑪ 令和3年産米直接販売取

組による農家還元金の支払い

【事業部門からの報告】

- 管理
- 営農経済

【その他】

理事会

第12回 1月24日開催

【協議前報告】

- ① 子会社第3四半期決算報告
- ② 12月末事業実績および決算見込み（12月末基準）

【協議事項】

- ① 内部監査（10月・11月実施分）に対する措置状況
- ② 参事任免
- ③ サンケイ坂本 運営規程の変更
- ④ 愛媛県農業信用基金協会への外部出資
- ⑤ 大口貸出金
- ⑥ 資産査定システムの更改
- ⑦ 東温カントリーエレベーター施設改修工事実施
- ⑧ 城南ライスセンター施設改修工事実施
- ⑨ 購買貸越融資要領の変更

【報告事項】

- ① 内部監査報告（12月実施分）
- ② 不祥事再発防止策の取組

12月末主要残高および事業実績

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	63	103.3%
購買品取扱高	59	101.9%
直販部門取扱高	21	102.6%
貯金残高	2,952	98.9%
貸出金残高	1,068	101.4%
ひと・いえ・くま新契約高	890万ポイント	88.2%

- ③ 令和4年度コンプライアンス業務点検結果報告
- ④ 疑わしい取引の届出状況報告およびCCS照会認定者状況報告
- ⑤ 組織的影響のある不備事項の報告
- ⑥ 総体的なリスク管理表（令和4年11月末基準）の報告
- ⑦ 旧河野支所および倉庫の売却完了報告
- ⑧ 令和4年12月末組合員数および出資金の状況並びに出資増強運動実績報告
- ⑨ 令和4年度年末賞与の支給報告
- ⑩ 第3四半期の余剰金運用事業実績報告
- ⑪ 第4四半期の余剰金運用方針・計画
- ⑫ 令和3年産米直接販売取組による農家還元金の支払い

JAえひめ中央が取り組んでいる
SDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。



女性部生活文化部会で水引きを使って日本の伝統を学ぶ部員ら

JA女性部の活動をSDGs そのものと位置付けています。部会メンバーとの楽しい学びを通じて、互いに助け合い、支え合うことで、食と農の協同活動を行い、次世代に豊かな生活と文化をつなげています。



JA 役員の

想いとコトバ

丸うならねば思ふ事は遂げられまい



経営管理委員 影浦 潤

五千円札の肖像画でお馴染みの樋口一葉の言葉で、「やり遂げたいことがあるならば、押し通すのではなく、柔軟な心で臨機応変に進めるのがよい」ということです。自分のこだわりを押し通すのではなく、柔軟な考えで新しいことに挑戦し、人の意見や、やり方を取り入れながら、仕事や職場の環境を改善し、日々を充実させたいものです。コロナ禍で世界情勢が不安定な中、うまくいかない、イライラしてしまうということがあると思いますが、一度立ち止まって丸くなってみれば、「思ふ事」やり遂げたいこと」は達成できるはずです。



お散歩へ GO!!

天気の良い日には、園の周辺、近くの公園、ちょっと遠くの公園と、それぞれの年齢に合わせ散歩に出かけます。

0歳児は保育者の押す大型乳母車に乗り、道路を走る車に手を振ったり、お買い物や食事に來られた方に声をかけていただいたり、時には太陽市に果物を搬入している生産者の方から大きなスイカやミカンをいただくこともあります。皆さんの優しさに感謝です。

1、2歳児は公園でたくさん体を動かして遊ぶのが大好きです。友だちや保育者と広いグラウンドを思いっきり走る、様々な遊具で登る、ぶら下がるなど体の様々な機能を使うことでケガをしにくい体を作ります。また、散歩に出かけることでさまざまな自然現象に触れることもでき、発見や共有の場にもなっています。



JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-1
TEL089-943-2120
園長 西田 紀子



JAえひめ中央
ホームヘルプ
サービス事業所

Tel.089-943-2466
松山市千舟町8-128-1
塩梅 由美

やさしさと
こころのふれ



まだ寒さが残る中にも暖かい日差しに春の訪れを感じ、季節の花の咲く姿や香りに癒されています。

私は当事業所開設当初から登録ヘルパーを始め23年目になります。

訪問先では、利用者様に安心して生活いただけるよう、買い物や掃除、入浴や食事介助、おむつ交換などを行っています。

利用者様には親と同世代が多く、会話をしていると、田舎での生活を思い出して懐かしさ、心が温かくなり、自然と笑顔が出て話が弾みます。時には生活の知恵を教わることもあります。帰り際に「ありがと、お世話になりました。気を付けて帰ってね」と優しい言葉をかけてくださるので、嬉しく、また頑張ろうという気持ちになります。

3年間のコロナ禍で、感染症防止対策を行い訪問援助してきました。今後も予防対策を徹底して訪問していきます。

プレゼント 応募方法

毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※商品券は、太陽市とみなとまち まってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合



- ③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手	7900011
総合企画室企画課行	松山市千舟町8丁目128番地1
JAえひめ中央	

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」「クロスワード応募」とお書きください。
※応募いただいた写真は返却できません。
※応募された方の情報は、他の目的で利用されることが一切ございません。

締め切りは
3月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便りコーナーへの応募はこちらからどうぞ



みかん3兄弟
ペンネーム：
M・T

なやましい姿
ペンネーム：
小田R

お返事

しなりのした雲田気が
絶妙です。



みんなに幸あれ！
みかん3兄弟

お返事

なんとかわいらしい
3兄弟でしょう！

1月号のご感想や素敵なお写真を紹介
お便り文通コーナー

電話番号早見表

本所

代表電話

089-943-2121

旅行センター

089-943-3640

農作業サポートセンター

無料職業紹介所

089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援

訪問介護事業所

089-943-2466

もものさと

089-983-0011

サンケア潮見

089-911-8028

サンケア坂本

089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予

089-983-5227

ルミエール東温

089-955-5678

ルミエール城南

089-905-1040

豪華着飾りからコンパクトな収納飾りまで 県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

新作 五月人形・鯉のぼり 特別展示会

■場所 / 香峰 **人形の光商会** 大展示場
松山市保免上2丁目2-1 TEL (089) 945-0087

■日時 / **3月3日(金)～6日(月)**

■営業時間 / AM10:00～PM6:00 ■4月末まで休まず営業いたします

■期間中のご予約で通常割引価格よりさらに**5%特別割引**他 特典満載
お問い合わせはお近くの各農協JA窓口へお気軽にどうぞ。



JAの営業時間外・ 休日の自動車事故や トラブルは...

JA共済事故受付センター **じこほ** **くみあい**

0120-258-931

24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

頭のたいそう クロスワード

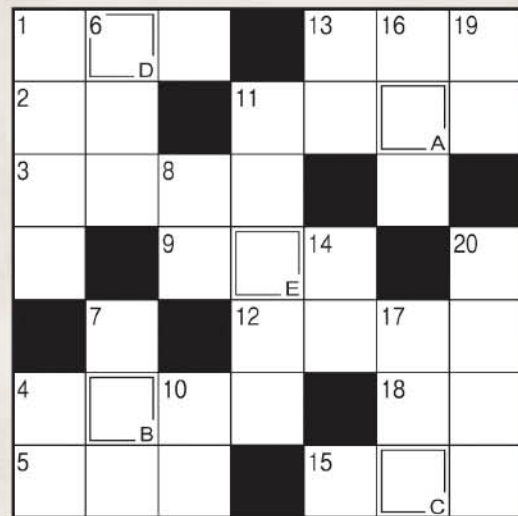
二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 暑さ寒さも——まで
- 2 佐渡、淡路、隠岐といえば
- 3 多くの受験生が解くもの
- 4 数学ではxやyで表すことが多い
- 5 ツクシはこの植物の胞子茎です
- 9 飛行機が飛び立つこと
- 11 薄く切ったもの。——チーズ
- 12 山下公園や中華街があります
- 13 卒業式で『——の光』を歌った
- 15 イルカのヒット曲『——雪』
- 18 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

タテのカギ

- 1 ひな人形に供える餅
- 4 入試のときはケアレス——に気を付けて
- 6 ぐっと辛抱すること
- 7 ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 8 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 10 石が細かく砕けたもの
- 11 雪解けで川の——が増えた
- 13 つくのはうそ、吹くのは
- 14 中華がゆなどにのせる赤い実
- 16 スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 17 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 19 出かけていて誰もいません
- 20 ひな祭りのうしお汁によく使われる貝



回答欄

A

B

C

D

E

2月号のクロスワードのこたえ

ユ キ オ ロ シ
A B C D E

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をお贈りします。



地域の皆さまのお役に立てていることがうれしいです。

お返事

先日年末で実家へ戻っていた時の話です。若いJA職員が来てくれていました。年輩いた両親の話し相手になってくれることが本当に嬉しかったのです。いつもありがとうございます。

ペンネーム：M・ー

ペンネーム：K・T



お返事

高菜大好きです。おいしいですね！

農業体験に参加し、サトイモ伊予美人を初めて親子で体験しました。就農に向けて体験できて良かったです。ペンネーム：はやゆう



お返事

農業体験が未来につながり、役立っているのが大変うれしいです。

あとがき

広報 峯の
独り言

今月号でJA女性部城南ブロックの皆さまにご紹介いただいた「りんまん」。私が初めて知ったのは約20年前の春、通学途中にある和菓子屋さんに立ち寄った時でした。今回、松山の文化を知るとともに、手作りできる感動いっぱい取材しました。やはり、美しい日本の伝統菓子は素晴らしいですね。



総合葬祭式場

【ルミエール友の会】
会員募集のご案内



https://www.kabja-ehimechuo.jp

- ①基本祭壇価格の3%割引（事前加入）
※農協組合員様はさらに2%引き
- ②盛籠（乾物盛）10%割引

入会金
3,000円のみ
受けられる会員特典が
たくさんあります
※積立金はありませ

- ③式司会者費用 無料
- ④ご葬儀当日の会館各室
使用料 無料
※お通夜室を除く
- ⑤忌明け法要での
会館使用料 無料

お申し込みはお近くのルミエールもしくは支所窓口へ



KITCHEN STUDIO

VOL.37



春の味覚、生食用のタケノコを使用してチーズが香ばしい一品に。シャキシャキ食感が楽しく箸が進みますよ。



荒谷栄養士

タケノコのこんがりチーズ焼き

＊シャキシャキ食感！新感覚！

【材料】(4人分)

タケノコ (ゆでたもの)	200g
ジャガイモ	大1個 (150g)
ニンジン	20g
塩	小さじ1
こしょう	少々
ピザ用チーズ	50g
粉チーズ	大さじ2
サラダ油	大さじ1
木の芽	適量

【作り方】

- ①タケノコは水けをよく切って細切りにする。ジャガイモはせん切り、ニンジンもせん切りにする。
- ②フライパンを熱し、サラダ油を入れ①を入れ、中火で炒め、塩、こしょうをふる。
- ③しんなりしたら、平らにしてピザ用チーズ、粉チーズを加える。裏返してこんがり焼き色がつくまで焼く。
- ④皿に移し、木の芽を飾る。



3月のテーマ「春のうきうきランチ」



3月8日(水) 10:00~13:00

- ＊手揉ぎ
- ＊新タマネギの肉巻きステーキ
- ＊クレソンとあさりのみそスープ
- ＊春キャベツのコールスロー

●参加費 2,000円 ●講師 荒谷栄養士



最新情報が受け取れる
無料メルマガ会員



過去のレシピをチェック
おひさまれしび



料理教室への申し込み
ホームページ