

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

JUN.2023
Vol.289

6

特集



これからの「未来」と「安心」を一緒に考える
あなたの街の頼れるパートナー

今月の表紙

さわやかな初夏の風を感じる頃になると伊予市唐川地区では袋がけしたびわの樹が見られます。唐川びわは「ますます、いよし。ブランド」に認定されており、ふっくらと丸みをおびた黄橙色の大きな果実は、みずみずしい果肉とさわやかで上品な甘み。5月中旬から6月下旬まで出荷しています。とてもデリケートな果肉に細心の注意を払い、丁寧に栽培した高品質な唐川びわをご賞味ください。

笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2023. JUN. 6

特集

08 これからの「未来」と「安心」を一緒に考える あなたの街の頼れるパートナー

- 03 二十四節気と季節の野菜
- 04 地域の話題ネットワーク
- 06 愛媛を愛しています
- 12 みつけようおいしくらし
- 14 6月の農作業
- 16 土とふれあう時間
- 18 おしえて!知恵袋
- 19 お城下マドンナキャンパス募集
- 20 おしらせ情報
- 21 コラムページ
- 22 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 23 クロスワード・新人サンのちょこっと自慢



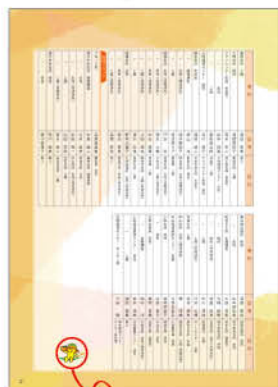
レベル2
難易度 ★★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」(2つ)は
この企画のものではありません。



21ページ



∟ FOLLOW ME ∟

JAえひめ中央Instagramやっています



←ネームタグ
ユーザーネーム: maruhina_gram
名前: JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)【公式】

JAえひめ中央Instagramでは、ページ右横の写真などを投稿中! Instagramの人物検索から上記アカウントを検索していただくか、ネームタグをInstagram上でスキャンしていただくことでアカウントをフォローすることができます。



二十四節気と季節の野菜

ぼうしゅ
芒種

クウシンサイ



日本には旧暦をもとにした季節の移ろい二十四節気があります。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届く「太陽市」。旬の野菜をおいしく食べて日々のくらしを楽しみましょう。

～田植えの頃 もうすぐ入梅～

米や麦などの穂が出る植物の種をまく頃を「芒種」といいます。花笠姿の早乙女がお田植え祭で豊作を祈るならわしが行われるのもこの頃。農作物にとって大切な時季です。

茎の中が空洞なことから「クウシンサイ」と名づけられた中国野菜です。葉はぬめりがあり、茎はシャキシャキとした歯ごたえです。カロテンの多い栄養満点の緑黄色野菜で、特に鉄分が豊富。これからの時期、夏バテ予防にも役立ちます。にんにくや香辛料を加えて塩やしょうゆで10秒程度炒めれば、シンプルな美味しさを楽しめます。

城北支所 新店舗でサービス向上

城北支所は3月13日、旧店舗の老朽化に伴う建替工事による新店舗が完成し営業を開始しました。営業開始前に行ったオープンテープカットにはJA組合員や役職員、工事関係者ら33人が参加し、新店舗のオープンを祝福。延べ床面積763.45平方メートルの2階建て。バリアフリーで、最新の総合セキュリティシステムを備えた金融店舗です。来店記念として先着1,000人にハンドタオルを配布しました。



女性部、青壮年部とJA役職員対話

3月7日、JA女性部と青壮年部との情報共有と相互理解を深めようと、対話学習会を本所でそれぞれ開きました。女性部本部役員23人、青壮年部役員10人、JA役職員19人が参加。各地域の活動報告と次年度の活動計画、JAの取り組みについて意見を交換し、地域や組織活動のさらなる活性化のための協力態勢を確認しました。



生産者と伊予中学生「紅まどんな」植樹

南伊予管内の生産者5人は3月15日、食農教育の一環で、伊予中学校の2年生63人と一緒に高級かんきつ「紅まどんな(愛媛果試第28号)」の苗木30本を植えました。校内グラウンドの一面を造成した約2㍍の畑で、生徒らはJA技術員から植樹方法を教わった後、生産者らとスコップを使って穴を掘り、根を広げるように約50㍍の苗木を植え、支柱に固定、水やりをしました。

おめでとうございます!



和田映久さん

田村浩文さん

えひめ米品質向上推進大会

3月7日、愛媛県米麦振興協会によるえひめ米品質向上推進大会がウエルピア伊予で開かれ、他の模範となる生産者として、JAえひめ中央から2人の生産者が受賞しました。

2022年度愛媛県良質米共励会
農家の部「ヒノヒカリ・にこまる・ひめの凜」部門

優秀賞 和田 映久

2022年度多収米収量コンテスト

優秀賞 田村 浩文



あ、あんた

果樹同志会大会で管内生産者19人受賞

3月20日、愛媛県果樹同志会が「2022年度愛媛県果樹同志会大会」をえひめ飲料で開き、JAえひめ中央から「みかん祭り等コンクール」入賞者の生産者19人が表彰されました。「**愛媛ブランド 消費者に選ばれる産地へ**」をテーマに県内の果樹生産者やJA、県などが参加し、2022年産のかんきつの生産や販売状況の総括も示しました。

JA独自の肥料と農薬費助成による生産支援対策

2022年度から始めた資材価格高騰による組合員の生産コスト上昇分の一部助成を拡充して2023年度に実施することを決めました。**助成対象**は2023年4月1日から2024年3月31日の期間に**JAで購入した肥料と農薬**とし、組合員の生産コスト低減による生産量の確保と品質の維持・向上を図ります。



農林水産大臣賞を受賞した濱田長昌さん



ブルーベリーの花



甘味と酸味のバランスのよい大粒ブルーベリー出荷

北条選果場で3月14日、1粒1粒丁寧に収穫、選別した**青紫色が美しいブルーベリー**の出荷を始めました。同日開催したえひめブルーベリー出荷組合を中心とした選別目合わせ会には管内の生産者24人が参加し、高品質果実の厳選出荷に向けて意識を統一しました。出荷は27トンを見込んでおり、7月上旬をピークに、8月下旬まで続きます。



カラマンダリン糖度も高く濃厚な味わい

中島選果場で4月6日、**春のみかん「カラマンダリン」**の出荷が始まりました。カラマンダリンは花が咲いてから収穫までおよそ1年樹の上でならし、じっくりと熟成させるため**濃厚な甘みが魅力**で、「まつやま農林水産物ブランド」に認定されています。同選果場での選果は、4月下旬から5月上旬をピークに、5月中旬まで続きます。



愛媛を伝える

女性部イチオシの伝統食をご紹介します！

JAえひめ中央女性部 中島ブロック



中島に住む皆さんに中島の魅力をお尋ねすると「やっぱり、人がええわな」と返ってきます。中島は、太陽の光、海の輝き、豊かな自然にあふれた、松山市の沖に浮かぶ忽那諸島最大の島。中島に向かう船内では演歌歌手、坂本冬美さんの「白いかおりの島へ」が流れます。歌詞にある「白いかおり」とは、春の開花期に咲くかんきつの甘い花の香りを歌っています。

村上 朝美さん 古野 スエ子さん



中山 恵美子さん 俊成 満江さん 竹内 定子さん

季節のかんきつをぎゅっと濃縮して作るジャムの作り方は至ってシンプル。おいしく作るコツは鍋から目を離さないこと。「みかんの島」で教えていただいたかんきつジャムは格別です。

しています

VOL.36

愛媛を食

おいしい！

かんきつジャムの作り方

【材料】

- ・好みのかんきつ 1*。(今回は甘平とはるみ)
- ・上白糖 700g
- ・クエン酸 適量(ひとつまみほど)



①かんきつを適当な大きさに切る。



②大きな鍋に①のかんきつを入れて火にかけるとろみがつくまで煮詰める。



③上白糖200gを入れて煮詰める。残りの500gを入れてさらに煮詰める。



④40度まで冷ましてクエン酸を加える。



⑤全体にツヤが出て、しっかりとろみがついたら完成。



⑥清潔な保存ビンに入れる。

Good!!

愛媛で学ぶ

農学 業ぶ を学 米生

お気に入りの新しいバイクで行きたい所へ行くのが楽しい道走り抜きたい!



愛媛県立農業大学校 農産園芸コース(花き) 川渕 尚也さん(19)

1年2ヶ月でメーターはすでに1万6000kmを超える!



「菊づくりは人づくり」、高校時代に菊づくりを教えてくれた先生の言葉を川渕さんは今でも大切にしています。農業クラブの会長を務め、人前に積極的に立つなど、自分に自信をつけてきました。

農業大学校では実習をメインに学べるのが川渕さんに合っているようです。夏場のハウスの中は、40度ほどまで上昇。大変な作業が多いものの、「どの花も個性があって魅力いっぱい。これからは、花に限らず、野菜や米麦など色々学びたい」と目を輝かせます。「生きている間ずっと学ぶ」、この姿勢で前へ前へと進む川渕さんの農業の道は明るいです。



愛媛を愛

いつもの空間が変わる,

花と暮らす

愛媛を愛でる

000 KCCCK

苔



「太陽市」花卉花木コーナーで購入可

- ✿ 胞子で増える
- ✿ 日光や水分を葉や茎の表面から吸収する
- ✿ 集まって生息する

山野の木や花の苗の根を土で包み、木綿糸等で苔を巻き付けます。水やりは全体が乾いて軽くなってきたら、水をはった器にどぼんとつけて、中まで水がしみ込むようたっぷりあげましょう。



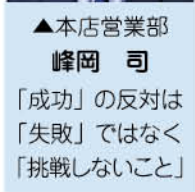
▼本店営業部
松根 優策

スピードに勝る
誠意無し



▼本店営業部
高魚 慎也

人生一回きり



▲本店営業部
峰岡 司

「成功」の反対は
「失敗」ではなく
「挑戦しないこと」



▲本店営業部
菊地 梓

スピードに勝る
誠意なし！



特集

2023年度
JAえひめ中央
渉外担当者紹介



これからの

「未来」と「安心」を一緒に考える

あなたの街の頼れるパートナー

いざという時 地域を守り抜くJA

JAは地域の安心を担うため、地域の皆さまと共に歩んできました。営農技術員、信用担当職員、共済担当職員、それぞれが地域とつながり支え合っています。私たちJAは、組合員や利用者のくらしをどう守っていくかを考えます。一人一人のライフイベントに合った安心を提供し、「相互扶助」のもと、皆さまの未来と一緒に考えます。あなたの街の頼れるパートナーとして、2023年度、私たち渉外担当者をよろしく願いたします。



▼中島支所
片岡 ゆかり

感謝の気持ちを
忘れない



▼北条南支所
坂本 えり奈

苦あれば楽あり
楽あれば苦あり

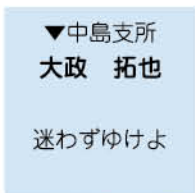


▲北条南支所
梅林 香苗

和顔愛語



配属先
氏名
好きな言葉



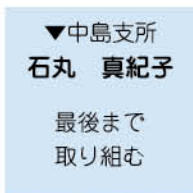
▼中島支所
大政 拓也

迷わずゆけよ



▲中島支所
山内 友美

一の裏は六



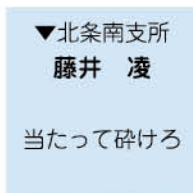
▼中島支所
石丸 真紀子

最後まで
取り組む



▲北条南支所
山田 佳奈

自分の直感を
信じる



▼北条南支所
藤井 凌

当たって砕けろ



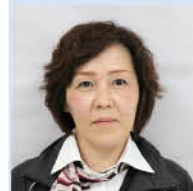
▲北条南支所
清水 源治

明日は明日の
風が吹く



▼浅海出張所
重見 ルミ

北条弁



▼北条中央支所 有田 健志 人間は考える輩 である		▼垣生支所 堀本 昌利 ライフアドバイザーという仕事は 人生そのものだ 石の上にも19年		▼城北支所 藤井 太郎 青は藍より出で て藍より青し		▼城北支所 高橋 順一 無知と貧困は人 類の大罪である
	▲北条中央支所 山田 安津子 日日は好日		▲生石支所 玉井 卓也 日々勉強		▲城北支所 松本 祐哉 一期一会	

▼北条中央支所 魚見 恵子 感謝		▼垣生支所 好光 香織 行雲流水		▼城北支所 山田 浩一朗 どうせやるなら 大胆に
	▲北条中央支所 中川 壮二郎 浮き沈み七度		▲生石支所 一安 剛 失敗は成功の基	

▼北条中央支所 竹國 美樹 感謝の気持ち		▼垣生支所 高橋 真美 一日一生		▼城北支所 岡本 泰一郎 仕事は楽しく 遊びは真剣に
	▲北条中央支所 川口 勇貴 日進月歩		▲生石支所 曾我 雄輝 まず行動！	



	▼道後支所 重川 末由 千里の道も 一歩から		▼久米出張所 野本 尚美 一期一会	
▲道後支所 白石 史子 感謝		▲伊台支所 中矢 圭亮 急がば回れ		▲桑原支所 谷口 裕紀 備えあれば 憂いなし

	▼道後支所 仲原 二智人 「現場急行」		▼久米出張所 高岡 佑香 因果応報	▼桑原支所 杉山 陽二 不言実行	
▲重信支所 小倉 宏之 継続は力なり		▲伊台支所 谷口 麗奈 明日は明日の 風が吹く		▲桑原支所 近藤 尚輝 思い立ったが 吉日	▲桑原支所 末光 弘 一期一会

▼伊予中央支所 佐々木 愛 雲外蒼天		▼伊予中央支所 水野 陽子 嫌なこともしっ かりやる!!
	▲伊予中央支所 水田 竜一 継続は力なり	

▼砥部支所 中矢 直輝 急がば回れ		▼重信支所 渡部 一貴 塵積
	▲三内支所 宮内 文 塞扇が馬	



積極的な地域貢献活動

JAグループは地域貢献活動を積極的に行っています。交通安全啓発のため、救急車、カーブミラーを施設や各種団体に寄贈。地域密着のJAだからこそその連携力で地域の方々を支えています。

▼砥部支所 上田 竜也 相互扶助		▼重信支所 松原 知美 一期一会
	▲麻生支所 二宮 めぐみ 常に笑顔	

▼砥部支所 門本 彩 思い立ったが吉日		▼重信支所 中野 毅 三方よし
	▲麻生支所 濱田 康宏 為せば成る	

▼砥部支所 田村 真理 お客様を大切に し、向上心を持って活動する		▼重信支所 太古 裕貴 清心事達
	▲麻生支所 清水 亜紀子 笑う門には福来る	



▼荏原支所 高橋 辰弥 常識とは偏見の 集まりである		▼荏原支所 菊池 里美 情けは人の為 ならず	▼三内支所 福田 武 相互扶助
	▲荏原支所 山口 泰輝 初志貫徹		▲砥部支所 徳永 大輔 石の上にも三年



Q1 こども（孫）の将来に 向けて貯蓄をしたい

こどもの学資金は少なくとも1人あたり1千万円以上必要と言われていま
す。こども共済は、**高い貯蓄性と保障**がバランスよく備わっていて、**効率**
的に資金準備できます。お子さまの将来のために、早く準備を始めること
で無理なく備え、**進学時期に合わせたプラン**を選べます。JAのこども共
済は第14回マザーセレクション大賞2022を受賞。2年連続の受賞とな
り、皆さまに評価いただいています。

Q2 自動車の保障を 見直したい

JAの自動車共済は事故の対応を**24時間365日**行っています。各支所に
いる私たちが**現場急行**するなど、サービスも保障も充実。現在、**自動車共**
済の新規見積もりを行った方を対象に、豪華賞品が抽選で当たるプレゼン
トキャンペーンを実施中！掛金が安くなるケースもありますので、一度、
ご連絡ください。

Q3 来年、年金を受け取れる年齢に なるけど手続きは面倒？

年金受給開始年齢の**誕生日約3ヶ月前**に、年金請求書が入った緑色の封筒
がご自宅に届きます。働き方やライフスタイルによって受給方法はさまざま
です。**年金についての相談やお手続きは、**私たちにお任せください。

【こだわり】

橘さんのハウスでは3月から「伊予ナス」の収穫が始まっています。濃黒紫色でツヤツヤの実を一つ一つ丁寧にハサミで摘み取ります。ナスづくりを始めて10年ほどになる橘さんご夫婦は、毎年新しい栽培方法や工夫に取り組み、勉強熱心。「出荷と栽培管理で7月は体力との勝負ですが、ナスの成長にワクワクするんです」と佳香さんは弾ける笑顔で約7畝の広いハウスを見回します。果肉はキメ細やかでどんな料理にも合う「伊予ナス」。特に油との相性がいいですよ。ぜひ味わってみてください。



JAえひめ中央 ナス出荷者
左・橘 佳香さん(49)
右・橘 雅文さん(55)

ナス



<鮮度の見分け方>

- ・皮に光沢とハリがあるもの
- ・表皮に色ムラがなく、ガクの下が白いもの

<栄養>

- ・紫色の色素はポリフェノールの一種でナスニン、クロロゲン酸で抗酸化作用があり、がん予防や高血圧の予防、コレステロール値を下げる効果が期待できます。
- ・血管の柔軟性を保つ作用や出血を防止するなどの効果で注目されているルチン、エルセチンが含まれています。

「太陽市」と「みなとまちまってる」で

みつけよう
おいしいくらし

簡単レシピ

【材料】〈2人分〉

- ナス ……………2本
- 豚バラ肉(薄切り) ……160g
- ごま油 ……………大さじ1
- ポン酢 ……………大さじ2
- 青ねぎ(小口切り) ……適量

ナスと豚バラの さっぱり炒め



とろけるナスの旨みをポン酢で
さっぱりといただきます

【作り方】

- ①ナスは5cmの長さに切ってから8等分し、10分程度水にさらした後、ペーパータオルで水けをふき取る。
- ②フライパンにごま油を熱し、豚バラ肉を炒める。火が通ったらナスを入れ、炒め合わせる。
- ③油が全体に回り、ナスが柔らかくなったら余分な油をペーパータオルでふき取る。
- ④全体に火が通ったら、ポン酢をフライパンに回し入れ、さっと混ぜ合わせたら火を止めて炒め合わせる。
- ⑤④を皿に盛り、お好みで青ねぎをちらす。

甘党広報スタッフの心を掴んだ

絶品スイーツ

今日のおやつドッキリ

エントリーNO.36

ニューヨークチーズケーキ

店内飲食 330円



作り手のこだわり

男性にもファンが多いチーズケーキ。ひとくち口に運ぶと、爽やかな香りと上品な口どけに驚きます。濃厚なチーズを贅沢に使用しており、大満足の食べごたえです。

Break

ココで買える

えひめ中央ひなたCAFE

TEL: 089-913-7707

住所: 松山市湊町8丁目120番地1

営業時間: 8:00~18:00

定休日: 月曜日(祝日除く)

駐車場: 有

店内飲食: 可 持ち帰り: 可

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



胡瓜とわかめの酢の物
200円(税込)

みずみずしい食感が楽しめるオリジナル酢の物。これからの季節、さっぱりと酸っぱいものがおいしい! 箸休めとしても人気で、ぷりっとしたホタルイカがうれしい一品です。

柑橘紅まどonna® 入りジュース 好評販売中!



数量
限定

高級かんきつ「紅まどonna」
果実特有の上質な果汁100%を
お楽しみください

1本化粧箱入 1,800円(税込)
2本化粧箱入 3,550円(税込)

	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m)
食堂	10:00~15:00	
CAFE	8:00~18:00	TEL:089-913-7707

食堂とCAFEの定休日については「みなとまちまってる」店頭、ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。



かんきつ

ポイント

「高品質安定生産に向け、適正摘果を」

6月はかんきつ類において最も重要な作業である摘果の時期です。また、防除や施肥等の作業とも重なるため、計画を立て適期に実施しましょう。

●温州みかん

・今年産の温州みかんは表年に当たります。
・着果が多く新梢が少ない樹については、早期に樹幹上部3分の1を全摘果し、隔年結果防止に努めてください。

・着果が少ない樹については、かぶさり枝の除去を行い、果実に光が当たるようにして着果の確保を優先させます。

●中晩柑

・品種により求められる階級が異なりますので、品種にあった目標階級に仕上がるよう、時期や摘果量を調整しながら行っていくことが重要です。

・着果過多による樹勢低下園地も目立つため、肥培管理と合わせて適正着果量により樹勢を維持させましょう。

●最後に

・適期かつ適量の摘果を行い、高品質果実生産に努めて下さい。

・品種ごとの詳しい摘果方法については各地区で実施する摘果講習会にご参加ください。

〔東部〕 森 浩平

今月の必須作業

営農技術 6月の農作業

いちじく

●ハウス管理

・収穫終了後、速やかに収穫株を除去し、太陽熱消毒と土壌消毒剤を併用することで効果が安定します。

・7月から8月上旬にかけて気温の高い時期に行いましょう。

●苗の管理

・育苗は計画的に行い、目標とする作型に合わせて、採苗が遅れないように努めましょう。

・3割程度多めに採苗し、予備苗の確保を行いましょう。

・最終のポット受け後、3週間を目安にランナーの切り離しを行いましょう。

●病害虫防除

・炭疽病の防除はランナー切り離しまでに徹底して行いましょう。

〔東部〕 近藤 圭三

露地ナス

●整枝と誘引

・主枝は、一番花の上下から伸ばし四本仕立てとします。

・誘引角度は約50度を中心とし草勢に応じて角度は調整します。



●夏秋トマト

●灌水

- ・定植後は鉢土と畦土の隙間をなくす程度の株元灌水を行います。
- ・活着後は成長点を萎れさせない程度の水管理を行い、畦深部への根張りを促しましょう。

・第2果房着果期以降は徐々に灌水量を増やします。

・第3果房開花期頃からチューブ灌水に切り替えましょう。

●摘果

・果房が500円玉〜ゴルフボール大の時に3〜4果位に摘果します。

●追肥

・第1段果房がピンポン玉の大きさになった頃に追肥を開始しましょう。

・追肥の施用間隔は各段花房の開花期を目安に施用します。

〔南部〕 山田 竜二



●摘葉

- ・主枝は7〜8番花が確認できた時点で摘芯を行います。あまり高くしすぎないようにします。
- ・下葉は、葉が黄化して先端が地面に着くようになってから摘葉を行います。
- ・主枝にかぶさってくる内側の葉は早めに摘葉して脇芽の発生を促します。

〔東部〕 西田 仁志

●水稲

●代かき

・代かきは丁寧に行いましょう。

・田面に高低差があると除草剤の処理層が均一にならず効果にムラが出るので、均平にします。

●箱施用剤

・病害虫防除において、初期防除効果が高いため箱施用剤の処理は必ず実施しましょう。

●除草剤

・処理後、少なくとも3〜4日間は通常の湛水状態を保ちましょう。

・田面が露出しないようにし、散布後7日間は落水かけ流しは行いません。

〔東部〕 大本 祐輔



土とふれあう 時間



コマツナ べた掛け資材で害虫を防ぐ

コマツナは耐寒性があり、冬の寒さで特においしくなります。ビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜です。

栽培期間

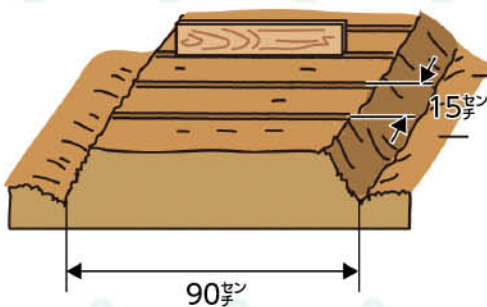
一般地ではほぼ周年栽培でき、草丈20〜25センチを目標に、春まき(3〜5月)は30〜50日、夏まき(6〜8月)は20〜25日、秋まき(9〜11月)は30〜60日で収穫します。冬まき(12〜2月)は、トンネルやべた掛け資材で保温し、60〜90日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまいで、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

品種

近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつづき」(サカタのタネ)、「楽天」(タキイ種苗)、春夏まきでは「いなむら」(サカタのタネ)、「菜々音」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

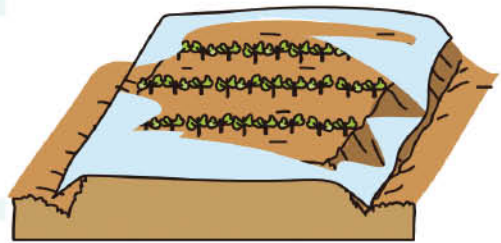
畑の準備

種まき2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料(NPK各成分で10%)100gと堆肥2〜3割を施し、土とよく混ぜておきます。幅90センチの栽培床を作り、畝に直角に条間15〜20センチの種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります。



種まき

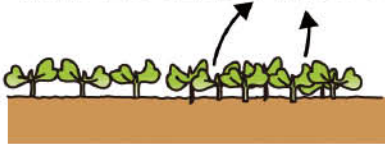
種が重ならないように1センチくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。種まき後はべた掛け資材を使い、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。被覆は収穫の5〜7日前に取り除きます。



間引き

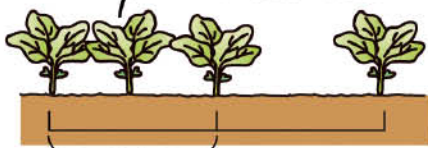
初めは、本葉が見える頃に子葉の重なっている部分を間引きます。

子葉が重なる部分を間引きます



その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5〜6センチ程度の間隔にします。間引き後は株がぐらつくのを防ぐため、株元に土寄せします。

草丈7〜8センチのときに5〜6センチ間隔に間引きます



5〜6センチ

病害虫の防除

生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限りません。不織布のべた掛けやネット栽培によりアブラムシ、コナガなどの害虫の侵入を防ぎます。

収穫

草丈20〜25センチ程度で根を付けて抜き取り収穫をします。収穫が遅れると葉が堅くなり、食味も落ちてしまいます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

おしえて！知恵袋



保存ビンの殺菌と瓶詰め

おいしさを
閉じ込める

梅やびわ、らっきょうなど旬の農産物でジャムやシロップ、漬け物を楽しむ季節がやってきました。今回、JA女性部中島ブロックの竹内定子さんに教えてもらった保存ビンの殺菌方法をご紹介します♪



P6のかんきつジャムを
保存ビンに詰めました



教えてくれた人
竹内 定子さん



①たっぷりの水を入れた鍋にビンと蓋を入れて火にかける。



②10分以上煮沸し、 Tongueなどで取り出す。



③ざるの上に置いて水けを切る。



④ジャムなどを入れる。



⑤蓋を閉める。



⑥ピンを鍋に入れて再度20分ほど火にかける。



⑦熱いうちに蓋を固く閉め直す。



⑧逆さにして火から下ろした鍋にもどし、冷めるまでおく。



やけどしないように
気をつけてね

※あくまで参考です。自己責任でご活用ください。

募集中

ぜひご参加ください

お城下マドンナキャンパス

JAえひめ中央女性部 女性大学6期生

JAだからできること 「食」「農」「美」「文化」「交流」…

期 間	令和5年8月～令和6年2月
募集対象者	JAえひめ中央管内在住の女性(20～50歳以下)
募集定員	20名(定員になり次第締め切ります) ※最少催行人数12名
入 校 料	1,000円(傷害共済掛金を含みます) ※講座ごとに別途参加費をいただきます。
そ の 他	託児はございませんので、ご了承ください。

参加費 500円/各回

1

【開催日時】 令和5年8月26日(土)
9:30～

【場所】 JAえひめ中央
みなとまち まってる2F

【プログラム】

- ♥開校式
- ♥プランターで育てる野菜づくり

2

【開催日時】 令和5年10月14日(土)
10:00～

【場所】 JAえひめ中央
みなとまち まってる2F
キッチンスタジオ

【プログラム】

- ♥グルテンフリーの「米粉パン」づくり

3

【開催日時】 令和5年12月2日(土)
10:00～

【場所】 JAえひめ中央
堀江研修園

【プログラム】

- ♥かんきつ収穫体験



4

【開催日時】 令和6年2月3日(土)
10:00～

【場所】 JAえひめ中央
みなとまち まってる2F

【プログラム】

- ♥修了式
- ♥お片付けの極意
「素敵な未来を引き寄せる準備」



「お城下マドンナキャンパス」はJAの魅力「食」と「農」を存分に楽しみ、「美」と「文化」が身につくと毎年好評をいただいております。JAならではの楽しいプログラムを体験し、「交流」の中で、新しい自分を発見しませんか。JAえひめ中央は輝く女性を応援しています。

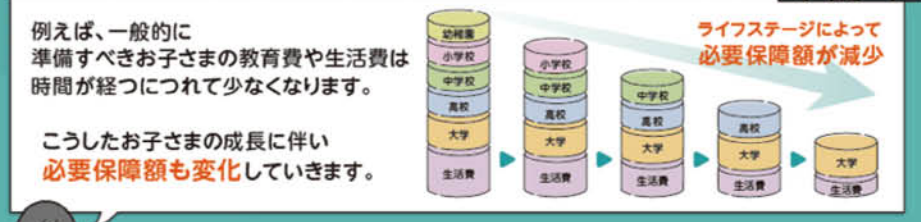
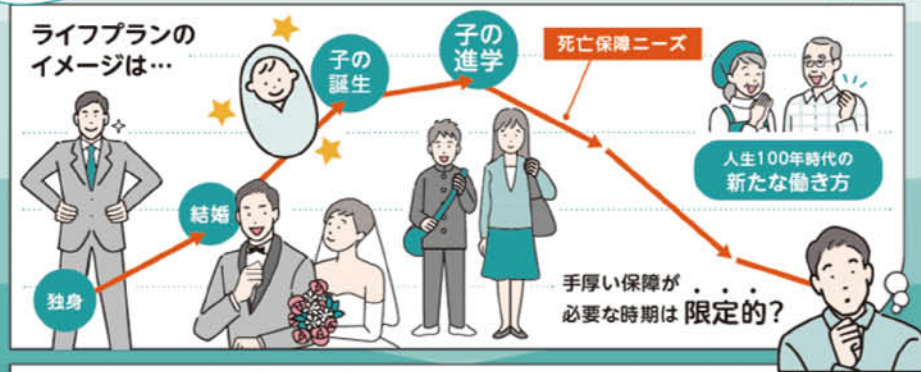
【お問い合わせ・申込み先】JAえひめ中央 営農部 経営支援課 (担当:門田)

TEL:089-943-2342 FAX:089-943-2263 E-mail:jaehimeino@ja-e-chuo.or.jp

※新型コロナウイルスの影響により、日程やプログラム等が変更となる場合がございます。

今あなたに必要な

保障金額を一緒に考えてみましょう



時間が経つにつれ、死亡保障の必要保障額は変化していきます。



ご相談受付中

JA共済から“新しい保障の仕組み”をご提案いたします！

NEW
定期生命共済(満期金贈付型)
みちびき

詳しくはお近くの各店舗共済窓口まで

経営管理委員会

第1回 4月28日開催

【協議前事項】
① 令和4年度決算

【協議事項】
① 役員選任基準検討特別委員会
答申
② 内部統制の整備・運用状況の
評価
③ 任期満了に伴う子会社役員候補者の選出
④ 総代会における特別決議(案)
⑤ 第24回通常総代会における経営管理委員会会長表彰
⑥ 定款の一部変更
⑦ 定款附属書総代選挙規程の一部変更
⑧ 准組合員総代被選出者名簿

【報告事項】
① 令和5年度監事監査方針・年間計画
② 不祥事再発防止策の実践状況
③ 令和4年度コンプライアンス・プログラム実施状況報告
④ 令和4年度不祥事未然防止要領の取り組み状況報告(令和5年3月末)
⑤ 令和5年度事業計画における主要固定資産取得計画の一部変更
⑥ 令和5年度地区集会所開催要領
令和5年3月末組合員数および出資金の状況並びに出資増強運動実績報告
令和4年度第4四半期の余裕金運用事業実績報告

⑦ JAバンク基本方針の変更
⑧ JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の制定

【事業部門からの報告】
○金融

理事会

第1回 4月21日開催

【その他】
○営農経済

【協議前報告】
① 令和4年度決算

【協議事項】
① 内部監査報告(2月実施分)に対する措置状況
② 内部統制の整備・運用状況の評価
③ 任期満了に伴う支所運営委員の改選
④ 第24回通常総代会における経営管理委員会会長表彰
⑤ 定款の一部変更
⑥ 定款附属書総代選挙規程の一部変更
⑦ 准組合員総代被選出者名簿
⑧ 企業主導型保育施設運営規程の変更
⑨ 時価算定要領の一部変更
⑩ 米需給調整・需要拡大基金管理・運営規程の廃止

【報告事項】
① 令和5年度監事監査方針・年間計画
② 内部監査報告(3月実施分)
③ 不祥事再発防止策の実践状況
④ 令和4年度コンプライアンス・プログラム実施状況報告
⑤ 令和4年度不祥事未然防止要領の取り組み状況報告(令和5年3月末)
⑥ 令和4年度下半期JAバンク、JA共済、JA経済・管理相談・苦情等対応状況(定期報告)
⑦ 疑わしい取引の届出状況報告(定期報告)および反社会的勢力排除対応管理先対応状況

【その他】
○営農経済

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	121	101.0%
購買品取扱高	77	101.2%
直販部門取扱高	27	101.8%
貯金残高	2,973	99.5%
貸出金残高	1,068	101.5%
ひといえ・くるま新契約高	982万ポイント	97.4%

【その他】

- ⑧ 令和4年度下期クロスチェック報告
- ⑨ ヘルプライン運用実績
- ⑩ 組織的影響のある不備事項の報告(令和5年1月~3月)
- ⑪ 総体的なリスク管理表(令和5年2月末基準分)の報告
- ⑫ 令和4年度資産自己査定の結果並びに引当金の報告
- ⑬ 令和5年度事業計画における主要固定資産取得計画の一部変更
- ⑭ 令和5年度地区集会所開催要領
- ⑮ 令和5年3月末組合員数及び出資金の状況並びに出資増強運動実績報告
- ⑯ 令和4年度期末賞与の支給報告
- ⑰ 令和4年度第4四半期の余裕金運用事業実績報告
- ⑱ JAバンク基本方針の変更
- ⑲ JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の制定

JAえひめ中央が取り組んでいるSDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。



世界的な穀物需要の増加やエネルギー価格の上昇等の影響により、肥料価格が急騰しています。JAえひめ中央は2023年度、肥料の助成に加え、農薬の価格上昇分に対する助成も組合員の農業生産対策として、行政の対策基準に準じて独自に行います。

12 つくも責任 つかう責任



17 パートナースHIPで 目標を達成しよう



JA 役員の

想いとコトバ

啖啄同時

「啖(そつ)」は鳥の雛が羽化するときに殻の中から鳴き突くこと。

「啄(たく)」は親鳥が外から殻をつつくこと。これが「啖」と「啄」の関係で、転じて互いが協同し合ったとき、新しい何かが誕生することです。

導く力と応える力の大切さは、鳥に限らず、学校・企業・社会・営農に至るまで、特にこれからの共生社会を生きていく中で、意欲に寄り添うことは何よりも大切であると考えます。

経営管理委員 山本 昭宏



新しい春

今年も新しい春が動きだしました。今年度は0歳児2名、1歳児3名の新入園児を迎え、16名でスタートしました。

新入園児はいつもと違う環境に戸惑う姿もありましたが、日に日に園生活にも慣れて笑顔が見られるようになりました。進級した1、2歳児は自分より小さい存在がすっかり分かっていて、頭を撫でてあげたり、おもちゃを貸してあげたりする優しさも見られます。

さて、今年度はどんな楽しい1年になるでしょう。今年度も子どもたちに丁寧に関わり、いつも「子どもがまんなか」の保育を心掛けていきたいです。地域の皆さまも子どもたちを優しく見守ってくださいね。



JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-1
TEL089-943-2120
園長 西田 紀子

やさしさと こころのふれ



田んぼに張られた水がきれいな青空を映す頃となり、「そろそろ梅雨入りかな」と空を眺めているサンケア坂本の井上です。

サンケア坂本では年に2回、避難訓練を実施しています。職員ごとに役割を決めて、通報や初期消火、避難誘導をマニュアルに基づき行っています。避難時に起こりやすい転倒に注意し、避難経路の混雑具合なども確認します。実際に訓練をすることで気付けることがたくさんあり、訓練の大切さをとても感じます。これらのことは一般家庭でも同様に活用できます。皆さまも一度は避難経路の確認などをしてみてはいかがでしょうか。

サンケア坂本では見学や体験利用を受け付けています。



サンケア坂本

Tel.089-960-8012
松山市久谷町甲77番地
センター長 井上 勇佑

プレゼント 応募方法

毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※商品券は、太陽市とみなとまち まってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合



- ③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手	7900011
総合企画室企画課行	JAえひめ中央 128番地1
	松山市千舟町8丁目

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」
「クロスワード応募」とお書きください。
※応募いただいた写真は返却できません。
※応募された方の情報は、他の目的で
利用されることが一切ございません。

締め切りは
6月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り
コーナーへの応募は
こちらからどうぞ

電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640

農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466

もものさと
089-983-0011

サンケア潮見
089-911-8028

サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227

ルミエール東温
089-955-5678

ルミエール城南
089-905-1040



ポポーの花を初めて見ました。実が
柔らかく甘いポポーができますように！
ペンネーム：スミレ

お返事

市場にはなかなか出回らない珍しいポポー。
バナナのような香りで、丸い果実の中は黄色。
花の色に驚きです。

お返事
自宅で収穫できる「しいたけ栽培ブロック」が
JAで購入できます。お近くの経済センター
にお問い合わせください。

お便り文通コーナー
4月号のご感想や素敵なお写真をご紹介
4月号広報誌表紙は、しいたけの森み
たいで圧巻です。しいたけを栽培してみ
たいです。
ペンネーム：H・T

第24回

通常総代会 のご案内

- 日時 2023年6月22日(木)
- 場所 松山市総合コミュニティセンター
キャメリアホール
- 対象者 各地区の総代及び准組合員総代の方

※新型コロナウイルスの影響により、開催内容等が変更となる場合
がございます。

【お問合せ先】 JAえひめ中央 総務課 089-943-2121

JAの営業時間外・ 休日の自動車事故や トラブルは...

JA共済事故受付センター **0120-258-931**
24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

頭のたいそう クロスワード

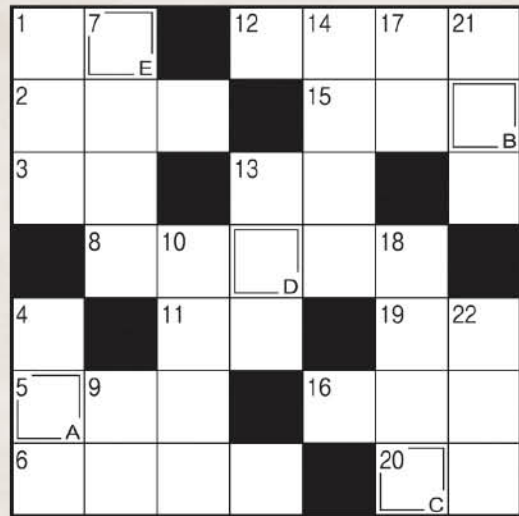
二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

モノのカギ

- 1年が一番昼が長い日
- 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 不動産会社が売買するものの1つ
- 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 奈良や鎌倉のものが有名
- テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 相撲取りが踏みます
- 抑揚のないせりふ回しは
- トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- コート、——ブーツ
- 円周率を表す文字
- ネタとシャリで作ります

タテのカギ

- 招く側がホストなら、招かれる側は
- タマネギを切ると出ること
- 建てたばかりの建物のこと
- 数字のゼロを日本語でいうと
- サーブ→——→トス→アタック
- 「海鼠」と書く生き物
- 置き時計はクロック、腕時計は
- 仕事や用事がない空き時間のこと
- コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- プールの授業のときに着ます
- 領収書に収入——を貼った

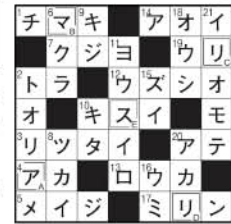


回答欄

A B C D E

5月号のクロスワードのこたえ

アマリリス
A B C D E



たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をお贈りします。

2023年5月号P18～21掲載の「人事異動」に未掲載がありましたので、改めてお知らせいたします。

販売部 選果業務課 課長	新任	河野 勇紀	氏名
選果業務課 調査役	旧任		



春の風物詩「つくし」が土手一面に生えていました。ちよっと多すぎでは？ペンネーム…きまぐれカメラマン

お返事
こんな場面に遭遇したら嬉しすぎます！つくしの卵とし、おいしいですね♪

お返事
いつもご利用ありがとうございます。組合員さんとの楽しい会話が励みになっています。

お返事
このところマスクと帽子で変装してアグリセンターへ行きますが、すぐ見分けられてしまいます。職員方の組合員の顔認識はAでもかなわないでしょう。うれしいことです。ペンネーム…K・S

お返事
事故が多いのは走り慣れた道そして夕方だそうです。万が一の時、困った時にお役に立てて良かったです。

お返事
先日、薄暗くなった家路への帰り道。自動車でバックしたところ、ガシャと車と接触。JAの事故処理担当の方に大変お世話になり、やはりJA共済のありがたさが分かりました。ペンネーム…M・O

あしがき
広報 峯の 独り言
表紙でご紹介した唐川びわ。組合員さんの軒先で見た唐川びわがあまりに大きいので、感動したのを思い出します。びわはご存知のように大変デリケートで、旬がとても短い果実。農家さんが一つ一つ丁寧に育てたびわは初夏を感じる特別なおいしさです。



2023年度入組職員

新人サンのちよこつと自慢 ①

東部営農支援センター 長井 諭志

北部営農支援センター 野本 孝太

北海道での大学時代 農家や漁師のバイトを経験。土地と人になじむ柔軟性があります

体育祭で存分に発揮しました

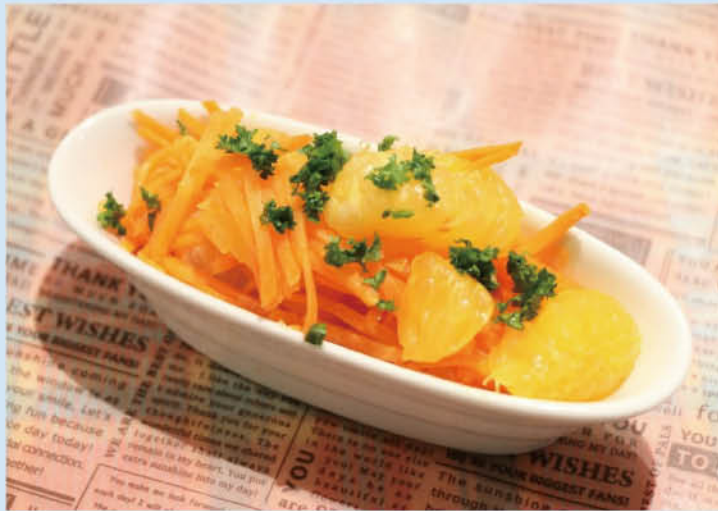
柔軟性

協調性がある



Kitchen Studio

VOL.40



4月の料理教室で好評だったレシピをご紹介します。

管内では年間を通じてかんきつが楽しめるのが魅力です。手軽に作れておしゃれな一品になります。ぜひ作ってみてください。



荒谷栄養士

ニンジンとかんきつのマリネ

【材料】(4人分)

ニンジン(大)	1本
かんきつ	1個
パセリ(飾り)	適量
A	

酢	大さじ2
砂糖	大さじ2
オリーブオイル	大さじ2
塩	小さじ1/2

【作り方】

- ①ニンジンはスライサーで斜めにスライスし、さらに包丁でせん切りにする。
- ②かんきつは皮をむいて実だけにする。
- ③ボウルにAのマリネ液をよく混ぜ合わせ、①、②を合わせて混ぜる。
- ④器に盛ってパセリを飾る。

●講師 荒谷栄養士

「男性限定 肉のおかず献立」

6月17日(土)
10:00~13:00 ●参加費 2,000円



- ・とんテキ玉葱ソース
- ・オクラと油揚げのみそ汁
- ・ねぎとじゃこのサラダ
- ・もち麦ご飯

「新じゃが種類紹介&簡単料理」

6月28日(水)
10:00~13:00 ●参加費 2,000円



- ・新じゃが種類紹介
- ・じゃがいものニョッキ
- ・手作りポテトチップス



最新情報が受け取る
無料メルマガ会員



過去のレシピをチェック
おひさまれしび



料理教室への申し込み
ホームページ