

TAKE FREE

ご自由におとりください

DEC.2023  
Vol.295

12

# まるえびより

特集



地域の暮らしを支える「まるえちちゃん号」

## 今月の表紙

全国に誇るかんきつ生産地であるJAえひめ中央では、次世代を担う子どもたちへの食農教育にも力を入れて取り組んでいます。幼稚園児や小・中学生たちとの収穫や稲刈り体験学習などを実施。地域農業の大切さを伝えることで、生活や文化、経済の発展に寄与しています。これからも「未来へつなげる産地づくり」に取り組んでいきます。

笑顔の花を地域いっばいに

# まるえびより

2023. DEC. 12

特集

## 06 地域の暮らしを支える「まるえちゃん号」

- 03 二十四節気と季節の野菜
- 04 地域の話題ネットワーク
- 08 愛媛を愛しています
- 10 みつけようおいしいくらし
- 12 12月の農作業
- 14 土とふれあう時間
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード・新人サンのちょこっと自慢



レベル1  
難易度 ★

先月の  
かくれ先

### まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、  
JAえひめ中央キャラクターの  
「まるえちゃん」が  
隠れているよ!  
裏表紙の「まるえちゃん」(2つ)は  
この企画のものではありません。



6ページ



FOLLOW ME //

JAえひめ中央Instagramやっています



←ネームタグ  
ユーザーネーム: maruhina\_gram  
名前: JAえひめ中央  
(えひめ中央農業協同組合)【公式】

JAえひめ中央Instagramでは、ページ右横の写真などを投稿中! Instagramの人物検索から上記アカウントを検索していただくか、ネームタグをInstagram上でスキャンしていただくことでアカウントをフォローすることができます。

## 二十四節気と季節の野菜

たいせつ  
大雪

## チコリー



日本には旧暦をもとにした季節の移ろい二十四節気があります。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届く「太陽市」。旬の野菜をおいしく食べて日々のくらしを楽しみましょう。

## ～本格的な冬の到来～

早くも1年の最終月です。来年を迎える準備を始める気忙しい時期。今年は皆でおいしい食事を囲んで1年を振り返りながら、労をねぎらうのもいいですね。

きれいな船形の葉が特徴の「チコリー」。一枚ずつ剥がしてクリームチーズやハムなどを乗せて盛り付けるとおしゃれなおードブルのできあがりです。

「イヌリン」という水溶性の食物繊維の一種が含まれており、血圧の上昇抑制や便秘解消の効果が期待できます。天ぷらにすると味も香りも凝縮されておすすめです。

乾燥しないようラップで包んで冷蔵庫の野菜室で保存し、できるだけ早く使い切りましょう。

### 親子でおいしい栗ひろい

小学生の親子を対象に10月1日、中山支部くり部会長三ツ井守恵さんの栗園地で**栗ひろい体験イベント**を行いました。県内の小学生親子9組29人が参加。三ツ井さんとJA職員が4歳ほどの竹の棒で木の枝をたたき、子どもたちは落ちたイガ栗から果実を慎重に取り出し、2\*の袋いっぱい**秋の味覚**を収穫しました。



### 認知症サポートに向けて

**地域に根ざした金融機関**として安心して暮らせる地域づくりにつなげようと、9月16日に松山市総合福祉センターで行われた「**認知症サポーター養成講座**」に金融業務に携わる役職員40人が参加しました。2025年には全国の高齢者のうち、5人に1人が認知症になると予測されています。参加者は認知症について学びを深め、地域で支える体制づくりに取り組みます。



### 乃木坂46「太陽市」から「国消国産」をPR

食料安全保障の実現と、適正水準での国産農畜産物への価格転嫁を目指して**JAグループ全体で取り組む「国消国産」**の動画配信のため、8月19日に乃木坂46の佐藤璃果さんと松尾美佑さんが直販所「太陽市」に来店し、撮影を行いました。「乃木坂46と一緒に国消国産を学ぼう」と題して太陽市やおひさま食堂、ひなたCAFEの魅力レポート。YouTube動画配信は特設ウェブサイトから視聴いただけます。(11月30日まで)



### 高岡佑香さん ロールプレイング県大会 西田ひとみさん

令和5年度JAバンクえひめ第14回テラーロールプレイング県大会とMAロールプレイング県大会がそれぞれ9月21日と10月6日にANAクラウンプラザホテル松山で行われました。信用窓口と信用渉外担当者の**顧客対応のスキルアップ、相互研鑽**を目的に開催。JAえひめ中央の代表として出場した桑原支所窓口担当の**西田ひとみさん**と、久米出張所渉外担当の**高岡佑香さん**がともに第2位を受賞しました。



## 第36回 なかやま栗まつり 「栗果実品評会」



ゲスト演歌歌手鳥羽一郎さんへ  
中山栗を贈呈しました！

福島幸則理事長

出品果実オークションも大好評！

河田忠利さん

おめでとうございます！

表彰名	氏名	品種
愛媛県知事賞	河田 忠利	銀寄
伊予市長賞	福田 廣	筑波
伊予市議会議長賞	井川 一郎	銀寄
愛媛県くり研究同志会長賞	和泉 博泰	筑波
えひめ中央農業協同組合理事長賞	三ッ井守恵	紫峰

### 自慢の「中山栗」ずらり

9月22日に中山支所で「第36回なかやま栗まつり『栗果実品評会』」を開催し、生産者が丹精して栽培した中山栗が6品種50点出品されました。翌日23日には、中山町の栗の里公園で、上位入賞者5人を表彰。会場では出品果実をオークション取引で来場者に全て販売しました。また、栗のつかみどりイベントは長蛇の列ができるほどの好評でした。



栗のつかみどり



### 実りの秋

### 季節のイベント開催

9/7  
生石女性部  
料理教室

9/9  
砥部支所  
「観月祭2023」

9/10  
第38回どてかぼちゃ  
カーニバル(東温市)

9/13  
JA女性部 営農果樹・購買部会  
研修会(Aコープ商品勉強会)

9/15  
北条中央支所  
年金友の会ゴルフ大会

9/16  
小田分校  
秋野菜苗と大根の種まき

9/16  
おひさま保育園  
運動会ごっこ

9/20  
食農教育  
生石支部・支所  
生石小学校稲刈り

9/25  
食農教育  
青壮年部砥部支部  
砥部小学校稲刈り

9/27  
北条女性部  
サンケア潮見慰問

9/27  
食農教育  
小田分校  
小田菌床センター視察

9/29  
食農教育  
おひさま保育園  
いちご栽培

9/29  
JA女性部伊予ブロック  
なのはな会「いきいきサロン」参加

10/1  
北条育苗センター  
農林参観デー野菜苗即売会

10/5  
食農教育  
小田幼稚園・小学校  
さつまいも収穫体験

特集

# 地域の暮らしを支える

## 「まるえちちゃん号」



### 地域のライフライン

#### 移動購買車「まるえちちゃん号」

2017年から運行を開始した移動購買車「まるえちちゃん号」は、週に5日、管内小田地区の6、15箇所を細かく回って移動販売を行っています。

2023年の小田地区の人口は約1,900人で、平成の大合併当初である2005年の約3,500人に比べ約半分にまで人口減少が進んでいます。それに伴い、小売店舗も減り、住民の生活のために暮らしやすい環境を作っていくことが課題です。

巡回先の一部は小田地区の中心部にある小売店から約22キロも離れており、免許の自返納や公共交通機関の廃止などから、買い物が不便もしくはは困難な「買い物弱者」が多くいます。そのような状況において、「まるえちちゃん号」は日用品や食料品を移動販売することで、地域住民の豊かな暮らしを支えています。

「次来的时候に米をもってきて」「分かったよ、10キロ袋でいい?」「まるで家族のような、あたたかいやりとり。ドライバーは地元出身のJA女性職員3人が交代で務めています。利用者からは「日々のちいさな変化や健康面も気遣ってくれてありがたい」と喜ばれています。



森林に囲まれた小田地区を駆け回る「まるえちちゃん号」



## 高齢者を見守る「まるえちゃん号」

巡回先では家族や知り合いに「様子を見てきてほしい」とお願いされて、1人暮らしの高齢者宅に寄ることも珍しくありません。取材に伺った日も「息子さんが90才の父を心配しているから」と、安否確認をするため自宅へお声掛けに伺いました。

「まるえちゃん号」は対面販売することで高齢者を見守り、住民同士の交流の場としての役割を担い、地域を支えています。



## カスタムした最強装備を備えた「まるえちゃん号」

惣菜などの加工食品、生鮮食品、日用品など約300点を載せてお客様のもとへ



営農や購買情報を掲示して声掛けすることで情報共有に大助かり

売れ筋商品はちくわやかまぼこなどの「くずし」。豆腐も人気



夏場は冷凍ケース内のアイス・クリームがよく売れます



小田地区出身の演歌歌手 三田杏華さんの歌が流れます

## 運行を続けていく使命感

「まるえちゃん号」を利用する女性(88)は「私は車の運転はしないし、住む地区ではバスも停まらなくなった。買い物はほとんど移動購買車を利用しており、とても助かっている」と話します。

小田経済統括センターの吉田誠センター長は、「コロナ禍の外出自粛が続いた中でも『まるえちゃん号』を通じてお互いを見守り支え合った。地域住民の欠かすことのできないライフラインである『まるえちゃん号』の運行を続け、暮らしを支えていくことが大切」と使命感を持っています。



# 愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第24回JAえひめ中央  
農産物品評会入賞者  
をご紹介します



中山支部

おかだ はかる  
岡田 計さん(60)

【栽培面積】

- ・ヒノヒカリ18㍍
- ・サツマスギ25㍍ほか

## しています

VOL.42

ここがすごい！

### 農業が好き



収穫目のヒノヒカリ

本格的に親から農業を引き継いで20年になる岡田さんは地域を引っ張る農業人として活躍する1人です。寒暖差が大きく、中山町の穏やかな自然の中で水、空気がきれいな環境がおいしい農産物を育みます。農業の魅力は時間に縛られないこと。「農業が好き。だからがんばれる」と話します。「1年間食べるので、おいしいお米をつくろう」と取り組んでおり、農産物品評会での受賞を受けて、さらにやりがいを感じたといます。



栽培面積を拡大中のサツマスギ

### これからの農業

「農業が好き」中山町の新たな特産品として「サツマスギ」を広げようと、地域活性化に貢献する岡田さん。「サツマスギの成長を見るのが楽しみ」と栽培面積を増やしています。

JAで働きながら農業を営む岡田さん。「熱い想いを持ったJAの先輩方に恵まれ育ててもらったからこそ、今の僕がある」と振り返ります。

これから10年、20年先の農業を見据え、「中山町の新たな特産品にしたい」とサツマスギを栽培し、地域に広めようと奮闘中。サツマスギは挿し木で増やすことができ、比較的軽作業のため、高齢化が進む中山間地域にふさわしい品目だと考えています。

「出荷された農産物を手に取り、自信をもって市場への販売に力を入れてほしい」とJAに期待しています。



第24回JAえひめ中央農産物品評会で  
JAえひめ中央理事長賞を受賞

未来に繋げる魅力ある産地づくり



Good!!

# 愛媛で学ぶ

農学 農業を学ぶ 米学生



愛媛県立農業大学校  
農産園芸コース  
ひらまつ みちやす  
平松 道康さん(47)

家庭菜園から農業の面白さに魅了され、農業大学校へ入学を決めた平松さん。常に変化がある農業は「生きもの」で、大好きな自然の中に身を置き、労働時間を自分で決めて働ける環境に魅力を感じています。今、興味があるのは土壌について。「奥が深い世界だ」といいます。子どもがいるからこそ感じる「食」の大切さ。将来は「化学合成肥料や農薬を使用しない有機栽培を盛りあげていきたい」と考えています。また、同じ学生として机を並べるのはみな年下。「スマートフォンのゲームなどで時間を潰してしまいがち。最大限に能力が発揮できる今、色々な経験をし、本やSNSなどで文章を読む習慣をつけるといい」と若い学生たちにエールを送ります。



# 愛媛を愛

いつもの空間が変わる,

花と暮らす

# 愛媛を愛でる

000  
KUREC

## 銀世界ユーカリ



「太陽市」  
花卉花木  
コーナーで  
購入可

- フトモモ科の耐寒性中高木
- 厚く丸みがあり、青みがかった銀灰色の葉が美しい。爽やかな香りもある

かわいい丸い葉をいかして、スターチスを散りばめて華やかさアップ。オアシスを使ってバランスよくいけて。ドライになっても楽しめます。

### 【こだわり】

「1粒1粒にぎゅうっと愛情がこもってます」とトマト栽培を始めて26年になる田中さん。ハウス3棟合計10%で、外観が美しい品種「花鳥風月」を栽培しています。

ハウスの立地条件や土地の性質に合わせて、季節や天候、温度を毎日よく観察し、「今、トマトが何を欲しているのか」を考察して水や肥料の加減を調整します。「お客さんに喜んでもらうトマト」をポリシーに「一日もほっとけれんのですよ」と、味にこだわったトマトづくりをしています。



JAえひめ中央 南伊予支部ミニトマト部会長  
田中 保夫さん(72)

## ミニトマト



### <保存法>

- ・冷凍すると、解凍する過程で皮を簡単にむくことができます。

### <栄養>

- ・赤色が濃いほどリコピンが多く含まれます。加熱したトマトとオリーブオイルを同時に摂ると、生食だけの場合と比べて約4倍のリコピンを吸収できます。
- ・免疫機能を高める効果があるカロテンのほか、体内のナトリウムを排出するカリウムも含んでいます。

「太陽市」と「みなとまちまってる」で

みつけよう  
おいしいくらし

国消国産



簡単レシピ

## ミニトマトのプチピザ

### 【材料】(2人分)

- ミニトマト(赤・黄) ……各6個
- 餃子の皮 ……6枚
- 溶けるチーズ ……3枚
- マヨネーズ ……適量
- アンチョビ(みじん切り) ……小さじ1
- ローズマリー ……3掬
- バジル ……適量



加熱することでトマトの甘味が増しチーズとの相性も◎。

### 【作り方】

- ①ミニトマトはヘタを落として縦4つに切り、ローズマリーは、葉をとっておく。
- ②餃子の皮の上に①のミニトマト、アンチョビ、ちぎった溶けるチーズをのせ、好みの量のマヨネーズをかけ、中心にローズマリーを散らす。
- ③オーブントースターで2分30秒ほど焼き、バジルを添える。



大切な方々との華やかなお集まりにぴったり！/  
えひめ中央おひさま食堂の  
**パーティーオードブル**

太陽市の新鮮な農畜産物を存分に活かし、一品一品にシェフの心と技が込められたこだわりのオードブル

写真はイメージです。季節によって内容は変わります。



(4人前相当)  
4,000円 (税込4,320円)



(5人前相当)  
5,000円 (税込5,400円)  
※ローストビーフがついています



(6人前相当)  
6,000円 (税込6,480円)  
※ローストビーフと季節の一品がついています

食堂テイクアウト専用ダイヤル

**089-913-7713**

受取希望日から5日前までにご予約ください

甘党広報スタッフの心を掴んだ

絶品スイーツ

**今日のおやつドッキリ**

エントリーNO.42



**スキレットパンケーキ**

店内飲食 700円(税込)

一人用スキレットで焼かれた「あつあつ、ふわふわ」のえひめ中央ひなたCAFEのパンケーキは、やさしく甘い香り。ご注文をいただいてからつくるため、ご提供までに20分ほどかかります。運ばれてくるまで待つ時間もわくわく幸せな時間♪

**KITCHEN STUDIO VOL.46**

●講師 荒谷裕子栄養士

「にんじんの種類と切り方紹介&簡単料理」



12月6日(水)

10:00~13:00

●参加費 2,000円

<にんじんの種類と切り方紹介>  
<簡単料理>

- \* にんじんと生姜の炊き込みごはん
- \* にんじんとエビのスープ
- \* にんじんのホイル焼き

「クリスマスの献立」



12月17日(日)

10:00~13:00

●参加費 3,000円

- \* ビーフシチュー
- \* 魚介たっぷりリゾット
- \* 生ハムまきまき
- \* 簡単タルトタタン

営業時間

店舗情報

太陽市 8:30~19:00

食堂 (平 日)10:00~14:30  
(土 日 祝)10:00~15:00

CAFE 8:00~18:00

松山市湊町8丁目120番地1  
(JR松山駅から南へ500m)  
TEL:089-913-7707

食堂とCAFEの定休日については「みなとまち まってる」店頭、ホームページ、Instagramにて随時お知らせいたします。



## かんきつ

### 【中晩柑類の採収と貯蔵】

ポイント

貯蔵に際しては腐敗の発生を抑え品質向上を図るために、品種ごとに適する温湿度条件を維持することが重要です。果実の品質を落とさないよう、それぞれの品種に合った採収や予措、貯蔵管理を行いましょう。

#### ●宮内伊予柑

採収は果実品質向上のため、12月下旬から開始してください。

果皮障害多発園地では、12月上旬から7分着色以上の果実を分割採収しましょう。

予措期間は15日間程度です。高温多湿になると、ヘタ落ちや、ヘタカビ等を助長するため、温度と湿度に注意しましょう。

#### ●甘平

採収は1月中旬から開始します。十分に糖度をのせて採収を行い、早採りは行わないようにしましょう。

着色促進のため、新聞紙や多孔質資材のもぎたてパック、貯蔵名人(タイベック)等で覆い、予措を行いましょう。

こまめに換気を行い、ビニールやストープを使った蒸し込みは行わないでください。

※品種ごとの詳細は、「令和5年産露地中晩柑類の採収と貯蔵」を参照してください。

〔中島分室〕水林 篤紀

## 今月の必須作業

### 営農技術

## 12月の農作業

### ●施設胡瓜

#### ●摘葉

・老化葉や黄化葉は早めに摘除し、採光と通風をよくしましょう。

・草勢が強い場合は摘葉しましょう。

・1回に行う摘葉数は1株当たり1〜2枚とします。

#### ●摘果(花)

・傷果や曲がり果、変形果などは早めに摘除しましょう。

・草勢が弱った場合は摘果(花)し、草勢を回復させます。

#### ●成り込み過多や成り疲れ時の追肥

・葉面散布

グロースター1号…100〜150倍

・灌水器での施用

サスペンション3号…7〜10倍(300cc/穴)

・成り疲れ時、液肥とチャンス液300倍を混用施用しましょう。

〔東部〕西田 仁志

### ●施設ナス

#### ●定植

・植え穴に初期の害虫防除のためアルバリン粒剤を1株当たり2粒施用し、よく混和します。

・定植苗は開花直前を使用し、鉢の上部(約5分の1)が畦上に出るように浅植えにします。

・定植後は直ちに仮支柱を立て、苗が倒れないよう



## ● アスパラガス

### 収穫後の管理

#### ● 葉刈取り

・ 養分の蓄積が行われるため、8〜9割黄化した時に刈取りを行います。

・ できるだけ地際部近くで刈取ります。残茎は病害虫の越冬場所になるので、圃場外に持ち出し、適正に処理しましょう。

#### ● 培土戻し

・ 茎葉を処理した後は、株元の培土を畦間に戻して、中耕を行います。

#### ● 追肥

・ 培土戻し時に冬肥①【栽培指針参照】を施します。

・ 冬肥①を施用後、除草剤散布を行います。【防除指針参照】

#### ● 冬肥②

・ 土壌消毒を兼ねて、石灰窒素(粒) 10<sup>kg</sup>当たり30〜40<sup>g</sup>を畦上に施用し、その後は十分に灌水を行います。

〔北部〕 森野 尊仁



### ● 定植後の温度管理

・ 定植直後はやや高めの温度(16〜18度)で管理し、活着後、徐々に下げましょう(最低温度12度は確保します)。

〔東部〕 大本 祐輔

## ● 麦

### ● 排水溝設置と整備

・ 播種直後から、水が圃場外へ排水されるよう3日間隔で排水溝を設置します。

・ 排水不良田は、横溝も設けましょう。

・ 1〜2月末に排水溝整備を2〜3回行いましょう。

### ● 中間追肥

・ 収量向上のため中間追肥は必ず行いましょう。ただし、多量の施肥は倒伏の恐れがあるので注意しましょう。

〔東部〕 大本 祐輔



## ● 水稲

### ● 土づくり

・ 有機物の施用

・ 年内に稲ワラの還元、または堆肥を10<sup>kg</sup>当たり1<sup>t</sup>程度施用しましょう。

### ● 土壌改良資材の施用

・ 鉄強化美土里を10<sup>kg</sup>当たり60<sup>g</sup>、または珪酸苦土鉄を10<sup>kg</sup>当たり100<sup>g</sup>施用しましょう。

〔東部〕 大本 祐輔



# 土とふれあう 時間



## 品種の選び方 野菜づくりの第一歩

家庭菜園でおいしく、安全な野菜をつくり、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイントは、

01 その土地の気候や栽培時期に合っているか

02 病気や害虫に強く、作りやすいか

03 利用・調理に適しているかなどを見極めることです。

販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのにも良いですよ。



### 絵袋を確認

つくりやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴

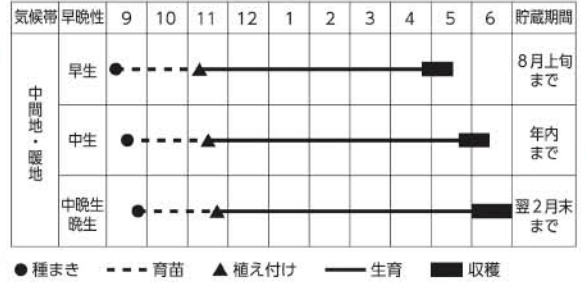
アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作しましょう。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。

発芽・生育適温など

発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を「早生」、長い品種を「晩生」、これらの中間を「中生」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

Leaf

タマネギの栽培カレンダー(作型図)



## 栽培指針を于エツク

地域で定着している品種をJAで作成する栽培指針で調べたり、地元の種苗店などで聞いたりしてみましよう。このような品種と新しい品種をつくり比べてみると、わが家に適した品種選びができます。また、栽培指針には地域の栽培カレンダー(作型図)が示されているので、これに沿った園芸作業を行いましょ。

○○交配 トマト **ホーム桃太郎**

**品種の特徴**  
.....  
.....

発芽適温	生育適温	発芽日数
.....	.....	.....

**まき時と収穫期**

月	3	4	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	●	●	●	●	●	●
中間・暖地		●	●	●	●	●	●	●

**栽培方法**

①種まき	②定植	③収穫
.....	.....	.....

有効期限 2023年10月 発芽率 85%以上  
生産地 長野県  
○○種苗株式会社

↑  
絵袋の表記(例)  
種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています

## 話題の品種



ミニ野菜

密植ができ栽培期間が短く、つくりやすい品種が多いので、家庭菜園向きです。ハクサイ、カボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食味の良い品種がたくさんあります。



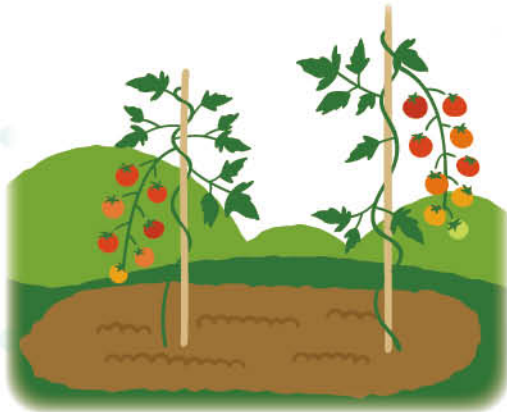
新顔野菜に挑戦

未知の野菜にはつくる楽しみと食べる楽しみがあり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア野菜には話題の品種がいろいろあります。



機能性野菜に注目

赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。





書くこと・読むこと・考えること  
コラムページ

JA 役員の

想いとコトバ

考えを直せばふっと出る笑い

野球拳の創始者としてよく知られている前田伍健の川柳です。この川柳に出会うまでは、「継続は力なり」を信じ、前に進むことを中心に考えていましたが、一度立ち止まることを覚えました。

それぞれの目的達成には、幾通りも方法はあるはずで、時には人の話を傾け、時には回り道をしながら、心に余裕をもっていきたいものです。

経営管理委員 中矢 昌吾



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS × JAえひめ中央

JAえひめ中央が取り組んでいるSDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。



基盤整備による優良農地確保の取り組みを行政や地域と一体となり、管内7地区で進めています。なかでも松山市下難波地区では新規就農研修生が就農を予定。この取り組みが農林水産省から評価され、2018年度の農地中間管理事業の優良事例に選ばれました。



運動会(じい)

新型コロナウイルス類へと移行し、今年の運動会(じい)は人数制限なしで9月16日に開催しました。

0歳児の「にじグループ」は「親子ふれあいデー」として、保育室でパパママと一緒にふれあい遊びをしたり、ミニサーキットをしたりして普段の様子を見ていただきました。笑ったり、泣いたり、楽しくにぎやかな時間を過ごしました。

1・2歳児「ほし、そらグループ」は、たくさん保護者や来賓の方々に応援していただき、笑顔あふれる運動会(じい)となりました。たいそうの先生と一緒にサーキットでは、跳び箱や鉄棒などを使い、「跳ぶ、掴む、ぶら下がる、バランスをとる」などの身体機能の発達を見ていただくこともできました。大勢の方に見守られ、徐々に大きなイベントを行うことができ、子どもたちも私たちスタッフも充実した一日でした。



JAえひめ中央おひさま保育園  
松山市湊町8丁目120-1  
TEL089-943-2120  
園長 西田 紀子

やさしさと  
こころのふれ愛

朝晩の空気が吹く風に冷たさを感じ、外の景色に目を向けると、花々も冬への移り変わりを感しているサンケア潮見唯一の男性スタッフ渡部です。

サンケア潮見では、9月に大運動会を開催いたしました。紅白に分かれ午前の部・午後の部と、白熱した競技が繰り広げられました。ご利用者様の日頃とは違う一面が見られ新しい発見の連続でした。夏の疲れも忘れご利用者様は「今日は楽しかった、また参加したいね」とニコニコと充実したお顔で帰宅されました。

今後も喫茶店やクリスマス会等、季節に合わせた行事の開催を予定しています。

サンケア潮見では、随時1日体験利用および見学を受け付けています。「やさしさとこころのふれ愛」を大切にスタッフ一同、お待ちしております。



サンケア潮見  
Tel.089-911-8028  
松山市平田町246-1  
生活相談員兼介護員  
渡部 泰史

## プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

# 毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※商品券は、太陽市とみなとまちまってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

### クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

### 写真投稿 の場合



③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

#### 郵便ハガキ

切手	7900011
総合企画室企画課行	JAえひめ中央 128番地1 松山市千舟町8丁目

#### メールアドレス

**main@ja-e-chuo.or.jp**

件名に「お便りコーナーへの写真応募」  
「クロスワード応募」とお書きください。  
※応募いただいた写真は返却できません。  
※応募された方の情報は、他の目的で  
利用されることが一切ございません。

締め切りは  
**12月15日**  
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り  
コーナーへの応募は  
こちらからどうぞ

手づくり野菜チップス。レンコン  
などをスライスし、レンジでチン  
するだけ。素材の味がとても美味。  
ペンネーム：黒ち



#### お返事

レンジでチンなら私にもできそう！  
色々な野菜でチャレンジしてみます♪

お返事  
旅行中のご来店をありがとうございます。  
様々なかんきつでアレンジして楽しんで  
ください。

10月号のご感想や素敵なお写真をご紹介  
お便り文通コーナー  
かんきつを入れたお酒が好きで、旅行  
中にまた「太陽市」で買ってきました。  
「太陽市」へ行くこと「ポポー」など珍しい  
果実も見つけることができるので、とて  
も楽しいです。  
ペンネーム…S・N(滋賀県)

## 電話番号早見表

### 本所

代表電話  
089-943-2121

旅行センター  
089-943-3640

農作業サポートセンター  
無料職業紹介所  
089-932-0215

### 福祉施設

居宅介護支援  
訪問介護事業所  
089-943-2466

もものさと  
089-983-0011

サンケア潮見  
089-911-8028

サンケア坂本  
089-960-8012

### 葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予  
089-983-5227

ルミエール東温  
089-955-5678

ルミエール城南  
089-905-1040

## JA EHIME 2023 農機 BIGFAIR

12月8日(金) - 9日(土)

8日(金) 09:00~16:00  
9日(土) 09:00~15:00

会場: アイテムえひめ

新規就農者・担い手農家  
向け機械多数展示!

キッチンカー来場

当日来場の方限定で特価品あります!



## JAの営業時間外・ 休日の自動車事故や トラブルは...

JA共済事故受付センター **じこほ** **くみあい**

**0120-258-931**

24時間365日受付

万が一のために、  
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

# 頭のたいそう クロスワード

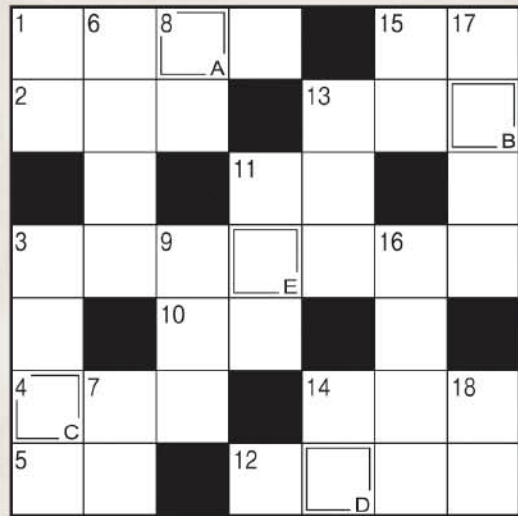
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこー？
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は——冷えるといわれます

タテのカギ

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでください
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 —— 予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物が立っていない宅地
- 14 ——の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きものの麺類
- 16 チン!と鳴らすと人が来ます
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です



回答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

## 11月号のクロスワードのこたえ

フ ユ ジ タ ク  
A B C D E

たくさんのご応募ありがとうございます。  
ございました。



**お返事**  
おめでとございます!! 太陽市の新鮮野菜で健康な身体づくりのお役に立てればうれしです。

**お返事**  
毎週通うほど大好きな太陽市! 10月中旬に第2子を出産する予定です。元気な赤ちゃんを産んでゆっくり体を休めたらまたおいしい野菜果物を買いに行きます。  
ペンネーム:M・H

**お返事**  
JAで年金を受け取ると良い特典がたくさんあります。ぜひお友だちにも教えてあげてください。

**お返事**  
年金友の会に入っています。本店営業部にお邪魔した際に特典のクーポン券をいただき、買い物できました。職員さんの対応に感謝しています。  
ペンネーム:M・N



お返事

美しい色合いで見とれてしまいます。蜂にはご注意ください!

軒先に作った蜂の巣。ひっくり返すと手びねりのいい花瓶です。  
ペンネーム:まろこ

## あしがき

### 広報 峯の独り言

12月になると街のディスプレイもクリスマス一色になります。美しい電飾が年末の忙しさを忘れさせてくれます。ぜひ中央ひなたCAFEのクリスマスケーキ(裏表紙に掲載)は家族や友だちと1年を振り返り、新年を迎える楽しいひとときを過ごす時間にぴったり。どのケーキにするかいつも迷いますが、どれも素材にこだわった上質なお味に幸せいっぱいになります。



## 2023年度入組職員

### 新人サンのちよこつと自慢

荏原支所  
高橋 辰弥

伊予中央支所  
荒川 裕美





089-913-7707

# Merry Christmas

2023



## ご予約 クリスマスケーキ

濃厚クリーミー  
大満足の味わい

限定40台  
ニューヨーク  
チーズケーキ  
直径15㍍ 3,500円



Sサイズ:11×11㍍  
Mサイズ:11×16.5㍍  
Lサイズ:16.5×16.5㍍  
※写真はMサイズです  
※価格は税込表記です

クリスマスケーキのご予約は  
12月10日(日)まで

えひめ中央ひなたCAFEの  
店内で受け付けています

ご予約はCAFEの店頭のみで受け付けています。店内設置の注文用紙に必要事項をご記入のうえ店内スタッフへお渡してください。  
※注文時に代金を前払いいただくため、電話での受け付けは行っておりません。

愛媛県産のいちごに  
こだわりの生クリーム

限定150台  
いちごと  
生クリームのケーキ  
S 2,800円  
M 3,800円  
L 4,800円



黄栗のやさしいお味にさつまいもと  
大納言をしのばせて

限定40台  
黄栗のケーキ  
直径15㍍ 3,800円



予約キャンセルについてはお受け取り予定日の7日前までです。その他詳細については注文用紙をご覧ください。

本格チョコレートで  
すっきりとした後味

限定100台  
生チョコケーキ  
S 2,800円  
M 3,800円  
L 4,800円



高級抹茶松風を使用した  
濃厚な味わい

限定40台  
抹茶ガトーショコラ  
直径15㍍ 3,300円

