

# まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

FEB.2024 |  
Vol.297

2



特集

確定申告のお知らせ

## 今月の表紙

栄養バランスも良く抗酸化力に優れた緑黄色野菜のブロッコリー。温度や天気にも左右されやすいブロッコリーの収穫は時間との勝負。JAえひめ中央ブロッコリー部会では鮮度の高いまま皆さまのもとに届くよう製氷設備を導入し、氷と一緒に詰めて出荷するなど品質の良さにこだわっています。

笑顔の花を地域いっばいに

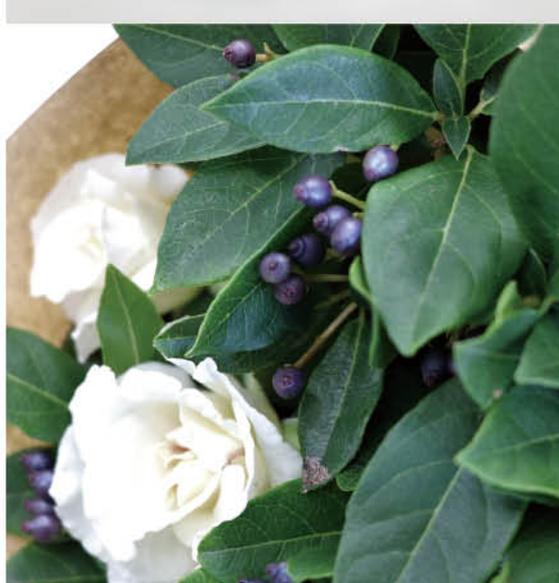
# まるえびより

2024. FEB. 2

特集

## 14 確定申告のお知らせ

- 03 二十四節気と季節の野菜
- 04 地域の話題ネットワーク
- 06 愛媛を愛しています
- 08 みつけようおいしくらし
- 10 2月の農作業
- 12 土とふれあう時間
- 15 「保険料控除」を活用していますか？
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード



レベル2  
難易度 ★★

### まるえちゃんを探せ!!

先月の  
かくれ先

広報誌のどこかに、  
JAえひめ中央キャラクターの  
**「まるえちゃん」**が  
隠れているよ!  
裏表紙の「まるえちゃん」(2つ)は  
この企画のものではありません。



10ページ



FOLLOW ME

JAえひめ中央インスタグラムやってます



←ネームタグ  
ユーザーネーム: maruhina\_gram  
名前: JAえひめ中央  
(えひめ中央農業協同組合)【公式】

JAえひめ中央Instagramでは、ページ右横の写真などを投稿中! Instagramの人物検索から上記アカウントを検索していただくか、ネームタグをInstagram上でスキャンしていただくことでアカウントをフォローすることができます。

## 二十四節気と季節の野菜

りっしゅん

立春

## ルバーブ



日本には旧暦をもとにした季節の移ろい二十四節気があります。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届く「太陽市」。旬の野菜をおいしく食べて日々のくらしを楽しみましょう。

## ～最初の節気～

立春は二十四節気の初め。寒さが厳しさを増すなかでも春の気配に気付きはじめるころ。立春には神様を迎えるために節分に豆をまいて邪気をはらうといわれます。

フキに似た草姿の「ルバーブ」は、漢方薬として知られる大黃だいおうの一種です。太い葉柄の部分を食し、強い酸味が特徴。

カルシウムやカリウムがたっぷりふくまれており、豊富な繊維質は、腸の余分な脂肪を取り除き、便秘解消や動脈硬化の予防も期待できます。

オスシメの料理は、サラダやジャム。生で食べる場合は水にさらしてアク抜きをしましょう。

### 松山市へ要請 生産緑地制度の導入を

松山市役所で11月20日、**松山市への生産緑地制度の導入に向けた要請**をJAえひめ中央とJA松山市が連名で行いました。農業従事者の減少や高齢化などにより**生産基盤の維持が課題**となっていることを指摘。意向アンケートに回答した農業者の8割が生産緑地制度導入を求めたことを踏まえ、制度活用への対応や、面積要件の引き下げを含む指定要件の緩和など4項目を要請しました。



### おひさま JA女性部「太陽運動会」

JA女性部は11月14日、松山市総合コミュニティセンターで、松山市で11回目となる**太陽運動会**を4年ぶりに開きました。管内全9ブロックの部員144人とJA役職員50人が参加し、「玉入れ」や「借り物競争」など9競技を各ブロックで競い合いながら、**交流を深めました。**

仲良くしてね



美脚レース

大玉リレー



丸山泰司さん

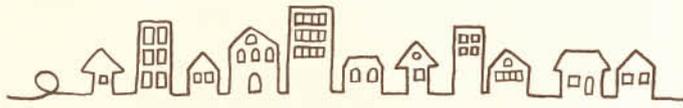
### 准組合員モニター かんきつ園地で生産者と交流

第2期 **准組合員モニター**の第3回の活動となる「みかんのまち」を12月2日に開きました。参加した13人のモニターは、丸山泰司さんの園地で「紅まどんな」の収穫と意見交換を行った後、北条選果場を見学。「一度は体験したかった」という収穫を通して**生産者の苦勞を知り、手元に届くまでの多くの流通過程があることを学ぶ**ことで、JAと地域農業について理解を深めました。



### 生石支所 清掃活動で住民とまちづくり

生石支所は11月29日、**輝ける未来のため、地域一丸となつてまちづくり**をしようと、松山市立西中学校の生徒370人と一緒に清掃活動を行いました。JA組合員とJA女性部員を含むまちづくり協議会員10人が参加。空港通り沿いの歩道の落ち葉やペットボトルなどを拾い、**安全安心で快適なまちづくり**を行いました。



## 第53回日本農業賞で温泉地域花木部会受賞

第53回日本農業賞愛媛県代表表彰式が12月12日、JA愛媛会館で行われ、集団組織の部 愛媛県代表として**えひめ中央農協温泉地域花木部会**が表彰を受けました。同部会は生産者123名が約60品目以上の花木を栽培。行政機関と連携して普及やPRに取り組んでおり、意欲的で創造力があり、産地づくりに**優秀な実績**を上げていることが評価されました。

おめでとうございます！

## 第53回日本農業賞愛媛県代表表彰式



光宗忍部会長 丹生谷美雄副部会長

## 「紅まどんな」松山市長が東京でトップセールス

11月25日、松山市の野志克仁市長と一緒にまつやま農林水産物ブランド「**紅まどんな**」の**トップセールス**を4年ぶりに東京都中央卸売市場大田市場で行いました。野志市長は、事前に潮見地区の園地に出向いて聞き取った生産者の声をパネルにまとめ、栽培における**苦労と工夫**とともに「**紅まどんな**」の**おいしさ**を市場関係者に伝えました。

JASHIメンバーも一緒にPR

大人気！  
紅まどんな果実100個の無料配布は開始すぐに終了！



## 各地の

## イベント開催



11/19  
12/6  
四国乳業(株)とコラボ  
キッチンスタジオ料理教室

食農教育  
11/21  
重信ブロック女性部  
拝志保育所  
サトイモ収穫感謝祭

食農教育  
11/22  
桑原支部  
桑原小学校みかん狩り

11/23  
第7回  
北条ふれあい農業まつり

食農教育  
11/24  
麻生管内生産者  
麻生小学校米収穫祭

12/2  
お城下マドンナキャンパス  
3回目(かんきつ収穫体験)

12/3  
三内支所  
第48回JAまつり

12/4  
「紅まどんな」おひさま食堂に  
サラダバー登場

食農教育  
12/5  
新玉小学校  
「みかんの旅」

12/6  
JA女性部生活文化部会

12/9  
第9回 重信農業祭



# 愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第24回JAえひめ中央  
農産物品評会入賞者  
をご紹介します



中島 神浦支部  
吉岡 勝利さん(72)(後列左)  
【栽培】  
伊予柑やカラマンダリンなど

(前列右)吉岡勝利さんの妻・和代さん。  
(前列左)吉岡さんの娘・古野志麻子さんと、(後列右)吉野志麻子さんの夫・安夫さん。

## しています

VOL.44

ここがすごい！

### 中島みかんへの情熱



安夫さんは、勝利さんを「職人」と尊敬。安夫さんいわく、勝利さんは食べている時と寝ている時以外は常にみかんのことを考えているそう。



「隔年摘果を防止するため、花の摘蕾をする」「退色防止、霜が直接果実に当たらないよう葉の下に果実を生らせる」など、独自の工夫が詰まったカラマンダリンの樹。

輝く青い海と空に囲まれた松山市中島の神浦地区で、吉岡さんは妻・和代さんとかんきつを栽培して47年になります。収穫、出荷の時期が重ならないよう約15種類を栽培。中島特産のみかんの中でも「カラマンダリン」は、花が咲いてから収穫までおよそ1年果実を樹に実らせるため、濃厚な甘味の「春のみかん」と人気です。吉岡さんは同地区でカラマンダリン導入当初から携わってきました。「早く産地化したい」と熱い想いで、降る雪が樹に積もらないように和代さんと一緒に一晩中雪除けをしたこともあります。

### 家族の強い絆

基本を徹底し、「吉岡流」で栽培しているみかんはJAえひめ中央農産物品評会で何度も受賞する実力があります。4年半前からかんきつ農業を娘夫婦に引き継いでおり、「次世代の農業はより楽に、若い人独自のやり方で農業をやってもらいたい」と期待しています。

古野さん夫婦は「神浦地区の皆さんから親切に農業を教えてもらい助けてもらった。これから地域に協力していきたい」と感謝しています。吉岡さん古野さんご家族は、みんなで補い合う大きな力と強い絆で結ばれています。



久能温州

第24回JAえひめ中央農産物品評会で  
JAえひめ中央理事長賞を受賞

未来に繋げる魅力ある産地づくり

Good!!

# 愛媛で学ぶ



愛媛県立農業高等学校  
農産園芸コース  
井上 晴貴さん(20)

農業を学ぶ  
米学生

中学・高校時代の6年間、野球に打ち込んだ経験から、何事にも「やるからには全力で」をモットーに取り組む井上さん。野球の指導を受けた先生からは、厳しいながらも社会に出てから役に立つことを多く学びました。礼儀や敬語の使い方、困っている人がいたら助けるなど、「広く周りを見れるようになった」と感謝しています。

高校の授業で、自ら栽培した農産物をリヤカーで商店街などに出向いて販売した経験から農業の楽しさに気付き、「もっと農業を知りたい」と農業高等学校へ進学。将来は、「自分でキウイやかんきつなど色々な農産物を生産したい」と考えています。

4月から県内の農業法人に就職予定。「何にでも挑戦したい」と、これからの自分の可能性にワクワクしています。

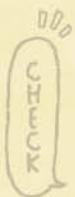


# 愛媛を愛

いつもの空間が変わる,

花と暮らす

# 愛媛を愛でる



トキワガマズミ



「太陽市」  
花卉花木  
コーナーで  
購入可

 スイカズラ科ガマズミ属

 「ティナス」の花蕾で、  
開花すると香りのある  
集合花が咲く



光沢のあるブルー色の  
実が美しい「ティナス」

トキワガマズミの  
濃い桃色の花蕾  
は、赤いバラと  
の相性が抜群で  
す。

### 【こだわり】

ブロッコリーは比較的軽量なため、女性でも扱いやすいことから、相原さんは3年ほど前に父からブロッコリー栽培を本格的に引き継ぎました。

2023年2月には出産を経験。出産前は体の調子を整えながらの農業は大変だったものの、今では丹精込めて栽培したブロッコリーをニンジンやほうれん草とミキサーにかけて離乳食にしています。ビタミン、ミネラルの栄養バランスもよい緑黄色野菜であるブロッコリーは、茎の部分まで美味しく食べられますよ。



JAえひめ中央 ブロッコリー出荷者

あいばら なるみ  
相原 成美さん(32)

## ブロッコリー 旬 11～3月

### <特徴>

- ・ファイトケミカルが豊富で生活習慣病予防にぴったり。
- ・ビタミン、ミネラルの総合バランス力が良く、抗酸化力と解毒作用も期待できる。



### <調理方法>

- ・つぼみの根元に包丁を入れて茎を落とし、ひと房ごとに切り分け、1%の塩水の中でふり洗いをする。
- ・茎も捨てないで厚めに皮をむき、乱切りにするか、短冊切りにすると火の通りが良い。

「太陽市」と「みなとまちまってる」で

みつけよう  
おいしいくらし

国消国産



簡単レシピ

## ブロッコリーのおひたし

### 【材料】(4人分)

ブロッコリー	1株
A	
だし汁	100ml
みりん	大さじ1/2
しょうゆ	大さじ1
粒マスタード	適量
塩	少々



茹でて和えるだけで  
栄養満点の一品。

### 【作り方】

- ①ブロッコリーは小房に分け、軸は皮をむいて薄切りにし、塩少々を加えた熱湯で茹で、ザルに上げて冷ます。
- ②鍋にAを入れ、ひと煮立ちさせて粗熱をとり、粒マスタードを適量入れて①をひたし、10分くらいおき、味を含ませる。
- ③器に②を汁ごと盛り付ける。



甘党広報スタッフの心を掴んだ

絶品スイーツ

## 今日のおやつドッキリ

エントリーNO.44

### キャラメルナッツタルト

店内飲食340円(税込)



#### 作り手のこだわり

コーヒー香るキャラメルにアーモンドやクルミ、カシューナッツ、かぼちゃの種が絡んだ、ナッツ好きにはたまらないタルト。ひなたCAFE人気のサクサクのタルト生地になっぴりのナッツがよく合います。

Break

### ココで買える

えひめ中央ひなたCAFE

TEL: 089-913-7707

住所: 松山市湊町8丁目120番地1

営業時間: 8:00~18:00

定休日: 月曜日(祝日除く)

駐車場: 有

店内飲食: 可 持ち帰り: 可

えひめ中央おひさま食堂

## 今日の昼飯



### れんこんのはさみ揚げ

250円(税込)

ほんのりとしょうがが香る鶏つみれをはさんだ肉厚のれんこん。シャキシャキ食感がたまりません。サクッとした衣がおいしさに拍車をかけます。別添えのからしを付けて味の变化を楽しんで。



年金の受け取りはJAがお得です♪

## 年金受取り・ご予約キャンペーン

年金受取りの5年前からご予約できます

期間: 令和6年1月9日(火)~令和6年2月29日(木)

年金受取り 新規請求・ご予約 または 受取金融機関の変更 をして頂いた方  
特典1(期間中のみ)・特典2を進呈いたします。

特典1



キッチンらくらくダブルセット



ソフトバックティッシュ(5パック)

特典2

年金受取りの手続き後に

### 5,000円分のギフトカードプレゼント

※公的年金を1回の振込金額25,000円以上の方  
※複数の公的年金のお手続きされた方も、  
お一人様5,000円まで(1回限り)

面倒な受け取り手続きはJAが確実にサポート!

費用負担なし



詳細は、お近くの金融店舗窓口までお問い合わせ下さい

	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00	
CAFE	8:00~18:00	

食堂とCAFEの定休日については「みなとまち まってる」店頭、ホームページ、Instagramにて随時お知らせいたします。



## かんきつ

剪定で毎年安定生産を

ポイント

2月に入ると出荷や剪定、病害虫防除等、作業の時期が重なり、忙しい時期ではありますが、高品質果実を安定して生産するためにも、剪定を行いましょ。

### ●剪定

- ・前年の着花量や結果母枝（結果枝の多少）により剪定量を調節します。
- ・花が少ないと予想される樹は、剪定時期は遅く、剪定は軽めに行います。
- ・花が多いと予想される樹は、剪定時期は早く、剪定量は多めに行います。
- ・園地の状況を確認し、適切な時期、量の剪定を行いましょ。

### ●剪定の目的

- ・果実品質や生産量に大きく影響する大切な作業です。
- ・樹高や樹冠を一定に制御し、品質と収量、労働生産性を安定させます。
- ・病害虫防除や作業性の改善、隔年結果の是正にもつながります。
- 剪定が不十分な場合
  - ・樹冠全体が暗くなり、着果量の減少を招くほか、樹勢の低下につながります。
  - ・樹内部に光が当たりにくくなることで枯れ枝が増え、黒点病が発生しやすくなります。
  - ・農薬がかかりにくく、病害虫が発生しやすくなります。

## 今月の必須作業

### 営農技術

## 2月の農作業

### ●施設胡瓜

#### ●定植までの準備

- ・基肥の施用は土壌分析結果を基に行いましょ。
- ・ビニール被覆は1ヶ月前までに行います。
- ・畦立てと整地は適当な土壌状態で行い、練り鋤きや乾燥鋤きをしないようにしましょ。

#### ●畦幅

- ・180センチ（54センチ間口ハウス）、株間50センチ（10センチ当たり1,100本）
- ・200センチ（6センチ間口ハウス）、株間45センチ（10センチ当たり1,100本）

#### ●定植床の準備

- ・地温確保は灌水設備の設置、マルチ（黒）被覆を行い、定植10日前にはハウスを蒸し込んで植付け床の地温を確保しましょ。
- ・土壌水分は定植時に最適水分を維持するよう調整しましょ。

〔東部〕西田 仁志



### ●枝豆

#### ●品種

- ・福だるま

特 徴…極早生品種、莢は大莢で、低温着莢性に優れています。

播種期…2月15日～3月15日

- ・サヤムスメ

特 徴…中早生品種、莢は大莢の3粒率が高く食味良好です。

播種期…3月10日～4月30日

#### ●播種

- ・7～8センチ/10センチ

・発泡スチロール箱等に無肥料床土を入れ、播種し、覆土します。

・播種から5日間は水分の蒸発を防ぐため新聞紙等で覆いましょ。

#### ●定植

・定植の数日前に本圃に灌水し、ビニールトンネル等で地温を上げ



〔東部〕長井 諭志



## サトイモ

- 圃場の選定
  - ・水の確保が増収ポイントになるため、水を引ける圃場を選びましょう。
- 品種
  - ・愛媛農試V2号（伊予美人）
- 圃場の準備
  - ・2月頃から早めの耕起と畦立て、マルチ張りを行い、植付けに備えましょう。
- 種芋の準備
  - ・種芋は10<sup>ア</sup>当たり150〜200<sup>キ</sup>準備します。
- 肥料設計【別表1参照】
- 栽植密度
  - ・畦幅110<sup>センチ</sup>、株間33<sup>センチ</sup>、畦の高さ30<sup>センチ</sup>
- 植付け
  - ・3月中旬〜4月中旬。
  - ・種芋の植付けの深さは15<sup>センチ</sup>程度とします。
- 芽出しと芽かき
  - ・マルチに引つ掛かり、芽が出ていない株は、適宜手で芽を地上部へ出します。
  - ・2本以上発芽している株は早めに1株1芽にしましょう。
- 除草
  - ・種芋の植え穴や畦間等に発生する雑草は早めに除草対策を行いましょう。

〔東部〕山下 英治

【別表1】サトイモ施肥設計10<sup>ア</sup>当たり施用量

	肥料名	施用量(キ)	肥料成分		
			窒素	燐酸	加里
基肥	完熟堆肥	3,000			
	苦土石灰	120			
	苦土重焼燐1号	20		7.0	
	けい酸加里	40			8.0
	里芋基肥一発SSR012	140	28.0	15.4	16.8
全分量(化成タイプ)			28.0	22.4	24.8

ます。

定植後は十分灌水し、活着までは25〜28度の高温管理とし、生育期は25度で管理しましょう。

〔南部〕玉井 秀光

## 玉葱

- 追肥
  - ・肥料不足は、生育の不良を招くうえ、抽苔の原因ともなるため、定期的な追肥を行いましょう。
- 除草
  - ・除草剤には、雑草発生前に処理を行う土壌処理剤と、雑草発生後に処理する茎葉処理剤があります。雑草の発生状況や時期に合わせて使用しましょう。
  - ・薬害防止のため、高温時や乾燥時の散布は避けましょう。
- 病害虫防除
  - ・防除薬剤については防除指針をご参照ください。

〔北部〕森野 尊仁



## 麦

- 土入れ
  - ・品質や収量向上のために欠かせない作業です。
  - ・裸麦は1〜2月末に、小麦は12〜2月中下旬（節間伸長開始前まで）に、排水溝整備と併せて行いましょう。
- 踏圧(麦<sup>かみ</sup>)
  - ・親茎の伸長を抑え分けつを促すため、本葉3〜4枚期頃から茎立期の土壌乾燥時に裸麦は2回以上、小麦は3回以上行います。
  - ・土入れ作業を行う場合は、土入れ作業後に行います。
  - ・12月以降に播種した圃場では茎数不足につながる恐れがあるため過度の踏圧(麦<sup>かみ</sup>)は控えましょう。



〔東部〕大本 祐輔

# 土とふれあう 時間



## ミツバ 香りが良く、お吸い物に重宝

ミツバは日本原産のセリ科野菜で、半日陰でもよく育ち、乾燥に弱いので、他の野菜の陰になる所に適します。種まきの適期は4〜5月と9月です。

ミツバの発芽適温は20度前後で、10度以下の低温や30度以上の高温では発芽が困難です。発芽後は10〜20度でよく成長します。なお、低温により花芽分化し、その後の高温・長日でとう立ちするため、温暖地では4月中旬以降、寒冷地では5月上旬以降に種まきします。

ここでは青ミツバの作り方を紹介します。

### 【品種】

- 白茎ミツ葉（関西系）  
（タキイ種苗）
- 「白茎みつば」  
（サカタのタネ）など

### 品種3タイプ



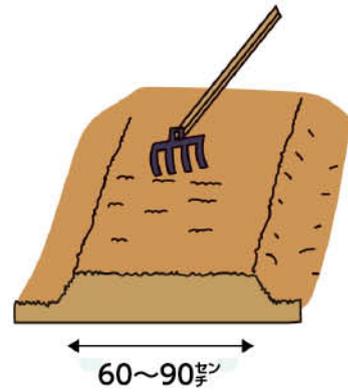
切りミツバは冬に根株を掘り上げ、これを室（もろ）という暗室に持ち込んで軟白させた物で、根を切って収穫されます。

青ミツバは青々とした葉を楽しむ品種で、店頭に並ぶのはほとんどが水耕栽培です。

根ミツバは春から育てた根株に畑のままで土を掛け、早春に伸びてきたところを掘り取ります。

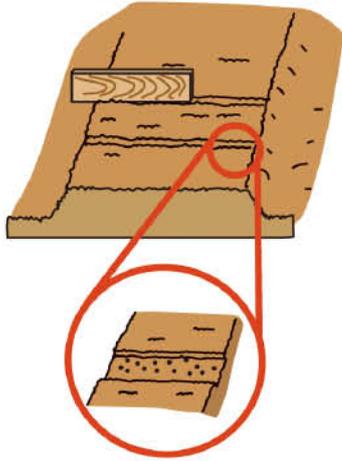
## 畑の準備

種まきの2週間前までに1㎡当たり苦土石灰100gを施し、よく耕しておきます。その後、化成肥料（NPK各成分で10%）100g程度と堆肥2kgを混ぜ、幅60〜90cmのベッドを作ります。



## 種まき

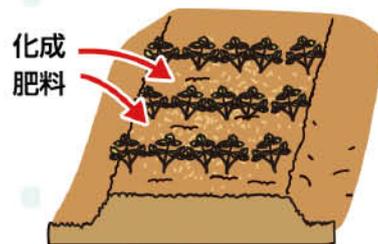
ベッドと直角に、20cm間隔の細いまき溝を作ります。まき溝に1cm間隔に種をまきます。種は好光性なので、隠れる程度（5mm）に土を薄く掛けます。発芽まで、十分灌水します。



## 管理

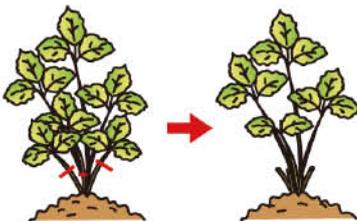
早まきでは、ビニールフィルムでトンネルを作り、発芽を促します。不織布のべた掛けは、安定した発芽に役立ちます。

追肥は2〜3週間ごとに、1㎡当たり30g程度を与えます。また、乾燥に弱いため畑が乾いたら灌水し、真夏の高温・強光下では黒寒冷しゃなごで日よけします。



## 収穫

草丈20〜25cmになったら、地際より少し上で刈り取ります。刈り取った後から、新しい葉が伸び出してきます。なお、冬には寒さで茎葉が枯れますが、春には越冬した根株から新たな茎葉が伸びてきます。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

確定申告書の作成は  
**e-Tax**が便利!



○国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

※e-Taxをご利用になる場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要となります。

さらに便利!

### マイナンバーカード



マイナンバーカード

国税庁ホームページを使って申告する際に、マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携することにより、控除証明書等のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力することもできます。令和5年分確定申告からは、新たに給与所得の源泉徴収票・国民年金基金掛金・iDeCo・小規模企業共済掛金の控除証明書等がマイナポータル連携(自動入力)の対象となります。

※マイナポータル連携をご利用になるには、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマホ(またはICカードリーダーライター)が必要です。

ご相談はこちら



国税相談専用ダイヤル  
0570-00-5901

【受付期間】令和6年1月17日(水)から3月15日(金)

【受付時間】午前8時30分から午後5時まで

土・日・祝日については、2月18日(日)および2月25日(日)のみ、電話相談を行っております。自動音声案内に従い、『0』番を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、自動音声案内に従い、相談を希望される税目の番号を選択してください。「国税局電話相談センター」へおつなぎします。スマホやパソコンでの操作方法は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(0570-01-5901)をご利用ください。

※どちらの番号も全国一律市内通話料金でご利用いただけます。



税務職員ふたば

### チャットボット

AI(人工知能)を活用した税務相談チャットボット「ふたば」が24時間(メンテナンス時間を除く。)所得税や消費税の確定申告に関するご相談やインボイス制度に関するご相談を受け付けています。

質問したいことをメニューから選択するか、自由に文字で入力いただくとAIが自動回答します。

スマートフォンをかざしてください



確定申告書等作成コーナーはこちら!



マイナポータル連携の詳細についてはこちら!



チャットボット「ふたば」へのご相談はこちら



**保険料控除**にはこちらがあります。

## 1 生命保険料控除

生命保険料控除制度の改正により、平成24年1月1日以後に締結されたご契約と平成23年12月31日以前に締結されたご契約では適用内容が異なります。

平成23年12月31日以前契約 (旧制度適用契約)			平成24年1月1日以後契約 (新制度適用契約)		
	所得税	住民税		所得税	住民税
旧 一般生命保険料控除	5万円	3.5万円	新 一般生命保険料控除	4万円	2.8万円
旧 個人年金保険料控除	5万円	3.5万円	新 個人年金保険料控除	4万円	2.8万円
合計	10万円	7万円	合計(控除限度額)	12万円	7万円

## 2 地震保険料控除

次の額が所得控除(地震保険料控除)の対象となります。

地震保険料控除対象掛金	所得税(控除額)	住民税(控除額)
50,000円以下	地震保険料控除対象掛金の額	地震保険料控除対象掛金の額×1/2
50,000円超	50,000円	25,000円



例えば、すべての保険料控除を最大限活用すると、軽減される税額はこのようなになります。(所得税・住民税)

### 所得税率10%の方の場合

**所得税** 毎年**17,000円**の節税

**住民税** 毎年**9,500円**の節税

合計で毎年**26,500円**の節税

10年▶**約26万円**の節税

20年▶**約50万円**以上の節税

※課税所得金額195万円超330万円以下の場合、所得税率は10%となります。 ※住民税率は所得にかかわらず一律10%です。

※復興特別所得税については考慮していません。※一時払および共済掛金振替払特約に充当する掛金は、初年度のみ控除の対象となります。※新生命保険料控除(一般生命・介護医療・個人年金保険料控除)は平成24年1月1日以後に締結されたご契約に適用され、平成23年12月31日以前に締結されたご契約は原則として旧制度が引き続き適用されます。※平成18年12月31日までに締結された建物更生共済にかかる地震保険料控除については、原則として旧長期損害保険料控除と選択適用となります。※令和5年1月末現在の法令等にもとづき記載しています。将来の取扱いを保証するものではありませんのでご了承ください。法令等が変更された場合には、変更後の取扱いの内容が適用されますのでご注意ください。個別の税務の取扱いについては税理士・税務署等にご確認ください。

**「保険料控除」**を上手に活用しましょう。



詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

# 集金時のお取扱いについて

～ご利用の皆さまへお知らせ～

## 『定期積金掛込専用受取書』の交付について

## 『定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合の一般の『受取書』の交付について

**!** 職員が、専用受取書を交付しないこと、または専用受取書以外の名刺やメモ等で掛金をお預かりすることはありません。

**!** 専用受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。  
証書の掛込領収欄日付と専用受取書日付が異なることはありません。

**!** 職員がお預かりした際には、必ず受取書を交付いたします。なお、いかなる場合にも、ご印鑑をお預かりすることはありません。

**!** 職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。

ご不明な点等ございましたら、最寄りの支所・出張所もしくは下記までご連絡ください。  
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

JAえひめ中央 金融部 金融企画課  
松山市千舟町8丁目128番地1 TEL: 089-943-8731

### 経営管理委員会

第10回 12月26日開催

**【報告事項】**

- ガバナンス強化にかかわる取り組み
- 令和5年度半期ディスクロージャー開示
- 年末年始の業務計画
- 第25回JAえひめ中央農産物品評会および生産者大会の開催
- 残留農薬基準超過農産物の発生

**【事業部門からの報告】**

○ 営農経済

**【その他】**

**理事会**

第12回 12月20日開催

**【協議前報告】**

- 11月末事業実績および決算見込み（11月末基準）

**【協議事項】**

- 内部監査報告（10月実施分）に対する措置状況
- 規程類管理規程の一部変更
- 有価証券減損処理基準の改訂

**【報告事項】**

- 内部監査報告（11月実施分）
- ガバナンス強化にかかわる取り組み
- 運営委員の退任
- 令和5年度半期ディスクロージャー開示
- 年末年始の業務計画
- 令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要
- 第25回JAえひめ中央農産物品評会および生産者大会の開催
- 残留農薬基準超過農産物の発生

**【その他】**

**11月末主要残高および事業実績**

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	36	101.0%
購買品取扱高	51	98.0%
直販部門取扱高	18	102.6%
貯金残高	2,926	97.7%
貸出金残高	1,090	101.2%
ひと・いえ・くま新契約高	761万ポイント	84.3%

書くこと・読むこと・考えること  
コラムページ

JA 役員のこと

想いとコトバ

しんみん五訓

「クヨクヨするな フラフラするな グラグラするな  
ボヤボヤするな ペコペコするな」  
前向きに物事を執え、自分をしっかり持ち、自分を見失わず、ボケッとせず、気概を持って生きる。  
人生には限りがあります。家族や人のために少しでも社会に役立てれば「と思うこの頃です。なかなか日々の生活の中では、難しいですが「念ずれば花ひらへ」をモットーに努力していこうと思います。

経営管理委員 篠原 武司



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS × JAえひめ中央

JAえひめ中央が取り組んでいるSDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。



女性農業者のスキルアップのため、女性向けの農機具取り扱い講習会や鳥獣害対策講習会などを行っています。知識習得や意欲向上につなげることで、女性の積極的な農業参加を促進しています。



青空リトミック

おひさま保育園では毎月、第1・3木曜日に、えひめ中央ひなたCAFÉ前の芝生広場で、地域の親子を対象に「おひさま広場」を行っています。保育士による手あそびや読み聞かせなど、2歳児そらグループの子どもたちと一緒に楽しんでいます。

先日、リトミックの講師の先生による「青空リトミック」を行いました。ピアノを芝生広場に運び、音楽に合わせて走ったり、オーガンスターの布を使って表現あそびをしたり、歌ったりと、楽しい時間を過ごしました。

地域の親子も参加され、おひさま保育園の子どもと一緒に体をたくさん動かして遊びました。お母さんからは「保育園ではこのようなことをして過しているんですね」と、保育園に興味を持たれた様子でした。お買い物や食事に来られた方は足を止め、子どもたちの様子に「かわいいね」と声をかけてくださいました。



JAえひめ中央おひさま保育園  
松山市湊町8丁目120-1  
TEL089-943-2120  
園長 西田 紀子

やさしさと 愛  
こころのふれ

あまりの寒さに、家ではこたつと一体化しているサンケア坂本の井上です。  
毎年の恒例行事になっている「干し柿づくり」について紹介します。今年は柿を確保するのがなかなか渋く(渋柿だけに)、悩んでいたところ、サンケア坂本のご利用者様より、「うちの柿でいいなら取ってかまんだよ」と言っていたいたので、お言葉に甘えることにしました。

張り切って収穫させて頂いた結果、なんと586個にもなりました。皮を剥いたり紐を結んだりする作業が大変でした。「数が多過ぎるのも考えものだ」と、ご利用者様と笑いながらつくり終えることができました。ただ、次回はもう少し量を控えたいと思います。

サンケア坂本では見学や体験利用を受け付けています。



サンケア坂本

Tel.089-960-8012  
松山市久谷町甲77番地  
センター長 井上 勇佑

## プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

# 毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※商品券は、太陽市とみなとまちまってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

### クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

### 写真投稿 の場合



- ③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

#### 郵便ハガキ

切手	79000011
JAえひめ中央 総合企画室企画課行	松山市千舟町8丁目 128番地1

#### メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」  
「クロスワード応募」とお書きください。  
※応募いただいた写真は返却できません。  
※応募された方の情報は、他の目的で  
利用されることが一切ございません。



↑クロスワード・お便り  
コーナーへの応募は  
こちらからどうぞ

締め切りは  
**2月15日**  
(当日消印有効)

**お返事**  
花卉花木コーナーのご利用をいつもありが  
とございます。本誌では簡単なフラワー  
アレンジをご紹介します。日常に素敵な  
空間をどうぞ♪

**お返事**  
「太陽市」で花を買うのをいつも楽し  
みにしています。季節の花を買って帰  
り、飾ると家が明るくなります。  
ペンネーム…H・I

**お返事**  
ご利用ありがとうございます。食堂の「いま  
も美味し」です♪

**お便り文通コーナー**  
12月号のご感想や素敵なお写真をご紹介  
おひさま食堂を利用しました。里芋の  
炊き込みご飯がとても美味しかったです。  
す。よい出汁で、お米がモチモチで里芋  
の粘りとてもマッチしていました。  
ペンネーム…R・N

### ヘルプライン(内部通報制度)のお知らせ

当組合では、職員及び組合員・利用者の皆様を対象として、倫理・法令等に抵触する可能性のある事  
項に関する相談・通報の受付窓口を下記のとおり設置いたしております。

当組合の運営におけるコンプライアンスに関する事項(法令違反、不正行為、人事労務、ハラスメン  
ト関連)について、見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にてご連絡ください。事実関係を  
を調査し、適切に対処いたします。

連絡先 〒790-0011 松山市千舟町8丁目128番地1  
えひめ中央農業協同組合 リスク統括室長 宛  
電話番号 (089)943-2341

※役員に関する事項については、常勤監事(電話番号(089)943-2122)にお願いします。

お電話の場合は、月曜日から金曜日(祝日・振替休日を除く)の8時30分～17時をお願いします。

## 電話番号早見表

### 本所

代表電話

089-943-2121

旅行センター

089-943-3640

農作業サポートセンター

無料職業紹介所

089-932-0215

### 福祉施設

居宅介護支援

訪問介護事業所

089-943-2466

もものさと

089-983-0011

サンケア潮見

089-911-8028

サンケア坂本

089-960-8012

### 葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予

089-983-5227

ルミエール東温

089-955-5678

ルミエール城南

089-905-1040

**JAの営業時間外・  
休日の自動車事故や  
トラブルは…**

JA共済事故受付センター **じこほくみあい**  
**0120-258-931**

24時間365日受付

万が一のために、

ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

# 頭のたいそう クロスワード

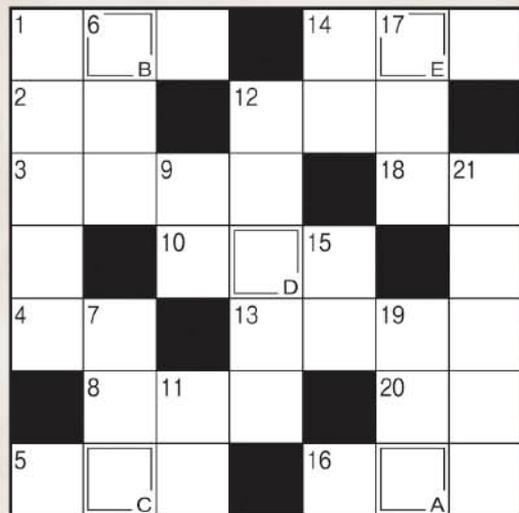
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 最低気温が0度より低い日
- 2 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 3 水筒に入れます
- 4 ヒヒーン!といなく動物
- 5 スマホに入れたり消したりします
- 8 ベッドが2つある部屋
- 10 頬のこと。——ダンス
- 12 スラロームやモーグルなどの種目があります
- 13 人がいっぱいに入っている状態
- 14 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 16 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 18 節分の豆を——の数だけ食べた
- 20 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

タテのカギ

- 1 フキの花茎のこと
- 6 銀世界を眺めて楽しめます
- 7 ガイド——を片手に観光地を巡った
- 9 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 11 日没のことを日の——ともいいます
- 12 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 14 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 15 漢字には音読みと——読みがあります
- 17 平方根を表す記号
- 19 魚偏に「弱」と書きます
- 21 中国や台湾の旧暦の正月



回答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

## 1月号のクロスワードのこたえ



たくさんのご応募ありがとうございます。

お返事  
おめでとうございます！隠れるほどの大きな新しいランドセルをつれしそくに背負う3人の笑顔が桜と一緒に見えるようですね。

お返事  
6人の孫のうち、3人が来春からピカピカの1年生です。ランドセルの準備が大変!!  
ペンネーム…Y・T

お返事  
しいたけを栽培。自宅でも見事に育ち、おかずにして食卓でいただきました。  
ペンネーム…  
きまぐれカメラマン



お返事  
格別なお味でしたよね。「しいたけ栽培ブロック」はJAえひめ中央でも購入できます。ご興味のある方はお近くの経済センターまでお問い合わせください。

お返事  
直販所「太陽市」は生産者が分かる安心感や、選べる楽しさがあります。太陽市のスタッフ一同、ご来店をお待ちしております♪

お返事  
太陽市の店員さんから教えてもらっ商品や農家さんの情報がとても役に立ちます。購入のヒントにしています。  
ペンネーム…M・W

## あとがき

### 広報 峯の独り言

「1年過ぎるのが年々早く感じる」と言いますが、新しい年が明けてすぐの2月は、1年のうちでも特に早く過ぎるように感じます。

冬空で寒い風が吹く中、ふくらんだ梅のつぼみや水仙を見つけると、春の足音が近づいているのを感じて元気を分けてもらいます。



お子さまの学資金づくりに。



くらしの保障、相談するなら

JA共済

●ご加入にお申し込みは、お近くのJAへお問い合わせください。  
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

2348105076



# Kitchen Studio

VOL.48



手軽に作れるにんじんのレシピをご紹介します。豊富に含まれるカロテンは体内でビタミンAに代わり、体内の活性酸素を抑える働きがあります。おいしく食べて健康に役立てましょう。



荒谷 栄養士

## にんじんのホイル焼き

### 【材料】(4人分)

にんじん	2本 (300g)
サラダ油	小さじ2
バター	20g
塩、粗挽き黒こしょう	少々

### 【作り方】

- ①にんじんはヘタを落として縦に4つ割りにし、サラダ油小さじ2をからめる。
- ②アルミホイルを広げて①を2切れずつのせて包み、200℃で予熱したオーブンで30分焼く。
- ③器に盛り、塩小さじ1/4と粗挽き黒こしょう少々をふり、バターをのせる。

	<p>● 講師 荒谷裕子 栄養士</p>	
<p>「いちご食べ比べ&amp;簡単料理」 2月7日(水) 10:00~13:00 ● 参加費 2,000円</p>	<p>「午後のピュッフェパーティメニュー」 2月25日(日) 10:00~13:00 ● 参加費 3,000円</p>	
<p>紅ほっぺ・あまおとめ・赤い雫など食べ比べ後お持ち帰り &lt;簡単料理&gt; ・いちごサンド ・いちごのスープ ・グリーンサラダ ～いちごドレッシング～</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いちごのハニーバゲット</li> <li>・和牛のひとロステーキ</li> <li>・カリフラワーのエッグソース</li> <li>・長芋のスムージー</li> <li>・いちごの春サラダ</li> </ul>	



最新情報が受け取る  
無料メルマガ会員



過去のレシピをチェック  
おひさまれしび



料理教室への申し込み  
ホームページ