

# まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

MAR.2024  
Vol.298

3

特集



おひさまのようにあたたかい「JAえひめ中央おひさま保育園」

## 今月の表紙

ビタミンCや食物繊維が豊富なキウイフルーツ。管内では約630戸の農家が栽培しており、3月末まで約1,300トンの出荷を行う予定です。そのまま食べてもおいしいキウイフルーツは、「スライスしてサラダに加える」「つぶしてソースやドレッシングにする」など、いろいろな楽しみ方があります。国内産が出回るこの時期を逃さず、魅力いっばいのキウイフルーツをどうぞお楽しみください♪



笑顔の花を地域いっぱい

# まるえびより

2024. MAR. 3

特集

## 16 おひさまのようにあたたかい 「JAえひめ中央おひさま保育園」

- 03 二十四節気と季節の野菜
- 04 地域の話題ネットワーク
- 06 特集 第25回JAえひめ中央農産物品評会・生産者大会開催
- 08 愛媛を愛しています
- 10 みつけようおいしくらし
- 12 3月の農作業
- 14 土とふれあう時間
- 20 おしらせ情報
- 21 コラムページ
- 22 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 23 クロスワード

レベル3  
難易度 ★★★

先月の  
かくれ先

5ページ



### まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、  
JAえひめ中央キャラクターの  
「まるえちゃん」が  
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」(2つ)は  
この企画のものではありません。



FOLLOW ME

JAえひめ中央Instagramやっています



←ネームタグ  
 ユーザーネーム: maruhina\_gram  
 名前: JAえひめ中央  
 (えひめ中央農業協同組合)【公式】

JAえひめ中央Instagramでは、ページ右横の写真などを投稿中! Instagramの人物検索から上記アカウントを検索していただくか、ネームタグをInstagram上でスキャンしていただくことでアカウントをフォローすることができます。



## 二十四節気と季節の野菜

けいちつ  
啓蟄

## ローズマリー



日本には旧暦をもとにした季節の移ろい二十四節気があります。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届く「太陽市」。旬の野菜をおいしく食べて日々のくらしを楽しみましょう。

## ～春風とともに心ウキウキ～

寒い冬が終わり、やわらかい陽光に、私たちの足取りも軽やかに。キャベツや玉葱、サヤエンドウなど、おいしい野菜で春を楽しみましょう。

「若返りのハーブ」と呼ばれ、すっきりとしたローズマリーの香りは清々しい森林を感じさせます。

常緑低木で一年中緑の葉が摘めるので、キッチンでも大活躍。肉や魚のにおい消しに重宝します。殺菌作用や消化促進などの作用も期待できます。

保存する際は乾燥させるか、水にさして2〜3日で使いましょう。



### 第3回JA中央サミット交流会

冠名「中央」のJAが一堂に会する「JA中央サミット交流会」が1月12日から13日にかけて、JA山口県で行われました。イチゴの施設やパッキングセンター、岩国れんこん圃場など、生産振興の取り組みを視察。「優良産地の維持」や「担い手の確保」など、JAにとっての重要な課題について活発に意見交換し、**各JAの発展につながる交流会**となりました。

**【参加JA】**

- ・JA山口県(旧JA山口中央)
- ・JA鳥取中央
- ・JAひろしま(旧JA広島中央・旧JA佐伯中央)
- ・JAえひめ中央



### ビタミンCたっぷりのキウイフルーツ

伊予選果場では、伊予市のブランド「ますます、いよし。ブランド」に認定されているキウイフルーツ「ハイワード」の出荷が順調です。今年のキウイフルーツは、昨夏の少雨の影響で、小玉傾向であるものの、**甘さと酸味のバランスがよい高品質な仕上がりに**なっています。選果は12月1日から始めており、冷蔵庫で貯蔵し、市場動向を見ながら3月末までに約1,300トンの選果を行う予定です。



### シャキッと粒食感で人気「甘平」

愛媛県が開発したかんきつオリジナル品種「**甘平**」の選果が1月16日から北条選果場で始まりました。今年の「甘平」は、昨夏の高湿干ばつで、外皮の成長が追いつかず裂けてしまう果実が多く、栽培管理に特に苦労したものの、糖度が高く、**例年以上に甘い仕上がりに**。2月中旬まで約700トンの出荷を見込んでいます。

甘平は平たく、果肉一粒一粒がしっかりしています



### 甘くてジューシーかんきつの王様「せとか」

松山市の「まつやま農林水産物ブランド」に認定されている高級かんきつ「**せとか**」の出荷が堀江選果場で1月12日から始まりました。今年の「せとか」は、昨夏の高湿干ばつでやや小玉傾向であるものの、生産者の努力で**糖酸のバランスが良く、良好な食味**に仕上がっています。約2,000トンの出荷を3月中旬まで予定しています。





# あ、あんた

## 食堂・CAFEインスタ始めました

直販部は1月上旬から「JAえひめ中央 えひめ中央おひさま食堂・えひめ中央ひなたCAFE」の公式Instagramを始めました。新メニューや日替りメニューなどタイムリーに発信していきます！おいしくて楽しい情報がいっぱいです。ぜひアカウントをフォローしてください！



@JA\_OHSAMA\_GRAM

JAえひめ中央 えひめ中央おひさま食堂・えひめ中央ひなたCAFE公式Instagram



## 共済ロールプレイング県大会

組合員や利用者への安心の提供と顧客満足度向上につなげようと、JA共済連愛媛県本部が開いた「令和5年度スマイルサポーターロールプレイング愛媛県大会」で、本店営業部 共済課の谷岡安純さんが最優秀賞を、伊予中央支所の橋川真理子さんが佳作を受賞しました。この大会は、愛媛県内11JAの参加者約100人の中からさらに県大会に進み、入賞者4人のうち、当JAから2人が入賞しました。



伊予中央支所  
橋川真理子さん

本店営業部 共済課  
谷岡 安純さん

12月20日に本所で表彰式開催

## 食農教育



12/5  
新玉小学校  
食育イベント「みかんの旅」



12/27  
Aile学舎 松山西教室  
かんきつ収穫体験

## 地域とのふれあい活動



1/13  
第21回伊台支部農業祭り



1/13  
第12回JAえひめ中央  
ふれあい城南JAまつり



1/14  
由良支部  
果実品評会・バザー



1/14  
桑原支部農業祭



# 第25回 J Aえひめ中央 農産物品評会・生産者大会開催



審査員らに品評される、管内各地から集まった甲乙つけがたい農産物

## —— 取り組もう！スピード感ある産地づくり ——



活発に意見が交わされる一般公開の会場



熱心に出品果実を見る就農研修生ら



品評される美しい花卉・花木

### 事例報告

東部営農支援センター  
近藤圭三補佐



北部営農支援センター  
金岡高雅技術員



**生産者自慢の農産物約700点ずらり**

J Aえひめ中央は1月17日から18日にかけて、生産者の意欲向上を目的とする「第25回 J Aえひめ中央農産物品評会・生産者大会」を本所で開きました。

管内各地からかんきつや米・野菜、花卉花木など、生産者自慢の農産物716点が出品されました。

17日の品評会では、愛媛県農林水産研究所・果樹研究センターや農業指導センター、全農えひめの職員ら14人が、果実46点、野菜124点、花卉・花木75点、米53点を審査。計50点の入賞を決め、最優秀となる県知事賞は、「宮内伊予柑」を出品した粟井支部の有田宗博氏が受賞されました。



生産者大会 4年ぶりに通常開催

生産者ら約300人が参加した18日の生産者大会は、「取り組もう！スピード感ある産地づくり」をテーマに開催しました。農産物品評会入賞者の表彰式を行った後、北部営農支援センターの金岡高雅技術員が「JAにおける鳥獣管理専門員の活動」の事例を報告し、続いて東部営農支援センターの近藤圭三補佐が「サトイモの生産振興」の事例を報告しました。

4年ぶりに通常開催した同大会の記念講演の講師に、株式会社コバ代表取締役の小林真三氏を迎え、「農業は生命の源、農業家がいてこそ未来社会」と題して講演を実施。また、同日に品評会出品農産物の一般公開と、「柑橘立木品評会」や「野菜・花卉園場品評会」入賞者のパネルも展示し、多くの来場者が訪れました。

営農部の亀岡功生部長は「気象の変化が著しいなか、生産者の日々の努力により、レベルの高い品評会となった。更なる生産意欲の向上につなげ、JAえひめ中央の安全・安心な農産物を消費者に届けていく」と話しました。



「農業は生命の源」と題して記念講演を行う小林真三講師



最優秀となる県知事賞を受ける有田 宗博氏



多くの生産者が参加して盛り上がりお楽しみ抽選会

おめでとう！

農産物品評会入賞者

出品者氏名	支部名	品目
県知事賞		
有田 宗博	粟井	宮内伊予柑
全農愛媛本部 本部長賞		
長尾 伍大	粟井	施設甘平
大西 茂	重信	菊(紅ほっぺ)
武智 淳一	坂本	花木(グリーンユカリ)
JAえひめ中央 理事長賞		
石田 英久	砥部	施設せとか
濱田 武司	大浦	南柑20号
曾根 敏一	南伊予	レタス(レイヤード)
酒井 優行	伊予野菜	米(しごまる)
優秀賞		
神野 哲彰	伊台	施設愛媛果試第28号
青井農園株式会社	由良	施設不知火
重野 匡宏	粟井	はれひめ
山岡 篤	釣島	宮内伊予柑
高市 和博	重信	プロコリー(おはよ)
中野 敏彦	三内	米(ひめの凜)
乗松 和久	堀江	花木(グリーンユカリ)
優等賞		
井上 剛	桑原	百合(テールダンス)
久保 雅知	伊台	花木(銀葉アカシア)
大北 俊明	重信	サトイモ(愛媛農試V2号)
新就齋修セネ	伊予野菜	ミニトマト(花鳥風月)
石丸 敏光	小田	茵床椎茸(北研715号)
坂本 憲俊	三内	米(ひめの凜)
家木 敬子	味生	はるみ
秋元 孝子	久枝	不知火
門屋 誠	潮見	宮内伊予柑

柑橘立木品評会入賞者

出品者氏名	支部名	品目	品種
優秀賞			
福田 慎一	由良	施設中晩柑	愛媛果試第28号
優等賞			
山内 将男	由良	中晩柑	せとか
優良賞			
中山 真一	伊台	施設中晩柑	愛媛果試第28号

農産物品評会入賞者

出品者氏名	支部名	品目
優等賞		
笹田 辰治	中山	施設甘平
青木 聡	砥部	施設せとか
西山 聡	砥部	青島温州
野本 潤也	潮見	施設愛媛果試第28号
優良賞		
石丸 博夫	堀江	宮内伊予柑
松岡 邦子	久枝	宮内伊予柑
中鋪 豊	粟井	宮内伊予柑
和泉 正輝	衣山	宮内伊予柑
玉井 章悟	麻生	南柑20号
池内 良雄	南伊予	施設レモン
玉井 正治	南伊予	不知火
政岡 辰哉	砥部	施設せとか
池内 篤	南伊予	施設愛媛果試第28号
日野志磨男	南伊予	はれひめ
能田 潤一	潮見	施設甘平
後溝 則雄	砥部	菊(紅い雪)
中野 耕治	伊台	大葉(選抜種)
三好 光	伊台	パセリ(選抜種)
前川 孝之	伊予野菜	レタス(レガシー)
平岡 薫	荏原	サトイモ(愛媛農試V2号)
田中 理博	三内	プロコリー(緑竜)
森田 純年	桑原	米(しごまる)
上松 誠	堀江	花木(トキワカズミ)
三好 誠一	道後	花木(シキミ)
菅野 宏和	三内	花卉(さくらひめ)
(有)道後花園	伊台	花卉(さくらひめ)

野菜・花卉園場品評会入賞者

出品者氏名	支部名	品目	部会名
優秀賞			
山口 浩志	重信	菊	菊部会
相原 彰志	麻生	アスパラガス	アスパラ部会
重野 和夫	粟井	松山長ナス	松山長ナス部会
重信 峰徳	小野	ズッキーナ	温泉地域花木部会

第1回審査：令和5年9月13日  
第2回審査：令和5年10月11日

審査：令和5年7月28日・8月22日  
10月3日・12月27日



# 愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第24回JAえひめ中央農産物品評会入賞者をご紹介します



河野支部

高市 裕史さん(63)

【栽培】伊予柑60%、  
紅まどんな7%、せとか  
3%など

## しています

VOL.45

ここがすごい！

### サラリーマンから農家へ



お弁当を広げながら眺める園地からの景色は絶景です。

約19,500人の従業員を抱える日本を代表する大手メーカーに勤めていた高市さん。会社員時代、第一線で大きなプレッシャーと戦うかたわら、趣味はスキーやウィンドサーフィン。文化や歴史に触れることが好きで、日本中、世界中を訪れました。勇退後、母が守ってきた畑を引き継いで56歳から始めた農業は、8年目になります。

農業を始めるにあたり、愛媛県立農業大学校に1年、松山市の農業指導センターに2年通い、1から農業について学びました。「素直にJAの指針通りにやる」と話す高市さんの栽培した宮内伊予柑は、第24回JAえひめ中央農産物品評会で同JA理事長賞を受賞するほどの実力です。

### 高市さんのデジタルな農業経営

高市さんは、会社員時代に培ったデータ分析力を農業でも活かしています。栽培管理や評価実績はすべてパソコンでデータを蓄積して管理。インターネット上のクラウドで保存し、畑にいてもスマートフォンで確認できるようにしています。

これからのJAに求めることは、「農業の分野でも効率化を推進し、市場での取り引きや小売価格などの迅速な情報共有」。「農家の園地や家族構成などの情報蓄積も進めていくべき」と唱えます。新しい視点での農業経営が次世代に農業をつなげ、繁栄させるヒントになります。



数字と写真とで、こまめにデータを蓄積することが大切だね！



宮内伊予柑

第24回JAえひめ中央農産物品評会でJAえひめ中央理事長賞を受賞

### 未来に繋げる魅力ある産地づくり

訂正とお詫び 2024年2月号P.6掲載の「愛媛に生きる」の写真(上段)の氏名に誤りがありましたので、次の通り訂正いたします。ご迷惑をおかけいたしましたこと、深くお詫び申し上げます。

誤	(前列右)吉岡勝利さんの妻・和代さん。 (前列左)吉岡さんの娘・古野志麻子さんと、(後列右)吉野志麻子さんの夫・安夫さん	正	(前列右)吉岡勝利さんの妻・和代さん。 (前列左)吉岡さんの娘・古野志麻子さんと、(後列右)吉野志麻子さんの夫・安夫さん
---	---	---	---



Good!!

# 愛媛で学ぶ

農業を学ぶ学生



愛媛県立農業大学校

果樹コース

水本 侑良さん(20)

「『ゆら早生みかん』といって、僕と同じ名前のみかんがあるんですよ」と温州みかんが大好きな水本さん。4月から営農技術員としてJAえひめ中央への入組が決まっています。

水本さんは、小学校からソフトボールをはじめ、中学、高校時代と9年間野球に打ち込みました。高校野球では副キャプテンとしてキャプテンの負担を減らし、チームがまとまるよう努めました。練習が辛いときほど、声を出してチーム内を盛り上げるなど、円滑なコミュニケーションを図るムードメーカーの水本さん。

農業は炎天下での作業や、重い荷物を運ぶなど、大変なことも多い職業。それを踏まえて農業の道に進んだ理由は、「親孝行をしたい」との想い。小さい頃から父母のかんきつ栽培を手伝ってきました。「存在の大きな父を超える農家人」を目標に、新しい社会人としての一步を踏み出しています。



# 愛媛を愛

いつもの空間が変わる,

花と暮らし

愛媛を愛でる

000  
KOMEI



コットン

「太陽市」  
花卉花木  
コーナーで  
購入可

- アオイ科ワタ属
- ハイビスカスに似た花が咲きます。咲き終わったあとにできる実がはじけ、種子を包む綿が出てきます
- 綿の部分は繊維にして衣料の材料にもなります

年中楽しめる「コットン」。無造作にガラス瓶に活けると、ナチュラルでおしゃれなインテリアになります。





### 【こだわり】

高橋さんはJAえひめ中央アスパラ部会発足から部会長を勤める大ベテラン。ご自身を「大雑把な性格」と笑いますが、担当技術員は「アスパラ栽培は大変手間がかかり、几帳面でないと栽培できない」と、長年に渡って農業に取り組む高橋さんの粘り強い姿勢に太鼓判を押します。

高橋さんは良質な堆肥にこだわって栽培。直接土から生えてくるアスパラガスは、マルチをせずに地温の抑制、水分保持を管理するため、堆肥が重要な役割を果たします。根に蓄えられた養分で生えてくる「春芽」は特に糖度が高く、柔らかい。サラダでぜひ召し上がってください。



JAえひめ中央 アスパラ部会長

たかはし じょうじ  
高橋 譲治さん(74)

## アスパラガス

### ＜鮮度の見分け方＞

- ・太くまっすぐに伸び、穂先がしっかりと閉まっているもの。色が濃く、ツヤのあるものを選びましょう。



### ＜特徴＞

- ・うま味とコクのある味と歯ごたえが特徴です。アミノ酸の一種アスパラギン酸がたっぷり含まれ、疲労回復に効果的。スタミナ増強にもパワーを発揮します。

「太陽市」と「みなとまち  
まってる」で

みつけよう  
おいしいくらし



簡単レシピ

## アスパラガスと卵のサラダ

### 【材料】(2人分)

- アスパラガス ……………1束  
卵 ……………2個  
A  
マヨネーズ ……………大さじ1  
しょうゆ…………… 小さじ1  
パセリ(みじん切り) ……少々  
塩 ……………少々



### 【作り方】

- ①アスパラガスは根元のかたい部分を切り落とし、ピーラーでむいて、長さを半分にする。塩茹でし、冷水に取って水気をきる。
- ②卵は熱湯で3分ほど茹でて水に落とし、殻をむく。ボウルに入れて、粗めにつぶし、Aを加えて混ぜる。器に盛った①にかけ、パセリをふる。

柔らかい「春芽」を卵の黄身の  
コクでおいしくいただきます





甘党広報スタッフの心を掴んだ

絶品スイーツ

## 今日のおやつドッキリ

エントリーNO.45

いちごドーム

店内飲食1ピース570円(税込)



作り手のこだわり

ひなたCAFEオリジナルの生クリームとフレッシュな管内産いちごがたっぷり。ドームの中にもいちごがゴロゴロ入っていてうれしい!

Break

### ココで買える

えひめ中央ひなたCAFE

TEL: 089-913-7707

住所: 松山市湊町8丁目120番地1

営業時間: 8:00~18:00

定休日: 月曜日(祝日除く)

駐車場: 有

店内飲食: 可 持ち帰り: 可

えひめ中央おひさま食堂

## 今日の昼飯



オムライス  
780円(税込)

ふわふわのたまごにコクのあるソースをたっぷり絡ませて食べる一口は、幸せいっぱい! みんな大好きなオムライスをプロの味でどうぞ♪※ソースは日替りになります。

## KITCHEN STUDIO VOL.49

● 講師 荒谷裕子 栄養士  
「春の洋食屋さん」

お申し込みは  
コチラ



3月13日(水)  
10:00~13:00  
● 参加費 2,000円

- \* 生姜チキンライス
- \* スコッチエッグ
- \* ブロッコリーの濃厚スープ
- \* 生姜いちごオレ

### 「キャベツ切り方&簡単料理」



3月24日(日)  
10:00~13:00  
● 参加費 2,000円

- \* キャベツのクリームパスタ
- \* 春キャベツのメンチカツ
- \* キャベツとリンゴのサラダ
- \* キャベツと水菜のキウイジュース

営業時間

店舗情報

太陽市 8:30~19:00

食堂 (平 日)10:00~14:30  
(土 日 祝)10:00~15:00

CAFE 8:00~18:00

松山市湊町8丁目120番地1  
(JR松山駅から南へ500m)  
TEL:089-913-7707

食堂とCAFEの定休日については「みなとまちまってる」店頭、ホームページ、Instagramにて随時お知らせいたします。





## かんきつ

ポイント

3月は剪定作業や出荷作業と併せて、春肥の施肥や病害虫防除、除草作業など、次年度産に向けた重要な作業が重なるため、計画的に進めましょう。

### ●貯蔵と出荷

・外気温が上昇し、日中に貯蔵庫の換気を行うと、貯蔵庫内の温度が上昇し、果実品質が低下するため、夜間に換気を行い、貯蔵庫内の温度を低く保ちましょう。

・乾燥する場合は、打ち水などを行い、適湿に保ちましょう。

### ●整枝と剪定

・まず、剪定を始める前に園地全体を見渡し、密植になっていないか確認しましょう。

・密植園では、作業効率が悪くなり、病害虫の発生や、果実品質の低下を招いてしまうため、計画的に縮間伐を行いましょう。

・隔年結果は樹によるバラつきが見られるため、樹の状態を確認しながら剪定を行いましょう。

### ●春肥の施用

・発芽や開花、展葉までは樹体内の貯蔵養分で行われ、それ以降の生育は、春肥の養分で行われます。地温の上昇に伴い春草の生育が活発になります。春草と樹の養分競争を防ぐため、春肥を施用する前には必ず除草を行いましょう。

・地温が上がり、効率良く吸収できるようになる3月下旬から施用しましょう。

### ●品種更新

・品種更新を行う際、適地適作を基本とし、年間の

## 今月の必須作業

## 営農技術

# 3月の農作業

### ●ミニトマト

・今後は気温の上昇と日照量が多くなることから、生育も旺盛になるので草勢管理を徹底しましょう。

### ●温度管理

・日中25度、夜間10～11度を目標に保温と換気に努めましょう。

### ●整枝

・わき芽は適宜除去します。特に花房直下のわき芽は勢いが強いので除去が遅れないようにしましょう。

### ●裂果対策

・換気を行いましょう。  
・過繁茂にしないようにしましょう。

・適期に収穫しましょう。  
・少量多回数にて灌水します。

### ●病害虫防除

・気温上昇に伴い、病害虫の発生が予想されるので、予防または発生初期での防除を徹底しましょう。

〔南部〕玉井 秀光

### ●一寸蚕豆

### ●誘引

・1段目は5センチの高さで、以降は生育に応じて30センチ間隔で行います。

### ●防寒期対策

・防寒対策のため、定期的にマイルドカルシウムを葉面散布しましょう。







作業や、労働力に見合う品種構成を考え、計画的に更新を行いましょ。う。

- ・苗木が届くまでに、植栽距離を確認し、土づくりをして植付けの準備を行いましょ。う。
- ・植付け後は、定期的なかん水や施肥、病害虫防除などの基本管理を徹底し、早期成木化を目指しましょ。う。

〔南部〕 篠森 裕樹

## 施設ナス

### ●温度管理

- ・昼温：23～28度
- ・夜温：15～18度
- ・地温：18～20度
- ・定植直後はやや高めの温度管理（16～18度）を行い活着後、徐々に下げていきます。（最低温度12度は確保します。）

### ●整枝と誘引

- ・主枝は3～4本仕立てとし、U字型に誘引します。
- ・主枝を早く揃えるため遅れている主枝は調整摘果（花）をします。
- ・株全体に光線を当て、側枝の発生を促します。

### ●摘芯と摘葉

- ・主枝の摘芯は7～8番花を目安とします。
- ・1芽1果採りを基本とし、収穫時に必ず切り返します。
- ・下葉を早く摘葉せず、葉が黄化して先端が地面に着くようになってから行います。
- ・主枝にかぶさってくる内側の葉は早めに摘葉して脇芽の発生を促します。

〔東部〕 大本 祐輔

### ●追肥

- ・着実確認後（3月上～中旬頃）行いましょ。う。ただし、基肥に一発肥料を施用している場合は施用しません。

### ●摘芯

- ・摘芯は草勢低下を招き、早期の黄化につながるため、摘芯はしません。摘芯をする場合は、伸長が止まってから行いましょ。う。

### ●防除

- ・アブラムシ類、赤色斑点病等の定期防除を行いましょ。う。
- ・防除に際しては安全使用基準（倍数、使用時期、使用回数）を超えないよう注意しましょ。う。

〔南部〕 菅 章典

## アスパラガス

### ●圃場管理

- ・ハウス内温度は最高30度、夜温最低5度以上を確保します。露地栽培は霜害対策を行いましょ。う。

### ●灌水

- ・常に土壌が黒く湿る程度の灌水を行いましょ。う。ただし、地温低下を防ぐため晴天日の午前中に行いましょ。う。

### ●追肥（10㎡当たり）

- ・収穫開始より1ヶ月後を目安に10㎡当たり完熟堆肥2ト、発酵鶏糞200<sup>g</sup>、②2型有機（粒状）60<sup>g</sup>を施用します。

### ●立茎

- ・春芽収穫開始後、1年生株では40日前後、2年生以上の株では70日前後から立茎を開始します。
- ・立茎する茎の太さはボールペンの太さ（L・M階級）程度とします。

〔北部〕 森野 尊仁





# 土とふれあう 時間



## キクイモ

生育旺盛な健康野菜

### 品種

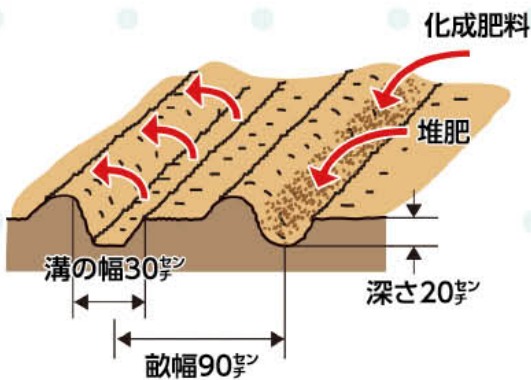
塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4〜10月で、10月頃に開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、シヨウガに似た塊茎を収穫します。

### 畑の準備

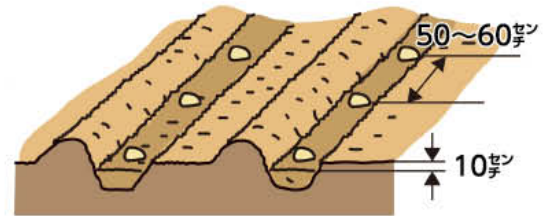
植付け2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90センチ、深さ20センチの溝を掘り、畝1枚当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます。





## 植付け

種芋（塊茎）は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50〜60cm間隔で植付けます。

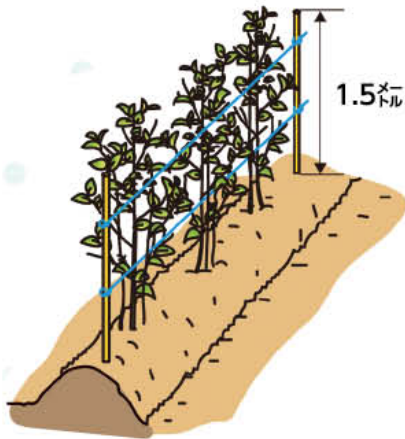


## 管理

どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

## 支柱立て・摘芯

草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます。



## 病害虫の防除



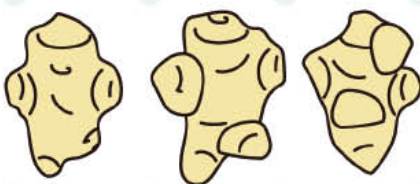
草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘芯します。10月頃からヒマワリに似た黄色の花が開花します。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

## 収穫

茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう。

収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。





JAえひめ中央おひさま  
ほいくえん

# 特集

おひさまのようにあたたかい

## JAえひめ中央おひさま保育園

水がいろんな形になるよ!

噴水広場 しずくがキラキラ輝いてきれい!

### 子どもたちにやさしく寄り添う

「JAえひめ中央おひさま保育園」は、働きながら子育てしやすい環境を整え、女性の活躍を推進しようと、企業主導型保育園として2019年3月1日に開園しました。

直販所「太陽市」に隣接し、「えひめ中央おひさま食堂」や「えひめ中央ひなたCAFÉ」がある複

合施設「みなとまちまってる」の2階にあります。様々な世代が訪れる施設で地域の方と触れ合い、子どもたちは感性豊かに成長し、学んでいます。

保育室には、大きな窓からあたたかな日差しが差し込み、子どもたちのにぎやかな笑い声が聞こえてきます。スタッフは、全員が保育士資格を保有し、質の高い保育を提供。子どもたちが毎日楽しく、リラックスして過ごせるよう環境を整え、一人一人が自分らしく成長できるように努めています。「JAえひめ中央おひさま保育園」は、おひさまのようにあたたかく子どもたちの成長を見守り、やさしく寄り添う保育園です。

一緒にあそんでたのしいね!



パパママあそぼうday!!



## J Aならではの子育て支援

近年、女性の活躍はさらに期待されています。そのためにも、安心して子どもを育てられる環境作りが重要な課題。JAえひめ中央は、地域に根ざしたJAとして、「JAえひめ中央おひさま保育園」を通じて地域の子育て世代支援に参画し、地域貢献につなげています。

妊娠中や出産後は、お母さんにとって体力的にも厳しい時期。不安な気持ちを抱えるなか、スムーズに出産・育児休職から復帰できるよう、JAと保育園が協力することで、女性が子どもを産み育てていく安心感につながり、仕事への意欲も向上します。

また、保育対象は0〜2歳、定員は18人で、企業枠と地域枠を半数ずつとして待機児童の改善や若年層のJA利用につなげています。



毎週月曜日に体操教室を、2週間に1回リトミック(音楽教育)を実施



うんどうかいごっこ



見かけたら声をかけてね♪

風がきもちいいね

おさんぽへGO!!





JAえひめ中央おひさま  
ほいくえん

JAえひめ中央が設置し、1950年からの長い歴史のある社会福祉法人育和会が運営している企業主導型保育園だからこそできる保育です。育和会は「子どもを一番に考える」ことを大切にしており、子ども一人一人が持つ力を、自由がある中で、楽しく軽やかに伸ばしていくことに挑戦し続けています。

# 保育園

年間を通じて季節のイベントがたくさん



夏まつりごっこ

園児の保護者や地域の未就学児とその保護者、JA関係者ら約100人が参加。園児と保育士が準備した会場で、おもちゃの金魚すくいやヨーヨー釣りなどを楽しみました。



はやく大きくな〜れ

ペットボトルでいちご栽培



水を入れたペットボトルの上に水を吸い上げるスポンジをセットし、ちいさな手で一粒一粒丁寧にスポンジの上に種を蒔きました。



おひさまひろば

毎月第1、第3木曜日に開催。太陽市や食堂・カフェに訪れる親子を対象に、地域の子育て支援を行っています。



絵本の読み聞かせやゲームで楽しく遊びます。お母さんと子育ての不安をお話することで喜んでいただきます。

季節のイベント



ハッピー・ハロウィン!



クリスマス会

【企業主導型保育園】内閣府主導の「企業のニーズに応じて保育所の柔軟な設置・運営を支援する制度」を活用した保育園です。仕事と子育てとの両立、また地域の待機児童対策に貢献することを目的としています。



# J A えひめ中央おひさま

パースデーランチやハロウィンランチ、クリスマスランチなど、季節に合わせ、五感で楽しめるランチに子どもたちは大喜び



## 利用者さんの声

### 連絡はアプリで安心

保育園と保護者との連絡はすべてアプリで行うので、いつでもどこでも確認できて安心。園での子どもの様子が写真付きで報告されるのもうれしいです。

### あたたかい食事

保育室に面したキッチンからおいしそうな匂いが漂ってきます。直販所「太陽市」の新鮮な食材を使った出来立てのあたたかいランチを食べることができるので安心です。

### 働くママの負担軽減

お昼寝の布団を保育園が用意してくれます。シーツの洗濯やオムツの持ち帰りもないので、本当に助かります。また、施設前には広い駐車場があるので、送り迎えも安全で安心です。

### 少人数

#### ならではの気配り

保育士が園児1人1人にしっかり向き合ってくれます。子どもの成長に合わせてトイレトレーニングや異年齢児との交流など、生活リズムを作ってくれます。

「やさしくね やさしくね やさしいことはつよいこと」



子どもたちはお友だちや先生とおしゃべりしたり、笑ったり、時には泣いたり…。いろいろな経験を通して、人と自ら関わり、深まり、おもしろさを広げ、遊びに没頭し、こころのねっこを育んできました。

「やさしくね やさしくね やさしいことはつよいこと」は育和会の理念です。この理念をこころのねっこの栄養にして、世界に一つだけの花を咲かせてほしいと思います。

園長 西田紀子



# JAえひめ中央フリーローン 生活応援キャンペーン



JAえひめ中央の各種フリーローン金利から  
資金用途に応じて特別金利引下げを実施中!!



実施期間：令和6年9月30日（月）まで

資金用途	適用金利 (固定金利・保証料込)	引下げ幅 (①からの引下げ金利)
①お使い道自由	<b>4.30%</b>	基準
当組合住宅ローン利用者様	<b>4.00%</b>	
②お買物等応援 (家具・家電購入費、冠婚葬祭費など)	<b>3.90%</b>	▲0.40%
当組合住宅ローン利用者様	<b>3.60%</b>	
③医療・介護応援 (医療・介護費・介護施設費など)	<b>3.50%</b>	▲0.80%
当組合住宅ローン利用者様	<b>3.20%</b>	

- 上記は株ジャックス、株オリエントコーポレーション保証付フリーローンの場合による店頭金利です。
- ご利用条件等の詳細については、金融店舗窓口へお問合せ下さい。



【お問合せ先】お近くのJAえひめ中央金融店舗窓口へ

## 経営管理委員会

第11回 1月30日開催

- 【協議前報告】
- ① 子会社第3四半期決算報告
- ② 12月末事業実績および決算見込み（12月末基準）

- 【協議事項】
- ① 役員報酬審議会委員の選任

### 【専門委員会報告】

- 【報告事項】
- ① 令和5年度仮決算監事監査改善指示事項に対する処理てん末
- ② 中山工場（第一工場）の売却完了報告
- ③ 令和5年12月末組合員数および出資金の状況並びに出資増強運動実績報告
- ④ 令和5年度第3四半期の余裕金運用事業実績報告
- ⑤ 令和5年度第4四半期の余裕金運用計画・方針
- ⑥ 令和4年産米直接販売取組による農家還元金の支払い

### 【事業部門からの報告】

- 管理
- 営農経済
- 【その他】

## 理事会

第13回 1月23日開催

- 【協議前報告】
- ① 子会社第3四半期決算報告
- ② 12月末事業実績および決算見込み（12月末基準）

- 【協議事項】
- ① 令和5年度仮決算監事監査改善指示事項に対する処理てん末
- ② 内部監査報告（11月実施分）に対する措置状況
- ③ JAえひめ中央フリーローン（専用）融資要領の変更

- 【報告事項】
- ① 内部監査報告（12月実施分）
- ② 疑わしい取引の届出状況報告およびCCS照会認定者状況報告
- ③ ヘルプライン通報の四半期報告
- ④ 総体的なリスク管理表（令和5年11月末基準）の報告
- ⑤ 運営委員の退任
- ⑥ 中山工場（第一工場）の売却完了報告
- ⑦ 令和5年12月末組合員数

- 【その他】

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	58	96.2%
購買品取扱高	57	97.4%
直販部門取扱高	22	104.1%
貯金残高	2,929	97.1%
貸出金残高	1,092	101.4%
ひと・いえ・くま新契約高	876万ポイント	87.3%

- ⑧ 令和5年度年未賞与の支給報告
- ⑨ 令和5年度第3四半期の余裕金運用事業実績報告
- ⑩ 令和5年度第4四半期の余裕金運用方針・計画
- ⑪ 令和4年産米直接販売取組による農家還元金の支払い
- ⑫ 伊予カントリーエレベーター乾燥機ファンモーター更新工事
- ⑬ 東部育苗センター苗箱供給装置更新工事

### 【その他】



JAえひめ中央が取り組んでいるSDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。



JAえひめ中央は、子育て支援のサービス提供を積極的に行っています。  
2023年10月下旬には、日本赤十字社愛媛県支部から講師を招き、お子さまが万が一のときの対処法を、本店営業部でのローンご利用者等を対象に、人形を用いて実践形式で講習会を開きました。



書くこと・読むこと・考えること  
コラムページ

JA 役員の

想いとコトバ

及ばざるは過ぎたるより勝れり(徳川家康)

「NHK大河ドラマ」でも放送された徳川家康の遺訓の一つです。幼少期から人質として暮らした時期が長かったものの、縁と運に恵まれ、江戸幕府を開き長き徳川家支配の世を築きあげた人物です。捉え方はそれぞれあると思いますが、「物事を一人でやり過ぎず、程々に言い、あとは人に任せながら進めていくことが重要である」ということかもしれません。相手を思いやり、そして慕われることが大切だと思います。

経営管理委員 玉木 勝典



### お年賀

仕事始めの1月4日に、2歳児「そらぐループ」とJA本所にお年賀に伺いました。年賀状を持って2階に向かうと、たくさんJA職員の皆さんが迎えてくださいました。園を出る前にご挨拶の練習をしていたので、「あけましておめでとございませう。ことしもよろしくおねがいします」と、皆さんの前で上手にご挨拶をすることができました。

福島幸則理事長からは、お礼に紅まどんなゼリーをいただき、子どもたちは園に帰るまでゼリーをしっかりと握りしめ歩いていました。保護者がお迎えに来ると、「ゼリーもらったの。かえったらいっしょにたべよう」と、ママやパパのおしゃべりも弾んでいました。

今年も子どもたちと一緒に、保護者の皆さま、JA職員の皆さま、そして地域の皆さまに笑顔と幸せを届けたいと思います。

JAえひめ中央おひさま保育園  
松山市湊町8丁目120-1  
TEL089-943-2120  
園長 西田 紀子



やさしさと  
こころのふれ



JAえひめ中央の登録ヘルパーとして働き始めて20年あまりになるAさんより、こんな話を聞きました。

「私たちは「利用者様に毎日穏やかに過ごして欲しい」と願う援助に入らせてもらっています。そんなある日の朝、いつものように利用者様宅に訪問すると、普段は開けて下さっている玄関の鍵が開まっています。チャイムを鳴らしても出てきてくたさらない!」家の中で転倒? 気を失っている? など頭の中はパニックでした。すぐに事務所に報告し、事務所から電話で連絡したところ、「開けるのを忘れていただけ」と判りホッとした次第でした。利用者様はいつも「また来てね、車に気をつけるんよ、ありがと」などと娘が帰る時のように優しく声を掛けて下さいます。私たちはそんな言葉がとても嬉しく、長くヘルパーを続けられている要因の一つだと感謝しています」

この話のように、JAえひめ中央ホームヘルプサービス事業所は、緊急時には早急に連携を図り、ヒヤリハットをスタッフ間で共有し事故発生防止にも努めています。

まだまだ寒い日が続きますが、皆さま風邪などひかぬよう気を付けて下さい。介護でお困りの際はお問合せ下さい。



JAえひめ中央  
ホームヘルプ  
サービス事業所

Tel.089-943-2466  
松山市千舟町8-128-1  
管理者 渡部 里美



## プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月**5名様に1,000円分**の  
**商品券プレゼント**

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※商品券は、太陽市とみなとまち まってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

### クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

### 写真投稿 の場合



- ③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

#### 郵便ハガキ

切手	7900011
総合企画室企画課行	JAえひめ中央 128番地1
	松山市千舟町8丁目

#### メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」  
「クロスワード応募」とお書きください。  
※応募いただいた写真は返却できません。  
※応募された方の情報は、他の目的で  
利用されることが一切ございません。

締め切りは  
**3月15日**  
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り  
コーナーへの応募は  
こちらからどうぞ

76歳になります。ケーキは自分で  
作ります。白色のサザンカです。  
寒さのなか凛と咲いています。  
ペンネーム：S・Y



**お返事** おめでとうございます！  
自分で自分をお祝いするとは、  
ステキなお誕生日ですね♪



**お返事** 丁寧な手しごとでできた干し柿は  
おいしそうですね。

**お便り文通コーナー**  
1月号のご感想や素敵なお写真をご紹介  
「育てられて寒さに耐えて甘くなる」  
1回目の干し柿はもう食べて、  
2回目の干し柿を作りました。  
ペンネーム…S・Y

## 電話番号早見表

### 本所

代表電話  
089-943-2121

旅行センター  
089-943-3640

農作業サポートセンター  
無料職業紹介所  
089-932-0215

### 福祉施設

居宅介護支援  
訪問介護事業所  
089-943-2466

もものさと  
089-983-0011

サンケア潮見  
089-911-8028

サンケア坂本  
089-960-8012

### 葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予  
089-983-5227

ルミエール東温  
089-955-5678

ルミエール城南  
089-905-1040

JA組合員の皆様へ

豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで 県下最大級の品揃えで、  
厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

## 新作 五月人形・鯉のぼり 特別展示会

■ 場所 / 香川県 人形の光商会 大展示場  
松山市保免上2丁目2-1 TEL (089)945-0087

■ 日時 / 3月1日(金)～4日(月)

■ 営業時間 / AM10:00～PM6:00 ■ 4月末まで休まず営業

■ 期間中のご予約で通常割引価格よりさらに5%特別割引 他 特典満載

お問い合わせはお近くの各JA窓口へお気軽にどうぞ。



JAの営業時間外・  
休日の自動車事故や  
トラブルは…

JA共済事故受付センター じこほ くみあい  
0120-258-931

24時間365日受付

万が一のために、  
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済



# 頭のたいそう クロスワード

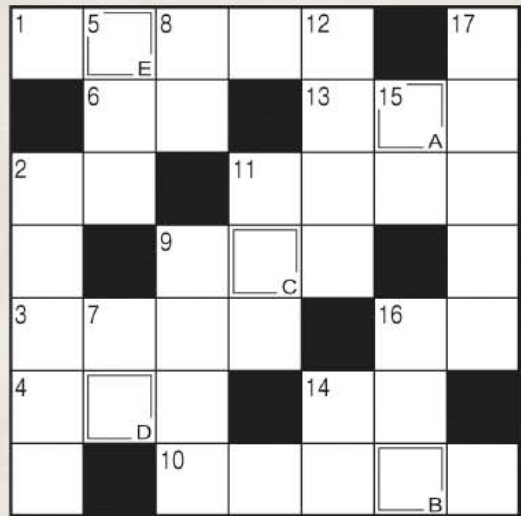
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨシのカキ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名

タテのカキ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「味の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえぱ
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子



回答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

## 2月号のクロスワードのこたえ

フ	コ	ビ	ト	ル	コ
キ	キ	ス	キ	ー	
ソ	ミ	モ	ノ	ト	シ
ト	チ	ー	ク	ユ	
ウ	マ	ン	イ	ン	
ツ	イ	ン	フ	セ	
ア	プ	リ	カ	シ	ツ

たくさんのご応募ありがとうございます。  
ございました。

丸くなるはずのポンカンが、こんな形に！  
活けて楽しんだ後、食べるととても甘くて  
美味しかったです。外見の通り、  
じょうのうも1つでした。  
ペンネーム：まるこ



お返事 ハートの形もあってかわいいですね、  
じょうのうも1つなのが驚きです！



愛媛県に引っ越してから、  
ご近所さんから色々頂いて  
ばかりでとてもうれしいです。  
私は気持ちだけお返しです。  
ペンネーム：J・N

お返事 お気持ちが伝わるかわいいお返し  
ですね！葉にがいてある丁寧な  
文字にほっこりします。

かんきつシーズン真っ只中、オレンジ、  
黄色の実をたわわにつける樹々が  
美しいです。  
ペンネーム：アート目醒め



お返事 急な斜面での作業は大変ですね。  
美しい景色との対比がすばらしいです。

## あとがき

寒さかゆるみ、春を感じ  
てお出かけや散歩  
が楽しい季節です。3  
月はひな祭り、春のお  
彼岸、卒業式など、皆さんそれぞれに  
行事がめどろおしのこと  
と存じます。おいしいもの  
を食べて、季節のイベント  
を存分に楽しみましょう。



## 農業者の ための 労災保険

労災保険は、治療だけではなく休業補償の給付も受けられますので、  
万が一に備えてご加入のご検討をお願いします。  
※ただし、農作業中の事故すべてが労災保険給付対象になる  
ものではありませんのでご注意ください。

加入要件 年間の農業生産物総販売額300万円以上  
または、耕地面積2㌖以上

保険料(1年間) 給付基礎日額 5,000円の場合16,425円  
給付基礎日額10,000円の場合32,850円

3月下旬に詳細な説明会を開催しますので、加入を希望される方、興味がある方は下記までご連絡下さい。

【問い合わせ先】089-943-2231 JAえひめ中央 営農部 経営支援課





# JAえひめ中央で 投資信託はじめます

取扱開始日：令和6年4月1日(月)～

JAえひめ中央で  
「NISA」を  
始めよう！！



## 【取扱店舗】

本店営業部	TEL 089-943-2124	城北支所	TEL 089-979-0970	生石支所	TEL 089-972-0057
垣生支所	TEL 089-973-1000	北条中央支所	TEL 089-993-3111	北条南支所	TEL 089-994-0823
道後支所	TEL 089-931-8631	桑原支所	TEL 089-945-3800	重信支所	TEL 089-964-2340
麻生支所	TEL 089-956-0501	砥部支所	TEL 089-962-2337	南伊予支所	TEL 089-982-0206
伊予中央支所	TEL 089-982-0032				

以上13店舗での取り扱いとなります。

- お客様のライフイベントに合わせた資産運用・資産形成を全力でサポートします！
- お気軽にお問い合わせください。

えひめ中央農業協同組合  
登録金融機関 四国財務局長（登金）第95号



最新情報が受け取る  
無料メルマガ会員



過去のレシピをチェック  
おひさまれしび



料理教室への申し込み  
ホームページ

