

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

NOV.2024
Vol.306

11



特集2

特集1

笑顔でPRおひさまキャンぺーン隊「JASH!」

ビジュアル

秋のよろこび

ジャッシュ

笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2024. NOV. 11

特集

06 秋のよろこび

16 笑顔でPR おひさまキャンペーン隊JASH!

03 旬を感じるおもしろ野菜

04 地域の話題ネットワーク

08 愛媛を愛しています

10 国消国産おいしいくらし

11 「みなとまち まってる」に行こう

12 11月の農作業

14 土とふれあう時間

20 おしらせ情報

21 コラムページ

22 お便り文通コーナー・電話番号早見表

23 クロスワード

今月の表紙

JAえひめ中央「繋げたい『農』のある風景
フォトコンテスト」の入賞作品をご紹介



「ひと休み」

高田 詩織さん (伊予市)

農作業で忙しい時期の休みの日はお手伝いが
定番。せっせと働いてくれます。疲れた時は運
搬車に乗りひと休み、からのお店やさんごっこ。

レベル1
難易度 ★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。



9ページ



FOLLOW ME //

JAえひめ中央【公式】Instagram
やってます

JAえひめ中央Instagramでは、ページ下の写真などを投稿中!
お得な情報や役立つ情報がたくさん! ぜひフォローしてください!



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



旬を感じる

おもしろ野菜

VOL.7

アピオス

山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届く「太陽市」。初めて出会うユニークな野菜や不思議な形の野菜にウキウキ、ワクワク。旬の野菜をおいしく食べて日々のくらしを楽しみましょう。



天候等の影響により、店頭にない場合があります。予めご了承ください。

別名「ホドイモ」とも呼ばれる「アピオス」。見た目はイモに見えますが、マメ科です。北アメリカの野菜で、ホクホクしています。

調理方法はイモ類と同じ。おすすめは、皮ごと茹でるか、蒸すかして、塩やマヨネーズで皮ごと食べる方法です。他にも、炒める、焼く、揚げてもよし。煮物にするとトロトロ食感で絶品です。

選ぶ際は、皮に傷がなく、実がふっくらとしており、形が揃っているものを見分けましょう。

「JAは地域貢献できる組織」一緒に働こう！ 学生向け「オープン・カンパニー」実施

人事教育課は8月23日、2026年度就職予定の学生に向けた「オープン・カンパニー」を行いました。愛媛県内の大学生5人と県外の大学生2人が参加。担当者がスライドショーでJA各部門の事業内容や価値、役割を説明し「**JAは幅広く事業に取り組んでいるのでやりがいにつながる**」「**資格取得などの教育機会も多い**」とアピールしました。



女性大学「お城下マドンナキャンパス」開校

JA女性部は8月24日、**地域農業への理解促進とJAファン拡大**のため、複合施設「みなとまち まってる」で、2024年度女性大学「お城下マドンナキャンパス」を開校しました。7期生となる14人が参加。講師に招いたフラワーショップSUNの高橋美恵子氏指導のもと、**多肉植物の寄せ植え**を行った後、野菜ソムリエの荒谷裕子栄養士を講師に迎え、**トマトの食べくらべ**を行い、JAならではの講習を楽しみました。



荒谷栄養士お手製
ミニトマトのケーキサレ



「紅まどな定期貯金」大好評

金融店舗で9月2日から「**紅まどな定期貯金**」の取り扱いを開始しました。初日の本店営業部金融窓口には、定期貯金を契約しようと手続きを待つお客様の列ができました。今回の定期貯金は、契約金額に応じて3種類の「**紅まどな**」商品の特典として受け取れ、商品は11月下旬から配送が開始される予定です。

農業経営者へ適切な申告と節税を

松山北条地区**青色申告会**は8月22日、東温市で第32回定期総会を開き、会員約70人が参加しました。昨年度の事業報告や今年度の事業計画など4議案全てが承認され、顧問税理士の重松修氏が、講演会を開きました。経営者として適切な申告と節税が行えるよう、令和5年度に改正された**相続税と贈与税の注意点**などを説明しました。





あ、あんた

新規就農研修生、先輩農家から学ぶ

新規就農研修センターは9月11日、**新規就農研修生と青壮年部中央ブロックの合同研修会**を開き、伊予市の安永農園と水木農園を見学後、かんきつ共同荷造全量評価計算の研修を受け、意見交換を行いました。研修生21人と盟友21人、JA関係職員10人が参加。意見交換会で新規就農研修生は、主に新規就農研修センターの修了生で構成される青壮年部中央ブロックの盟友に、**就業準備のポイント**や**関係機関・地域との関わり**を熱心に質問しました。



農繁期の手助けに「愛媛お手伝いプロジェクト」

経営支援課は8月29日、**農繁期の人手不足解消**につなげようと「愛媛お手伝いプロジェクト」の運用に向けた説明会を松山市内で行い、組合員8人が参加しました。中予地方局農業振興課の働き掛けで今年度から始めることになったこのプロジェクトは、**会社員や大学生がボランティアとして農作業を手伝うもの**。10月から試験的に受け入れを開始し、今後段階的に拡大していきます。



9/7 垣生しんせん朝市

地元生産者と協力して新鮮農産物を即売



東温市見奈良で開催。伊予農業高等学校がJAえひめ中央理事長賞を受賞

9/8 どてかぼちゃカーニバル



9/14 砥部支所「親月祭 2024」

JA職員の出しもので会場は大盛り上がり



9/5 ~ 9/11 年友会の会（伊予中央支所・南山崎出張所・双海支所）



開催 ウェルピア伊予で盛大に

9/11 小田ピーマンSDGs料理



高温の影響で規格外となったピーマンを使って内子高校小田分校生とJA女性部が料理



荏原給油所でお仕事体験

荏原給油所は9月5、6日の両日、久谷中学校の職場体験学習を受け入れ、2年生2人にガソリンスタンドでのタイヤ交換や洗車などの仕事を教えました。学生は、体験を通じて**人の役に立つことの喜び**を学び、お客様との**コミュニケーションの重要性**に気づきました。

第26回 JAえひめ中央 ぶどう果実品評会

9月3日、松山市の農林水産物ブランドに認定されている「伊台・五明こうげんぶどう」をより多くの方に知ってもらい、生産者の意欲と栽培技術の向上につなげようと、「第26回JAえひめ中央ぶどう果実品評会」を伊台経済センターで開きました。

品評会には伊台・五明地区の生産者25人から、丹精込めて栽培したぶどう果実11品種、44点が出品されました。愛媛県やJA関係者ら4人の審査員が粒ぞろいや大きさ、着色等の比較審査を行い、伊台小学校4年生が育てた「藤稔」を含む16点の入賞を決定。最高賞である松山市長賞には新藤文子さんの「シャインマスカット」が選ばれました。

今年産は7～8月の高温・乾燥によりやや小粒傾向であるものの、糖度が例年以上に高く、高品質に仕上がりました。



伊台地区の保育園児と幼稚園児も来場

集 うこび ぶどう



ブドウ糖は暑い時期の疲労回復や集中力アップに、アントシアニンは老化や生活習慣病予防に役立ちます

受賞者の声

入賞の一報をいただいて驚きました。味の良さには昔から自信があります。結婚を機に伊台に来て約60年ぶどうを作り続けています。栽培を始めた頃は苦労しました。栽培は、防除やかん水の管理が特に重要です。作業の中でも摘粒は手間がかかり、最も難しい作業。すべて手作業になるので大変です。7年前からは品種を限定して栽培しています。

松山市長賞

新藤 文子さん



第26回 JAえひめ中央 ぶどう果実品評会



祝

おめでと〜ございます



入賞果実は9月3日から約1週間、直販所「太陽市」とコープえひめ余戸店、Aコープハートマート山越店で展示されました。

表彰名	品種	氏名
松山市長賞	シャインマスカット	新藤 文子
松山市農業委員会会長賞	ニューピオーネ	宮崎 求
丸瀬松山中央青果社長賞	藤稔	西森 拓郎
全農愛媛県本部長賞	藤稔	久保 雅知
愛媛県農業共済組合長賞	シャインマスカット	只信 省三
JAえひめ中央理事長賞	ブラックビート	西崎 洋一
優秀賞	ニューピオーネ	大崎 啓三
優秀賞	藤稔	岡宮 渉
優等賞	サンベリーA	室崎 一枝
優等賞	シャインマスカット	垣本 昭憲
優等賞	ニューピオーネ	宮本 賢士
優良賞	スカーレット	大崎 啓三
優良賞	BKシードレス	三好 直哉
優良賞	シャインマスカット	宮本 吉博
優良賞	シャインマスカット	中山 浩志
優良賞	藤稔	伊台小学校



「エコえひめ農産物」
ってなに？

愛媛県特別栽培農産物等認証制度により、
化学合成農薬・化学肥料を県が定めた基準から3割以上削減し、かつ生産情報を公表し適正な管理体制のもとで生産された農産物のこと



繊細な果実を丁寧に
パックづめします

／美容や健康に良いよ！／

もっと
イチジクを
楽しみたい!!



期間限定で「太陽市」
で冷凍イチジクが店頭
に並びます。ヨーグルトに
かけてもおいしい！

エコえひめ農産物

安心安全な
イチジクを
届けたい



イチジク部会は、肉厚でプチプチ食
感と上品な甘さが特徴の「蓬萊柿」
を栽培しています。



特

秋のよ イチジク

J A えひめ中央北条イチジク
部会では、部会員15人全員が「エ
コえひめ農産物」認証を取得し
て、愛媛県が定めた基準から農
薬と化学肥料を3割以上削減し
た栽培に取り組み、安心して安全
なイチジクを出荷しています。
今年産は、8月末の台風10号
の影響により被害が出たもの
の、10月中旬まで県内のスー
パーや量販店、直販所「太陽市」
に並び、大人気でした。

松山市北条地区でイチジク栽培を
始めて7年目になる西原順子さん
は、約5坪のほ場で年間3千〜4千
パックを出荷しています。栽培を始
めたきっかけは、31年イチジクを生
産している近所の生産者から苗木を
分けてもらったことから。
イチジクの実は柔らかく皮が薄いので、風や雨に弱く果実が繊細であること
から、収穫はすべて手作業。収穫最盛期には早朝4時頃から作業を始め、市場
への出荷に間に合わせます。栽培管理は、農薬と化学肥料を減らして生産する
ため、基本管理の徹底やかん水など、さらに手間がかかります。それでも栽培
を続けられるのは「私が作ったイチジクが食べたいと言ってくれるお客さんが
いるから。美容や健康に良いので沢山の方に食べてもらいたい」と話します。

なめらかな果肉

食物繊維ペクチンは便秘改善
に、鉄分は貧血予防・疲労回
復に役立ちます



愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第25回JAえひめ中央
農産物品評会入賞者
をご紹介します



南伊予支部
そね としかず
曾根 敏一さん(70)

【栽培】レタス、米、長ナス、
かんきつ類など

しています

VOL.53

ここがすごい！

余裕のある農業



「妻に怒られるほど」と笑う曾根さんの
几帳面な農業は、JA営農技術員も
太鼓判を押します。



JAで販売中の「3年連続日記」



4人の孫のためにスイカやみかんなど
を育てています。喜ぶ笑顔を想像
して作業もがんばれる！

「いいものを作る基本は土づくり」と話す曾根さん。栽培指針に基づいた適正な栽培管理を徹底し、トンネル栽培でレタスを出荷しています。ふんわりとした葉の巻きには温度管理が重要です。複数の品種を栽培することで、長い期間安定した出荷をしています。栽培する土地の特徴に合わせた施肥を実施するなど、長年培った技術を活かして他の見本となる栽培を行っています。

曾根さんの農業は「余裕のある農業」。師匠と敬う今は亡き実父から農業を学び、57歳から本格的に農業を実践。当初は多くの品目を引き継いでいましたが、徐々に品目を限定。栽培管理が徹底できる面積で正品率を高める取り組みに変えていきました。余力を持って栽培できる取り組みが高品質なレタス作りにつながっています。

また、3年間記録できる農業日記を活用。日常の出来事も記録することで、振り返りを次年度の計画的な栽培管理に活かしています。

次世代の農業のために

新たな取り組みとして、農林水産省と愛媛県、JAと一緒に「AI農業社会実装プロジェクト」の栽培試験に協力。日本農業者人口の著しい現象のため、農業におけるAI技術の社会実現が急務です。「次世代のためになれば」と土壌サンプルや気象データ、生育調査などのデータを提供しています。

田植えや稲刈りの農繁期には、家族や親戚が集まって作業を行います。「4人の孫に囲まれて過ごす時間が一番の楽しみ」と、孫たちと畑で過ごす時間は幸せそのもの。一緒に育て、収穫することで、農業のすばらしさを次世代につなげています。



レタス(レイヤード)

第25回JAえひめ中央
農産物品評会でJAえひめ
中央理事長賞を受賞

未来に繋げる魅力ある産地づくり

農学を学ぶ学生

Good!!

愛媛で学ぶ

趣味はバイクでのツーリング。自転車競技部に所属した経験もあり、風を感じてスピードを楽しんでいます。友達と佐田岬まで3時間ほどかけて出かけるなど、愛媛での時間を満喫中。



愛媛県立農業大学校

果樹コース

とくなが 徳永

りゅうた 琉太さん(20)

「自然が好きで、体を動かす仕事に就きたい」と農業を学ぶため京都府から単身、愛媛県の農業大学校に入学。「愛媛県といえばみかん」のイメージで来県したもの、ぶどうに魅了され、来春からは地元京都に戻り、ぶどう農家に就農予定。ぶどう栽培の魅力は房づくり。細かい摘粒の作業も好きだと言います。農業の魅力は丁寧な作業をした分だけ形になって返ってくること。将来は自分の農地を持って年収1,000万円を目指しています。「農業に取り組む姿を見て、次の世代が農業に興味を持ってもらえたら」と、未来に続く農業の道を歩き始めています。



愛媛を愛

おひさまキャンペーン隊「JASHI」メンバーの

愛媛を楽しむ



私の推し商品

11月1日(金)
先行予約スタート

全国一斉販売“解禁日”は
11月16日(土)です

<予約方法>

- ①電話受付
直販部 ☎089-943-2173
- ②直販所「太陽市」カウンターでの申込
(松山市湊町8丁目120番地1)
- ③アンテナショップ「ひなた」店頭での申込
(松山市道後町1丁目927番地1)

紅まどんな

直販所「太陽市」で
お買い求めいただけます



高級かんきつ「紅まどんな」は11月中旬から全国で販売解禁になります。果肉がジューシーで1度食べたらやみつきになります。

Vol.6 おひさまキャンペーン隊「JASHI」メンバー 南部営農支援センター 石城 みらのさん



おいしいくらし ひめの凧

愛媛県農林水産研究所において、2002年から2017年の長い年月をかけて育成された品種「ひめの凧」。炊いたお米は光沢があり、粘りが強く、おいしい。愛媛県が認定した栽培者※のみ生産できます。JAえひめ中央管内では、66戸の農家が約55%で栽培しています。

※法人生産グループ含む



つぶつぶの食感と上品な甘みが特徴。炊き立てはもちろん、冷めてもおいしい。お弁当やお寿司、おむすびにぴったりのお米です。水加減は普段より少し多めに、炊飯前はしっかり水に浸して炊くのがポイントです。

「ひめの凧」で作るおむすび

【材料】

- ・ひめの凧（炊き立ての白ごはん）
- ・塩
- ・お好みの具

今回使用した具材



七折小梅の自家製梅干し



自家製大根菜の塩茹で



えび天とのり



【作り方】



①茶碗に軽く1杯の炊き立てごはんを入れて、ひとつまみの塩を混ぜあわせる。（塩はお好みで）



②おむすびがふんわりと握れたら、側面をならし上下から手を押し当てて形を整え、最後に一度軽く握って三角むすびを作る。



③広い面の真ん中を少しへこませて、お好みの具材（梅干し等）のをせてできあがりです。

教えてくれた人

JAえひめ中央東温ブロック女性部(三内支部)の皆さん

東温市の東部に位置し、水稻栽培が盛ん。四国山地の皿ヶ嶺による昼夜の寒暖差と川の清流を活かし、噛めば噛むほど口いっぱいに広がるおいしいお米を大切に育てています。具材を中に入れたり、混ぜ合わせたりして、冷めてもおいしい「ひめの凧」でつくるおいしさの可能性は無限大。ぜひ、お好みのオリジナルおむすびを作ってみてください。



菅野 美恵子さん

宇和川 浩栄さん

八木 臣子さん

とっておき
今日のおやつ



ほうじ茶のパウンドケーキ
160円(税込)

濃厚でなめらかな口当たり。香ばしいほうじ茶の香りが鼻に抜ける余韻が贅沢です。かかったチョコのくちどけがよく、ほっとひと息つきたいときにぴったりのケーキです。

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



平日限定

おひさま食堂の日替わりラーメン
単品780円(ライスセット880円)

温かい食事がうれしい季節になりました。JA職員の大人気メニュー「日替わりラーメン」が今秋から始まりました！具たくさんで大満足。メニューが毎日変わりますので、公式Instagramもしくは店内掲示でチェックしてください。

Kitchen Studio

●講師 荒谷裕子栄養士

VOL.57

「大好きな人との記念日メニュー」

11月10日(日) 10:00~13:00

●参加費 3,000円

「カフェランチ」

11月27日(水) 10:00~13:00

●参加費 2,000円



- *ひと鍋カルボナーラ
- *和風ローストビーフ
- *たっぷり野菜のポタージュ
- *さつまいもの甘酒豆乳プリン



- *ステーキライス
- *いかのトマト煮
- *オニオンリングフライ
- *舞茸のポタージュ
- *キウイゼリー

お申し込みは
コチラ



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00	
CAFE	8:30~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みなとまち まってる」店頭、ホームページ、Instagramにて随時お知らせいたします。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFEの表示価格については、昨今の材料費等の高騰により、予告なく価格を改定することがございます。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



かんきつ

年内収穫品種の採収と貯蔵について

・ 今月より各品種の収穫が本格化します。

・ 収穫前には防腐剤の散布を徹底し、腐敗果の発生軽減に努めましょう。収穫は適期に行い、浮皮など果皮障害の発生軽減に努め、収穫時にはハサミ傷等をつけないよう丁寧に取り扱いましょう。予措は品種によって行いますが、果皮を強化して貯蔵性を高める重要な管理になります。

温州みかん

・ 降雨や夜露により果実が濡れている場合は、腐敗果の発生につながるため、収穫は控えて下さい。

・ 予措方法として風通しのよい暗所で行います。

・ 予措の期間は早生温州で3～5日程度、普通温州で7～10日程度が目安です。

・ 予措は2～3%果実重量が減量するくらいが目安になります。

宮内伊予柑

・ 採収時期は果実内容の向上を図るため、12月中旬から7分着色以上の果実を分割採収します。なお、果皮障害の発生が多い園地では12月上旬より分割採収が可能です。

・ 採収後、速やかに階級別と園地別、着色別に区分貯蔵を行います。

・ 貯蔵管理は高温多湿になるとへた落ち等を助長するため、温度と湿度に注意しましょう。

※品種ごとの詳細は、令和6年産中晩柑類の採収と貯蔵を参照。

〔南部〕 仲田 海音

今月の必須作業

営農技術 11月の農作業

玉葱

● 植付け

・ 茎径5ミ程度、できるだけ生育の揃った若苗を定植しましょう。

● 植付け時期

・ 七宝早生7号、ソニック

11月15日～20日

・ もみじの輝

11月25日～12月10日

・ もみじ3号

11月23日～12月10日

● 植付け方法

・ 畦幅120センチで条間20センチ（中央部は28センチ）の畦を作り、四条植えとします。

・ もみじ3号、もみじの輝：株間10センチ

・ 七宝早生7号、ソニック：株間11センチ

・ 植付けの深さは15～3センチで、乾燥時はやや深植えとします。

● 定植後の管理

・ 定植時に乾燥がひどい場合は、植付け後に灌水を行い、活着を促しましょう。

● 除草剤【防除指針参照】

・ 定植後、除草剤を散布します。散布時期は、定植直後の散布または活着後の散布を行い、初期の雑草防除に努めましょう。

〔北部〕 宮岡 大

いちご

● 定植から収穫前後の管理

● 灌水

・ 生育ステージによって灌水量を調整しましょう。

・ 出蕾～開花時期は水を多く必要とするため、1回当たりの灌水量をやや多めに2～3日おきに行いましょう（土耕栽培）。

・ 高設栽培については、システムごとの給液管理表を基準に行います。

● 温度管理

・ 被覆後は雨が降らない限りハウスを開放し、11月中旬までは雨除け状態としましょう。





一寸蚕豆

●肥料設計（10㎡当たり）

【表1】参照

●栽植基準

【表2】参照

●定植

・定植適期は本葉1〜2枚で、定植が遅れると植え傷みするので注意します。

・植付けは浅植えとし、定植後は十分灌水します。

●本圃の管理

・予備苗を準備し、欠株は必ず補植しましょう。

・親茎の摘芯は、本葉4枚を残して行いましょう。

●防除

・防除指針を参照に、定期防除を行いましょ

う。

【表1】

〔普通肥料〕

肥料名	基肥	備考
完熟堆肥	2,000*	
苦土石灰(粒)	120*	
有機フミン	60*	
UF480	60〜80*	
過燐酸石灰(粒)	40*	畦上施用

〔一発肥料〕

肥料名	基肥	備考
完熟堆肥	2,000*	
苦土石灰(粒)	120*	
スーパーSRコートソラマメ専用830	80〜90*	
過燐酸石灰(粒)	40*	畦上施用

【表2】栽植基準

作型	畦幅	株間	10㎡株数	マルチ	10㎡必要量	備考
U字栽培	140㎝	50㎝	1,400	0.02×135×200	750㍑	中心穴マルチ
L字栽培	120㎝	50㎝	1,660	0.02×120×200	850㍑	中心穴ずれマルチ

・定植から開花までは、できるだけゆっくり生育させるよう、温度管理に注意しましょう。

●葉かぎ

・生育状況に合わせ、確保する葉数を調整します。

【開花最盛期頃】6〜7枚、【収穫始め頃】8〜10枚

【収穫最盛期頃】10〜14枚

●ミツバチの導入

・農薬の影響を受けやすいため、ミツバチに対する影響日数に注意しましょう。

・臭いに敏感なため、薬剤散布後は換気を行いましょ

●ハウス管理

・11月下旬頃からは設定温度8度にて暖房開始となるため、早めに暖房機の準備をしておきましょ

●病害虫防除

・ミツバチを導入するまでに徹底して病害虫防除を行います。

・特に高温や乾燥が続くと、うどんこ病やハダニが発生しやすいため注意しましょ

水稻

水稻刈り取り後の圃場管理

●スクミリンゴガイ対策

・スクミリンゴガイの発生田は、密度を下げるため、水稻刈り取り後に次の対策を行います。

・刈り取り後に湛水処理が可能で、水温が15度以上確保

できる場合は、直ちに湛水し、スクミリンゴガイが活動し始めたのを確認後、石灰窒素を10㎡当たり20㍑散布しましょ

・施用する際は飛散防止に努め、散布後の用水は河川に流出させないようしましょ

・厳寒期に耕起を行い、越冬貝の密度を下げましょ

●雑草対策

・難防除雑草が発生している圃場では、刈り取り後の雑草生育期にラウンドアップマックスロードを散布します。

・散布時は周辺作物に飛散しないよう注意して散布しましょ



〔東部〕近藤 圭三

〔北部〕宮岡 大

土とふれあう時間

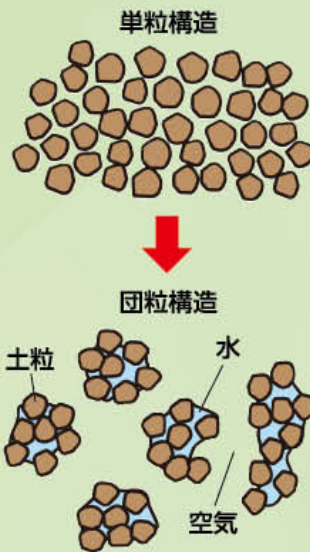
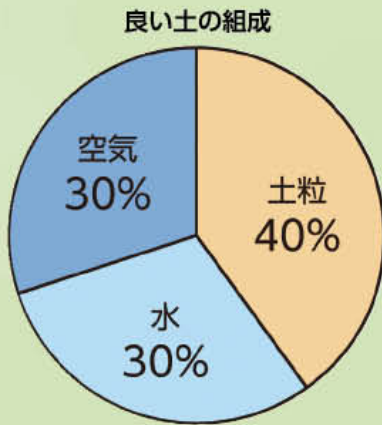
寒起こしと天地返し

農閑期に行う土作り

最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土作りをしましょう。

水はけと通気の良い土

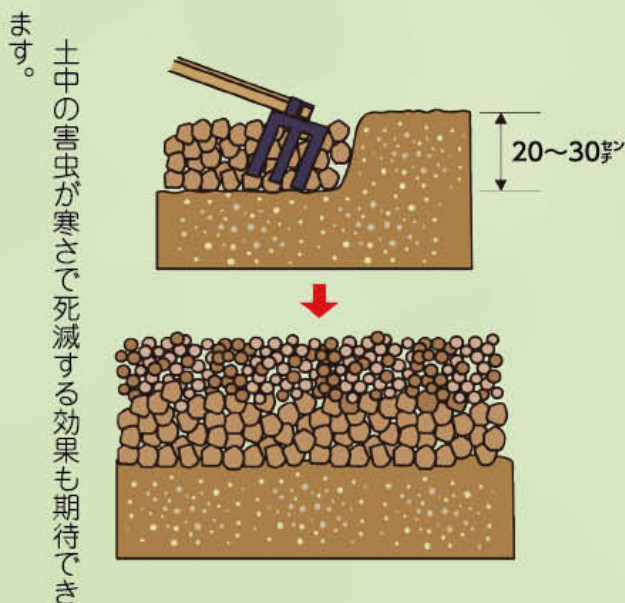
根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいような土の構造が大切です。



水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜けない土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘土をくつつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合せてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

寒起こし

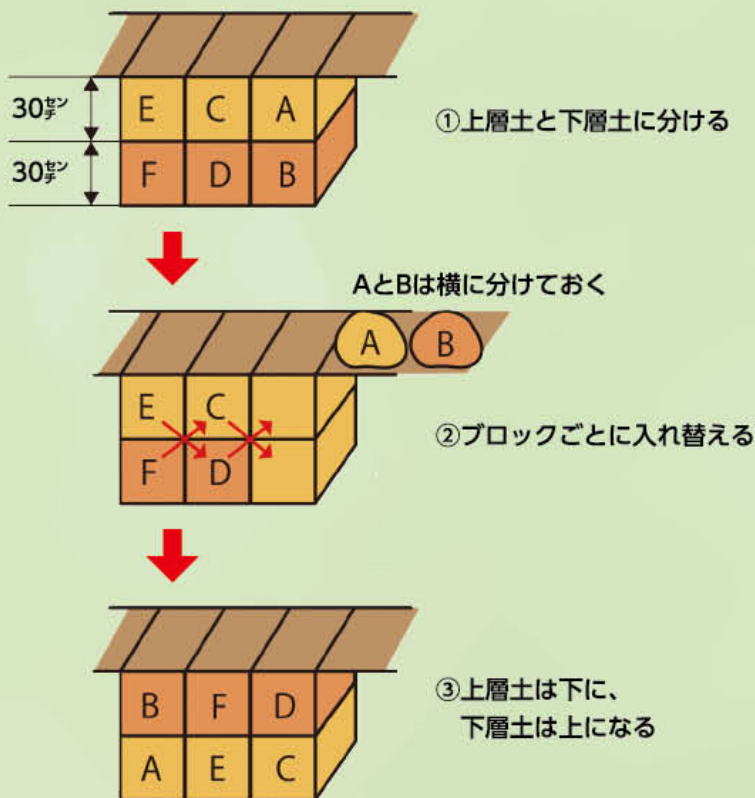
厳寒期の1、2月に菜園を20〜30センチ粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返しで土塊が次第に崩れて、ふかふかの土になります。



天地返し

同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっています。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

天地返しは、表面から30センチ程度の上層土とその下60センチ程度までの下層土を入れ替える土壌改良法です。



普段耕す土層は軟らかでも、その下に固い土層があることがあります。これを耕盤といいます。長い間、トラクターのロータリーで耕耘を続けていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。

これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちにしておくとい良いでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。



大田市場や東京都内店舗で温泉花木販売促進活動



東京の大田市場で松山市 野志市長とトップセールス

ーン隊 JASH!

工品のPR活動を行います

J OSEI 女性による
A GRI 農業を
S HITTE 知って
H OSHII ほしい

交付式ではJA役員から「農業の魅力や生産者の苦勞、工夫を知ってもらえるよう、農産物の魅力を発信してもらいたい。皆さんの笑顔とまごころによる、生産者と消費者、JAをつなぐ活躍を期待している」と激励いただきました。隊員らは「管内農産物と加工品のPRとともに生産者の想いもお届けし、JAえひめ中央を魅力ある産地として県内外へ発信します」と決意を述べました。

ごころで
る産地としてPRします! //



宮城県仙台市内「東北愛媛フェア」で試食宣伝



「24時間テレビ46愛は地球を救う」でチャリティー活動



「太陽市」で「紅まどな」の試食販売





愛媛県庁と松山市役所を表敬訪問



兵庫県西宮市内で夏秋野菜の試食宣伝

第12期

JA女性職員で構成するキャンペーン隊

特集
令和6年度
JAえひめ中央

おひさまキャンペ

県や市への表敬訪問や県内外のイベントに参加し、管内農産物と加



「太陽市」で「伊台・五明こうげんぶどう」の試食宣伝



管内農産物と加工品の消費宣伝活動を担う令和6年度「おひさまキャンペーン隊『JASH!』」の委嘱状交付式を9月5日に本所で行いました。第12期の隊員となるJA職員13人は管内農産物と加工品の特徴について研修を受けた後、福島幸則理事長から委嘱状を受け取りました。



笑顔とま
JAえひめ中央を魅力あ



「まつやま農林水産まつり」でかんきつと加工品の販売活動



「ねんりんピック」でかんきつと加工品の販売活動



農産物の魅力を発信します！



ンペーン隊 JASH!

営農部 南部営農支援センター



いしじょう
石城 みらの

好きなこと(趣味)

趣味はよさこい。毎年、高知よさこい祭りに参加しています

愛媛かんきつをより多くの人に広めたい！積極的に活動し、全国に広めていきたいです。

販売部 果実販売課



まさおか あみ
政岡 亜美

好きなこと(趣味)

猫が好き。趣味は、旅行とピアノを弾くこと

消費者や卸売市場と直接関わることでできる業務をしてみたい！管内の農産物を1人でも多くの人に手に取ってもらえるよう、県内外の販売促進活動にたくさん参加したいです。

販売部 園芸販売課

うめばやし みき
梅林 未希

好きなこと(趣味)

書道、寺院めぐり

作り手と買い手をつなぎ、農産物の良さをアピールできるような活動をしたいです。



加工部 伊予工場

たちばな みほ
橘 幸穂

好きなこと(趣味)

ドラマ映画鑑賞、料理

県外での活動を通じて、たくさんの人にJASH!の活動を知って欲しいです。



東部ブロック 荏原支所

まんだい あや
萬代 愛彩

好きなこと(趣味)

ひとり旅

日頃は金融部門の業務をしています。JAらしい活動に関わりたく参加しました。愛ある愛媛県産の農産物をたくさんの人に知ってもらいたいです。



総合企画室 企画課

みね かなこ
峯 加奈子

好きなこと(趣味)

JAえひめ中央の魅力を発見すること

個性豊かなJASH!メンバーの魅力と一緒に、えひめ中央の魅力を発信します。



JAえひめ中央
おひさまキャンペーン隊

JASH!
JOSEI AGRI SHITTE HOSHII!



生産者の知恵や工夫、

特集 隊員紹介

おひさまキャラ

総務部 総務課

にのみや あおい
二宮 葵

好きなこと(趣味)
おいしいものを食べる

販売促進活動を通じて人
とのつながりを増やした
いです。



営農部 北部営農支援センター

くすめ きょうか
楠目 京香

好きなこと(趣味)
食べる

JASH!の活動をしなが
ら自分にできることを考
え、精一杯がんばります!



販売部 園芸販売課

まえだ みり
前田 美璃

好きなこと(趣味)
猫・ピアノ・カフェめぐり

販売促進活動に参加する
と、お客様の反応を直接
知ることができます。県
内外の直売所やイベント
で、管内農産物のおいし
さを直接、消費者の方
にお伝えしたいです。



販売部 園芸販売課

たなか あかね
田中 茜

好きなこと(趣味)

家でヤモリを3匹飼っていま
す。ニホンヤモリとクレス
テッドゲッコーという種類
のヤモリたちで、毎日かわい
い顔に癒されています

JASH!メンバーになるの
は、産まれた時から決まっ
ていたみたい! SNSにも
登場し、農産物はもちろん、
販売促進の様子や、舞台裏
などもご紹介したいです。



本店営業部 共済課

おおの はるか
大野 悠

好きなこと(趣味)
お月見

「名前が同じ『はるか』だけ
でなく『甘平』『せとか』の複
数紹介が得意だろう」と推
薦いただきました。管内農
産物の魅力をたくさんお伝
えし、JAえひめ中央のファン
も増やしたいです。



本店営業部 共済課

たにおか あすみ
谷岡 安純

好きなこと(趣味)
バスケットボール

「提案が得意な谷岡さんなら『紅まどんな』と『はれひめ』のセット紹介が得意だろう」と推薦いただきました。管内農産物の魅力をたくさんの人にお伝えできるようにがんばります。



ルミエールから組合員の皆様へ

家族葬から一般葬まで

想いが多様化する時代だからこそ、
出来る限りの安心をお伝えしたい。

なによりも、心を伝えることもできず
終わってしまうご葬儀が一つとして無いように、

事前相談は、皆様が抱える不安や気がかりを取り除き、
出来ること、してあげたいことに気付くための大切な事柄です。

お電話でのお問い合わせ、スタッフによる訪問希望、
会館への来館等、いずれも随時対応しており、

なによりスタッフや会館の雰囲気
触れる機会でもあります、お気軽にお尋ねください。



総合葬祭式場

ルミエール伊予
ルミエール東温
ルミエール城南

〒799-3122 伊予市市場甲127番地1
〒791-0212 東温市田窪1918-1
〒791-2113 伊予郡砥部町拾町144番地1

☎ 089 (983) 5227
☎ 089 (955) 5678
☎ 089 (905) 1040

詳細は (株)ジェイエイエひめ中央のホームページをご覧ください



<https://www.kabja-ehimechuo.jp>

【ルミエール友の会】 会員募集のご案内

加入時のみ
入会金
1口3,000円

◆特典Ⅰ 基本祭壇価格の **3%割引**
(事前加入に限り)
※農協組合員様は **さらに2%引**

◆特典Ⅱ 盛籠(乾物盛) **10%割引**

◆特典Ⅲ 式司会者費用 **無料**

◆特典Ⅳ ご葬儀当日の会館各室 **無料**
(お通夜室は除きます)

※友の会を利用してルミエールにて
ご葬儀をなさった方の満中陰法要(仏式)
と五十日祭(神道)に限り、会館使用料は
いただいております

経営管理委員会

第7回 9月27日開催

【協議事項】

- ① 購買店舗再編特別委員会設置要領
- ② 経済管理システムにおける第Ⅱ期更改スケジュールの変更

【専門委員会報告】

- ① 監事随時監査報告(8月実施分)

- ② 旧北吉井出張所の解体並びに処分
- ③ 旧石手SS跡地の売却完了報告

- ④ 松山市三町宅地分譲計画
- ⑤ 令和6年度産米の買取価格
- ⑥ 令和6年度愛媛県農産園芸功労知事表彰他の表彰者

【事業部門からの報告】

○営業経済

【その他】

理事会

第8回 9月19日開催

【協議前報告】

- ① 8月末事業実績

【協議事項】

- ① 内部監査報告(6月実施分)に対する措置状況

8月末主要残高および事業実績		
項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	16	88.1%
購買品取扱高	33	98.0%
直販部門取扱高	12	113.9%
貯金残高	2,936	98.7%
貸出金残高	1,100	99.9%
ひと・いえ・くるま新契約高	355万ポイント	77.2%

【その他】

- ② 個人情報取扱規程の一部変更
 - ③ 特定個人情報取扱規程の一部変更
 - ④ リスク評価書等の定例改定
 - ⑤ 経済管理システムにおける第Ⅱ期更改スケジュールの変更
 - ⑥ 旧北吉井出張所の解体並びに処分
 - ⑦ 融資業務に関する要領の改正
 - ⑧ 松山市三町宅地分譲計画
- 【報告事項】
- ① 監事随時監査報告(8月実施分)
 - ② 内部監査報告(8月実施分)
 - ③ 運営委員の退任
 - ④ 旧石手SS跡地の売却完了報告
 - ⑤ 令和6年度産米の買取価格
 - ⑥ 令和6年度愛媛県農産園芸功労知事表彰他の表彰者

JAえひめ中央が取り組んでいる
SDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。



かんきつのドローン実用化に向けて、JAえひめ中央では2023年度から愛媛大学と協力して、防除試験に取り組んでいます。新規就農研修センターの研修圃場で「せとか」の黒点の防除試験データを蓄積し、省力化のため、実装に向けて進めています。



JA 役員の

想いとコトバ

なにくそ

私の座右の銘は、高校時代の恩師(松山商業高校野球部部長)から日々言われていた「なにくそ」という言葉です。

「どんな困難に直面しても『なにくそ』という気持ちで取り組みれば道は必ず開ける」と教えられ、社会人となっても「なにくそ」精神で乗り越え、新規就農者の一人として農業を盛り上げていこうと考えています。

来年以降、本格的に就農しようと考えていますが、失敗や困難に直面する機会が必ずあると思います。その時は「なにくそ」精神で乗り越え、新規就農者の一人として農業を盛り上げていこうと考えています。

最後に、母校の甲子園出場を心待ちにしています。

監事 河原 英樹



なつまつり

8月8日におひさま保育園「なつまつり」を行いました。地域との交流の場として、昨年度から一般の方にも参加いただいています。前日に地震が発生し、南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」の発表を受け、開催時間の短縮など防災対策を講じての開催となりましたが、約130名の参加があり、楽しむことができました。

また、今年度は保護者の方にも運営のサポートのご協力いただき、屋台の遊びコーナー「金魚すくい」「くじ引き」などのお手伝いをしていただきました。育和会本部からもHappy House(地域子育て支援センター)の先生が、遊びのコーナーやお話会でおまつりを盛り上げてくれました。子どもたちは基平を着て、なつまつりを満喫!! 楽しい夏のひと時を過ごすことができました。



JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-1
TEL089-943-2120
園長 山内 はづき



デイサービスセンター
もものさと
Tel.089-983-0011
伊予市上野580番地
(南伊予支所裏手)
センター長 林 陽一朗

「本物の金魚で金魚すくいはできないだろうか?」
もものさとでは季節の行事を考える時「何が利用者様に喜んでもらえるか」を職員で話し合っていて決めています。面白いアイデアを思いついても、ボツになることもあります。

8月は夏祭りを開催。「射的」「金魚すくい」「くじ引き」をスタッフが手作りで行いました。「射的」は割り箸を工作して輪ゴム銃を作り、的は画用紙で作りました。速すぎると当たらないため、1人1人距離を変えて丁度いい距離で楽しんでいただきました。「金魚すくい」は画用紙で金魚とすくい網を作りしました。簡単にすくえては面白くないので網に穴を少し空けました。「くじ引き」は引いた先にお菓子を付けており、自身のおやつをくじ引きにしました。何が当たるかご利用者様はドキドキしながら紐を引っ張っていました。

皆さん童心に帰ってそれぞれ楽しんでおり、頑張った準備した甲斐がありました。来年は催しの数をさらに増やしてご利用者様もスタッフも更に楽しみたいと思います。今回は諸事情で本物の金魚で金魚すくいはできませんでしたが、いつの日か実現したいです。もものさとではお年寄りや子どもの笑顔が溢れる施設です。いつでも見学・体験利用を受け付けています。お気軽にご連絡ください。

やさしさと
こころのふれ



プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月**5名様に1,000円分**の
商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※商品券は、太陽市とみなとまち まつる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合



③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手	790 0011
総合企画室企画課行	JAえひめ中央 128番地1
	松山市千舟町8丁目

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」
「クロスワード応募」とお書きください。
※応募いただいた写真は返却できません。

※応募された方の情報は、他の目的で
利用されることが一切ございません。

締め切りは
11月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り
コーナーへの応募は
こちらからどうぞ

カマキリ君、素早いトンボを
どのように捕らえたのかな?
ペンネーム: T.T.I



お返事

食物連鎖を目の当たりにして、
昆虫のすごさを学びますね。

UFO形ズッキー今年初収穫
丸く白いズッキー重ね鏡餅
ペンネーム: 図書館松田



お返事

みごとに鏡餅になっています!

9月号のご感想や素敵なお写真を紹介
お便り文通コーナー

電話番号早見表

本所

代表電話

089-943-2121

旅行センター

089-943-3640

農作業サポートセンター

無料職業紹介所

089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援

訪問介護事業所

089-943-2466

もものさと

089-983-0011

サンケア潮見

089-911-8028

サンケア坂本

089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予

089-983-5227

ルミエール東温

089-955-5678

ルミエール城南

089-905-1040

季節従業員募集

みかん・キウイの選別・箱詰めなど軽作業が中心です

期間	11月～4月 ※所場・作業場所により変動あり	堀江選果場:担当 山内 電話番号089-979-2441	時間①・②
時間	①8時～17時 ②9時～16時	北条選果場:担当 佐伯 電話番号089-911-7300	時間①
給与・手当	当組合規程による	伊予選果場:担当 大出 電話番号089-982-1141	時間①・②

詳細はお気軽に各選果場へお問い合わせください

**JAの営業時間外・
休日の自動車事故や
トラブルは...**

JA共済事故受付センター **じこほくみあい**

0120-258-931

24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

頭のたいそう クロスワード

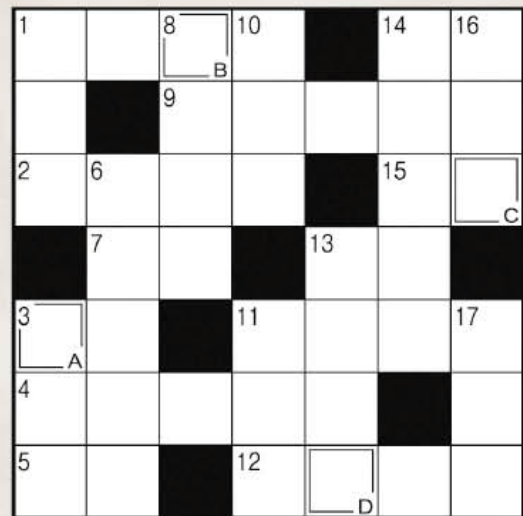
二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 2 灰皿にたまります
- 3 「——の精神」はモンテスキューの著書です
- 4 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 5 焼き鳥を食べると残るもの
- 7 金融——、——髪
- 9 そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- 11 ギンナンがなる木
- 12 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 13 茶わんと反対の手で持ちます
- 14 3の3——は9です
- 15 クリの実を守るトゲトゲ

タテのカギ

- 1 「鳥」より一画少ない鳥
- 3 ——園に子どもを迎えに行った
- 6 お父さんそっくり! まるで——ね
- 8 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 10 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 11 患者を診ます
- 13 頭にキュッと締めるもの
- 14 ジャガイモのことです
- 16 ——応報、身から出たさびだね
- 17 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です



回答欄 A B C D

10月号のクロスワードのこたえ

スポーツノヒ
A B C D E F

たくさんのご応募ありがとうございました。



遊びに来てね♪

2024年
11月23日(土)

第8回北条ふれあい
農業まつり

【場所】JAえひめ中央
北条中央支所
【時間】9:00~12:30

2024年
11月3日(日)

広田ふるさと
フェスタ

【場所】砥部町ひろた交流
センター
【時間】9:00~16:00

イベント案内

2024年
11月2日(土)・3日(日)

第35回小田の郷
ふるさとまつり

【場所】道の駅「小田の郷
せせらぎ」・内子町
文化交流センター
「スバル」
【時間】9:00~15:00

ペンネーム：K・T

味覚の秋



お返事

秋らしい色づかい

あとがき

広報 峯の
独り言

特集で紹介したJASH!メンバー。真っ直ぐ真剣に取り組む普段の仕事ぶりからも、引き続き今年度も活躍が期待できます。県内はもちろん、県外のお客様にもJAえひめ中央農産物の魅力をたっぷりと伝えます。どうぞ応援をよろしくお願いいたします!



2024年度入組職員

新人サンのちょこっと自慢 6

道後支所
岡本 尚哉



高校・大学時代に
弓道部で学んだ
「諦めない」

重信支所
武内 雅恵



高校時代から飲食
アルバイトをして
接客が得意です

まるえびより

JAえひめ中央広報紙
2024.11



発行日/令和6年11月1日
発行/えひめ中央農業協同組合
TEL 089-943-2121(代) FAX 089-943-2127

編集/総合企画室企画課
印刷/株式会社 明朗社

地元のお米

おかわり
するけん

5kg

10kg



JAえひめ中央

ご注文はお近くの経済センターまで



最新情報が受け取れる
無料メルマガ会員



過去のレシピをチェック
おひさまれしび



料理教室への申し込み
ホームページ