

笑顔の花を地域いっぱい JAえひめ中央広報紙



まるえびどり

TAKE FREE
ご自由におとりください

JAN.2025
Vol.308



特集

大学生と創る「愛太陽フナーマーケット」

謹んで、新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は組合事業各般にわたりご支援、ご協力を賜りましたこと、衷心より厚く御礼申し上げます。

昨年の通常国会では、国の農業政策の基本方針を定める食料・農業・農村基本法が四半世紀を経て改正され、国内農業は大きな節目を迎えることとなります。基本法の理念実現へ向けて今後5年間を見据えた基本計画は、①食料安全保障の確保②環境と調和のとれた食料システムの確立③農林水産業の持続的な発展④中山間地域をはじめとする農山漁村の振興に重点が置かれたものが想定されています。

農業・JAを取り巻く環境は、引き続き円安やそれに伴う資材価格の高止まり、国際紛争の長期化だけでなく、自然災害などにより厳しい状況が続いています。

現在、当JAでは、次期中期計画および営農振興計画を策定中であり、組合員、利用者の皆さまとの対話を通じ、環境変化に対応しながら、生産支援対策や優良農地の確保、新規就農者の育成および農作業支援の充実に努めて参ります。

JAグループ自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向け、各事業を通じて組合員、地域の皆さまの負託に応えられる組織づくりに努めて参ります。

最後に、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げますとともに、一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます、新春を迎えてのご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年



林 博
経営管理委員会会長

特集

6 大学生と創る

「愛太陽ファーマーズマーケット」

- 04 地域の話題ネットワーク
 - 08 愛媛を愛しています
 - 10 国産国産おいしくらし
 - 11 「みなとまちまってる」に行こう
 - 12 1月の農作業
 - 14 土とふれあう時間
 - 16 おしらせ情報
 - 17 コラムページ
 - 18 お便り文通コーナー
 - 19 電話番号早見表
- クロスワード

笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2025. JAN. 1

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

新年を迎え、組合員ならびに地域の皆さまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。

また、平素より当JAの各組織・事業の運営に格段のご支援、ご協力を賜りましたこと衷心より厚く御礼申し上げますとともに、本年も旧に倍するご愛顧を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

さて、農業やJAを取り巻く情勢は、農業従事者の高齢化や減少、さらには高止まりしている生産資材価格に加え、例年のように発生する気象障害により生産基盤の縮小が進み、農業経営、農協運営ともに厳しい局面が続いております。

こうしたなか、当JAにおいては令和6年度を取り組みの最終年度とする第7次中期計画、第5次営農振興計画を軸に「農業者の所得増大」、「農業生産の拡大」、「地域の活性化」に向け各種の取り組みを行って参りました。まだまだ道半ばの施策もあり、これらについては令和7年度を起点に向こう3カ年に取り組む第8次中期経営計画、第6次営農振興計画において継続して取り組み、次世代への対策と活動につなげて参りたいと思っております。また、組合の経営面においては事業量の減少による収益力の低下が課題となっており、安定した経営を継続するためには組織改革、事業改革を推し進めていかなければなりません。将来にわたりJAの使命である農業振興・生産振興に注力できる経営体力の維持に向けて「農業・くらし・経営」に軸を置いた経営に努めて参ります。

結びに、組合員ならびにご家族の皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに、一層のご支援、ご鞭撻をお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

代表理事 理事長 福島 幸則



難易度 ★★ レベル2

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。



4ページ

3



優良賞

「繋ぐ『農』」
北地 葉々美・勇輝 (松山市)

JAえひめ中央「繋ぐたい『農』」のある風景フォトコンテストの入賞作品をご紹介します

今月の表紙

園芸大会 園芸功労者表彰受賞

令和6年度愛媛県園芸大会が10月9日、愛媛県生涯学習センターで「広めよう愛媛みかんの魅力！受け継ごう愛媛ブランド！」をテーマに開かれ、管内から7人の生産者が表彰を受けました。

おめでとうございます

| | |
|-----------|-------------------------|
| 知事表彰 | 大内 明男 俊成 吉洋 |
| 桐野賞 | 布袋 耕成 畑中 伸通 大森 俊策 |
| 全農愛媛県本部長賞 | 徳丸 哲 宮内 和弘 |



俊成 吉洋氏

大内 明男氏

おひさま JA女性部太陽運動会

JAえひめ中央女性部は10月23日、心と身体^つ健康^づく^りのためにJA女性部員とJA役職員約180人が参加し、松山市総合コミュニティーセンターの体育館で太陽運動会を開きました。井上猛文専務が日頃の女性部活動に感謝を述べ激励。8チームに分かれ10種類の競技で競い、交流を深めました。



仲間と楽しむ
精進の戦い



借り物競争
役員も借りられます



手を叩いて熱い応援



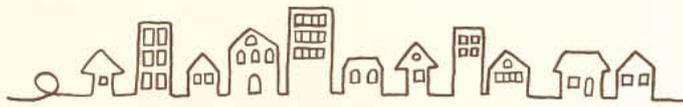
女性部「もみじの会」手作り弁当で高齢者を見守る

JA女性部小田ブロックたすけあい組織「もみじの会」は10月から12月にかけて3日間で、約500食分の手作りのバラ寿司と蒸しパンを80歳以上の高齢者に届けました。11月13日は会員21人が内子高校小田分校の生徒8人と一緒に訪問。「寒くなってきたので体調に気をつけて」と声を掛けながら地域で見守り支え合う活動を行いました。



第3期准組合員モニター制度始動

准組合員の意見を事業運営に反映させようと、第3期となる「准組合員モニター制度」の活動を10月26日に複合施設「みなとまちまってる」で開きました。参加した11人の准組合員は結団式を経て、JA組織や事業活動を学んだ後、「リーフレタス」のプランター栽培をJA営農技術員から学び、JA職員で野菜ソムリエの荒谷裕子栄養士の指導でカボチャを使ったグラタンなどを作りました。



あ、あんた

10/24 北山崎小学校稲刈り



5年生38人が参加。6月に7%の田んぼで田植えした稲を刈りました。

10/25 小田生活展



小田経済統括センター、地元中高生、JA女性部などが参加し、約120人が来場しました。

10/25 おひさま保育園ハロウィン



かわいい小人やおばけに仮装してJAの各部署を訪問しました。

10/26 太陽市出荷部会「軽トラ市」



太陽市出荷部会員17人が参加し、管内8地区の新鮮な農産物等を対面販売しました。

10/28 伊予小学校芋ほり体験



1~3年生350人が6月に苗植えた鳴門金時を収穫。サツマイモは全校生徒で食べました。

10/31 伊予小学校稲刈り



5年生60人が、6月に田植えした「にこまる」300%を収穫。鎌で手刈りしました。

10/30 愛大附属幼稚園みかん収穫体験



採果ばさみを上手に使って、38人の園児がみかんを収穫しました。

11/3 小田の郷ふるさとまつり参加



杵つき餅は迫力満点、大人気。JA女性部手作り出汁で作った特産小田うどんはやさしい味です。

11/3 広田ふるさとフェスタ参加



豚肉ブロック販売には購入する人の列ができました。

11/3・10 下瀬・上瀬公民館まつり協賛出店



新鮮野菜やゼリー、ジュースを販売。昼すぎには野菜が完売して大盛況でした。

11/9・10 若草福祉まつり2024参加



みかん詰め放題は大人気、新鮮野菜の販売も行いました。

11/11 小田サツマイモ収穫感謝祭



幼稚園児、小学生、小田分校生らが、収穫したサツマイモを、JA女性部と一緒に蒸しパンなど4品を作りました。

11/13 小田小学校菌床しいたけ見学



4年生8人が地域特産菌床しいたけのブロック製造から出荷までを見学しました。

11/14 JA女性部中山ブロック焼肉のたれ作り



24人が参加し、黒砂糖を使ったオリジナルレシピで約24%作りしました。

11/14 おひさま保育園「不審者対応訓練」



保育園のスタッフは子どもたちの安全を守るため、真剣に訓練に参加しました。

11/14 伊予地区年金友の会
グラウンドゴルフ大会



5 秋晴れの中、約50人が8チームに分かれ、伊予市しおさい公園で競い合いました。

11/15 新玉小学校サツマイモ収穫体験



校庭にある畑で、1・2年生141人がサツマイモを収穫しました。

11/17 坂本支部まつり



新鮮野菜や女性部の手作り赤飯・おこわが即売され、キウイやサイモの詰め放題、餅まきで賑わいました。

作った人に、食べてくれる人に、直接出会う

特集

あいたいよう 愛太陽ファーマーズマーケット



あいたいよう
ファーマーズマーケット
AITAIYOU FARMERS MARKET

あいたいよう 愛太陽ファーマーズマーケット

生産者と消費者が直接出会う場を大学生が創出

J A えひめ中央太陽市出荷部会と愛媛大学の学生は10月20日、生産者と消費者が出会う場を創出して食と農の大切さを直接伝えようと、農産物を対面で販売する「愛太陽ファーマーズマーケット」を同JA直販所「太陽市」の駐車場で開催しました。

時折強い風が吹くなか、愛媛大学の学生18人は生産者と一緒に、新鮮な小松菜やサツマイモなどの農産物、うなぎやハーブなどの加工品を販売。中島みかんやこんにゃくの詰め放題には人だかりができて大いに賑わいました。

将来は実家のかんきつ農業を継ごうと同大学農学部に進学した片井律希さんは、イベントに参加して「生産者と直接話すことで、栽培のこだわりなど学ぶことが多くある。将来の農業経営に役立てたい。また、自分の農産物を販売するには広報も重要だと認識した」と話しました。





学生は輝いた笑顔で販売品を並べたり、前に出て声を出したりしてお客様を呼び込み忙しくしています。出荷者のため、自分自身のために精一杯体を使って動く仕事ぶりに感動を覚えます。学生が農業の楽しさ・厳しさ・作ったものが売れる嬉しさや感動を味わうことは日本の農業に大きく影響すると思います。素晴らしい催事に携われて良かったです。



直販部 越智 浩二郎



愛太陽ファーマーズマーケットは、安全でおいしいものがその場で購入できるだけでなく、生産者と消費者が出会えます。お互いの顔が見えるなかで、生産の現場や農産物の調理方法など、ここでなければ得られない情報もやり取りできることに大きな価値があります。

大きなやりがいと楽しさ 何度もつまずき、乗り越えた そして、次へつなげる

思い通りに進まず、逃げ出したくなる時もありました。プレッシャーに押しつぶされそうになる時も。乗り越えられたのは、**当初から一緒に取り組んだ仲間や、相談に乗ってくれた出荷部会の会長である父の存在、JA関係者の協力のおかげです。**

コロナ禍の休止を経て再開にこぎつけた15回目の開催は、卒業を目前に控えた4回生の先輩からの引き継ぎを兼ねていました。当時何も分からないまま運営の代表メンバーとなり、開催を成功させるため、懸命に動きました。特に大変だったのは人集め。大学の授業やサークル等で紹介して参加を

呼びかけました。様々な学部からの参加のため、集まったの打ち合わせが難しく、コミュニケーションアプリを介して情報共有を図るなど試行錯誤を重ねました。

「どうしても人に動いてもらえるか、どうやって伝えたらいいか」悩みながらも軌道にのせ、今回で21回目の開催となりました。農家さんから「**コロナ禍を乗り越えて、再開させてくれてありがとう**」の言葉は忘れられません。継続できるめどが立ち、安堵しています。今後は後輩に負担がかかりすぎない形で継続できるように引き継いでいきたいです。



愛媛大学 佐伯 ひかりさん

「お客様にどのように説明すれば買っていただけるか」「この農産物のよさは何だろうか」といったことを考えながらお手伝いしました。とても貴重な体験になりました。



愛太陽ファーマーズマーケット発足

「愛太陽ファーマーズマーケット」は2016年5月に発足。愛媛大学法学部総合政策学科（現・人文社会科学部）佐藤亮子ゼミ活動から始まりました。

それから体制は変わり、学生の自発的・自立的活動とし継続しています。参加した学生らはボランティアで参加。コロナ禍による2年間の休止期間を経て、今回で21回目の開催となりました。引き続き、暖かく見守り、応援していただきますようお願いいたします。

買い物袋は環境への配慮から紙袋を使用



愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第25回JAえひめ中央
農産物品評会入賞者
をご紹介します



重信支部

高市 和博さん(65)(右)

千栄子さん(左)

しています

VOL.55

ここがすごい！

大きな転機



旅行先では農業機械を買い付けて帰るのもひとつの楽しみ。春は花見、夏は花火、秋は紅葉、冬はイルミネーションを見に行くのが楽しみ。

高市さんが自動車の技術者として働いていた21歳の秋でした。かんきつ農家を営んでいた父が農作業中にケガをし、急きょ収穫作業を手伝いました。当時、かんきつ「アンコール」は高値で取引されており、知人から「アンコールの樹1本で高市さんの1ヶ月の給料が賄える」と言われ、22歳の春に8桁農業を目指して就農を決意。器用な高市さんは、自らコンクリートを練って基礎からハウスを建てるなど、懸命に働きました。

そして、平成6年にも大きな転機が訪れます。今世紀最大ともいわれる渇水です。かんきつ園地でかん水しても「焼け石に水」で干害の被害は大きく、代替の農作物として「麦だ」と判断し、大きく舵を切りました。肥料・農薬代や栽培管理の労力を考えると栽培するには良い農作物でした。その後、高市さんは熱心な栽培で、平成7年度産の麦で受賞したのをきっかけに、その後も数々の賞を受け、全国表彰も2度受賞しました。「熱心なJA営農技術員のおかげ」と振り返ります。

舵取りの上手な妻と共に

「仕事に対してとても几帳面」と妻・千栄子さんのお墨付きが付くほど。「トラクターは夜乗るもの」というほど、昼夜を問わず働きました。高市さんは妻を「私を乗せた船の舵を取るのがうまい」と言います。2人で懸命に走り続けた子育て時代を経て、最近やっと余裕ができてきたと振り返ります。

また、農業大学の生徒の実習を15年ほど前から受け入れています。就農を目指す若者に、自身の豊富な経験をふまえて「周りに頼らずに挑戦なさい。失敗してもいい。しっかりと自分の足で立った農業をなさい」と心のこもった指導をしています。



ブロッコリー(おはよう)
第25回JAえひめ中央
農産物品評会で優秀賞
を受賞



地下足袋は農業の基本。受け入れる就農研修生に厳しく愛を持って農業を営む考え方を教えます。

未来に繋げる魅力ある産地づくり

農学 農業を学ぶ 学生

Good!!

愛媛で学ぶ

きれいなオレンジ色と
かわいい芽の形に魅せられ、
好きな野菜はニンジン。

ピアノが弾けます



愛媛県立農業大学校
農産園芸コース
べっく かなで
別宮 奏さん(21)

マイペースでやさしい性格の別宮さんは、周りから「農業が向いているね」と言われます。高校2年生の時、「自然の中で生きていきたい」と思い立ち、全く知らない農業の世界に飛び込みました。農業者の高齢化が進んでいるが、農業は日本になくてはならないすばらしい職業。進学した農業大学校では「朝起きて陽の光を浴び、体を動かす」という生活を重ね、性格が明るくなったと実感しています。実習を重ね、「農業は精神力が必要な分野」と気づきました。農産物が収穫できるまでには色々な不安があります。「防除はできているか、栄養は十分か」など、長い目で成長を見守る必要があります。将来は「農業で食べている」と言える立派な野菜農家を目指しています。



愛媛を愛

おひさまキャンペーン隊
「JASH!」メンバーの

愛媛を楽しむ

私の
押し商品



JA共済



詳しくはJAえひめ
中央ホームページへ

3つの安心で、働くあなたを守りたい。

| | | |
|--|--|---|
| 幅広い病気やケガへの備え | 三大疾病などの重い病気への備え | 就労不能への備え |
| 医療共済 メテアフル 日帰り入院からまとまった一時金が受け取れる充実の医療保障 | 身近なリスクに そごーる 身近な生活習慣病のリスクに備える保障 | 働くわたしの ささーる 働けなくなるリスクに備えられる安心の保障 |

JA共済では、働く皆さまの暮らしを守るための備えをご案内しております。

JA共済は農家の皆さんはもちろん、どなたでもご利用いただけます。大切なご家族のため「ひと・いえ・くるま」の保障を点検し、最適な安心を複数提案させていただきます。現在保障で不安なことや、ご結婚やご出産などでライフスタイルが変わった場合、お近くのJA店舗窓口へお気軽にお声掛けください。

Vol.8 おひさまキャンペーン隊「JASH!」メンバー 本店営業部 共済課 大野 悠さん



おいしくらし キャベツ

JAえひめ中央は葉が柔らかい春キャベツを出荷しています。旬は1~5月頃。部会では、気候変動の大きい昨今、現状に合った品種を栽培するため試験を重ねています。栽培管理を徹底し、高品質なキャベツを生産しています。



ビタミンCが豊富なキャベツは大きめの葉2枚で1日の必要摂取量が補えるほど。また、ビタミンU（別名キャベジン）も多く含まれ、たんぱく質を合成する作用があります。傷ついた粘膜や肝臓機能回復にも効果が期待できます。



ロールキャベツ

お好みで市販のトマトケチャップをどうぞ

【材料】(約4人分)

- ・合い挽き肉 200g
- ・キャベツ 1個
- ・玉葱のみじん切り 1個

- 〈A〉 -----
- ・塩コショウ 適量
 - ・パン粉 大さじ3
 - ・溶き卵 1個

- 〈B〉 -----
- ・水 600ml
 - ・固形コンソメ 2個
 - ・酒 大さじ1
 - ・みりん 大さじ1
 - ・薄口しょうゆ 小さじ1

【作り方】



①合い挽き肉と玉葱をボウルに入れ、Aを上から順に混ぜ合わせる。



②丸めた①を茹でたキャベツでくるむ。キャベツは茹でる前に芯の厚い部分を削いでおくとよい。



③Bを入れた鍋に②を入れ、中まで火が通るまでゆっくり煮込む。キャベツの巻き終わりを下にして入れるとよい。

教えてくれた人

JAえひめ中央女性部北条ブロックの皆さん

北条ブロック部員は約60人で、強い団結力と行動力で楽しく活動しています。芸達者で多趣味な部員らは日頃からとってもパワフル。10月11日に実施したサンケア潮見への慰問では、日本舞踊やカラオケ、マジックショーを披露し、利用者の方々に大変喜んでいただきました。

女性部大会やふれあい農業まつりのイベント会場では、手作りの郷土料理「鯛めし」を販売し、伝統料理を守り、地域の活性化につなげています。



重見 悦子さん 野村 キミ子さん 杉浦 佐恵子さん
花岡 幸世さん 西原 チヨノさん 増田 睦子さん

とっておき
今日のおやつ



あにまる焼きドーナツ
270円(税込)

動物たちの顔が愛嬌たっぷりで、とびきりかわいい焼きドーナツは、食べるのがもったいなほど。丁寧に一つ一つ手作りで、味にも自信ありです。

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



おひさま食堂のオープン焼きシリーズ
400円(税込)

旨味がたっぷりで、とろ〜りチーズがうれしいグラタンは、早めに売り切れてしまう日もある人気メニューです。「ミラノ風ドリア」や「鶏ときのこのグラタン」などメニューが時期によって変わるのでお楽しみに♪

Kitchen Studio

● 講師 荒谷裕子栄養士

「キンパで恵方巻メニュー」

1月22日(水) 10:00~13:00

● 参加費 2,000円

VOL.59



- * 牛肉のキンパ
- * いわしのナゲット
- * トッポギ入り韓国風わかめスープ
- * ヘルシー豆花

お申し込みは
コチラ



| | 営業時間 | 店舗情報 |
|------|--------------------------------------|---|
| 太陽市 | 8:30~19:00 | 松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707 |
| 食堂 | (平) 10:00~14:30 (土・祝) 10:00~15:00 | |
| CAFE | 8:30~17:30 | |

食堂とCAFEの定休日については「みなたまち まってる」店頭、ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFEの表示価格については、昨今の材料費等の高騰により、予告なく価格を改定することがございます。何卒ご理解の程よろしくお願いたします。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



かんきつ

● 樹勢回復対策と土壌改良

・ 樹勢低下園地が多くなっていますので、樹勢回復目的として、収穫後は、窒素主体の液肥を翌年の発芽までに2〜3回葉面散布しましょう。特に結実量が多かった園地では必ず実施しましょう。

・ 冬季であっても降雨がなく、土壌乾燥が続く場合はかん水を行きましょう。

・ 近年、土壌のpHが酸性化している園地も多くなっています。かんきつの適正pH5.5〜6.3程度になるよう、石灰資材を施用しpH矯正を行きましょう。

・ 堆肥等有機物を施用し、細根量の増加を図る等、基本管理の徹底を行い樹勢維持に努めましょう。

● 病害虫防除

・ 1月はハダニ類の越冬卵およびヤノネカイガラムシやその他カイガラムシの防除時期となります。

・ 園地内での発生状況を把握し、品目(品種)にあった計画的な防除を行きましょう。

※防除についてはJAえひめ中央柑橘防除暦を参照してください。

・ 薬剤散布と併せて、黒点病やかいよつ病の罹病枝葉、カイガラムシ類等の寄生枝葉の除去を行い、耕種的防除に努めましょう。

〔北部〕野本 孝太



営農技術 1月の農作業

● ミニトマト

● 温度管理

・ 日中25度、夜間10〜11度を目標とし、早朝加温で夜露を飛ばすなど湿度対策を行います。

● 灌水

・ 各段開花前に少量多回数で行います。

● 整枝と摘葉

・ わき芽は早めに除去し、着色を開始した果房より下の葉を除去します。

● 摘蕾と摘果

・ 第3果房以降は、30果程度に摘蕾と摘果をしましょう。

● トマトトーン処理

・ 晴天日の午前中に行いましょう。

● 追肥

・ 追肥は草勢に応じて調整し、弱い場合は、葉面散布や灌注処理を行います。

● 病害虫対策

・ 予防または発生初期防除を徹底します。

〔南部〕玉井 秀光

● レタス

● 栽培管理

・ トンネル被覆は、球の肥大や形状を決める上で重要となります。

・ 平均気温が10度以下になる時期からトンネル被覆を行います。ただし、トンネル内温度が25度以上にならないようにこまめに換気し、曇雨天の日や夜は密閉して保温に努めましょう。





一寸蚕豆

● 除けつ

- ・強い側枝を優先して残します。
- ・残した側枝から発生するわき芽は早めに除去しましょう。

- ・U字栽培は1株当たり6〜7本、L字栽培は1株当たり5本に整理します。

● 土入れ

- ・整枝後、直ちに採光や通風、倒伏防止のため、真砂土で株元に土入れを行います。

● 誘引

- ・株を開帳し採光条件を良くするため、図1を参考にし、生育にあわせ支柱を立て、テープによる誘引を必ず行います。

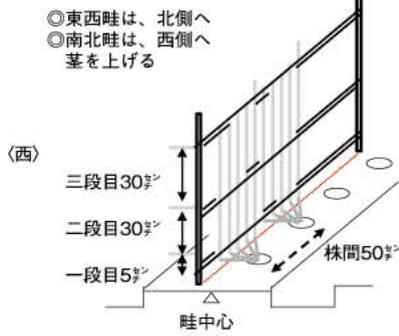
● 病害虫対策

- ・予防散布を行い、特に赤色斑点病やアブラムシ類の発生抑制を行います。
- ・薬剤使用の際は、使用基準を厳守し、使用時期や使用回数等が、基準を超えないよう注意しましょう。

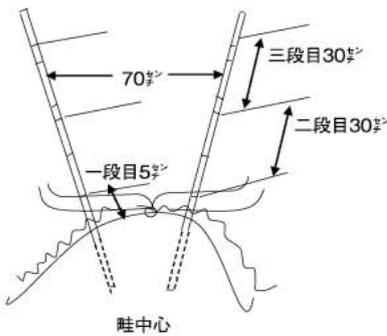
〔南部〕菅 章典

図1

【L字栽培】



【U字栽培】



● 水管理

- ・土壌の乾燥が続くと、生育不良で変形球発生の原因となるため、晴天日の午前中に畦間の掛け流し灌水を行います。結球後期以降はやや控えましょう。

● 病害虫防除

- ・トンネル被覆後は多湿状態になり、灰色かび病、菌核病などが発生しやすいので、被覆前に必ず予防散布を行います。

〔南部〕玉井 秀光

麦

● 排水溝設置と整備

- ・水が圃場外へ排水されるよう、排水溝整備を2〜3回行いましょう。

● 土入れ

- ・品質や収量向上のために欠かせない作業となります。排水溝整備と併せて行いましょう。

● 踏圧(麦ふみ)

- ・親茎の伸長を抑え分けつを促すので、本葉3〜4枚期頃から立ち期の土壌乾燥時に裸麦は2回以上、小麦は3回以上行いましょう。



● 除草剤散布

- ・雑草の発生状況に合わせて除草剤散布を行います。その際、散布時期が遅れないように注意しましょう。
- ・除草剤散布はドリフトレスノズルを使用し、他の作物に飛散しないように注意しましょう。
- ・除草剤の使用については栽培指針を参照してください。

〔北部〕宮岡 大

土とふれあう時間

リーキ

トロリとした食感を楽しむ



西洋ネギともいわれ、フランス料理ではポアローとの呼び名でシチューや肉の付け合わせに利用されます。土寄せした太く白い部分（軟白）は外観的には「下仁田ネギ」に似ていますが、葉ははかま状に両側に重なって付きます。煮込んでも煮崩れせず、歯切れが良く甘味と香りがあります。なお、若取りしたリーキはポワロジエンヌといい、柔らかで生食もできます。

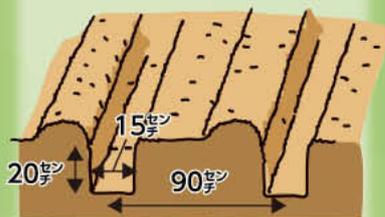
園芸研究家・成松次郎

品種

「ポワロ」（タキイ種苗）、「ポトフ・ルフレ」（渡辺農事）などが、茎葉が太く寒さに強い品種です。

畑の準備

元肥は事前に1㎡当たり苦土石灰200g程度を散布し、その後完熟堆肥1キと化成肥料150gを施用します。畝幅は90cm程度、植付け溝は深さ20cm、幅15cmに掘り下げます。



栽培時期

栽培カレンダー

| 月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-----|---|---|-----|-----|-----|---|---|---|---|----|----|----|
| 冷涼地 | | | | ● | --- | ▲ | — | — | — | — | — | ■ |
| 中間地 | ■ | | ● | --- | ▲ | — | — | — | — | — | — | ■ |
| 暖地 | ■ | ● | --- | ▲ | — | — | — | — | — | — | — | ■ |

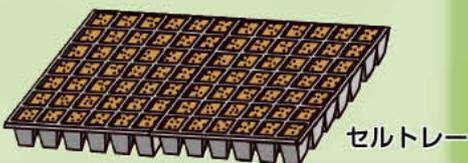
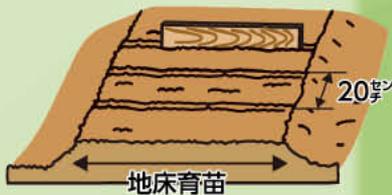
● 種まき --- 苗作り ▲ 植付け — 生育 ■ 収穫

根深ネギと似た作り方で、春彼岸頃に種をまき、夏に苗を植付け、冬に収穫する春まき栽培が一般的です。根深ネギより栽培期間が長くなります。

苗作り

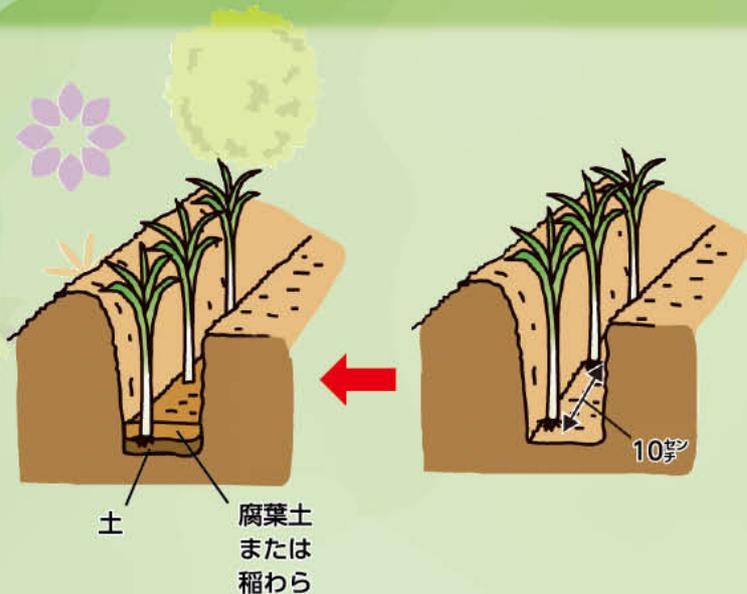
地床では、1㎡当たり化成肥料（NPK各成分10%）を100g、苦土石灰100gくらいを散布し、畝幅100cm程度の栽培床を作ります。畝の方向と直角に20cm間隔に、厚さ1cmくらいの板で深さ5、6cmの溝を作り、株間1cm間隔に種まきします。セルトレーでは育苗用土を使い、128穴トレーなどに1セル当たり2、3粒まきます。

その後、本葉3、4枚までに株間2、3cm（セルトレーでは1本立ち）に間引きます。



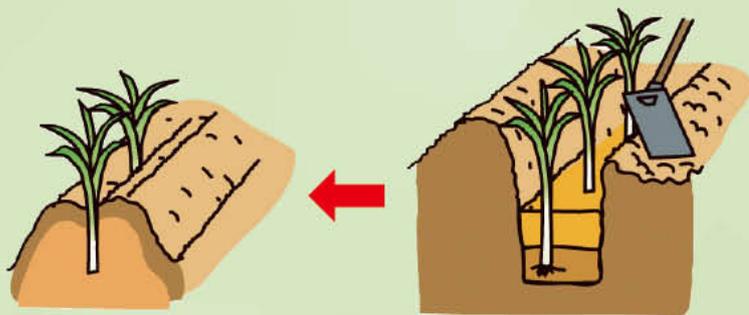
植付け

中間地では5、6月が植付け期となります。草丈7、8センチ、鉛筆程度の太さの苗を、はかま状に開く葉を畝の直角方向にし、およそ10センチ間隔で溝に立てます。根元に少し土をかけ、その上にわらや腐葉土を5〜10センチの厚さに入れます。



追肥・土寄せ

秋口から3、4回、1ヶ月ごとに株元に畝1畝当たり化成肥料50gをまいて長ネギのように土寄せ（軟白）をします。このとき、葉と葉の間に土が入らないように丁寧に行います。

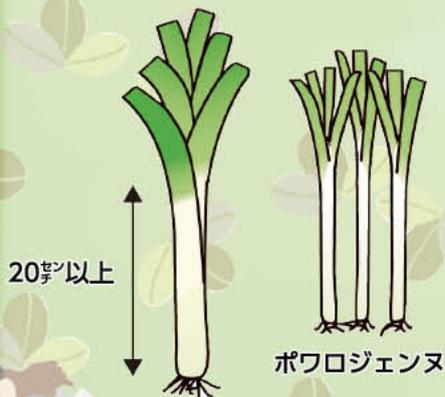


病害虫の防除

リーキは農薬取締法では「ねぎ」に含まれ、ネギに使える農薬を利用できます。特に、軟腐病やハモグリバエ、アザミウマに注意します。軟腐病には乙ポルドーなど、ハモグリバエ、アザミウマにはベニカ水溶性などの登録農薬を使用基準に従って散布します。

収穫

茎の太さが3〜5センチ、軟白長が20センチ以上になれば収穫ができます。

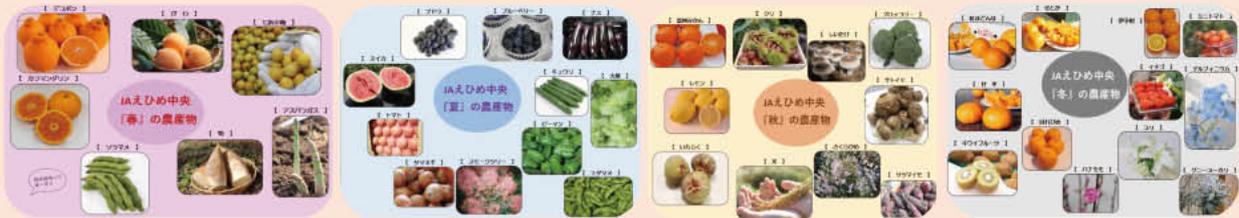


JAえひめ中央 「農」の絵手紙コンテスト開催!

管内の農産物や農業を題材にした絵手紙を募集します!

募集開始:令和6年11月1日(金) 募集締切:令和7年6月30日(月)

春夏秋冬、4作品
まで応募できるよ!



【応募作品の取扱い】

入賞作品は、当JAの2026年カレンダーまたは2026年度広報誌の表紙に掲載し、HPでも紹介します。
また、応募作品は当JA複合施設「みなとまち まってる」に展示します。

【応募方法】

作品と必要事項を記入した応募用紙を、下記の応募先へ郵送または当JA各支所窓口へお持ちください。

【各賞・賞品】

| | |
|---------------|---------------------|
| JAえひめ中央大賞(1名) | JAえひめ中央の加工品5,000円相当 |
| 理事長賞(1名) | JAえひめ中央の加工品3,000円相当 |
| 優良賞(22名) | JAえひめ中央の加工品2,000円相当 |



【応募・お問合せ先】

〒790-0011 愛媛県松山市千舟町8丁目128-1
JAえひめ中央 総合企画室 企画課内
「『農』の絵手紙コンテスト募集」係
TEL:089-943-2247 Email:main@ja-e-chuo.or.jp



←詳細はこちらから
(JAえひめ中央ホームページ)

経営管理委員会

第9回 11月28日開催

【協議前報告】

① 令和6年度仮決算監事監査報告

【協議事項】

① 県1JA構想案における今後のスケジュール

【報告事項】

- ① 令和6年度年末費与支給枠
- ② 不良債権処理促進実績・年度未見込み
- ③ 大口貸出金
- ④ 令和6年度産米集荷状況

【事業部門からの報告】

○営農経済

【その他】

理事会

第10回 11月22日開催

【協議前報告】

- ① 令和6年度仮決算監事監査報告
- ② 10月末事業実績

【協議事項】

- ① 運営委員の変更
- ② 令和6年度年末費与支給枠(案)
- ③ 大口貸出金

【報告事項】

- ① 内部監査報告(10月実施分)
- ② 令和6年度9月末基準資産査定結果
- ③ 2024年9月基準マネロリスク管理にかかる取組状況報告
- ④ 不良債権処理促進実績・年度未見込み
- ⑤ 令和6年度産米集荷状況

【その他】

| 項目 | 金額(億円) | 計画対比 |
|--------------|----------|--------|
| 販売品販売高 | 22 | 84.9% |
| 購買品取扱高 | 43 | 97.1% |
| 直販部門取扱高 | 16 | 108.0% |
| 貯金残高 | 2,923 | 98.6% |
| 貸出金残高 | 1,098 | 99.5% |
| ひと・いえ・くま新契約高 | 463万ポイント | 70.5% |

書くこと・読むこと・考えること
コラムページ

JA 役員のこと

想いとコトバ

思いやり

大相撲九州場所で大関 琴桜が初優勝を果たしました。インタビュで「優勝したのに喜ばないのか」との質問に「勝負には相手がいる。そこで喜びを表したら相手に失礼になる。喜ぶことは人がいないところでできるので、そうしている」と答えていました。相手を思いやる優しい気持ちに「人間としてとても素晴らしい」と心打たれ、私もこのように生きていきたいと感じました。
このような「思いやり」の心を持って、監事として様々な課題に取り組み、健全な運営ができるよう努力して参ります。

監事 山中 浩史



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS × JAえひめ中央

JAえひめ中央が取り組んでいるSDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。



産直交流

12 つくも責任 つかう責任
17 パートナーシップで 日本を達成しよう

直販所「太陽市」ではJA直売所間で交流を行っています。他地域の特産品が「太陽市」でお求めいただけるとともに、JAえひめ中央の特産品を他直売所の店頭で販売し、多くの人に知っていただいています。「周ちゃん広場」や「さいさいきて屋」の特産品を探してみてください。思いがけない出会いがあるかもしれません。



ハッピー ハロウィン!

毎年恒例のハロウィン!! 今年もかわいいコスチュームを身に付けて、JA各所を訪問させていただきました。皆さんたくさんのお菓子を用意して待っていてください。

まずは、太陽市へ。お店に着くまでに、たくさんのお客様に「かわいい」と声をかけていただきました。続いて複合施設「みなとまちまってる」の本店営業部へ。店舗に着くと中からJA職員の方が出てきて、子どもたちにお菓子を手渡してくれました。小さな手を一生懸命に差し伸ばす姿がとても愛らしく、職員の方も「癒されました」と言われていました。JAの店舗で働いている保護者の方は自身のお子さんと一緒に記念撮影。その姿は幸せオーラが漂い、スタッフの私たちまで幸せな気分になりました。最後は本所を訪問。ここでもたくさんの方々に迎えていただき、理事長や専務から子どもたちにお菓子を渡し、声をかけていただきました。いつもたくさんの方々の愛情をもって接して下さる皆さまに感謝です。



JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目1200-1
TEL089-9432120
園長 山内 はつ希

やさしさと 愛
こころのふれ

あけましておめでとうございます。本年もJAえひめ中央の福祉事業を、どうぞよろしく願っています。
私の好きな言葉に「一期一会」という言葉があります。もともとは茶道に由来することわざで、茶会に挑む際には、その機会は2度となく、一生に1度の出会いであり、

お互いに誠意を尽くす心構えの大切さを表しています。現代では茶会に限らず、広く「あなたとこうして出会っている時間は2度と巡っては来ないから、この時間を大切にしましょう」また「もしかしたら2度と会えないかもしれない」という覚悟で人には接しなさい」という意味となっています。

さて、自分を振り返ると学校を卒業してウン十年が経ち、仲の良い友人ともずつと会えていません。学生時代はこの時がずっと続くと思いい、何も考えずに過ごしていましたが、今となれば良い思い出でもあり自分自身の大切な宝物になっています。

現代人は日々忙しく過ごしており、私を含めて一杯に頑張る、なんとか生活していると思います。そんな時は一度立ち止まり、「一期一会」の言葉を思い出し「2度と会えないかもしれない、時間は戻らない」ということを考え、人との出会いに感謝してその時間を大切にしていきたいと思えます。

本年も、大きな社会情勢の変化に戸惑うこともあろうかと思いますが、福祉業務は変化に対応しつつ、大きな理念は変わらぬ「やさしさ」とこころのふれ愛」を大切に業務に励んでいきます。



サンケア瀬見の手芸作品です。たまごの殻を使い、ご利用者様が丁寧に作りました。

総務部 福祉課
Tel.089-943-2466
白石 博志

プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※商品券は、太陽市とみなとまち まってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合



- ③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

| | |
|----------------------|---------------------|
| 切手 | 7900011 |
| JAえひめ中央 総合企画室企画課行 | 松山市千舟町8丁目 128番地1 |

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」
「クロスワード応募」とお書きください。
※応募いただいた写真は返却できません。
※応募された方の情報は、他の目的で
利用されることが一切ございません。

締め切りは
1月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り
コーナーへの応募は
こちらからどうぞ

お返事
日頃よりご利用ありがとうございます。
私も同じく、大満足のお弁当に迷う楽しみも
味わっています。

太陽市に行くといつも「お弁当をどれ
にしよう」と迷っています。ポリユーム
があり、おいしいし、満足しています。
ペンネーム…M・T

お返事
生産者のがんばりが目に浮かぶようです。
ありがとうございます。

さて！キウイの収穫時期がやってき
ました!!今年も雨にも負けず、風にも
負けず、立派に育ってくれたキウイた
ち😊出荷するまで大切に育てたいと思
います。
ペンネーム…H・U

お便り文通コーナー
11月号のご感想や素敵なお写真をご紹介

電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640

農業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466

もものさと
089-983-0011

サンケア潮見
089-911-8028

サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227

ルミエール東温
089-955-5678

ルミエール城南
089-905-1040

生産者の皆さまへ

JA えひめ中央 生産者大会

農産物品評会への出品求む!

農産物品評会への出品につきましては、各支部
より連絡があります。ぜひ、自慢の農産物をご出
品ください。多数のご応募、お待ちしております。

柑橘(温州・伊予柑・デコポン・その他)、
野菜、米、花卉・花木の多くの出品をお
願います。

審査日

2025年1月15日(水)

第26回JAえひめ中央生産者大会・
農産物品評会(一般公開)

日時 2025年1月16日(木)
8:30~13:30

場所 本所4階特別会議室

JAの営業時間外・
休日の自動車事故や
トラブルは...

JA共済事故受付センター じこほくみあい
0120-258-931

24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

頭のたいそう クロスワード

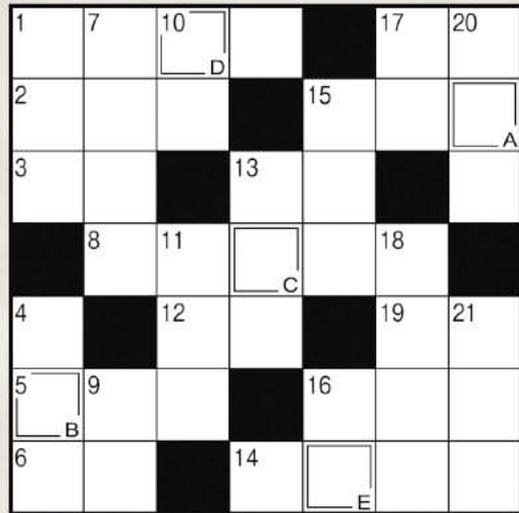
二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

ヨロのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくといよいものが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと臼でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の——を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けるところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

タテのカギ

- 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- サトイモの親芋のまわりにできます
- コートなどに用いる毛織物
- ここで話しても——があかないから見に行こう
- しんしんと降り積もるもの
- 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- さんずい、うかんむりなど
- ほうぎに乗って飛べるとか
- 10を3回かけ合わせると
- 縁起をかついで食べる受験生もいます
- おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 可燃ではありません



| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 回答欄 | A | B | C | D | E |
|-----|---|---|---|---|---|

12月号のクロスワードのこたえ

セイカタイ
A B C D E

たくさんのご応募ありがとうございます。



遊びに来てね♪

イベント案内

2025年1月11日(土)

第13回
ふれあい城南JAまつり

【場所】
麻生支所・Aコープ城南駐車場

【時間】
9:00~14:00

緑の田 畑寺神輿 小雨行く
ペンネーム：絵手紙ゆきこ



お返事
今年松山での秋祭りは雨の中でしたね。

お返事
太陽市メインテーマソング「みんなで行こう
よー太陽市へ」は2012年のオープン当初
から親しまれています。

先日、太陽市に行くところこの歌好きな
んだよね」と会話が聞こえてきました。
私も大好きで、サンサンサンと口ずさ
みながら買い物しています。
ペンネーム：J・N

あとがき

広報 峯の
独り言

あけましておめでとうございます。良い1年にするために
も体調管理は大切。食べる物にも
気を付けたいものです。農業大学の生徒さん
はお友だちと鍋を囲んで野菜をお
いしく楽しく食べるそう。調理が
簡単で野菜をたっぷりいただける
鍋料理は簡単でおすすめです。



2024年度入組職員

新人サンのちよこつと自慢 8

伊予中央支所
田窪 七海

南伊予支所
西田 唯那

書道を12年間続け
ていて、字を書くこ
とが好きです

相手の良い所を見つ
けるのが得意です

農業者年金で安心して豊かな老後を！

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

年間60日以上
農業に従事

国民年金
第1号被保険者

国民年金保険料納付免除者を除く

65歳未満

60歳以上は、国民年金の
任意加入被保険者

●老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

●あなたの老後生活への備えは十分ですか？

※1 農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。

※2 農業者年金と国民年金基金(旧みどり年金を含む)及び個人型確定拠出年金(イデコ)とは重複加入できませんのでご注意ください。

認定農業者で青色申告者等には国庫補助で手厚い支援

保険料の
国庫補助

上記の農業者年金への加入要件に加え、下記の要件を満たせば受けられます。

①39歳までに加入 ②農業所得が900万円以下 ③認定農業者で青色申告者等(下表)

◆政策支援の要件と国庫補助額

| 区分 | 必要な要件 | 本人負担の保険料(補助額) | | | |
|----|---|---------------|-------|-------|-------|
| | | 35歳未満 | | 35歳以上 | |
| 1 | 認定農業者かつ青色申告者 | 1万円 | (1万円) | 1万4千円 | (6千円) |
| 2 | 認定就農者かつ青色申告者 | 1万円 | (1万円) | 1万4千円 | (6千円) |
| 3 | 区分1または区分2の要件を満たしている者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者又は直系卑属 | 1万円 | (1万円) | 1万4千円 | (6千円) |
| 4 | 認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に区分1の要件を満たすことを約束した者 | 1万4千円 | (6千円) | 1万6千円 | (4千円) |
| 5 | 区分1または区分2の要件を満たしていない者の直系卑属であり、35歳まで(25歳未満の者は10年以内)に区分1の要件を満たすことを約束した者 | 1万4千円 | (6千円) | — | |

※ 35歳未満で加入した者は、35歳から自動的に35歳以上の額に変更されます。

※ 区分1~5のそれぞれの要件に該当しなくなった場合、他の区分または通常の保険料への変更が必要です。

※ 国庫補助を受けている間の保険料は月額2万円(国庫補助額を含む)になります。

※ 保険料の国庫補助を受けられる期間は最長20年間です。(35歳以上の補助は最長で10年間です)

税制面で大きな優遇措置

●保険料は全額社会保険料控除

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。さらに、同一生計の家族分の保険料を支払っている場合、家族分も含めて控除の対象となります。

●保険料の運用益が非課税

一般の預貯金等の利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。

●将来年金として受け取る際も控除の対象

農業者年金として受け取った年金は、税制上、公的年金等控除の対象となります。

**支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象！
将来年金として受け取る際も、大きな控除！**

詳しくは…

農業者年金

検索



<https://www.nounen.go.jp>

【お問い合わせ先】

JAえひめ中央 経営支援課 TEL:089-943-2342(担当 田村)

独立行政法人 農業者年金基金 TEL:03-5919-0371(相談員)

TEL:03-5919-0332(企画調整室)

