

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

APR.2025
Vol.311

4

特集2

特集1

第3期
准組合員モニター

おいしいゼリー
開発のひみつ



「農は育てる楽しみを」 高橋 幸男

笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2025. APR. 4

特集

07 特集1 おいしいゼリー開発のひみつ

18 特集2 第3期 准組合員モニター

03 旬を感じるおもしろ野菜

04 地域の話題ネットワーク

06 第47回 えひめみかん祭り

10 愛媛を愛しています

12 国産国産おいしいくらし

13 「みなとまち まってる」に行こう

14 4月の農作業

16 土とふれあう時間

20 おしらせ情報

21 コラムページ

22 お便り文通コーナー・電話番号早見表

23 クロスワード

レベル3
難易度 ★★★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。



4ページ

今月の表紙

JAえひめ中央「繋げたい『農』のある風景
フォトコンテスト」の入賞作品をご紹介



優良賞

「農は育てる楽しみを」
高橋 幸男さん (松山市)

ご夫婦でパセリを栽培されている農家の
ハウスで。ご主人が研修生に真剣な眼差し
でパセリの芽を摘みながら、カットの仕方
などを教えていました。



∨ FOLLOW ME ∨

JAえひめ中央【公式】Instagram
やってます

JAえひめ中央Instagramでは、ページ下の写真などを投稿中!
お得な情報や役立つ情報がたくさん!ぜひフォローしてください!



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



司を感じる

おもしろ野菜

VOL.11

パースニップ

山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届く「太陽市」。初めて出会うユニークな野菜や不思議な形の野菜にウキウキ、ワクワク。旬の野菜をおいしく食べて日々のくらしを楽しみましょう。



天候等の影響により、店頭がない場合があります。予めご了承ください。

形は白い人参のような「パースニップ」。かぶとキャベツの芯と芋を合わせたような風味で、加熱すると甘みが増してホクホクします。

主に煮込み料理にして食べます。皮をむいて素揚げし、塩をふって食べるのもおすすめ。

選ぶ際は、表面に傷や割れがなく、皮が白いもので、葉が育っていないものを見分けましょう。

かんきつの王様「せとか」露地栽培の出荷順調

露地栽培の「せとか」の出荷を北条選果場で2月17日から始めました。生産量全国一を誇る管内では、施設栽培の「せとか」の出荷を1月15日から始め、2月中旬まで約274トンの露地栽培の果実は3月末まで約1,744トンの出荷を予定しています。今年産は異常気象の影響で生育が遅れていたものの、生産者の努力で例年並みの品質に仕上がっています。



シャキッとした果肉が魅力の甘平34%減

愛媛県のオリジナル品種「甘平」の選果を1月21日から北条選果場で始め、地元市場や全国市場へ2月中旬まで出荷しました。梅雨明け以降の高温乾燥や10月以降の高温多雨の影響により、外皮の成長が追いつかず裂けてしまう果実が多かったため昨年比約34%減の357トンを出荷。「甘平」は平たい形で、果肉1粒1粒がしっかりしており、濃厚な甘みが魅力です。



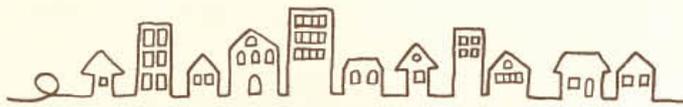
関東・関西の店頭でJA女性部が伊予柑PR

1月25日から27日にかけて、管内のJA女性部員と生産者13人が、関東・関西の市場や店舗6ヶ所で宮内伊予柑の試食宣伝販売を行いました。店頭では、消費者へ食味や食べ頃を伝えるなど、生産者ならではの方法で販売。「甘くてジューシーでおいしい」と幅広い世代の方に喜んでいただき、効果的なPRにつながりました。



大阪市場で愛媛いよかん大使とトップセールス

1月27日から28日にかけて大阪市場で愛媛いよかん大使らと一緒に愛媛いよかん消費宣伝キャンペーンを行いました。毎年本格販売にあたり、JA全農えひめが中心となって、関西、関東、札幌へのキャンペーンを実施。今回で49回目となります。愛媛県が全国生産量約9割のシェアを誇り、「愛媛いよかん=いい予感」「色よし味よし香りよし」とPRしました。



あ、あんと

1/22 内子高校小田分校生しいたけ見学



2年生10人が小田菌床しいたけのブロック製造から収穫までを菌床センターと菌床団地で見学しました。

2/8 第28回 生石支部感謝祭



生産者らと協力し、とれたて野菜や果物を販売。各ブースには開始前から行列ができ、マグロ解体ショーや餅まき、JA女性部手作りの稲荷ずしや豚汁も大好評でした。

2/8 お城下マドンナキャンパス



受講生12人は年4回のカリキュラムを修了し、修了証書を受け取りました。JA営農技術員からいちごについて学んだ後、葛原京子さんのハウスでいちご収穫を体験しました。

2/12 小田分校生「まめいり」作り



JA女性部小田ブロック部員は内子高校小田分校生10人と郷土菓子「まめいり」を作りました。昔ながらの作り方で、バターやコンデンスミルクを加えて若い方にも食べやすいアレンジを加えました。

2/16 第17回まつやま農林水産まつり



直販所「太陽市」は松山市大街道商店街で行われたまつやま農林水産まつりに参加しました。会場には約16,000人が訪れ、「せとか」400*とフルーツゼリー3,600個を完売し、地産地消の促進につなげました。

JA子どもクラブでがんばるママを応援！

共済部は2月8日、**JA子どもクラブ会員**を対象に「ハッピーバレンタインイベント」を麻生支所で開きました。約140人が家族連れや友人同士で参加。紙コップを使ってお菓子をラッピングしてバレンタインプレゼントを作成。参加した子どもは「パパにプレゼントする」と、シールに「いつもありがとう」とメッセージを書くなどして楽しみました。JA子どもクラブでは**イベントなどを通してがんばるババママを応援しています。**



就農相談会で未来への一步

新規就農研修センターは2月16日、**農業の担い手確保につなげよう**と、新たに農業を始めたい方を対象とする相談会を複合施設「みなとまちまってる」で開催しました。40～50歳代の女性2人と男性5人が相談に訪れ、JA職員2人が対応しました。「県外からリターンして実家の農業を引き継ごうと考えているがどうしたらよいか」などの相談がありました。今後の**就農に向けてサポートを行い、地域の農業発展につなげていきます。**



1月
18日～19日

第47回えひめみかん祭り

In いよてつ高島屋

～知ってください愛媛のみかん、たべてみてや自信作～

1月18と19の両日に「第47回えひめみかん祭り」がいよてつ高島屋で開かれました。愛媛産かんきつPR・消費拡大と愛媛の果樹農業の振興を目的に、愛媛県やJA全農えひめ、愛媛県果樹同志会などが実施。会場では、生産者や愛媛いよかん大使らが参加し、消費者との交流イベントとして盛り上がりしました。

今年産は春先からのカメムシの大量発生、夏場以降の高温干ばつ、収穫時期には鳥獣被害などにより、生産者にとって厳しい1年でした。そのようななか、果実コンクールには高品質な果実が集まり、愛媛県の実産者の底力が現れた品評会でした。果実コンクールでJAえひめ中央の生産者12人、ほ場コンクールで2人が受賞されました。

熊本県から
友達と来ました。
かんきつの種類が
多くておどろき！愛媛県
ならではのイベント楽しい！



愛媛県オリジナル品種「紅まどonna、甘平」などの試食販売も大好評



生産者が自慢のかんきつを来場者に直接販売しました



「食べ比べが楽しみ！」
好きな果実を1つから購入でき、手提げ箱に色んな品種を入れていきます



出品果実は予約販売。どんどん売れていきます



みかんガチャ
子どもに大人気



「おいしい！」
蛇口からみかんジュース



ほ場コンクールパネル展示

10ページで紹介しています

おめでとうございます



愛媛県知事賞
長尾 伍大さん
甘平

愛媛県知事賞
野本 潤也さん
愛媛果試第28号

愛媛県知事賞
戎居 傳治さん
宮内伊予柑

果実コンクール	受賞者名	品種・系統
優等賞 (愛媛県知事賞)	長尾 伍大	甘平
〃	野本 潤也	愛媛果試第28号
〃	戎居 傳治	宮内伊予柑
(全国農業協同組合連合会愛媛県本部長賞)	石田 英久	せとか
(愛媛新聞社長賞)	青井農園 藤	不知火
優良賞	東 茂樹	普通温州
〃	森 和範	宮内伊予柑
〃	白濁 泰	甘平
〃	能田 英文	不知火
〃	池下 秀雄	南柑20号
〃	山本 剛	宮内伊予柑
〃	作道 建記	宮内伊予柑

ほ場コンクール	受賞者名	品種
優等賞	愛媛県知事賞 井上 八郎	宮内伊予柑
優等賞	全国農業協同組合連合会愛媛県本部長賞 井手 清史	せとか

特集

ぜいたくな果実のおいしさが詰まった
JAえひめ中央のフルーツゼリー

「おいしい♪」を提供するために欠かせない
ゼリー開発のひみつをのぞいてみよう！

ぷるん
ぷるん

←次の
ページへ



管内農産物を使用した魅力ある
商品を開発するため、日々試作
や評価を行っています



イベントでも大人気のJAえひめ中央オリジナルのフルーツゼリー



商品それぞれに開発エピソードやこだわりが詰まっています



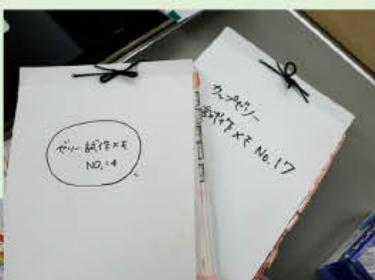
「安心・安全」かつ、「おいしくて品質が良い」バランスを
見極め何度も試作を重ねます

おいしいゼリー開発の
裏側をご紹介します



研究開発課
中村 智恵課長

↑試作品を作っています。ゼリーになる調合液をカップに充填して蓋をし、殺菌をします。製造に携わる人には「爪は短く、アイメイクは禁止」など、品質を守るための決まりがあります



↑代々引き継がれているマル秘試作メモ。原料データや試食データが記入してあります

なつかしい！
これまでに発行した
パンフレット



伊予工場は、伊予市の伊予鉄道郡中線新川駅から線路沿いを南に600mほどの所にあります



おいしい糖度に
できているかな？



製品の検査をしています。糖度、
酸度、pH、果肉量、ゼリーの硬
さ、微生物検査など多くの
項目があります



工場で検品を行って、安全・安心な商品を作っています

食べたものがその人そのものになる

品質保証課と研究開発課
は7人。「食べるのが好きな
メンバーが揃っています」と
笑う中村課長。生産者が一生

懸命栽培した農産物で外観や大きさな
どが規格外のものをゼリーに加工しま
す。農業者の所得向上につながるの
やりがいのある部門。原料を作り、供給
し、加工するそれぞれ皆が協力し合っ
て1つの製品ができます。

中村課長は「おいしいものを作るといっただけではなく、
『明日の誰かの体になるものを作っている』と想像力を働
かせ、責任を持って開発に向き合っています」と話します。

イベント会場でも人気のJAえひめ中央のフルーツ
ゼリー。これからもおいしさを守るために
品質管理を徹底して、安全・安心な製品をお
届けします。



「こんなゼリーが
食べたい！」など
のご意見があれば
教えてください」



のむゼリー「愛媛の果実 柑橘
紅まどんな®入りゼリー」(右)
1個(150g)230円(税込)※
6個セット1,380円(税込)

カップゼリー「愛媛の果実 柑橘
紅まどんな®のゼリー」(左)
1個(155g)230円(税込)

とろける果実の食感と口いっ
ぱいに広がる芳醇な香りと甘さ
が魅力の高級かんきつ「紅まど
んな」。全国にファンの多い「紅
まどんな」のおいしさをギュッ
と詰めました。商品化までに約5
年の期間を費やして作ったこだ
わりの逸品。果肉を贅沢に入れ、
濃厚な甘みとやさしい酸味を堪
能できます。年間を通じて楽し
め、贈答品にもぴったりです。
※JAえひめ中央直販所「太陽市」
店頭販売価格

愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第26回JAえひめ中央
農産物品評会入賞者
をご紹介します



栗井支部
ながおこだい
長尾 伍大さん(30)

しています

VOL.58

ここがすごい！

挑戦し続けることが未来の農業へつながる



毎年鳥獣被害には悩まされており、
今年は猿対策として電気柵を設置

「昨年の高干ばつを踏まえて、今年のかん水は例年以上に気を使ったものの、生産者にとっては厳しい年だった」と振り返る長尾さん。亡き祖父の言葉「毎年が1年生の心づもりで」を胸に、厳しい栽培環境に挑んでいます。

そのようなながが開催された「第26回JAえひめ中央農産物品評会・生産者大会」では愛媛県知事賞を受賞。続く「第47回えひめみかん祭り果実コンクール」で愛媛県知事賞をみごと受賞されました。力作揃いの出品物の中でも長尾さんの育てた「施設甘平」は、玉揃い、着色、糖度等、総合的に素晴らしいとの審査結果でした。

受賞を受け「モチベーション維持につながる」と帯を締め直す長尾さん。「甘平」は高い技術が必要とし、栽培コストもかかるため、大変人気の果実にもかかわらず、生産者が減少しています。「毎年出品を続けることが愛媛県の農業を盛り上げ、将来につながる」と、農家の先輩方と互いに鼓舞し合い、かんきつ王国愛媛の農業を牽引しています。

新しい農業のスタイル

今後、農地を広げる予定があり「より省力化を意識して栽培管理に反映させたい」と話します。また、県外の知り合いからハウス資材を譲ってもらう機会に恵まれました。「これから父と一緒に建て、技術を学びたい」と意気込みます。

趣味のひとつである一眼レフカメラで撮影した美しい画像は、自身のSNSでもアップし、農家の栽培記録や日常を垣間みることができます。成長し続ける長尾さんから今後も目が離せません。



力作揃いの出品物の中でも総合的に
素晴らしい果実との高評価



施設甘平
第26回JAえひめ中央
農産物品評会

未来に繋げる魅力ある産地づくり

農学 農業を学ぶ

Good!!

愛媛で学ぶ



AIやICTを活用した農業も学んでいます。(写真：園地の気温や降水量等を測定する「露地ファーム」)



愛媛県立農業大学校

果樹コース

きのじたともゆき
木下 朋之さん(19)

2月上旬、雪のちらつくなか取材に応じてくれた木下さん。「暑さも寒さも農作物には大切。だから農業で自分が感じる暑さや寒さはへっちゃら」と頼もしい。「農業は、気象条件が毎年変わるので栽培が難しい。「より良いものを作ろう」というモチベーションがやりがいと楽しさだ」と話します。

「農業の道を教えてくれた祖父と父に感謝している」と話す木下さんは、双海町の上灘地区で施設レモンやキウイフルーツ、温州みかんの農家に生まれました。畑に行かない日はない真面目な祖父と父。2人の背中を見ながら農業を手伝って育ち、新しいことを学ぶ楽しさを知りました。注目しているのは施設栽培の中晩柑。農業大学校で勉強して将来取り入れたいと意気込みます。さらに農業で「海の幸・山の幸が豊かなふるさとを盛り上げていきたい」と話します。



愛媛を愛

おひさまキャンペーン隊「JASHI!」メンバーの

愛媛を楽しむ

私の推し商品

おいしいもの大好き!



ブルーベリー



ブルーベリーの旬は3月下旬から8月下旬。朝食でヨーグルトと一緒に食べます。アントシアニン等が豊富で健康に良いので大好きです。

JAえひめ中央のカップゼリーやえひめ中央ひなたCAFEのスイーツでも楽しめます。

Vol.11 おひさまキャンペーン隊「JASHI!」メンバー 総務部 総務課 二宮 葵さん



おいしいくらし 山菜

直販所「太陽市」では、「つくし」などの山菜が2月から店頭で購入できます。珍しい「コシアブラ」や「ユキノシタ」を発見できるかも。4月頃まで多彩な山菜が楽しめます。春ならではの独特の苦みを楽しんでください。



春の味、山菜はアクが強く、ほろ苦い特徴があります。春前一番に顔を出すふきのとうはカロテン、ビタミン B1、カリウムが豊富。湿り気のある場所を好んで生えるぜんまいはカロテンやビタミン B1、Cに加え、鉄分や食物繊維も豊富です。



山菜おこわ

【材料】(5人分)

- ・もち米(一晩水に浸す)……………5合
 - ・山菜(下処理したわらび・ぜんまい・筍)……………100g
 - ・しいたけ……………5枚
 - ・人参……………1/2本
 - ・油あげ(熱湯を通しておく) ……1枚
 - ・鶏肉(小さく切っておく) ……100g
- (A) —————
- ・だし汁……………200ml
 - ・酒……………80ml
 - ・醤油……………80ml
 - ・みりん……………大さじ2
 - ・砂糖……………小さじ2
 - ・茹でた絹さや……………適量

山菜の天ぷらもおすすめ!



【作り方】



①鍋にだし汁Aの調味料を煮立て、鶏肉、千切りにした筍、しいたけ、油あげを加えて、最後に千切りにしたわらび、ぜんまい、人参を入れてひと煮たちさせる。



②蒸したもち米に①を加えて混ぜ、さらに具を煮た煮汁を加えて全体をよく混ぜる。



③再度蒸し器で蒸す。最後に絹さやを切って飾る。



教えてくれた人

JAえひめ中央小田ブロック女性部の皆さん

早春、自然豊かな小田の野山では山菜が自生しています。今回部員の皆さまが貴重な山菜を探して料理してくれました。春ならではの独特の風味が魅力です。

小田地区は、地域全体で次世代を担う子どもたちの成長を支え、地域特産の「しいたけ」や「ピーマン」を中心に食農教育活動を積極的に実施しています。さらに、地域の高齢者へ手作り弁当の配食サービスや、移動購買車「まるえちゃん号」運行により、地域を見守る活動を行っています。



水岡 京子さん 水本 初子さん 大久保 悦子さん

とっておき
今日のおやつ



限定のティラミス
テイクアウト 480円(税込)

いちごが魅力的なティラミス。
甘さ控えめで、マスカルポーネチーズのしっかりと
した味わい。とろけるクリーミーなやさしさに思わず
笑顔に。
子どもから大人まで楽しめるティラミスです。

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



おひさま食堂の
パスタ(税込)
単品950円
サラダバー・
スープ付
1,150円

ファンの多いおひさま食堂のパスタシリーズ
をご紹介します。レジにてオーダーください。サラダ
バーとのセットがお得です！
シーズンによってオリジナルメニューが登場
するので訪れるのが楽しみ！

メニュー例

- ・ホタテと春キャベツのトマトパスタ
- ・アサリと旬菜のクリームパスタ
- ・ツナとクリームチーズのトマトパスタ
- ・しまなみベーコンのナポリタン

Kitchen Studio

● 講師 荒谷裕子栄養士

「春を楽しむ食卓」

4月23日(水) 10:00~13:00

● 参加費 2,000円

VOL.62



- * 旨みたっぷりパエリア
- * 春野菜と刺身の生春巻き
- * 黒糖豆乳プリン

お申し込みは
こちら



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00	
CAFE	8:00~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みんなとまちまってる」店頭、
ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。
※4月から食堂の定休日と、CAFEの営業時間が変更となっ
ています。ご注意ください。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFE
の表示価格については、昨今の材料費等の高騰によ
り、予告なく価格を改定することがございます。何
卒ご理解の程よろしく願いいたします。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



かんきつ

ポイント

近年、異常気象の影響等により、隔年結果が目立ってきています。生産量を安定させ、経営の安定化、収益性の改善を図るため、隔年結果を防止する必要があります。

●隔年結果の防止について

- ・令和7年産の温州類は、樹によって差はありますが、全体的に表年となります。
- ・表年の場合は剪定や摘蕾、予備枝の設定、早期の摘果を行い、来年度の収量向上に向けた結果母枝の確保に努めましょう。
- ・裏年が予想される樹では、剪定を着花確認後に行います。また、早期摘果は行わず、仕上げ摘果や樹上選果を中心に行い、生産量の確保に重点を置きましょう。
- ・老木樹や強ストレスによる樹勢低下樹は、隔年結果の要因となるので、計画的な改植、補植により園地の若返りを図りましょう。
- ・樹勢維持のために、剪定や摘果はもちろんのごとく、肥培管理や高温乾燥時のかん水など基本管理の徹底も重要です。
- ・隔年結果の是正には、一つの作業改善を行っただけでは難しいため、年間作業を通して実施していく必要があります。

〔中島分室〕 清家 佑都



営農技術 4月の農作業

露地ナス

●定植準備

- ・苦土石灰は、定植1ヶ月前に、その他の基肥は15日前までに施用しましょう。
- ・畦立ては、水田の場合は努めて高畦とし、溝を広くとって排水を良くしましょう。
- ・マルチは、降雨後の水分が十分ある状態で敷き、地温を上げておきましょう。
- ・トンネル栽培は定植7日前にはトンネル被覆を行います。

●定植

- ・トンネル栽培では4月中旬、露地栽培では5月上旬を目安に定植しましょう。
- ・風による倒伏防止のため、仮支柱を立てて苗を安定させましょう。
- ・植え穴には初期の害虫防除のためアルバリン粒剤を1株当たり2g[※]施用し、よく混和します。
- ・定植後は手灌水を行って活着を促進させましょう。
- ・活着後は7〜10日間隔で灌水を行います。(灌水は午前中に行いましょう)
- ・活着促進のためガイブロープを800倍で葉面散布を行います。

〔東部〕 大本 祐輔

夏秋トマト

●定植

- ・定植は暖かい晴天日の午前中に行い、鉢土の表面が埋もれない程度の浅植えで軽く土寄せをしましょう。



● 夏秋ピーマン

● 圃場準備

- ・定植1ヶ月前までに、10㎡当たり、完熟堆肥4ト、ハイフミン200^g、苦土石灰100^gを全面に施し、土と十分に混和させましょう。

- ・定植20日前までに、10㎡当たり、BMリンスター30^g、スーパーBS22を120^gを全面に施し、土と十分に混和させましょう。

● 定植

- ・畦幅160^{cm}、株間60^{cm}の1条植えにし、晴天日に定植しましょう。
- ・植え穴処理として、アルパリン粒剤1〜2^g／穴を施し土壌混和します。
- ・老化苗にならないように若苗を定植します。
- ・やや浅植えとし、根が見えないように覆土を行います。

● 追肥

- ・1番花の収穫始め頃を目安に、燐硝安加里S604を20^g／10㎡程施用します。
- ・その後、10日〜15日ごとに施用しましょう（または7〜10日ごとにくみあい液肥2号を10〜15^g／10㎡施用します）。

〔小田分室〕 山本 昌徳



- ・定植直後の灌水は活着を促すため株元に灌水を行い、鉢土と畦土との隙間をなくす程度行いましょう。
- ・苗の活着後は成長点を萎れさない程度の水管理を行い、畦深層部への根張りを促します。
- ・第1花房が3〜4花開花した頃に必ず着果処理を行い、確実に着果させましょう。

● 病害虫防除

- ・気温の上昇に伴ってアブラムシ類や食餌性害虫等の発生が懸念されるため、農薬の使用基準を遵守し散布を行います。

〔南部〕 玉井 秀光

● 麦類

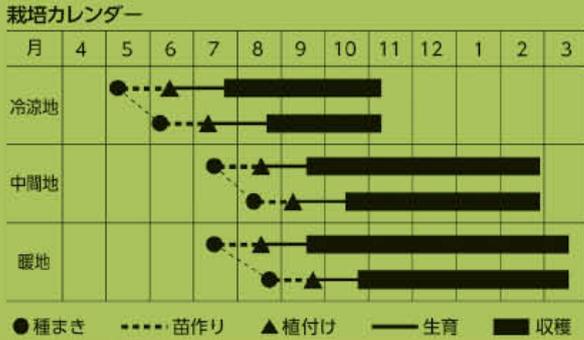
● 赤かび病の防除

- ・麦類の赤かび病は、開花期が主な感染時期で、この時期の気温が温暖で降雨が続くと感染が増加します。
- ・農産物検査規格では、赤かび病粒混入限度は0.0%のため、被害粒が共同乾燥施設のサイロ内に混入すれば大量廃棄の恐れがあるため、赤かび病の防除は必須です。
- ・農薬の使用にあたっては栽培指針を参考に使用基準を遵守し、防除を行う際は飛散防止に努めましょう。
- ・使用した農薬は「生産履歴記帳台帳」に記帳し、収穫前に必ずJAへ提出しましょう。

〔北部〕 宮岡 大



土とふれあう時間



ケール

害虫の予防を万全に

栽培期間

ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬〜8月上旬に種まきすれば、2ヶ月後から翌春まで長期に収穫できます。

品種

葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

- ・コラード系ケール
- ・丸みのある楕円形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジューシーグリーン」(増田採種場)、「スカイクロップ」(タキイ種苗) など。
- ・カーリー・ケール
- ・葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少ない。「ライトキッチン」(増田採種場)、「カリリーノケール・ヴェルデ」(トキタ種苗) など。
- ・カーポロネロ(黒キャベツ)

葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

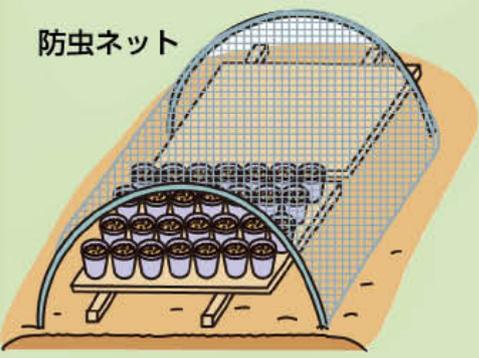
青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

苗作り

少量の苗を作るには9センチポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。



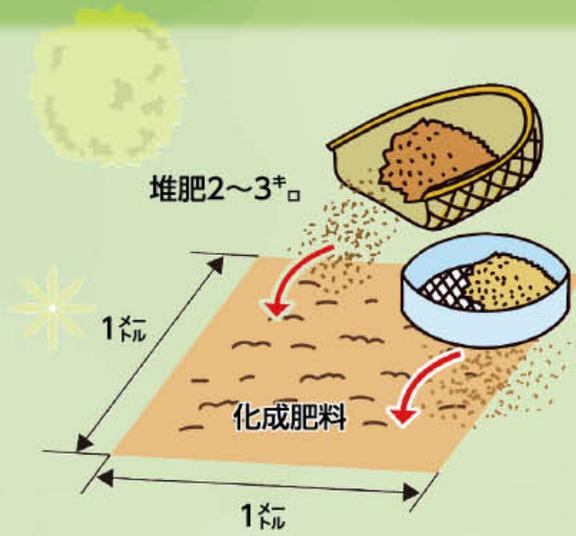
苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します。



園芸研究家・成松次郎

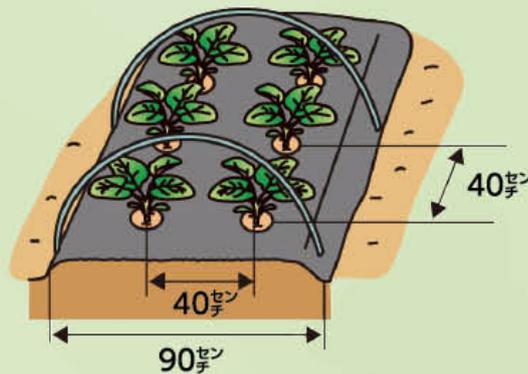
畑の準備

畑1㎡当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。次に、化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2〜3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。



植付け

本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう。



追肥

植付けの1ヶ月後から、2週間おきに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

病害虫の防除

ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

収穫

盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります。



コラード系ケール



特集 第3期 准組合員モニター



絶え間ない努力のおかげです
とても工夫されて、生産者の



トマトのおいしさは格別！



普通はできない体験ができた
生産者の声を聞くことは大切

「紅まどんな、トマトが高い」なんて言えない

准組合員の意思を事業運営に反映させていこうと、令和4年度から始まった「准組合員モニター制度」は今年度で第3期となりました。管内各地域から11人の准組合員が参加し、全4回の様々な学習や体験活動を通じて、JAや地域農業への理解を深めていただきました。

令和6年11月23日、「農家のまごころ」と題して、JAの新規就農研修センター研修園で研修生の石田宗也さんと「紅まどんな」を収穫しました。さらに、北条地区でミニトマトの大規模な水耕栽培に取り組まれている日高義久さんのハウスで収穫を体験。農家さんごどのような苦労や工夫を重ね、まごころを込めておいしい農産物を作られているかを目の当たりに。採れたてのおいしさとその甘さに驚きました。

最終回の令和7年2月15日には、役員と意見交換会を行い、修了式では、参加者一人一人に福島理事長と井上専務から感謝の言葉と記念品を贈りました。

JAは組合員によって運営されています。そのなかで、JAえひめ中央では准組合員を「正組合員とともに、地域農業や地域経済の発展をともに支える組合員」と位置付けています。

准組合員モニター活動

1

令和6年10月26日 (大型台風の接近により8月開催予定の日程を変更しました)
JA事業学習

JAグループや組合員、事業活動、地域貢献活動など、JA組織の基本的なことについて知識を深めていただきました。

2

令和6年10月26日
野菜のつどい

野菜学習会とプランター栽培講座、料理教室を通じて身近な野菜について知識と興味を深めていただきました。自宅で栽培体験いただくリーフレタス栽培セットを提供しました。

3

令和6年11月23日
農家のまごころ

ミニトマト生産者・日高義久さん、新規就農研修生・石田宗也さんを講師にミニトマトとかんきつの収穫体験を実施。生産者と交流することで日々の苦労や工夫を見て、知って、体験していただきました。

4

令和7年2月15日
意見交換会

福島理事長と井上専務と一緒に「甘平」と「媛小春」の果実と「伊予柑」の果汁を使って大福を作りました。意見交換会では、今後の事業活動について活発に意見が出ました。

准組合員モニターからのご意見(抜粋)

意見

1 高齢化が進むなか、定年退職層にターゲットを絞ってJAと関わる入口を創出してはどうか。口コミの効果も大きいと思う。

意見

2 若手農業者に協力してもらった広報をしてはどうか。

意見

3 国内において愛媛県の農産物の認知度はまだまだ低いと感じており、インフルエンサーや動画配信サイトなどのSNSを活用したPRが必要ではないか。





組合員の皆様へ

農業災害支援資金のご紹介

JAでは、近年多発する農業災害で被害を受けられた農業者の経営早期再建への支援を目的として、金利負担等を大幅に低減した融資商品を提供しています。

融資対象となる今年度発生 of 災害範囲や用途は下記のとおり限定させていただいております。該当する災害被害から回復するための資金を必要とされている場合は、最寄りの金融店舗へご相談ください。

- 【対象災害】**①令和6年夏場の異常高温被害・・・果実の小玉化、日焼け果発生
②異常発生したカメムシ被害・・・生理落下の多発

【対象作物】果樹

【用途】運転資金

【申込期限】令和7年9月末



※詳しい融資内容や条件については、お近くのJAえひめ中央金融店舗融資担当者にお問い合わせください。
※審査結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

経営管理委員会

第12回 2月27日開催

【協議前報告】

- ① 1月末事業実績および決算見込み（1月末基準）

【協議事項】

- ① 購買店舗再編特別委員会 答申
② 令和7年度事業計画（案）
③ 令和6年度法定脱退
④ 令和7年度における経営管理委員・理事・監事の報酬（案）
⑤ 施設整備積立金規程の制定
⑥ 東温担い手農業生産団地追加整備工事

【報告事項】

- ① 職制規程の改定
② 令和7年度会議スケジュール
③ 令和8年度入組職員採用計画、準職員登用計画
④ 令和7年度入組中途採用計画
⑤ 融資要領の改正
⑥ 利益相反取引の事後報告
○ 営農経済
【事業部門からの報告】

【その他】

理事会

第13回 2月18日開催

【協議前報告】

- ① 1月末事業実績および決算見込み（1月末基準）

【協議事項】

- ① 融資要領の改正
② 内部監査報告（12月実施分）に対する措置状況
③ 令和7年度事業計画（案）
④ 職制規程の改定
⑤ 運営委員の変更
⑥ 令和6年度法定脱退
⑦ 令和7年度における経営管理委員・理事・監事の報酬（案）
⑧ 令和8年度入組職員採用計画（案）、準職員登用計画（案）
⑨ 令和7年度入組中途採用計画（案）
⑩ 退職給付制度積立金の取崩
⑪ 施設整備積立金規程の制定
⑫ 通所介護に関する運営規程の変更
⑬ 東温担い手農業生産団地追加整備工事

【報告事項】

- ① 内部監査報告（1月実施分）

1月末主要残高および事業実績

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	66	89.3%
購買品取扱高	59	94.7%
直販部門取扱高	27	111.8%
貯金残高	2.919	99.1%
貸出金残高	1.098	99.7%
ひと・いえ・くま新契約高	626万ポイント	76.4%

【その他】

- ② 令和6年度12月未基準資産査定結果
③ 部署別損益検討表（固定資産減損会計用）
④ 令和7年度会議スケジュール
⑤ 利益相反取引の事後報告
⑥ 中山集荷場（東棟）屋根改修工事

JAえひめ中央が取り組んでいるSDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。



国消国産月間の直販所「太陽市」店内の様子

国消国産月間(10~11月)に消費者の行動変容を促す取り組みとして、直販所「太陽市」を基点としたキャンペーンに参画しています。子育て世代や若年層へ食や農の実態を知ってもらい国産農畜産物の購買につなげる運動の展開を続けています。

書くこと・読むこと・考えること
コラムページ

JA 役員の

想いとコトバ



やってみせ、言ってみせ、聞いて聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ

連合艦隊司令長官を務めた山本五十六の言葉です。この言葉には「同僚や部下などと話し合い、耳を傾け、任せるなど、人に対する気遣いが大事であることを含んでいる」と考えます。

私も「やってみせ」の言葉を意識し、今後接するいろいろな人へ気遣いを持って過ごしたいと考えています。

監事 藤村 俊仁



社会福祉法人 育和会

おひさま保育園は久万高原町に本部を置く、社会福祉法人育和会が運営をしています。

おひさま保育園の他に、久万高原町に久万こども園、N-KON-KO館(児童館)、Happy House(地域子育て支援センター)の3施設を運営しており、総勢60名のスタッフが働いています。

先日「コミュニケーションの大切さ」を目的に「みなとまちまってる」2階の多目的ホールに全スタッフが集まり、令和7年度の取り組みについて研修しました。全員で研修することで、理念「やさしくね、やさしくね、やさしいことはつよいこと」の理解を深め、各自のスキルアップにつながりました。



JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-11
TEL08999432120
園長 山内 はつ希

やさしさと
こころのふれ



1年で一番気合の入る行事節分の豆まき！
毎年恒例の節分の豆まきを2月2日に行いました。同じ敷地内にあるうえの保育所の誕生会に参加した後、午後からもものさで豆をまきました。ご利用者様も楽しみにしており、それぞれの投げ方で豆を投げてくださいました。

今年も赤鬼、青鬼はJA職員の林と幸地です。「本気で強く投げてもいいからね」と言っていますが、ご利用者様は痛くないように優しく豆を投げてくれます。鬼役2人の俳優並みの演技力に、ご利用者も大笑いで楽しく参加されました。

豆まきが終わると、「ご利用者様と一緒に「歳の数も豆は食べれん」と冗談を交えながらおいしくおやつをいただきました。「これで今年1年無病息災で過ごすことができますね」と話が盛り上がりました。ものさとはお年寄りとお子どもの笑顔が溢れる施設です。いつでも見学・体験利用を受け付けています。お気軽にご連絡ください。



デイサービスセンター
もものさと
Tel.089-983-0011
伊予市上野580番地
(南伊予支所裏手)
センター長 林 陽一朗

プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※商品券は、太陽市とみなとまち まってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合



③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手	7900011
JAえひめ中央 総合企画室企画課行	松山市千舟町8丁目 128番地1

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」
「クロスワード応募」とお書きください。
※応募いただいた写真は返却できません。
※応募された方の情報は、他の目的で
利用されることが一切ございません。

締め切りは
4月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り
コーナーへの応募は
こちらからどうぞ

電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640

農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466

もものさと
089-983-0011

サンケア潮見
089-911-8028

サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227

ルミエール東温
089-955-5678

ルミエール城南
089-905-1040

お返事
数えた集中力に脱帽です。次の夏が楽しみ
ですね！

夏に植えたオクラから種を取ったの
で数を数えてみると…4千3百個
ビックリです(笑)
ペンネーム：H・U



白鳥と鯉が仲良く食べていますが本当は、
白鳥の餌のおこぼれを鯉が横取りして
いるのです。ペンネーム：Y・T

お返事

水面の音が聞こえてきそうです。
共存ですね。

2月号のご感想や素敵なお写真を紹介
お便り文通コーナー

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ

より使いやすく

JA共済アプリ リニューアル

万が一、自動車に巻き込まれてしまった時、冷静でいられる人はなかなかいません。「警察に連絡しないと」「救急車を呼ばないと」などたくさんの対応が必要になります。そんな時、あらかじめJA共済アプリをダウンロードしておけば、事故の連絡がスムーズです。ぜひ、ご活用ください。



JA共済アプリの
ダウンロードは
こちらから

JAの営業時間外・
休日の自動車事故や
トラブルは…

JA共済事故受付センター じこほくみあい
0120-258-931

24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

頭のたいそう クロスワード

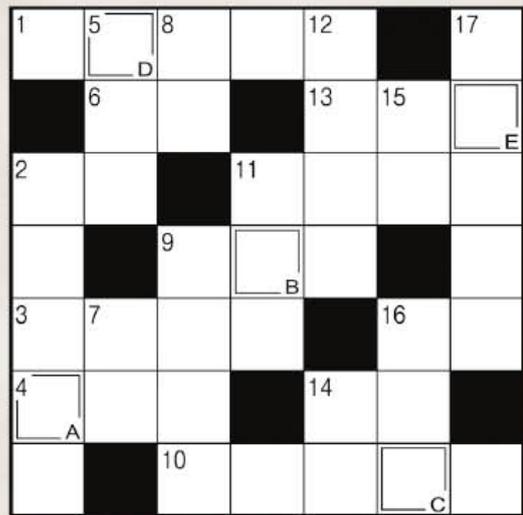
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 3 手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 6 祝い事につきものの魚
- 9 麻雀で上がる前にかけることも
- 10 これが終わると新学期。入学式もあります
- 11 インクを付けて押します
- 13 テニスの試合で——の応酬が続いた
- 14 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- 16 よく×(バツ)と対比されます

タテのカギ

- 2 タイヤにつないでシュコシュコ
- 5 柔道場に敷かれているもの
- 7 新しいクラスで——紹介をした
- 8 ——は友を呼ぶ
- 9 茶道では表千家、裏千家など
- 11 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 12 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 15 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- 16 パソコンの入力装置のひとつ
- 17 4月のこと。——・フール



回答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

3月号のクロスワードのこたえ

ウ グ イ ス
A B C D

たくさんのご応募ありがとうございます。



ペンネーム：K・T

お返事

野菜の力強さを感じます！

不思議な光景。変わった氷柱。
ペンネーム：(小田)美佐子



お返事

重力に逆らったようで不思議。
今年は2月上旬の強い寒気で
雪も降って冷え込みましたね。

ハウス栽培しているトマトに双子が
生まれました。珍しい形にびっくり。
ペンネーム：H・I



お返事

まさに双子。どちらも立派に
育っています。

あとがき

広報 筆の
独り言

今月号では、ゼリーを開発する部門をご紹介します。普段は入れない場所を覗くと、おいしさを開発する秘密がいっぱい。JAえひめ中央のフルーツゼリーは、イベント会場で親子連れのご家族に大人気。小さいお子様も安心して食べていただけます。これからゼリーのおいしい季節。デザートにはもちろん、食欲のない時にも助かります。存分に楽しみましょう。



JA共済 春は自動車共済を見直しましょう



春は進学や就職をきっかけに、新たに免許証の取得や、車を購入することが増える季節です。万が一の事故に備えて、現在ご加入の保障内容が生活スタイルに合っているか確認しましょう。

自動車共済の関係者変更はタイミングが重要です！
気になる方はお近くのJAえひめ中央共済窓口へ



大切な方々との華やかなお集まりにぴったり！
えひめ中央おひさま食堂のオードブル

太陽市の新鮮な農畜産物を存分に活かし、一品一品にシェフの心と技が詰められたこだわりのオードブル



5,400円(税込)約4人前



※ローストビーフがついています
6,480円(税込)約5人前



※ローストビーフと季節の一品がついています
7,560円(税込)約6人前

食堂テイクアウト専用ダイヤル
089-913-7713

※受取希望日から5日前までにご予約ください。
※2025年2月1日から値段が変更となっております。
ご了承ください。

購買未収金の取扱い一部変更のお知らせ

令和7年4月1日より購買未収金の取扱いについて以下の通り変更させていただきます。

1. 未収金の限度額について

現 行
購買未収金の限度額は、原則として 100万円未満 とします。

変 更 後	
個 人	組 合 員 100万円以下 組 合 員 外 30万円以下
法 人	個 別 限 度 額 設 定
※利用高等により増額変更をおこなうことができますが、延滞未収金のある場合は増額変更ができません。	

2. 未収金利息(延滞利息)について

現 行
変動金利制 年2.152%(令和6年度)

変 更 後	
固定金利制	年2.00%の利率による年365日の日割り計算により未収金利息(延滞利息)を徴収します。 ※金利情勢により利率の見直しをする場合があります。

3. 購買未収取引の停止について

現 行
長期延滞の場合は、各所場と購買部との協議のうえ、その旨を通知し、未収取引を停止します。

変 更 後	
購買未収金	が延滞6ヶ月超、かつその解消が早期(2ヶ月以内)に見込めない場合は、その旨を通知し、未収取引が停止となります。

お問合せは最寄りのJAえひめ中央経済センター窓口へ