

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

SEP.2025
Vol.316

9

特集

新役員紹介「夢と希望があふれる地域農業へ」



優秀なかんきつ生産者として多数の受賞歴のある井上八郎さん。孫の明洋さんは新たな品種栽培に挑み、省力化にも積極的に取り組んでいます。家族の温かい支えを力に、近年の異常気象に挑み、日々奮闘する姿を取材しました。10頁でご紹介しています。

笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2025. SEP. 9

特集

- 03 新役員紹介
- 06 地区集会 質疑応答
- 12 経営管理委員会会長表彰受賞者紹介
- 08 地域の話題ネットワーク
- 10 愛媛を愛しています
- 14 国消国産おいしくらし
- 15 わくわくを見つけよう「みなとまち まってる」
- 16 9月の農作業
- 18 土とふれあう時間
- 20 おしらせ情報
- 21 コラムページ
- 22 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 23 クロスワード



レベル1
難易度 ★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。

5ページ

FOLLOW ME

JAえひめ中央【公式】Instagram
やってます

JAえひめ中央Instagramでは、ページ下の写真などを投稿中！
お得な情報や役立つ情報がたくさん！ぜひフォローしてください♪



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)

おしらせ

高原ぶどう祭り

日時 令和7年 10:00~13:30
8/30(土)

会場 JAえひめ中央
伊台支所前

**伊台・五明 高原ぶどう
即売実施!!**

※荒天等により延期又は中止になる場合があります。
延期日は9/6(土)となります。

— JAえひめ中央「ぶどう果実品評会」出品物展示 —
【展示時間】 10:00~12:30
【展示場所】 JAえひめ中央 伊台集荷場

〈展示品の販売〉
入賞以外の展示品を特価で販売します。
展示品の販売は 13:00~

協賛/JAえひめ中央松山ぶどう部会



新役員紹介

～夢と希望があふれる地域農業へ～
あいさつ



代表理事理事長

たけ いち よし ひさ
武市 佳久

6月24日開催の経営管理委員会において、代表理事理事長を拝命いたしました。向こう3年間の業務執行を5名の理事体制で担うこととなり、その重責を重く受け止め、組合員、地域の皆さま、そして組合発展のため理事者が力を合わせ誠心誠意努めてまいり所存でございます。

さて、農業・農協を取り巻く環境は依然として厳しいものがございますが、昨年6月には四半世紀ぶりに「食料・農業・農村基本法」が改正され、今年4月には「食料・農業・農村基本計画」が策定されました。計画では初動の5年間で農業の構造転換を集中的に推し進めることとしており、農業・地域に軸足を置くJAが果たすべき役割はより一層重要なものになります。

現在、当組合においては第3次長期ビジョン、第8次中期計画および第6次営農振興計画を策定し、いずれも今年度からスタートしております。

第6次営農振興計画では、挑戦「未来へ繋げる魅力ある産地づくり」をスローガンに、担い手育成、生産振興、販売戦略などの方針を示しております。生産者との意識の共有を図りながら、抱える課題に対して改善・改革に努め、農を志す者が管内で農業をやってみたく感じられるよう取り組んでまいります。

また、自己改革においては、実践するための具体的な方針を定め取り組みを行うとともに、実践内容を「組合員との対話」を通じて評価いただき、ご意見を反映しながらさらなる取り組みにつなげてまいります。

次に、組合の運営面においては、第8次中期計画の6つの経営課題に対する各戦略を着実に実践してまいります。特に経営面においては、将来にわたり営農体制を維持するためには安定した経営基盤が必要であり、拠点・機能の再編や、信用・共済事業の収益維持と営農経済事業の收支均衡に精力的に取り組んでまいります。

また、これらを実践するのは職員であり、人財こそ最大の経営資源であると心得、職員がやりがいを感じ、心理的安全性のなかで様々な改革に挑戦していける環境を整え、役職員が一体となった組合事業を展開し「組合員の願いの実現」と「悩みの解消」に寄り添った活動によって、組合員満足度が向上するよう取り組むことをお誓い申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。



経営管理委員会会長

はやし ひろし
林 博

6月24日開催の経営管理委員会において経営管理委員会会長に再任いたしました。農業・農協をとりまく情勢は厳しさを増すなかで、その責務の重大さを痛感しております。

コロナ禍後の世界的な需要回復が進む一方で、ロシアのウクライナ侵攻が続くなか、中東での紛争が長引くなど、不安定な国際情勢が続いています。

それらの影響を受けて資源価格は高止まりし、金融・通商政策の違いによる不安定な為替相場などが物価上昇をもたらしており、生産活動と消費行動に影響を与えています。

農業情勢においては、昨年成立した「食料・農業・農村基本法」の改正法の基本理念に基づく新たな「食料・農業・農村基本計画」が4月に閣議決定されました。持続可能な食料システムの確立に向けて、平時からの食料安全保障を実現するために、初動5年で集中的に農業の構造転換を推し進めることとなっています。

このようななか、新たに策定する第3次長期ビジョンの初年度であり、「10年後のJAえひめ中央のあるべき姿」に向けた第1歩となる「第8次中期計画」および「第6次営農振興計画」の初年度となります。「農業所得の向上」「農業生産基盤の維持」「JA利用者・理解者の増加と深耕」「経営基盤の安定化」「営農経済事業の收支均衡」「人材の確保・定着・育成」の克服に向けた着実な実践と各種会合を通じた「組合員との対話」の機会を設けて自己改革に取り組んでまいります。

農協の使命である「組合員・地域のために貢献し、組合員の所得向上と暮らしを豊かにする」ことの実現のため役職員一体となり取り組んでまいりますので、皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げ就任のご挨拶といたします。



新役員紹介

.....2025～2027年度.....



経営管理委員会

副会長
いしだ しんいち
石田 慎一
城南地区

会長
はやし ひろし
林 博
中山小田地区



委員
たまき かつのり
玉木 勝典
城南地区



委員
ともちか ひろし
友近 弘志
東温地区



委員
かげうら じゅん
影浦 潤
伊予地区



委員
おはし まさのり
大橋 正典
中山小田地区



委員
みや うちしょうじろう
宮内祥二郎
松山東地区



委員
にしだ たけし
西田 武
伊予地区



委員
おもり しゅんさく
大森 俊策
中島地区



委員
さかもと みどり
坂本美登利
全域 (女性部)



委員
わたなべ みづき
渡部 美月
全域 (経営管理委員会)



委員
かどや まこと
門屋 誠
松山西地区



委員
いしばし ひとし
石橋 仁志
北条地区



委員
やまおか けんや
山岡 欣也
松山西地区



委員
かのん りんじ
菅野 林次
東温地区



委員
ごとう もとひろ
後藤 基博
全域 (支部長会)



委員
たけがた りか
武方 利花
全域 (女性部)



委員
ほりうち のりあき
堀内 典明
中島地区



委員
かしだ よしつぐ
岸田 芳嗣
伊予地区



委員
わたなべ あつし
渡部 温史
北条地区





委員
みつた なおと
光田 尚人
全域 (青壮年部)



委員
いのうえ つよし
井上 剛
松山東地区



委員
さきやま かずお
崎山 一生
松山西地区



委員
おち えいいち
越智 栄一
東温地区



委員
たかぎ しんじ
高木 真司
北条地区



委員
たかもと えみこ
高本 笑子
全域 (女性部)



監事
おち よしひろ
越智 義弘
松山東・東温・城南地区



監事
なかほら かずのり
中原 一憲
全域 (監事会)



代表監事
かわはら ひでき
河原 英樹
全域 (監事会)



常勤監事
おくだ ゆうじ
奥田 裕二
全域 (監事会)

監
事



員外監事
だんがみ えいじ
團上 英治
全域 (監事会)



員外監事
おざき のりゆき
尾崎 典之
全域 (監事会)



監事
ともちか またひで
友近 又英
松山西・北条・中島地区



監事
しげまつ ひでき
重松 秀樹
伊予・中山小田地区



常務理事
(金融担当)
まつもと ひかる
本 光



常務理事
(リスク管理担当)
のりまつ しんじ
乗松 真吾



常務理事
(営農経済担当)
くぼい まこと
久保井 誠



代表理事専務
ふじた まさと
藤田 雅人



代表理事理事長
たけいち よしひさ
武市 佳久

理
事



Q

A

JAえひめ中央の今が知りたい

地区集会 質疑応答

5月29日から6月4日にかけて9地区で開催された地区集会での質疑応答を抜粋して掲載いたします。

9地区

松山西、北条、中島、松山東、東温、城南、伊予、中山、小田・広田

鳥獣害の被害は相変わらず多いが、何か新規の対策事業はないか。

Q

A 鳥獣害対策 補助事業とJAの助成活用

鳥獣害対策については、行政の補助事業をまずはご活用いただきたいと思えます。新規の事業ではないですが、松山市であれば果樹の事業で防鳥ネット設置に使える補助事業がありますので、ご相談いただきたいと思います（※ただし、令和7年度事業については申し込み終了）。またJA独自に、箱わなやアニマルセンサーの助成も継続実施していますので、ご活用いただきたいと思います。

Q

備蓄米の放出が連日報道されているが、なぜ現在の高値になっているのか。作況指数も昨年より良かったということなのに、なぜ2倍近い販売金額になっているのか。



A

米の作況指数と価格高騰 現場の収量減が影響

作況指数については中予地区では101と発表されておりましたが、当JAの力ントリーエレベーターでの荷受量は令和5年度比86%ほどとなっており、実際に米を作られている方は実感されていると思いますが、高温の影響により収量が上がっておらず、生産者目線では作況指数は100以下であったという意見を多く聞いています。米の小売価格上昇の主な要因は、昨夏に米不足が顕在化した時に、JA以外の業者が直接農家などに集荷に走り、卸や小売りが系統外から高い値段で米を確保することになってしまったことや流通経費の上昇もあって、価格が高騰しているように見えます。

Q

米の受託販売取扱実績が令和6年度は令和4、5年度と比較して半減している。米の作付面積が減少しているためと思うが、面積の減少率以上に取扱高が減少しているのはどういう理由なのか。

A

米の直接販売強化の成果

販売事業における米の受託販売取扱高が大きく減少していますが、この金額はJA全農への販売金額だけであり、購買事業や直販事業で取り扱った金額を含んでいません。令和6年度は米の価格が上がったなかで、当JAで直接販売することが生産者にとってより有利になることから、JA全農への販売の割合を減らし、購買部や直販部を通じた直接販売の割合を増やしました。したがって、面積の減少率以上に取扱高が減ったように見えています。

（※直接販売したものも含め、買い上げ価格と今の販売価格との差がかなり出ています。その部分については販売にかかった必要経費等を差し引いたうえで、出荷いただいた農家の利益として還元いたします。）



Q 生産資材価格の高騰が問題としてあげてきたが、中でも農業については、JA外の業者と比較して価格差が大きいものがある。この価格差について、他の販売業者と同等の価格に出来ないものなのか。

A **資材安価供給と営農指導の両立 JAの挑戦**

仕入れにおいては競争見積もりなどをおこない組合員への安価供給に努めています。農材スーパー等はJAの価格を参考にして値付けをしているところもあり、JAより安い価格で出している商品もあります。JAも適時、競合他社の価格調査をしており、価格の見直しをする場合もあります。そのような中でもご理解いただきたいのは、JAは資材を売るだけではなく営農指導もしていますので、指導に要する費用も賄わなくてはなりません。また、管内に多数ある購買店舗の維持にも経費がかかっています。それら費用負担もあるため、価格の引き下げには限界がありますが、今後も安定供給と安価供給に努めてまいります。



Q 県1JA構想について時期尚早というのなら、時期が適正になったら合併もありうるということ、継続審議を考えているのか。

A

県1JA構想については、当JAを含む2JAが参画を見送ったことにより、残る9JAによる「県域JA」の検討が合併促進協議会で6月より始まりました。当JAは合併促進協議会に参加しませんので、现阶段で広域合併について継続協議をすることはありません。

Q 人件費の計画値が前年対比99%となっているが、人手・要員不足という中で今の賃金体系を妥当と考えているのか。

A **人件費減は採用難が原因 初任給増で待遇改善へ**

人件費の減少の主な要因は、退職者の数に比べて新入職員の確保ができていないことです。職員採用の応募も減少しています。賃金体系を他企業に近づけるため、令和7年度の新人職員の初任給引上げや、全職員のベースアップもいたしました。今後も職員の待遇改善に取り組み、職員の確保と定着に努めてまいります。



Q 有価証券売却損を多額に計上しているJAがあるが、えひめ中央では今後どのような対策を講じていくのか。

A **ALM委員会で慎重に運用計画**

令和7年度も有価証券の積み増しを計画しておりますが、その購入の金額や時期、保有区分等については金融環境を踏まえたなかでALM委員会※にて慎重に検討し、組合員・利用者の皆様にご迷惑をおかけしない運用に努めてまいります。

（※ALM委員会：経営環境の変化に伴う諸リスクを回避し、JA収支の安定化を図るべく、資金調達・運用の最適化を目指して、JAの資産・負債を総合的に管理することを目的としたJA内部の委員会）



※総代会（6月24日開催）での質疑はありませんでした。

太陽市13周年祭 にぎわう

「太陽市」は、リニューアルオープン13周年を記念した感謝祭を6月29日に開きました。店内全商品の10%割引販売や、野菜と卵の詰め放題など**日頃の感謝を込めた**イベントに、約4,300人の買い物客が訪れました。餅まきやクイズ大会には多くの親子連れが参加。**利用者の笑顔があふれる**ようこれからも出荷部会と連携して満足度向上につなげていきます。



夏本番！スイカ出荷始まる

西瓜部会は6月27日に城南経済統括センターで目合わせ会を開き、部会員とJA関係者ら計16人が出荷要綱と栽培管理を確認しました。部会員が持ち寄った9個のスイカの**平均糖度は約12**で、今年産は定植後から5月の夜温低下で生育が1週間ほど遅れているものの、じっくりと成長したことで**甘くおいしいスイカ**に仕上がっています。管内14戸の農家が地元市場を中心に8月上旬まで例年並みのおよそ9,000玉の出荷を予定しています。



スイカを包丁で割って
糖度計で糖度を計ります



チャレンジスマイルサポーター任命

共済部は**利用者満足度向上と顧客対応スキルアップ**につなげようと7月4日、店舗の共済窓口担当リーダー「チャレンジスマイルサポーター」任命式を行いました。松本光金融担当常務が選ばれし職員8人へ任命証を授与。組合員や利用者の**不安に寄り添い、顧客ニーズへの的確な対応**を強化します。



おめでとうございます！

JA愛媛野菜生産改善共進会表彰

6月30日にウェルピア伊予で**優秀な野菜生産者への表彰**が行われ、JAえひめ中央から4人の生産者が受賞されました。

県知事賞(夏秋なす)	福岡 潤司
県本部長賞(夏秋なす)	二木 洋一郎
協議会長賞(夏秋なす)	武智 昭
協議会長賞(ミニとまと)	日高 啓之



あ、あんた

6/18 **こんにゃく作り**
JA女性部小田ブロック&内子高校小田分校2年生16人



6/21 **ゼリー試食販売in太陽市**
加工部が「紅まどんなジュース」と「伊予柑飲むゼリー」の販売



6/23 **田植え**
JA青壮年部南伊予支部&伊予小学校5年生57人



7/2 **小田醸造場視察研修**
南部営農支援センター小田分室・加工部&内子高校小田分校2年生18人



7/3~4 **松山長ナス食農教育**
園芸販売課・全農えひめ・松山市&小野小学校4年生135人



びわ荷造り体験
南山崎支部びわ生産者&南山崎小学校3年生12人 **6/18**



田植え
管内生産者&麻生小学校5年生73人 **6/23**



芋植え
JA青壮年部南伊予支部&伊予小学校1~3年生154人 **6/30**



摘果体験
北部営農支援センター中島分室&松山北高校中島分校1年生26人 **7/2**



ピーマン収穫・料理教室
JA女性部小田ブロック・ピーマン部会小田支部&内子高校小田分校2年生16人 **7/9**



温室みかんお中元需要

北条選果場で7月8日、中元需要に向けて「温室みかん」の出荷が本格化しました。**夏に珍しいみかんは冷やすと一層おいしい**と人気。今年産は昨年秋の高温の影響で花着きが悪く加温が例年より後ろにずれ込んだものの、果実は高品質に仕上がっています。管内では14戸の農家が生産。関東・関西への出荷が9月下旬まで続き、約134トンの出荷を見込んでいます。



松山大学生がキウイ新スイーツを提案

直販部は7月14日、松山大学との社会人基礎力講座「JA☆MU Project」における「えひめ中央ひなたCAFE」の**新作スイーツアイデアを競うプレゼン大会**に、審査員として参加しました。学生37人が6班に分かれ、**愛媛県収穫量1位のキウイフルーツをテーマ**に11作品を発表。審査員には同大学の池上真人学長、当JA武市佳久理事長、JA共済連愛媛向井靖定副本部長らが参加。優秀案4作品はパティシエが最終選考し、2作品が商品化される予定です。

愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

令和6年度えひめみかん祭りほ場コンクール愛媛県知事賞受賞



堀江支部
井上 八郎さん(93)〈左〉
井上 明洋さん(31)〈右〉
八郎さんの妻・京子さんと
明洋さんの次女・美結ちゃん〈中央〉

しています

VOL.63

ここがすごい！



取材時、生後6ヶ月のご息女のご存在も原動力。「この子たちが将来、安心して食べることが出来るものを作っていきたい」と話します

祖父から孫へ受け継がれる「技」と「心」

県知事賞をはじめ数々の栄誉に輝く祖父・八郎さんから孫の明洋さんへと、長年にわたる農業の技術と経験、そして何よりも農業への深い愛情が受け継がれています。

八郎さんが昭和40年代から少しずつ開墾し、夫婦二人三脚で広げてきたかんきつ園地は、今や明洋さんによって新たな可能性を広がっています。幼い頃から八郎さんの背中を見て育った明洋さんは、野球部で培った体力と営業職で得た経験を農業に活かし、祖父から直接、剪定や摘果など農業の重要な技術を学んでいます。八郎さんの実演により、言葉だけではなく「肌で感じる」技術の伝承がされています。明洋さんは、八郎さんの教えが「一番役に立ち、信用できる」と全幅の信頼を寄せています。

農業への情熱と挑戦

時代とともに農業を取り巻く環境は大きく変化しました。「かつて藁で米俵を作り、60キロの肥料を運んでいた重労働は、機械化によって格段に省力化された」と八郎さんは振り返り、「若い世代は力があり頼もしい」と、孫の成長に目を細めます。一方で、異常気象という新たな脅威も農業に大きな影響を与えています。明洋さんが得た最新情報と八郎さんの長年の知見を融合させ、最適な栽培方法を模索しています。

伝統を守りつつも、明洋さんは新しい挑戦にも意欲的。自宅近くに甘平を植えることで、きめ細やかな管理を可能にし、品質向上に努める明洋さんの姿勢には、祖父から受け継いだ勤勉さと探求心が息づいています。生後6ヶ月のご息女を抱き、家族の温かい笑顔に包まれる明洋さんは、愛媛のかんきつ農業を担う若きリーダーとしての自覚と責任感を感じています。八郎さんから明洋さんへ、そしてその先の世代へと受け継がれていくのは、技術や経験だけではなく、農業への情熱そのものです。



令和6年度えひめみかん祭りほ場コンクールで宮内伊予柑園地が愛媛県知事賞に選ばれました



えひめみかん祭り会場ではパネル展示されました。受賞園地は水田から2019年に転換。2024年はカメムシの異常発生や夏の干ばつ等で苦勞の多い年でした

未来に繋げる魅力ある産地づくり

農学 農業を学ぶ 米生

Good!!

愛媛で学ぶ

小中学校はサッカーを、高校ではバドミントンをしていました。団体と個人競技の両方経験したことは学びにつながりました。



愛媛県立農業大学校
農産園芸コース
鈴木 悠斗さん(20)

久万高原町出身の鈴木さんは中学3年生の頃、コロナ禍をきっかけに祖父のトマトや米作りを手伝い始めたことが、農業への道を志す原点となりました。元JA営農技術員である祖父の背中を見て育ち、また、同じ農業大学校に進学したことでその想いは一層強固なものとなりました。祖父にとっては後継者である悠斗さんの存在が大きな励みになっているそうです。農業従事者の高齢化と後継者不足の現状に危機感を抱き「耕作放棄地を減らし、地域農業を活性化させたい」との強い意欲を持っています。将来は祖父の農業を継ぎ、自らが経営主となって「周りを笑顔にしたい」と、持続可能な農業経営を目指しています。



愛媛を愛



中山栗

伊予市の特産品「ますます、いよし。ブランド」に認定されています。食味が良く大粒で上品な甘味が特徴です。

入場無料

第38回 なかやま 栗まつり

2025年9月23日 火・祝 秋分の日

10:00～16:00 ※雨天決行・荒天中止

会場 栗の里公園 野外音楽広場
はやみ 早見 12:45～
ゆう 優 ライブ 15:10～

14:30～ 栗果実品評会表彰式 & オークション

中山栗の直売コーナー

栗のつかみどり

エフナン南海放送ラジオで放送されます



おめでとう
ございます

経営管理委員会会長表彰受賞者紹介

第26回通常総代会で表彰を受けられた7人をご紹介します。地域農業の発展に貢献され、愛媛の農業を支え、牽引されています。

立岩支部

農業への情熱と未来への期待

長年の農業貢献が高く評価されました。品質にこだわり抜き、愛媛のかんきつ農業を支えてきました。若手研修生が安定した収入を得られるよう、地域農業の活性化と若手育成に大きな期待を寄せています。



みやた たけかず
宮田 武計氏

立岩支部に専業農家として20代から所属し、50年近く地域の農業振興や農協事業に大きく貢献されています。JA合併時には、立岩支部の組織強化を図るため副支部長を長らく務め、平成18年から20年JAえひめ中央立岩支部支部長、平成27年から29年度まで立岩支部ゴールドキウイ部会長を務められました。宮内伊予柑45%、ヘイワード15%、他かんきつ47%を栽培・経営する他、新品種の導入も積極的に行い施設愛媛果試第28号13%を栽培。卓越した栽培技術で地域の模範となっています。

和気支部

農業で地域を元気に！

「農業は仲間と楽しみ、学ぶ活動」と語ります。新規就農者が増え、地域に根ざした活動が活性化。個人の枠を超え、JAとの取り組みが地域の連帯感と活気につながっていることに喜びを感じています。



ほてい こうせい
布袋 耕成氏

太山寺地区で宮内伊予柑48%、せとが28%、はれひめ10%、カラマンダリン10%、施設愛媛果試第28号6%等、合計130%を栽培。宮内伊予柑を中心に、高単価が期待できる中晩柑品種を積極的に導入し、年間作業時間の平準化と高収益を両立した経営体系を自ら示し、地域の模範となっています。

平成28年6月から令和元年6月までJAえひめ中央監事、令和元年6月から令和4年6月までJAえひめ中央経営管理委員、令和4年4月から令和6年4月までJAえひめ中央太山寺支部支部長、令和5年度にはJAえひめ中央柑橋部会長、令和6年4月からはJAえひめ中央和気支部支部長を務め、JAえひめ中央の運営及び地域農業の発展に尽力されています。

伊台支部

若き匠のぶどう栽培、その秘訣は「毎年一年生」！

令和3年より連続受賞を続ける若手農業者は、日々努力と改善を重ね伊台・五明こうげんぶどうのブランドを引き継いでいます。栽培面積を増やしながらも省力化を追求し、高品質なぶどうを生産。新規就農者の模範として、積極的に研修生を受け入れ、地域農業の未来を牽引しています。



にしもり たくろう
西森 拓郎氏

伊台支部で、ぶどう120%、はれひめ30%、中生温州20%、ヘイワード10%、合計180%を栽培。JAえひめ中央新規就農研修センターで2年間研修後、平成29年4月に就農され、平成30年から令和2年度までJAえひめ中央伊台支部落葉部班長を務められ、令和3年度から現在もJAえひめ中央伊台支部落葉部の会計を務められています。JAえひめ中央ぶどう果実品評会では、令和3年度から連続して上位の賞を受賞するなど高品質なぶどうの栽培をされており、新規就農者の見本となり、地域農業に大きく貢献されています。

吉木支部



くつな しげお
忽那 恵雄氏

全国表彰！「作って楽しい、食べて楽しい、贈って楽しい」

第26回全国果樹技術・経営コンクールにおける東京での受賞式では「50年の努力が実った」と今までの道のりを振り返ります。中島で地域の生産者の意欲向上と所得向上に力を尽くしました。地域のやる気と今回の受賞を弾みに、さらなる愛媛農業の活性化を目指します。

吉木地区でせとか178㍓、カラマンダリン165㍓、施設愛媛果試第28号42㍓を中心に栽培。急傾斜地から、作業性、収益性の向上を目的に平坦地の園地に移行し、現在では一部を除いて平坦地の園地となっています。また、計画的・積極的に施設愛媛果試第28号を導入し、42㍓の施設栽培を行っています。

所属する吉木支部を「中島で一番にしたい」という思いから支部内に営農研究会を立ち上げ、会員とともに新品種の導入や技術の研究を積み重ねました。支部長や生産部長を歴任し、その並外れた行動力で地域の生産者を先導。栽培技術は出し惜しみすることなく披露し、地域の栽培技術発展に大きく貢献しています。

これまでの功績が認められ第26回全国果樹技術・経営コンクールにて最高位である農林水産大臣賞を受賞されました。

東温支部



こうの はるお
河野 治雄氏

革新を力に、地域農業を牽引！

全国的な人気と第53回日本農業賞 優秀賞受賞の実績を持つJAえひめ中央温泉地域花木部会。愛媛産のグニーユーカリを広く市場へ展開する夢を抱き、自身の信念を貫く姿勢で地域農業を牽引しています。

拝志地区で米70㍓、裸麦70㍓、花木110㍓を栽培。これまで長年にわたり、地域農業の振興に尽力され、持ち前の経験と卓越した栽培技術を発揮し、農業経営所得の安定化に努められています。特に花木においては、地域の特性を活かした多様な品目への取り組みとあわせて面積拡大に努められ、栽培意欲に前向きで地域農業の振興に貢献されています。

上灘支部



まえの しんお
前野 眞男氏

地域貢献の功績が評価！

害虫対策の困難さや異常気象による栽培の苦勞を乗り越え、「地域みんなで良くしていこう」という精神で、かんきつ栽培の発展に貢献。今後も健康を保ちながら農業を続けたいと語られました。

地域のリーダーとして組合員から信望が厚く、平成25年6月から平成28年6月までJAえひめ中央経営管理委員としてJAえひめ中央の運営と地域農業の発展に尽力され、平成26年からJAえひめ中央上灘支部の支部長となり、令和5年まで長きにわたり上灘支部の果樹振興に尽力されました。温州みかんが主体であった上灘支部において中晩柑類をいち早く栽培導入したことにより、農業経営の改善および地域の農業経営の方向性を示し、地域農業発展のために努力されました。また、支部長として柑橘放任園害虫対策に強力なリーダーシップを発揮され、防除徹底の啓蒙や放任園の伐採推進などを通じ上灘地区の柑橘放任園害虫の撲滅に向け尽力されました。

福島 幸則 氏 (故人) (JAえひめ中央 元代表理事理事長)
昭和60年3月に旧温泉青果農業協同組合に入組し、職員として活躍後、平成28年6月から営農経済担当常務や管理担当常務を歴任し、令和元年6月からは代表理事理事長として経営手腕を発揮されました。積極的な行動力や判断力は組合員や生産者、職員からの信頼も厚く、強いリーダーシップで組合事業の発展に貢献し、令和5年度には全国共済農業協同組合連合会「JA共済特別優績表彰」、令和6年度には全国農業協同組合中央会より「功労表彰」を受賞されるなど、農業振興にも大きく寄与されました。



おいしくらし

ブロッコリー

JAえひめ中央ブロッコリー部会では、33戸の農家が約8割で品種「おはよう」や「サマードーム」「グランドーム」など早生から晩生まで12種類を栽培しています。植付け時期をずらすことで、長期出荷に取り組んでいます。鮮度の高いまま消費者に届くよう、製氷設備を導入し、氷と一緒に詰めて出荷し品質にもこだわっています。



免疫力を高め、コラーゲン生成を促すビタミンCを多く含む緑黄色野菜。消費量が多く、国民生活に重要な野菜として国が指定する「指定野菜」に2026年度から追加されることが決定しています。



ブロッコリー・レタスチャーハン

【材料】

- ・ブロッコリー 1/2株
- ・レタス 1/2株
- ・卵 2個
- ・ベーコン 6枚
- ・白米 600g
- ・オリーブオイル 適量
- ・コンソメ顆粒 大さじ1と1/2
- ・塩こしょう 少々

彩り鮮やかなブロッコリーとシャキッと食感のレタスとのコンビネーションが楽しい♪

【作り方】



①溶いた卵を大きめの炒り卵にする。



②茹でたブロッコリーを適当な大きさに切り、レタスとベーコンを1センチの角切りにする。



③熱したフライパンにオリーブオイルを敷き、白米と①②を混ぜながらコンソメ顆粒、塩こしょうで味付けをして炒める。

教えてくれた人

JAえひめ中央女性部北条ブロックの皆さん



パワフルに活動し、周りに元気を与える北条ブロックの皆さん。毎年行っているサンケア潮見への慰問活動では、部員が日本舞踊やマジック、歌謡ショーを披露し、ご利用様を大いに喜ばせます。部員手作りの鯛めしやちらし寿司は、イベント会場での販売で大人気。人と人の繋がりを大切に活動し、地域に元気を与えています。

とっておき
今日の おやつ



週末限定!

スコーン(あんバター)
テイクアウト 190円(税込)

何度も試作を重ねたパティシエ自慢のスコーンにあんバターが仲間入り。金土日と祝日限定、数量限定での販売です。好評につき、出会えたあなたは本当にラッキー！至福の味わいをぜひご堪能ください。

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



おにぎり各種
130円(税込)

自家製おにぎりは、ふんわり握られ、1口食べれば笑顔がこぼれます。定番の鮭や菜っ葉おにぎり、お子様にも人気のケチャップライスなど、日替わりでバラエティ豊かなラインナップ。テイクアウトも大歓迎。あなたのお気に入りを発見してみませんか？

Kitchen Studio

● 講師 荒谷裕子栄養士

「塩こうじパンメニュー」

9月21日(日) 10:00~13:00

● 参加費 3,000円

VOL.67



- * 塩こうじパン
- * 夏野菜の蒸ししゃぶサラダ
- * ピンソフーズ
- * ぶどうの宝石ゼリー

お申し込みは
コチラ



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00	
CAFE	8:00~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みなとまちまってる」店頭、ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。
※4月から食堂の定休日と、CAFEの営業時間が変更となっております。ご注意ください。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFEの表示価格については、昨今の材料費等の高騰により、予告なく価格を改定することがございます。何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



かんきつ

ポイント

品質向上に向けて園地の条件や品質に合わせた栽培管理を行っていきましよう。

● 仕上げ摘果・樹上摘果

・着果量が適正量になっていない樹は、品質の上がりにくい内成り果やスソ成り果、小玉果、傷果等を摘果し、正品質率の向上に努めましよう。

● 枝吊りの実施（施設かんきつ他）

・果実の重みによる枝折れの防止や、果実に光を当てることで着色促進や品質を上げることが目的です。下垂枝は果実に栄養が行き渡りにくいため、水平の高さまで枝吊りをし、果実に効率よく養分を運びやすいようにしましよう。

● かん水量の調節

・9月は増糖期となります。極度な乾燥が続くと肥大遅れや果実品質の低下、裂果の原因になりますので、果実品質や園地、土壌条件に合わせてかん水量を調節しましよう。

※品種ごとの詳細は令和7年度（かん水、摘果）指針を参照。

〔北部〕 渡部 圭大



営農技術 9月の農作業

一寸蚕豆

低温処理栽培

● 播種

・播種量……8粒（10㎡当たり）（種子消毒済みのもの）
・オハグロを下に種子を挿し込みます。
・播種後、灌水をして新聞等で被覆します。

● 播種後の管理・入庫

・催芽種子を抜き取った後、涼しい場所で種子に付いた汚れを洗い流します。
・自宅の冷蔵庫で保管をし、入庫日に所場へ持ち込みます。

● 出庫後の管理

・低温処理後は、半日ほど日陰で涼しい場所に置き、外気温に慣らします。

・ペーパーポットに床土を入れ、出庫後すぐに仮植えをします。
・寒冷紗等で被覆し、10日ほど育苗を行った後、本圃へ定植します。

〔南部〕 魚住 壮

玉葱

● 苗床準備

・べと病や白色疫病の被害の無い圃場を選びましよう。
・施肥、土壌消毒の作業工程があるため、播種日から逆算し、余裕をもった日程で苗床準備をしましよう。

● 播種のタイミング

・播種時期は地域、品種により異なります。早時きで抽苔発生が懸念される品種もあるため注意しましよう。

● 播種後の管理



夏秋胡瓜

成り疲れや病害虫被害に注意して草勢の維持と回復に努めましょう。

摘芯と整枝

・整枝は草勢に応じて行い、1度に多くの摘芯(3本以上)をしないようにします。

摘葉

・老化葉と黄化葉は早めに摘除し採光と通風をよくします。

・1度に4〜5枚の摘葉をすると極端に草勢が弱るので、1回の株当たりの摘葉は1〜2枚としましょう。

摘果(花)

・傷果や曲がり果、変形果などは早めに除去します。

・草勢が極端に弱った場合は、できるだけ摘果(花)し、草勢を回復させましょう。

追肥

・窒素成分で10㎡当たり4〜5^gを10〜15日間隔を目安として施用します。

〔東部〕西田 仁志

施設胡瓜

圃場準備(下表参照)

・基肥①は定植1ヶ月前までに投入します。

・基肥②は定植2週間前までに施用します。

栽植本数

・約1,100本(10㎡当たり)

畦幅と株間

・畦幅200^{cm} 株間45^{cm}

・畦幅180^{cm} 株間50^{cm}

・地温上昇防止のため、マルチングは極力、定植直前に行います。

定植と定植後の管理

・初期の害虫防除のため、定植時に粒剤を処理します。

・植付けは浅植で、定植後は手灌水で活着促進させます。

【10㎡当たりの基準施用量】

肥料名	量	備考
完熟堆肥	2〜3 ^ト	基肥①(パーク堆肥)
苦土石灰	100 ^g	
熔燐	40 ^g	全面・全層施肥・深耕
ハイゼオン	200 ^g	基肥② 全層施肥
えひめ中央2型有機粒状	150 ^g	

〔東部〕西田 仁志

・パーク堆肥等で覆土を行った後、灌水を実施し、ラフシート等で覆います。

・発芽揃いまでは乾燥させないよう灌水に注意してください。

・発芽揃い後は、早めに覆いを除きます。

・育苗中は乾燥しないように適時灌水を行いましょ。

病害虫防除

・苗立ち枯れ病防止に、防除指針を参考に予防散布に努めましょう。

〔東部〕西田 仁志

サトイモ

灌水

・子芋および孫芋の肥大期のため、乾燥が続いている場合は、夕方に畦間灌水を行います。

・夏季で晴天が続く場合は、3日間隔を目安に行いましょう。

追肥

・畦間灌水と併用し流し込み液肥による追肥を草勢に応じて施用しましょう。

病害虫防除

・強風や台風の影響で葉が傷み病害の発生が助長されるため、発生初期または予防防除の実施に努めましょう。

・防除指針を参考に使用基準を遵守し防除を行いましょ。

収穫

・10月上旬〜中旬に試し掘りを行い、収穫開始時期を判断しましょう。

〔東部〕近藤 圭三

緑肥と対抗植物 栽培環境を改善



緑肥

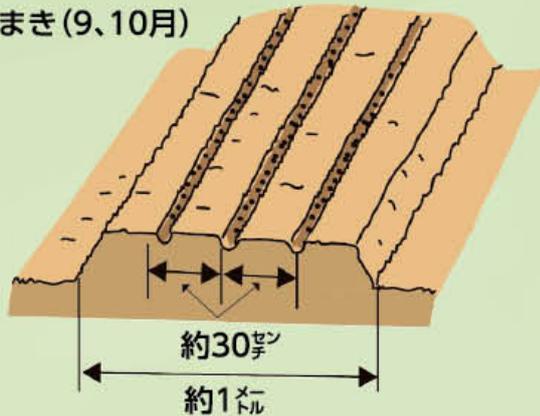
「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

これらの植物は種類によつては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチでは、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。

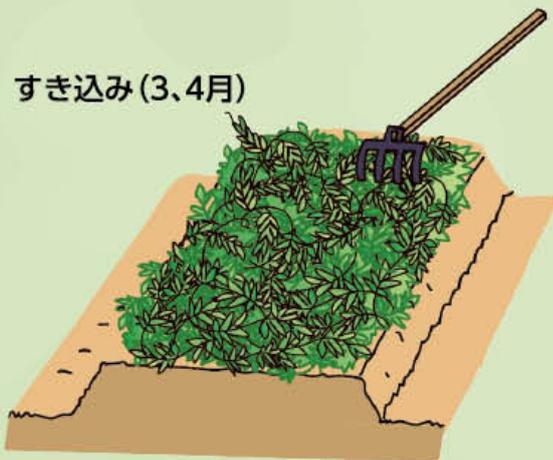
ヘアリーベッチの利用

種まき(9、10月)



種は薄く筋まき、またはくわ幅まきにする

すき込み(3、4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

表 主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料:「カパーフロップ・草生栽培 栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議(平成24年3月)、「緑肥利用マニュアル」農研機構(令和2年3月)。

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、クリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない(クリムゾンクローバー)、フィア(白クローバー)			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	パールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム(ソルゴー)	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルグリーン	○				
	マメ科	クロタラリア	コプトリソウ、ネマグリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
		セスバニア	田助		○	○		
	キク科	マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
		ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。

※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

対抗植物

ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏〜秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタラリアなどの対抗植物を春にまき、3ヶ月程度育てれば、センチュウ密度を下げる事ができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



その後、キャベツやブロッコリーなどが植付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止(隔離)、防風などの障壁効果も期待できます。

春まきではイネ科のソルガム、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。

地域農業を元気に 話題や情報が満載



購読料 1カ月 (税込み) **本紙 3,100円**
電子版 2,403円

●購読のお申し込みはJAへ

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<https://www.agrnews.co.jp>

知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

経営管理委員会

第6回 7月24日開催

【協議前報告】

- ① 子会社第1四半期決算報告
- ② 6月末事業実績

【協議事項】

- ① 役員賠償責任保険への継続加入
- ② 役員退任に伴う子会社役員候補者の選出

【専門委員会報告】

- ① 監事臨時監査報告（7月実施分）

- ② 令和6年度決算監事監査改善指示事項に対する処理てん末

- ③ リスク指標に基づくモニタリング結果について（令和7年度第1四半期）

- ④ 参事任命

- ⑤ 役員改選等に伴う機構の表示および職制規程の一部改正

- ⑥ 令和7年度日本農業新聞普及運動の実施

- ⑦ ディスクロージャー誌の発行

- ⑧ 松山市松末一丁目 宅地分譲計画

- ⑨ 令和7年度第1四半期の余剰金運用状況報告

- ⑩ 令和7年度第2四半期の余剰金運用方針・計画

- ⑪ 令和7年度産麦荷受実績

- ⑫ 令和7年度JAえひめ中央がん水施設助成事業

- ⑬ 令和7年度産米の買取単価について

【事業部門からの報告】

○営農経済

【その他】

理事会

第7回 7月22日開催

【協議前事項】

- ① 子会社第1四半期決算報告
- ② 6月末事業実績

【協議事項】

- ① 令和6年度決算監事監査改善指示事項に対する処理てん末
- ② 内部監査報告（5月実施分）に対する措置状況
- ③ 参事任命
- ④ 役員改選等に伴う機構の表示および職制規程の一部改正
- ⑤ 運営委員の変更等
- ⑥ ディスクロージャー誌の発行
- ⑦ 役員賠償責任保険への継続加入
- ⑧ 松山市松末一丁目 宅地分譲計画

【報告事項】

- ① 監事臨時監査報告（7月実施分）
- ② 内部監査報告（6月実施分）
- ③ リスク指標に基づくモニタリング結果について（令和7年度第1四半期）

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	11	93.4%
購買品取扱高	21	99.7%
直販部門取扱高	7	108.5%
貯金残高	2,941	99.4%
貸出金残高	1,091	99.6%
ひと・いえ・くるま新契約高	221万ポイント	92.1%

【その他】

- ④ 令和6年度末基準JA財務モニタリング報告
- ⑤ 総合的なリスク管理表（令和7年5月末基準分）の報告
- ⑥ ヘルプライン通報の四半期報告
- ⑦ 令和7年度日本農業新聞普及運動の実施
- ⑧ 令和7年度夏季賞与の支給報告
- ⑨ 令和7年度第1四半期の余剰金運用状況報告
- ⑩ 令和7年度第2四半期の余剰金運用方針・計画
- ⑪ 令和7年度産麦荷受実績
- ⑫ 令和7年度JAえひめ中央がん水施設助成事業
- ⑬ 令和7年度産米の買取単価について

いよちゅうおう
vol.3 伊予中央支所 うちの近くのJA



JR予讃線伊予市駅と伊予鉄道中線郡中港駅から徒歩10分ほどと、利便性の良い伊予中央支所。農業はかんきつや落葉果樹、優良水田を有効活用した米麦、露地野菜の栽培が盛んです。7月27日に行われた「伊予彩まつり花火大会」では10万人ほどが伊予港防波堤から約1万発の打ち上げ花火を楽しみました。

秋に開催するJAまつりは「バナナのたたき売り」や「カラオケ大会」、露店を催し、毎年多くの来場者で賑わいます。ぜひお越しください!

あそこやね!

JAmつり(伊予中央支所・南山崎出張所)で人気のバナナのたたき売り



(過去開催のようす)



JA女性部伊予ブロック手作りの「ほんじゅ焼き」は名物!

さつじやー



ババママあそぼうデー!!

J A えひめ中央おひさま保育園では毎年、保護者の皆さんに子どもたちが園でどんな風に過ごしているのかを知っていただくこと、参加型の保育参観「ババママあそぼうデー!!」を行っています。

1日1〜2組限定で参加していただき、子どもたちと一緒に過ごしてもらいます。最初は子どもたちも保護者もちよっと緊張気味ですが、次第に一緒に製作したり水遊びを楽しんだりする姿が見られるようになります。

また、各家庭から子どもたちがお気に入りの絵本を持参し、保護者が読み聞かせる時間を作っています。いつもとは違った読み聞かせに子どもたちは興味津々。その盛り上がり、緊張気味のババ、ママたちもホッとした表情になります。

短い時間ですが、園での子どもたちの様子や、保育士の子どもに對しての関わり方をみていただくことで、「保育」についての理解を深めるきっかけになっています。



J A えひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-11
TEL089-943.2120
園長 山内 はつ希

やさしさと
こころのふれ



ご利用者様にお手伝いしてもらい、今年も玉葱の収穫を行いました。量は少ないですが、立派な玉葱ができていました。今は夏野菜を植えています。収穫が楽しみです。さて、サンケア坂本では、花を出荷している組合員さんから苗を仕入れ、園芸行事を行っています。ご利用者様に大変好評な行事で、好きな花を4つ選んでもらい寄せ植えを作ります。自分自身でできるだけ作業を行うことは達成感につながります。レイアウトを自分で考えることも大切です。昔から園芸をしていたご利用者様が多く、土を触ることに抵抗がないため、スムーズに寄せ植えが完成します。さらに、花の育成に関して詳しいご利用者様から職員が教わることも多いです。

人は自然や動植物との関わりでストレスが軽減されると考えられています。認知症やうつ病予防の効果もあります。また、植物を利用した活動は他者からの共感が得やすいため、社会的健康の増進も見込めます。サンケア坂本と一緒に園芸や野菜を作ってみませんか。

いつでも見学・体験利用を受け付けています。お気軽にご連絡ください。



サンケア坂本
TEL 089-960-8012
松山市久谷町甲77番地
センター長 林 陽一朗



プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※商品券は、太陽市とみなとまち まつる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合



- ③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手	7900011	松山市千舟町8丁目 128番地1
	J A えひめ中央	
	総合企画室企画課行	

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」
「クロスワード応募」とお書きください。
※応募いただいた写真は返却できません。
※応募された方の情報は、他の目的で
利用されることはございません。

締め切りは
9月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り
コーナーへの応募は
こちらからどうぞ

【お返事】旬の一番おいしい時期にシロップにした自家製かき氷はとびきり贅沢な夏のスイーツです。

えひめ中央ひなたCAFÉの自家製かき氷とても美味しいです。果実シロップが別添えしてあるのでシェアできて更にうれしい。
ペンネーム：T・U

【お返事】いつもありがとうございます。毎週月曜日12時30分から「JAえひめ中央 太陽市お便り」コトだけ情報が聴けますので要チェックです！

毎週月曜日エフナン南海放送TOP UPで直販所「太陽市」の情報を聞いています。参考になります。夏野菜のおいしい季節。たくさん食べて夏を乗り切ります。
ペンネーム：T・S

7月号のご感想や素敵なお写真をご紹介
お便り文通コーナー

電話番号早見表

本所

代表電話

089-943-2121

旅行センター

089-943-3640

農作業サポートセンター

無料職業紹介所

089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援

訪問介護事業所

089-943-2466

もものさと

089-983-0011

サンケア潮見

089-911-8028

サンケア坂本

089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予

089-983-5227

ルミエール東温

089-955-5678

ルミエール城南

089-905-1040

9月1日は
防災の日

住まいを取り巻くリスクに備える保障
「建物更生共済」

JA共済の「建物更生共済」は火災はもちろん、地震、台風、洪水などの自然災害にも備えられます。



建物更生共済



建物更生共済



詳しくはこちら→
shiryu.ja-kyosai.or.jp



JAの営業時間外・
休日の自動車事故や
トラブルは...

JA共済事故受付センター じこほくみあい

0120-258-931

24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

頭のたいそう クロスワード

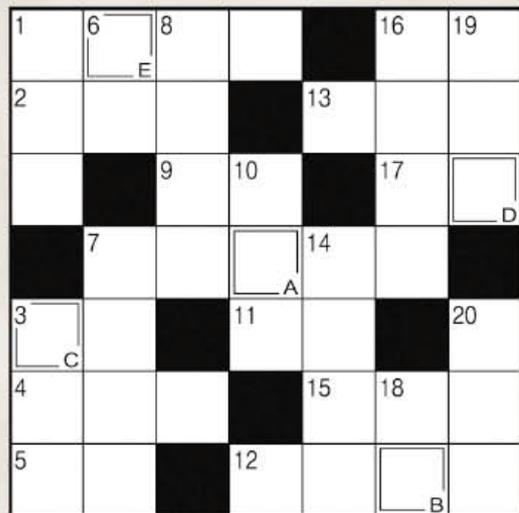
二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切るもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い——を上げて出かけた
- ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、——、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七——

タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日
になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、——のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの——で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見——



回答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

8月号のクロスワードのこたえ

ウ	ミ	ホ	タル
A	B	C	D E

たくさんのご応募ありがとうございます。
ございました。



天狗のようなナスが実りました。
ペンネーム…やおやの重ちゃん

お返事
立派な天狗の鼻です。
見ていると楽しくなりますね。



田をならし、田植えする農家の方。
10月には苦労の末、おいしいお米が
できるですね！
ペンネーム…きまぐれカメラマン

お返事
農家さんの作業がよく分かる写真です。

JAのキッチンスタジオでお料理を
学んでいます。野菜作りも少しずつ始め
ました。
ペンネーム…K・K

お返事 ご参加ありがとうございました！野菜の
知識も身に付き楽しいですよ。野菜作りを
実践されているとはすごい！料理教室に興味
のある方は15ページをご覧ください。ぜひご
参加ください！

あとがき

広報 峯の
独り言

今年は梅雨明けが早く、暑い日が長く
続いています。そんな夏に、ひとときわおい
しく感じられるのが旬のフルーツ。優し
い甘みとみずみずしさは格別です。糖分
は体内でブドウ糖に変換され、素早くエネルギーになるた
め、夏の体にはもってこい。スイカ、メロン、み
かん、ぶどうなど一口食べれば、心も体も満た
され、リフレッシュできます。ぜひ、太陽市やえ
ひわ中央おひさま食堂・ひなたCAFEで、この
夏ならではのフルーツをお楽しみください。



2025年度入組職員

新人サンのマイブーム 4

オートバル中島 大成 達貴

洋画や海外ドラマの鑑賞

今はサスペンスドラマ「プリズン・ブレイク」が
マイブーム。スリルと人間関係がハマります。
5回以上観ました。



