

# まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

DEC.2025  
Vol.319

12

特集

J  
A  
★  
M  
U  
P  
r  
o  
j  
e  
c  
t  
—  
学  
生  
が  
新  
ス  
イ  
ー  
ツ  
開  
発  
に  
挑  
む  
—  
伊  
予  
市  
長  
賞



栗生産者の和泉さんは、第38回なかやま栗まつり栗果実品評会で県知事賞を、令和7年度愛媛県くり品評会の立木部門でくり研究同志会会長賞をダブル受賞されました。家族の支えを力に質の高い栗栽培を続ける和泉さん。長年の経験に裏打ちされた、こだわりの技と努力をご紹介します。8頁をご覧ください。

笑顔の花を地域いっばいに

# まるえびより

2025. DEC. 12

特集

## 06 JA☆MU Project —学生が新スイーツ開発に挑む—

- 03 魅力再発見！旬の地元野菜
- 04 地域の話題ネットワーク
- 08 愛媛を愛しています
- 10 国消国産おいしいくらし
- 11 わくわくを見つけよう「みなとまち まってる」
- 12 12月の農作業
- 14 土とふれあう時間
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード



レベル2  
難易度 ★★

先月の  
かくれ先

7ページ

**まるえちゃんを探せ!!**

広報誌のどこかに、  
JAえひめ中央キャラクターの  
「まるえちゃん」が  
隠れているよ！  
裏表紙の「まるえちゃん」は  
この企画のものではありません。



📷 FOLLOW ME 📷  
JAえひめ中央【公式】Instagram  
やっています

JAえひめ中央Instagramでは、ページ下の写真などを投稿中！  
お得な情報や役立つ情報がたくさん！ぜひフォローしてください♪



JAえひめ中央  
(えひめ中央農業協同組合)  
(まるひなグラム)



JAえひめ中央  
えひめ中央おひさま食堂・  
えひめ中央ひなたCAFE  
(JAおひさまグラム)





## かぼちゃ

冬至に食べれば風邪をひかないとも、果肉の黄色が災厄をはらうとも言われます。本来の旬は夏ですが、収穫したものが冬まで流通するため、冬のビタミン補給に役立ちます。

β-カロテンとビタミンC・Eが豊富。抗酸化作用でアンチエイジングや生活習慣病の予防が期待できます。β-カロテンは油と一緒に摂るのがおすすめ。ワタにも食物繊維やビタミンが多いので適度に取り除いて召し上がれ。

選ぶ際は、重たくてへたが乾燥しているものを見分けましょう。

## 魅力再発見！旬の地元野菜

### 二十四節季 冬至

1年でもっとも昼の時間が短く、夜が長い日。今年は12月22日。

旬の野菜やユニークな野菜にウキウキ、ワクワクがっぱいの「太陽市」。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届きます。地元で生産された野菜の魅力をもっと知って、食べて身体も心も元気な暮らしを楽しみましょう。



### 第38回 なかやま栗まつり 栗果実品評会



おめでとうございます

賞	氏名	品種
愛媛県知事賞	和泉 博泰	紫峰
伊予市長賞	河田 忠利	銀寄
伊予市議会議長賞	山村 信昭	紫峰
愛媛県くり研究同志会長賞	福田 廣	筑波
えひめ中央農業協同組合理事長賞	菊地加津枝	大峰
努力賞	三ッ井守恵	紫峰
努力賞	松本 弘志	筑波
努力賞	松本 賢子	筑波

伊予市中山町特産「中山栗」のさらなる認知向上と、生産者の意欲、栽培技術向上に繋げようと9月22日、「第38回なかやま栗まつり『栗果実品評会』」を中山支所で開きました。品評会には管内の生産者29人が丹精して栽培した「中山栗」の特選栗「銀寄」や「紫峰」「筑波」「大峰」「利平」の5品種50点が出品されました。愛媛県や伊予市、JA関係者ら8人が果実の大きさや粒の揃いなど、出品要領にそって審査し、愛媛県知事賞を含む8点を選出。

上位5人は、同月23日に「栗の里公園」で開かれた栗まつりのステージで武智邦典伊予市長らから表彰を受けました。JAえひめ中央は栗のつかみどりや果実オークションを行い、JA女性部の手作り栗おこわ・栗寿司販売にも長蛇の列ができました。



会場には地元企業や団体などから23の出店があり、県内外から約10,000人が来場しました



武市佳久理事長から、歌唱で会場を盛り上げたゲスト歌手の早見優さんへ栗を贈呈「生産者が丹精込めて育てた歴史ある中山栗をどうぞ」



24粒ずつ木箱に入れた入賞果実は、オークション形式で来場者に販売。最高賞「紫峰」は22,000円の高値で落札されました



#### 第4期 准組合員モニター始動

准組合員の意見をJA組織の事業運営に反映させようと9月20日、第4期「准組合員モニター制度」の初めての活動を複合施設「みなとまち まってる」で開きました。参加した准組合員11人は、JA組織や事業活動の概要について担当職員から学んだ後、JA営農技術員による「カブ」のプランター栽培講座を受講し、食と農への理解と関心を深めました。



#### 信用窓ロロープレ県大会 第3位

「令和7年度JAバンクえひめ第16回ロールプレイング県大会」が、ANAクラウンプラザホテルで開かれました。9月12日に開催されたテラー（窓口）部門で、JAえひめ中央の代表として出場した伊予中央支所の田窪七海さんが、県下第3位に選ばれました。JAえひめ中央は、担当者の業務水準向上とサービス力強化に取り組んでいます。



# あ、あんた

## 愛大生とファーマーズマーケット開催

太陽市出荷部会と愛媛大学の学生は10月11日、農産物を対面で販売する「愛太陽ファーマーズマーケット」を直販所「太陽市」で開きました。学生16人は、6戸の生産者とともに、新鮮な農産物を販売。全農えひめの企画による、料理研究家中村和憲氏発案のレシピで小田のしいたけプリンとマッシュドッグの実演販売も行われました。



## 酒米しづく媛刈取診断

東部営農支援センターは10月7日、全農えひめと協力し、酒造好適米「しづく媛」の収穫講習会を行いました。東温市の生産者11人と圃場を巡回して稲穂の黄変状況を確認し、圃場ごとに収穫適期を診断。同月29日には品質などを確認し、等級格付けの検査を実施しました。



## 中学校で「紅まどんな」ハウス建設

JAえひめ中央青壮年部南伊予支部を含む南伊予管内の有志13人と中学校教諭2人、JA職員2人は9月27日、伊予中学校校内グラウンドの約2アールを造成した畑で生徒が育てている「紅まどんな(愛媛果試第28号)」の栽培用ハウスを建設し、54本のアーチパイプを立てました。



## 9/18 生石小学校稲刈り体験



5年生120人と生石支部・生石支所が「あきたこまち」約400<sup>kg</sup>を収穫

## 9/24 ドローン肥料散布実演



JA全農えひめと共同で、かんきつ圃場でドローン活用による肥料散布を実演

## 9/24 砥部小学校稲刈り体験



5年生32人とJA青壮年部砥部支部が「あきたこまち」約80<sup>kg</sup>を収穫

## 9/27 栗ひろい収穫体験



県内の小学生親子10組22人が、三ツ井守恵くり部会長の栗園地で収穫体験

## 10/5 伊予中央支所・南山崎出張所第10回JAまつり



バナナのたたき売りや和太鼓ライブ、卵の詰め放題で大盛り上がり。JA女性部伊予ブロック手作りの「ぼんじゅ焼き」も大好評

## 10/6 小田の児童とさつまいも堀り



幼稚園児と小学生16人、内子高校小田分校生13人が、南部営農支援センター小田分室、寺村自治会と一緒に「鳴門金時」約200<sup>kg</sup>を収穫

## 10/9 サトイモ出荷説明会



東部営農支援センターが生産者29人にサトイモ「伊予美人」の出荷説明会を開催



特集 J A ☆ M U Project  
学生が新スイーツ開発に挑む

J A えひめ中央と松山大学は、J A 共済連愛媛と連携し、学生が社会人基礎力を養う産学連携プロジェクト「J A ☆ M U Project」を始動しました。

J A 直営の「えひめ中央ひなた C A F E」の新スイーツ開発と販売戦略の立案に学生が挑むプロジェクトです。初期には、学生が C A F E を見学し、提供されているブルーベリーやメロンを使ったスイーツを試食するなど、商品づくりの現場のこだわりを学びました。

その後、学生たちは6グループに分かれ、愛媛県産キウイフルーツをテーマにした新作スイーツのアイデアを競うプレゼン大会を実施。若者ならではの柔軟な発想と A ー など活用したアイデアが評価され、4 作品が優秀案に選出されました。

最終的に、食材の相性や調理時間を考慮し、「松山キウイロール」と「グリーンクヨーグルト」の2品が商品化候補として選ばれ、試食会で具体的な改善点を議論しました。

学生の斬新な意見はパティシエにも新しい発想をもたらしました。今後、キウイフルーツの出荷が始まる11月末の販売、さらに高級かんきつ「紅まどんな」を使った新商品開発も視野に入れ、プロジェクトは進行。若者の柔軟な発想に期待が寄せられています。



おたのしみに!

11月27日  
コラボスイーツ  
販売予定

えひめ中央ひなたCAFE店頭販売



愛媛県が全国1位の収穫量を誇るキウイフルーツ「ハイワード」。ビタミンCやE、食物繊維が多く、甘さと酸味のバランスが人気で、伊予市のブランド「ますます、いよし。ブランド」に認定されています。



鮮やかな見た目でキウイがたくさん載っていておいしい!



プロジェクトでは、学部が違うメンバーが集まったの取り組みに苦労しました。コミュニケーションアプリを活用するなど工夫しました



学生がプレゼン大会で使用した資料の一部をご紹介します

プロも唸らせる  
美肌スイーツ



グreek  
ヨーグルト

商品名: 松山キウイロール

コンセプト

食べて魅て開けて楽しい  
松山のエッセンスを包み込んだ  
ちょっと特別なロールケーキ



※生成AI使用



# 愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第38回なかやま栗まつり「栗果実品評会」  
入賞者



## しています

VOL.66

ここがすごい！

### 匠の技と愛情

「おいしいちゃん、すごいね！」

屈託のない笑顔でそう声をかけるのは、小学3年生の孫・綾那さん。彼女の祖父、栗農家の和泉さんはこの度、第38回なかやま栗まつり栗果実品評会において、栄えある県知事賞を受賞しました。令和7年度愛媛県くり品評会の立木部門でくり研究同志会会長賞との「ダブル受賞」という快挙を達成。

妻のツヤ子さんとともに、約50年にわたり農業に情熱を注いできました。複数の品種を栽培することで収穫時期をずらし、効率的な収穫を行っています。

品質の高い栗を生み出す秘訣を尋ねると、和泉さんは迷わず「剪定」だと語ります。「12月から1月にかけて、一本一本の枝を見て「心で」切ります。この丁寧な剪定こそが、おいしい栗の源だと思っています」と話します。長年の経験に裏打ちされた、譲れないこだわりがそこにありました。



第38回なかやま栗まつり「栗果実品評会表彰式」で表彰を受ける和泉さん

### 栽培の苦労と家族の愛情

今年は高温乾燥により、果実が小ぶりな傾向にありましたが、和泉さんは、選別・剪定を一切妥協せず、美しい栗を生産。加齢に伴い栽培面積を縮小した分、高品質な果実生産が今回の受賞に繋がりました。

しかし、その道のりは平坦ではありません。農業経営における最大の課題は、急斜面での作業と、後継者不足です。「草刈りは私一人で、収穫までに最低でも3回は必要。これが本当に重労働」と、厳しい作業環境の現実を語ります。

また、農家の所得向上には、さらなる販売努力を期待しています。一方で、和泉さんの力になっているのは、JA技術員との良好な関係。

孫・綾那さんの期待に応えるように、「これからも、栗を作り続けていきたい」と力強く語ります。匠の技と、家族の温かい愛情で育まれた栗には、深い愛情と感謝が込められていました。



栗まつり会場で孫の綾那さんと一緒に紹介を受ける和泉さん。和泉さんの栗果実は22,000円の高値で落札されました



第38回なかやま栗まつり「栗果実品評会」で愛媛県知事賞を受賞した「紫峰」

未来に繋げる魅力ある産地づくり

農学 農業を学ぶ 学生

Good!!

# 愛媛で学ぶ



趣味は写真。この美しい写真は重川さんの作品です



愛媛県立農業大学校  
農産園芸コース  
しげかわ けいすけ  
重川 佳佑さん(20)

日本の食を支える農業を「カッコいい仕事」と、未来への挑戦を始めている重川さん。農業大学校で技術と知識を磨いており、将来は家族で稲作とサトイモ栽培を行うことを目標としています。水田を営む祖父母の影響で中学時代から農業を志望。雨風の中でも働く祖父母の姿と、消防士として人のために働く父の姿から「消費者の役に立つ」農業の仕事への動機になりました。農業へのやりがいは、「食べるものを育てる」という形で人の生活を根底から支える点にあります。農業を、社会を支える重要な役割として、地域に貢献するため、耕作放棄地の再生にも取り組みたいと意欲をみせています。



# 愛媛を愛

大切な方々との  
お集まりにぴったり

Happy  
assorted dishes

えひめ中央おひさま  
食堂

えひめ中央おひさま食堂の  
華やかなオードブル

食堂テイクアウト専用ダイヤル  
**089-913-7713**  
※受取希望日の5日前までにご予約ください



税別 **5,000**円(約4人前)



税別 **6,000**円(約5人前)  
ローストビーフ付



税別 **7,000**円(約6人前)  
ローストビーフと季節の1品付



国消国産



おいしくらし  
しいたけ

しいたけに含まれるビタミンDは骨の形成に役立ち、食物繊維は血中のコレステロール値を下げる効果があります。肉厚でうま味がたっぷりのヘルシー食材。鍋の具材にもぴったりです。ぜひ召し上がってください。



南部営農支援センター  
山本 昌徳技術員

豊かな自然にあふれた内子町小田地区では、菌床しいたけの栽培が盛んです。1年中食べられるのは、菌床栽培のおかげ。小田菌床センターでは広葉樹のおがチップを加工、培養して菌床ブロックを作っており、10戸の農家が菌床団地などでしいたけを栽培しています。ハウス内の温度や湿度が菌の活性化に大きく影響するため、生産者は空調の管理を徹底。令和7年度は約220トンを出荷する予定です。

ヒロコの  
旬の地元野菜  
いただきます



野菜ソムリエ  
荒谷裕子栄養士

**ポイント**

しいたけの傘につくねダネをこんもりと丸く形を整えましょう

甘辛だれが  
ご飯によくあう！



## つくねしいたけ

【材料】(2人分)

・しいたけ 10個  
・鶏ひき肉 200g

----- A -----

・長ねぎ(みじん切り) 1/2本  
・卵 1/2個  
・塩、こしょう 各少々

----- B -----

・砂糖、酒、みりん 各大さじ1  
・しょうゆ 大さじ2

・ごま油 小さじ1  
・ししとう 8本  
・青ねぎ(小口切り) 適量

【作り方】

- ①しいたけは汚れをふき、軸をとっておく。
- ②鶏ひき肉とAをボールに入れ、手でよく混ぜる。しいたけの傘の中にこんもりと乗せ、丸く形を整える。
- ③フライパンにごま油をひき、ししとうをこんがり焼き、取り出す。
- ④同じフライパンに②を入れ中火で上下をこんがり焼き、弱火にして中まで火を通し、Bを混ぜたものを入れ、つくねしいたけに絡ませる。
- ⑤ししとうとともに器に盛り、青ねぎを散らす。

とっておき  
今日のおやつ

期間  
限定



デコレーション焼きドーナツ  
～クリスマス限定～  
お持ち帰り 280円(税込)  
(ご予約Tel.089-913-7707)

サンタやトナカイ、雪だるまに一目惚れ！クリスマス  
を彩るキュートな表情に心が躍ります。みんなで  
シェアして素敵なティータイムを過ごしましょう！

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



豚汁 230円(税込)

寒い季節の活力源は、野菜がたっぷり入った  
特製豚汁できまり！湯気までおいしい、心も体  
も温まる贅沢な1杯です。

Kitchen Studio

●講師 荒谷裕子栄養士

「サンタのフルーツサンドメニュー」

12月14日(日) 10:00~13:00

●参加費 3,000円

VOL.70



- \* サンタのフルーツサンド
- \* 和風ミートローフ
- \* 魚介のマリネ
- \* りんごの赤ワイン煮

お申し込みは  
こちら



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00	
CAFE	8:00~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みなとまちまってる」店頭、  
ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。  
※4月から食堂の定休日と、CAFEの営業時間が変更となっ  
ています。ご注意ください。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFE  
の表示価格については、昨今の材料費等の高騰によ  
り、予告なく価格を改定することがございます。何  
卒ご理解の程よろしく願いいたします。



JAえひめ中央  
公式ホームページ



JAえひめ中央  
えひめ中央おひさま食堂・  
えひめ中央ひなたCAFE  
(JAおひさまグラム)

## かんきつ

ポイント

貯蔵に際しては、腐敗の発生を抑えて品質向上を図るために、品種ごとに適する温湿度条件を維持することが重要です。果実の品質を落とさないよう、それぞれの品種に合った採収や予措、貯蔵管理を行いましょう。

### ●宮内伊予柑

・採収は、果実品質向上のため、12月下旬から開始してください。

・果皮障害多発園地では、12月上旬から7分着色以上の果実を分割採収しましょう。

・予措期間は15日間程度です。高温多湿になると、ヘタ落ちやヘタカビ等を助長するため、こまめに換気を行い、温度と湿度に注意しましょう。

### ●甘平

・採収時期は1月中旬から2月上旬です。十分に糖度をのせて採収を行い、早採りは行わないようにしましょう。

・未完全着色果（果梗部周りの薄い緑）は着色管理を目的とした予措を行います。

・予措期間は10日程度で、温度は13度までとし、こまめに換気を行います。

・ビニールやストープを使った蒸し込みは行わないでください。

※品種ごとの詳細は令和7年産露地中晩柑類の採収と貯蔵を参照してください。



## 営農技術 12月の農作業

### ●施設胡瓜

#### ●摘葉

・老化葉や黄化葉は早めに摘除し、採光と通風を良くしましょう。

・草勢が強い場合は摘葉しましょう。

・1回に行う摘葉数は1株当たり1〜2枚とします。

#### ●摘果（花）

・傷果や曲がり果、変形果などは早めに摘除しましょう。

・草勢が弱った場合は、摘果（花）し、草勢を回復させましょう。

・成り込み過多や成り疲れ時の追肥

・葉面散布

・グロースター1号…100〜150倍

・灌注器での施用

・サスペンション3号…7〜10倍（300ml/穴）

#### ●防除

・別紙防除指針を参照して行いましょう。

・ハウス内の温度と湿度管理に注意し、耕種的防除にも努めましょう。

〔東部〕西田 仁志

### ●施設ナス

#### ●定植

・植え穴に初期の害虫防除のためアルバリン粒剤を1株当たり2g<sup>※</sup>施用し、よく混和しましょう。

・定植苗は開花直前を使用し、鉢の上部（約5分の1）が畦上に出るよう、浅植えにしましょう。

・定植後は直ちに仮支柱を立て、苗が倒れないように固定し、活着する

〔中島分室〕清家 佑都

## ● アスパラガス

### 収穫後の管理

#### ● 葉刈り取り

・ 養分の蓄積が行われるため、8〜9割黄化した時に刈り取りを行います。

・ できるだけ地際部近くで刈り取ります。残茎は病害虫の越冬場所になるので、圃場外に持ち出し、適正に処理しましょう。

#### ● 培土戻し

・ 茎葉を処理した後は、株元の培土を畦間に戻して、中耕を行います。

#### ● 追肥

・ 培土戻し時に冬肥①【栽培指針参照】を施します。

・ 冬肥①を施用後、除草剤散布を行います。【防除指針参照】

#### ● 冬肥②

・ 土壌消毒を兼ねて、石灰窒素（粒）10<sup>kg</sup>当たり30〜40<sup>kg</sup>を畦上に施用し、その後は十分に灌水を行います。

〔北部〕 宮岡 大



までは手灌水を行います。

#### ● 定植後の温度管理

・ 定植直後はやや高め（16〜18度）で管理し、活着後、徐々に下げます（最低温度12度は確保します）。

〔東部〕 大本 祐輔

## ● 麦

#### ● 排水溝の設置

・ 発芽不良や根腐れを防止するため、播種直後から、水が圃場外へ排水されるよう3<sup>m</sup>間隔で排水溝を設置します。

#### ● 追肥

・ 収量向上のため、追肥は必ず施用します。ただし、多量の施肥は倒伏の恐れがあるので注意しましょう。

〔東部〕 大本 祐輔



## ● 水稲

#### ● 有機物の施用

・ 年内に稲ワラの還元、または堆肥を10<sup>kg</sup>当たり1<sup>t</sup>程度施用しましょう。

#### ● 土壌改良材の施用（必須）

・ 鉄強化美土里または珪酸苦土鉄を施用しましょう。施用量については栽培指針を参照してください。

〔東部〕 大本 祐輔



## 土と ふれあう時間



# 果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作

苗作り中の管理の良しあしが、植付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。葉菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

## 育苗用土の条件

限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土(培土)が必要です。

- ・ 水はけ(排水性)が良く、水持ち(保水性)、肥持ちに優れること。
- ・ 生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性〜中性(pH 5.8〜7.0)であること。
- ・ 病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
- ・ 土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が簡便です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

## 苗作り中の管理

### (1) 温度

果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします。

### (2) 光

苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

### (3) 水分

セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁に灌水が必要

主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20~25	8~13	5~8
ナス	30~40	23~28	15~18	10~15
ピーマン	32~35	25~30	15~20	12~15
キュウリ	35	18~25	12~15	8~12
スイカ	35	23~28	13~20	10~13
メロン	35	20~25	10~15	8~10
カボチャ	28~35	20~22	10~15	8~10

参考:長野県「野菜栽培指標」

## 良い苗の選び方

良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。

- ・子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。

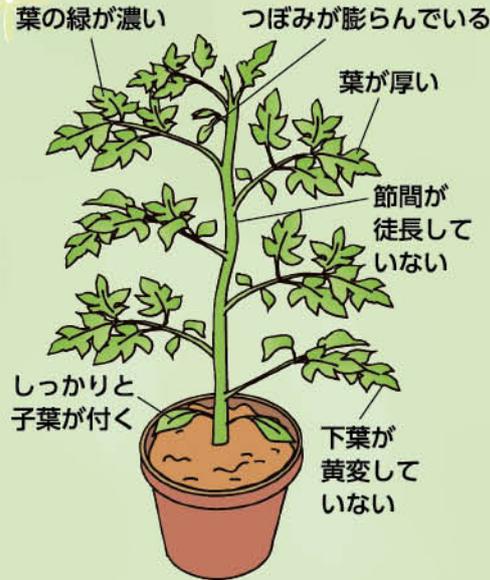
- ・病気や害虫が付いていないもの。

- ・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。

- ・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。

- ・ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの。

### 良い苗の選び方(例 トマト)



になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

#### (4) 慣らし

植付け前に外気に慣らすことを馴化(※順化とも)といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植付けるため、1週間前から、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

#### (5) 植付け

果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16、17度以上)を目安に、逆算して播種日を決めます。

#### 主な果菜類の育苗日数 ※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬～	60日前後	7、8
ナス	2月下旬～	80～90日	10～12
ピーマン	2月下旬～	80日前後	10～12
キュウリ	3月下旬～	30日前後	2、3
スイカ	3月下旬～	30日前後	4、5
メロン	3月下旬～	30～35日	3、4
カボチャ	3月中旬～	30日前後	3、4

※中間地での例 参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

JA広報通信2024年12月号から。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

令和7年10月20日より

# 生命共済の 共済金Web請求がスタートしました！

※ご利用には一定の条件がございます。

## ①来店不要

非対面でのお手続きとなり、書類の郵送等も必要ありません。

## ②24時間365日受付

※システムメンテナンス日等を除く。

お手続きは簡単！ご自宅で手軽にいつでもご請求できます。

## ③完了通知が届く安心

請求受付および支払完了時にメールもしくはSMSでご通知いたします。

スマートフォン・  
タブレットから  
最短5分でお手続き



### Web請求のご利用方法

生命共済事故共済金Web請求をご利用いただくには、事前に  
**Webマイページ**へのご登録が必要となります。

※登録にかかる詳細は右記QRコードからJA共済アプリと併せてご確認ください。



※QRコードは簡丹ソリューションズの登録商標です。

### 経営管理委員会

第9回 10月29日開催

- 【協議前事項】
- ① JA全農Aコープ(株) 上半  
期実績報告
- ② 子会社上半期決算報告
- ③ 上半期実績報告

- 【協議事項】
- ① 令和8年度共済機器類の更  
新

### 【専門委員会報告】

- 【報告事項】
- ① 監事随時監査報告(9月実  
施分)

- ② 令和7年度上半期コンプラ  
イアンス・プログラム実  
施状況報告

- ③ 令和7年度不祥事未然防止  
要領の取組状況報告(令  
和7年9月末)

- ④ リスク指標に基づくモニタ  
リング結果(令和7年度  
第2四半期)

- ⑤ 第8次中期計画 令和7年  
度上半期実践状況

- ⑥ 令和7年9月末組合員数お  
よび出資金の状況並びに  
出資増強運動実績報告

- ⑦ 令和7年度第2四半期の余  
裕金運用状況報告

- ⑧ 令和7年度第3四半期の余  
裕金運用方針・計画

- ⑨ 現金自動化機器(ATM)  
更改
- ⑩ 大口貸出金
- ⑪ 第6次営農振興計画 令和

7年度上半期の検証

### 【事業部門からの報告】

- 金融
- 営農経済

### 【その他】

### 理事会

第10回 10月21日開催

- 【協議前報告】
- ① 子会社上半期決算報告
- ② 上半期実績報告

- 【協議事項】
- ① 内部監査報告(8月実施分)  
に対する措置状況

- ② 運営委員の変更
- ③ 「伊予市の企業版ふるさと  
納税」への拠出

- ④ 組合員・利用者本位の業務  
運営に関する取組み方  
針の見直し

- ⑤ 現金自動化機器(ATM)  
更改

- ⑥ 大口貸出金
- ⑦ 令和8年度共済機器類の更  
新

- 【報告事項】
- ① 監事随時監査報告(9月実  
施分)

- ② 内部監査報告(9月実施分)
- ③ 令和7年度上半期コンプラ  
イアンス・プログラム実  
施状況報告

- ④ 令和7年度不祥事未然防止  
要領の取組状況報告(令  
和7年9月末)

9月末主要残高および事業実績		
項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	21	94.2%
購買品取扱高	36	98.3%
直販部門取扱高	14	99.2%
貯金残高	2,928	99.5%
貸出金残高	1,086	99.0%
ひと・いえ・くま新契約高	417万 ポイント	77.9%

### 【その他】

### 【事業部門からの報告】

- 金融

### 【その他】

- ⑤ リスク指標に基づくモニタ  
リング結果(令和7年度  
第2四半期)
- ⑥ 令和7年度上期クロス  
チェック報告
- ⑦ 組織的影響のある不備事項  
の報告(令和7年度上期)
- ⑧ 総体的なリスク管理表  
(令和7年8月末基準)の  
報告
- ⑨ 第8次中期計画 令和7年  
度上半期実践状況
- ⑩ 令和7年9月末組合員数お  
よび出資金の状況並びに  
出資増強運動実績報告
- ⑪ 令和7年度第2四半期の余  
裕金運用状況報告
- ⑫ 令和7年度第3四半期の余  
裕金運用方針・計画
- ⑬ 第6次営農振興計画 令和  
7年度上半期の検証



毎年11月上旬に開かれる「小田の郷ふるさとまつり」。小田地区一体となって地域を盛り上げます。JA役職員が協力して作る杵つきもちや、焼きそばには行列ができます。

2メートルの大鉄板で 焼く焼きそば



豊かな自然に恵まれた小田地区は、小田深山の紅葉や美しい溪流のせせらぎが魅力のまちです。県外出身の生徒が多い、内子高校小田分校と積極的に食農教育活動を行っており、次世代を担う子どもたちに、地域の農業やJAの役割を伝えています。小田支所は、地域に根差した金融機関として多くの役割を担っており、その1つにJA職員による毎朝の店舗前の掃除と声掛けがあります。学生からは「苦手だったあいさつができるようになり、自分が少し明るくなった気がします」という声が聞かれています。人とのつながりを大切にする小田支所にどうぞお立ち寄りください。

よもぎたっぶり 杵つきもち



施設間交流

育和会は、JAえひめ中央おひさま保育園のほか、久万高原町で「幼保連携型認定こども園 久万こども園」「児童館NIKKO NIKKO館」「地域子育て支援センター Happy House」の3施設を運営しています。

これらの3施設とは、いろいろな交流を積極的に行っています。子どもたち同士の交流やスタッフ間の相互交流、合同研修や各施設のイベントの協力などを通じ、お互いの施設を行き来しながら、育和会全体で連携を深めています。

また、NIKKO NIKKO館が運営する学童保育の子どもたちが、おひさま保育園を訪問して子どもたちに絵本の読み聞かせをしたり、着替えを手伝ったりするなど、小学生との貴重な交流機会も設けています。

今後もそれぞれの施設が持つ良いところを生かし、そして互いに学び合いながら一体となって事業を進めて参ります。



JAえひめ中央おひさま保育園  
松山市湊町8丁目120-11  
TEL089-943-2120  
園長 山内 はつ希

やさしさと 愛 ころのふれ

朝晩の空気が少しひんやりと感じられるようになりました。日中との寒暖差に秋の訪れを感じる今日この頃です。

部署に配属されて3か月が経ち、仕事や環境にも少しずつ慣れてきました。不慣れなことも多い中で、周囲の皆さまからの温かいご支援やお声掛けに助けられ、日々を過ごしています。配属当初から職員の入替わりがあり、戸惑いや寂しさを感じることもありましたが、その分、ともに働く職員の存在の大きさを改めて実感しました。

現在、当事業所では職員体制も一新され、それぞれが役割を担い、新たなスタートを切ったところです。これまでの経験を大切にしつつ、職員一同が協力し合い、チームとしてご利用者様にお届けできるよう取り組んで参ります。

ご利用者様への支援はもちろん、職員同士の「お疲れさま」「大丈夫?」といった何気ない言葉のやり取りにも「やさしさとこころのふれ愛」が息づいていると感じます。

これからも感謝の気持ちを忘れず、小さな優しさを積み重ねながら、ご利用者様にも職員にも安心を届けられるよう、事業所一丸となって邁進して参ります。



居宅介護支援事業所  
介護支援専門員 宮内 孝文  
Tel.089-943-2466



## プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

## 毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※商品券は、太陽市とみなとまちまってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

### クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

### 写真投稿 の場合



- ③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

#### 郵便ハガキ

切手	7900011	松山市千舟町8丁目 128番地1
	J A えひめ中央	
	総合企画室企画課行	

#### メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」  
「クロスワード応募」とお書きください。  
※応募いただいた写真は返却できません。  
※応募された方の情報は、他の目的で  
利用されることはございません。

締め切りは  
**12月15日**  
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り  
コーナーへの応募は  
こちらからどうぞ

## 電話番号早見表

### 本所

代表電話  
089-943-2121

旅行センター  
089-943-3640

農作業サポートセンター  
無料職業紹介所  
089-932-0215

### 福祉施設

居宅介護支援  
訪問介護事業所  
089-943-2466

もものさと  
089-983-0011

サンケア潮見  
089-911-8028

サンケア坂本  
089-960-8012

### 葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予  
089-983-5227

ルミエール東温  
089-955-5678

ルミエール城南  
089-905-1040

農業にがんばっている方がいることに  
感謝しています。若い方が農業してくれて  
うれしい。キラキラしている皆さまに元気を  
もらっています。おいしい農産物を期待して  
います。ペンネーム：T-I



お返事  
かわいいイラストとともに、  
応援メッセージを  
ありがとうございます!

お返事 日頃よりありがとうございます。  
くらしを守り、心の支えになれたことが  
光栄です。

10月号のご感想や素敵なお写真をご紹介  
先日、私の不注意で共済のお世話に  
なることになりました。手続きから口  
座振込がとも早くして驚きました。思  
いがけない出来事でしたが、とてもあ  
りがたかったです。  
ペンネーム：M・Uさん

## お便り文通コーナー

遊びに来てね♪

## ふれあいかつどう

### 三内支所JAまつり

2025年12月7日(日)  
8:30~14:00  
三内支所

### 重信農業祭

2025年12月13日(土)  
9:30~15:00  
アグリセンター東温・重信集荷場

### ふれあい城南JAまつり

2026年1月10日(土)  
9:00~14:00  
麻生支所・Aコープ城南駐車場

JAの営業時間外・  
休日の自動車事故や  
トラブルは...

JA共済事故受付センター **0120-258-931**

24時間365日受付

万が一のために、  
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

# 頭のたいそう クロスワード

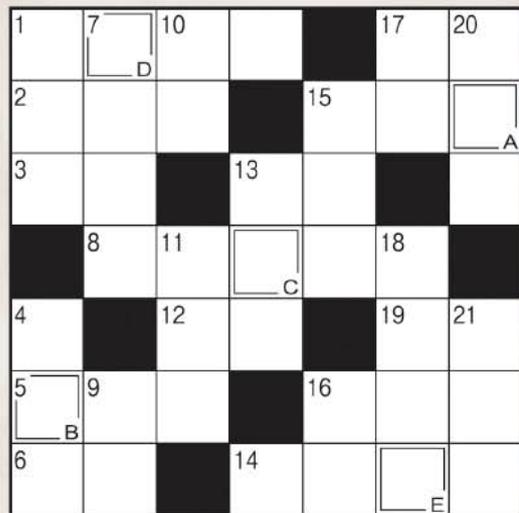
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 サンタクロースが乗るソリを引きます
- 2 練り物や大根などを煮込みます
- 3 ごはんのこと。握り——
- 5 和服の袖の下、袋状の部分
- 6 ——を憎んで人を憎まず
- 8 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 12 漢字では独活と書く山菜
- 13 木を切り倒すときに使います
- 14 dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 15 暮れのあいさつとして贈ります
- 16 人間は二足——をする生き物です
- 17 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- 19 泣き顔になること。——をかく

タテのカギ

- 1 夜目——笠の内
- 4 足の中に入れて暖を取ります
- 7 サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- 9 クリスマスツリーに使われる木
- 10 日本酒を温めること
- 11 じょうごとも呼ばれる道具
- 13 忘年会で乾杯の——を取った
- 15 高いところに載せたものを取るときの体勢
- 16 クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- 17 青い染め物に使われる植物
- 18 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- 20 ささがきにもすることも多い根菜
- 21 韓国の首都



回答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

## 11月号のクロスワードのこたえ

ブンカサイ  
A B C D E

たくさんのご応募ありがとうございました。



オフランスベというキノコです。直径20センチもありました!! ペンネーム…まる(こ)



お返事

ワクワクをありがとうございます。山で見つけたら触らずにはいられないことを約束します(笑)。

ヤモリ(家守)の子どもです。たまに見かけますが我が家では「ヤモリ」と呼んでいます。ペンネーム…気まぐれカメラマン



お返事 ほっこり♪

お返事 「伊予美人」はJA全農えひめの登録商標です。出荷者から直接店頭で並ぶサトイモは、品種「愛媛農試V2号」で販売しています。

太陽市には「伊予美人」(サトイモ)が売っていませんか? ペンネーム…K・K

## あとがき

広報 峯の 独り言

令和7年度愛媛県JA広報コンクールで〈組合員向け広報誌の部〉優秀賞と、〈SNS等活用の部〉優秀賞を受賞いたしました。この受賞は、早く取材に応じたくださった方々や、現場で尽力され、広報活動に協力いただいた皆さまのおかげです。生産者の生の声や現場の熱意を伝えられたことが受賞に繋がりました。心より感謝申し上げます。今後もより一層、魅力ある情報発信に努めて参ります。今後ともよろしくお願いたします。



2025年度入組職員

## 新人サンのマイブーム

桑原支所 吉岡 雛代

バレーボール

中学校ではバレーボールをやりました。週に1回バレーボールの社会人クラブチームで体を動かしています。アタッカーをやっており「ジャンプ力があるね!」と褒められます。





年に一度のとおき おいしい笑顔のクリスマス

# CHRISTMAS CAKE 2025

special Christmas cake

ご予約は  
12月10日(水)まで  
◆商品お渡し期間  
12/20[土]~25[木]

**A. イチゴと生クリームのケーキ**  
愛媛県産のイチゴと  
こだわりの生クリームをたっぷり

- ◆Sサイズ 3,000円[税込]
- ◆Mサイズ 4,000円[税込]
- ◆Lサイズ 5,000円[税込]

**B. 生チョコケーキ**  
本格チョコレートとロドけのよい  
生チョコクリームを使用

- ◆Sサイズ 3,000円[税込]
- ◆Mサイズ 4,000円[税込]
- ◆Lサイズ 5,000円[税込]

**C. ベリーとチーズのタルト**  
レアチーズの中からフラッポワーズとイチゴ  
のジュレがとろり。甘すぎないちよっぴり大人の  
味。クリスマス限定のパイ生地はサクサクです

◆直径15cm 4,000円[税込]

**D. ひなたロール  
-Xmasスペシャル-**  
人気のひなたロールをクリスマスバージョンで。大  
人も子どもも楽しめる2種類の味、ピスタチオとい  
ちごの2本立て！素敵にクリスマスのひとときを♪

◆直径8cm・高さ9cm 2,800円[税込]

**E. フルーツタルト**  
サクサクのクッキー生地とアーモン  
ドクリームの土台に、カスタードと  
旬のフルーツがたっぷり！

◆直径15cm 3,500円[税込]

JAえひめ中央 えひめ中央ひなたCAFE		ご予約券 (お客様控え)					
〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目120番地1 TEL: 089-913-7707 営業時間: 8:30~17:30	12/22(月)は 営業します	希望日に ○をして 下さい	12月/ 20(土)・21(日) 22(月)・23(火) 24(水)・25(木)	時間 午前 午後	記号 A B C D E	サイズ S・M・L S・M・L 直径15cm 直径8cm 高さ9cm 直径15cm	個数
※Sサイズ(11×11cm 約4人前) Mサイズ(11×16.5cm 約6人前) Lサイズ(16.5×16.5cm 約9人前) 直径15cm(約6人前) ※写真はMサイズ ※価格の表記はすべて税込み価格	取扱者	お名前	合計金額	円(税込)			

※ご予約はえひめ中央ひなた CAFE の店頭のみで受け付けています。注文時に代金を前払いいただくため、電話での受け付けは行っておりません。店内設置の注文用紙に必要事項をご記入のうえ店内スタッフへお渡しください。 ※予約キャンセルについてはお受け取り予定日の7日前までです。

ご予約券 (店舗控え)									
フリガナ	受付日	月 日	記号	サイズ	個数	記号	サイズ	個数	
お名前		取扱者	A	S・M・L		D	直径8cm 高さ9cm		
			B	S・M・L		E	直径15cm		
お電話	お渡し日	12月 午前・午後	C	直径15cm		合計金額			円 (税込)

※予約キャンセルについてはお受け取り予定日の7日前までです。

