

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

NOV.2025
Vol.318

11

特集

「もつと農業を知ってほしい！」
第13期おひさまキャンペーン隊「JASH！」始動



第27回JAえひめ中央ぶどう果実品評会で最高賞を受賞した西森拓郎さん。伊台・五明こうげんぶどうの産地としての誇りを持って「採れたてに近い新鮮なぶどうを食べてもらいたい」と常に最高のぶどうを追求しています。逆境を乗り越える強い意志と産地をけん引する未来への展望をお伺いしています。どうぞ8頁をご覧ください。

笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2025. NOV. 11

特集

06 「もっと農業を知ってほしい！」 第13期 おひさまキャンペーン隊「JASH!」始動

- 03 魅力再発見！旬の地元野菜
- 04 地域の話題ネットワーク
- 08 愛媛を愛しています
- 10 国消国産おいしいくらし
- 11 わくわくを見つけよう「みなとまち まってる」
- 12 11月の農作業
- 14 土とふれあう時間
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード



レベル2
難易度 ★★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ！
裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。

16ページ

FOLLOW ME

JAえひめ中央【公式】インスタグラム
やっています

JAえひめ中央インスタグラムでは、ページ下の写真などを投稿中！
お得な情報や役立つ情報がたくさん！ぜひフォローしてください♪



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



レタス

みずみずしさと独特の甘み、香りが魅力のレタス。

骨粗鬆症の予防が期待できるビタミンKやカリウム、葉酸が含まれています。茎を切ると出る乳白色の液は、サポニン様物質といい、肝臓や腎臓の機能を高める働きがあります。

選ぶポイントは葉の巻き。持ってみて軽く、巻きが8分程度結球した弾力のあるものを選びましょう。軽いもののほうが、葉がやわらかく味も良くなっています。

魅力再発見！旬の地元野菜

二十四節季 小雪

小雪が風に舞う頃

日ごとに寒さが増していきます

旬の野菜やユニークな野菜にウキウキ、ワクワクがっぱいの「太陽市」。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届きます。地元で生産された野菜の魅力をもっと知って、食べて身体も心も元気な暮らしを楽しみましょう。



第27回 JAえひめ中央 ぶどう果実品評会



第27回 JAえひめ中央 ぶどう果実品評会

「伊台・五明こうげんぶどう」の認知向上と、生産者の意欲や栽培技術の向上につなげようと、8月30日に「第27回JAえひめ中央ぶどう果実品評会」を伊台経済センターで開きました。品評会には、伊台・五明地区の生産者29人が丹精した14品種、64点のぶどう果実が出品され、愛媛県やJA関係者ら4人の審査員が粒ぞろいや大きさ、着色等を比較審査。地元伊台小学校の児童らが育てた「藤稔」を含む20点の入賞を決定しました。最高賞である松山市長賞には、西森拓郎さんが育てた「ニューピオーネ」が輝きました。野志克仁市長は厳しい気象条件に言及し「生産者の工夫、苦勞、努力の結実。夏のギフトとして贈ると大変喜ばれる。高品質な贈答品としての価値がさらに高まることを期待する」と称えました。



伊台支所前では新鮮なぶどうが販売され、多くの来場者で賑わいました

入賞果実は1週間程、直販所「太陽市」とコープえひめ余戸店、Aコープハトマート山越店で展示しました



おめでとうございます

第27回 JAえひめ中央ぶどう果実品評会入賞者

| 表彰名 | 品種 | 氏名 |
|-------------|-----------|-------|
| 松山市長賞 | ニューピオーネ | 西森 拓郎 |
| 松山市農業委員会会長賞 | シャインマスカット | 三好 直哉 |
| 愛媛県農業共済組合長賞 | 藤 稔 | 只信 省三 |
| 全農愛媛県本部長賞 | ブラックビート | 西崎 洋一 |
| 丸湯松山中央青果社長賞 | ニューピオーネ | 久保 美彦 |
| JAえひめ中央理事長賞 | シャインマスカット | 中山 浩志 |
| 優秀賞 | ニューピオーネ | 宮崎 求 |
| 優秀賞 | シャインマスカット | 西崎 洋一 |
| 優等賞 | グロースクローネ | 石丸 勝利 |
| 優等賞 | シャインマスカット | 新藤 文子 |
| 優等賞 | ブラックビート | 西森 拓郎 |
| 優等賞 | 藤 稔 | 西森 拓郎 |
| 優良賞 | シャインマスカット | 大崎 啓三 |
| 優良賞 | ニューピオーネ | 宮本 賢士 |
| 優良賞 | 藤 稔 | 宮崎 求 |
| 優良賞 | ブラックビート | 石丸 勝利 |
| 優良賞 | BKシードレス | 石丸 勝利 |
| 優良賞 | スカーレット | 大崎 啓三 |
| 優良賞 | ニューピオーネ | 久保 雅知 |
| 優良賞 | 藤 稔 | 伊台小学校 |



青色申告会第33回定期総会開催

松山・北条地区青色申告会は8月25日、松山市のホテルで第33回定期総会を開催。委任状出席157人を含む219人が出席し、令和6年度事業報告や令和7年度事業計画を含む全3議案が原案通り可決、承認されました。顧問税理士の重松修氏が**令和7年度税制改正**について講演を行いました。



女性大学8期生「お城下マドンナキャンパス」開校

地域農業への理解促進とJAのファン拡大のため、2025年度女性大学「お城下マドンナキャンパス」を8月23日に開校しました。女性大学の8期生となる参加者8人は、JAの事業概要を学んだ後、**向くわむらの桑村典子氏**指導のもと、**スプラウト栽培**の講習を受けました。



水稲圃場ドローン実演

ドローンを活用した**水稲圃場への肥料散布**の実演をJA全農えひめと協力して、8月20日に松山市東方町で行いました。JA関係者ら8人が見守るなか、最大積載量10^{kg}の農業用ドローン「T10」を使用し、愛媛県育成品種「**ひめの凜**」の圃場およそ12^{ha}にドローン専用肥料約4^{kg}を散布。**効率化・省力化の試み**を進めています。



あ、あんと

2026年度から国の「指定野菜」に追加されるブロッコリー

令和7年度ブロッコリー出荷販売会議を9月9日に東部営農支援センターで開きました。JA関係者と市場からは、生産者へ「**出荷量の確保**」と「**品質の統一**」への強い期待を表明。生産コストの上昇分を価格に反映させ、生産者の経営を守るため**有利販売に努める**との考えで、生産者とJA、市場が一丸となり、消費者の需要に応える強い決意を示しました。11~12月をピークに5月末まで昨年比122%の約32^トの出荷を予定しています。

「エコえひめ農産物」認証のイチジク出荷

イチジク部会では、部員全員が愛媛県から「エコえひめ農産物」認証を取得しており、**安心で安全なイチジク**を出荷しています。今年産は9月5日未明から明け方にかけて接近した台風15号の影響を受け、一時的に出荷量が減少したものの、出荷時期のピークを9月上旬に迎え、10月下旬まで続きます。カメムシの被害があった昨年に比べ順調な出荷量となっています。

暑さに強い品種「アーリーキャノン」を試験導入。高温乾燥が続いたことで灌水に苦労していましたが、新しい品種に期待が集まっています。



新鮮な果実を消費者の皆さんへ届けるために、早朝から収穫をし、8時頃集荷場に持ち込んでいます。

8/16 南伊予盆踊り・夕涼み会



8/27 全国みかん生産県議会議員 対策協議会視察受入れ



8/30 令和7年度垣生しんせん朝市



9/4~5 久谷中学校2年生 在原SS職場体験



9/7 第40回どてかぼちゃカーニバル



9/10 JA女性部 営農果樹・購買部会研修



9/12 新規就農研修センター&青壮年部中央ブロック合同研修会



9/13 砥部支所「親月祭2025 ~開催10回記念~」



特集

もっと農業を知ってほしい！

令和7年度 JAえひめ中央

第13期

おひさまキャンペーン隊

JASH! 始動!



JOSEI 女性による
 AGRI 農業を
 SHITTE 知って
 HOSHII ほしい

JAえひめ中央の農産物や加工品の消費拡大を目的とした令和7年度「おひさま」キャンペーン隊「JASH!」の新メンバーが決まりました。

第13期の隊員となる職員8人は8月29日、武市佳久理事長から委嘱状を受け取りました。受嘱した園芸販売課の梅林未希担任は、隊員を代表して「私たちの笑顔と元気でJAえひめ中央の農産物と加工品をPRするとともに、生産者の想いをお届けし、JAえひめ中央を魅力ある産地として県内外へ発信します」と決意を述べました。

「JASH!」は、同JAの女性職員で構成しています。「JOSEI（女性）によるAGRI（農業）をSHITTE（知って）HOSHII（ほしい）」の頭文字をとって名付けられました。



武市理事長は「近年の異常気象や増加する鳥獣被害により農業の経営は厳しい状況である中、皆さんの勇気と笑顔で、消費者とJA、生産者を結びつける活躍を期待している」と激励。

今後、隊員は、県や市への表敬訪問、県内外のイベントに参加し、管内農産物と加工品のPR活動を行います。

「JASH!」メンバーの皆の魅力とともに、JAえひめ中央管内農産物や生産者のすばらしさを届けます！



みなみ 加奈子



愛媛の農産物のおいしさを全国の人に知ってもらいたいです。



いしじょう
石城 みのの

長年よさこいをしています。

「紅まどんな」など愛媛のかんきつを県内外の皆さまに知ってもらい、愛媛県のことに興味を持ってもらいたいです。



い て かのん
井手 花音

最近は断捨離にはまっています。この間、片付けをしていたら封筒から1万円が出てきたので、そのお金で家族みんなでお寿司を食べました。

「JASHI」の活動を通じて、たくさんの人にJAえひめ中央の魅力を伝えていきたいです。



はしもと さやか
橋本 彩也夏

おいしいものや綺麗な景色を求めて国内外いろんな場所を巡るのが趣味です。



私たちの笑顔と元気とともに、管内農産物・加工品の
ピEARルを通してJAえひめ中央の魅力を発信します！

JAえひめ中央自慢の農産物を、地元や県外の人にもっと知ってもらえるようPR活動を積極的に行っていきます。JAえひめ中央のキャラクター「まるえちゃん」ももっと知ってもらいたい！



うめばやし みき
梅林 未希

週1回、書道教室に通っています。

SNSの発信を通じて「JASHI」活動の様子とともに農産物のPRも行います。



た なか あかね
田中 茜

推し活に夢中です！女の子のアイドルが好きで、推しと撮ったチェキが宝物！

チェキ：撮影後すぐにプリントされるカメラ

愛媛の農産物の魅力を県内外にもっと広めたいです。JAえひめ中央が身近な存在だと感じてもらえるような親しみやすい活動を目指します。



まえだ みり
前田 美璃

果実酒が好きで、現在梅酒を漬け込み中。どんな味に仕上がるのか想像しながら色々な果物で試してみて自分だけの特別な1本に出会えたらいいな。

愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第27回JAえひめ中央
ぶどう果実品評会
入賞者をご紹介



伊台支部
にしもり たくろう
西森 拓郎さん(47)

しています

VOL.65

ここがすごい！

最高のぶどうを追求

「ぶどう栽培はパズルを解くような面白さがある」と語るのは、今年のぶどう品評会で最高賞に輝いた西森拓郎さん。就農して約10年という短い間に3度も最高賞を受賞している実力派のぶどう生産者です。

もともと漁師として働いていた西森さんは、JAえひめ中央新規就農研修センターで2年間の研修を経てぶどう栽培の道へ。試行錯誤を重ねながら、常に最高のぶどうを追求してきました。しかし、今年は例年とは異なる苦労があったと言います。「梅雨明けが早くて雨が少なかったり、日照りが続いたり、天候に恵まれた年ではありませんでした。合わせて、高齢で辞められる方の圃場を急速引き継いだため、一時的に栽培面積が増えました。全体的には調子が良い年とは言えませんでした」と振り返ります。そんな困難な状況を乗り越え、今回の受賞に結びついたのは、日々の地道な努力の賜物です。

失敗から学び、常に高みを目指す

西森さんはぶどう栽培について「特別なことはしていない」と謙遜するものの、その言葉の裏には深い洞察がありました。病害虫対策について「発生してからでは遅いんです。始める前に予測して、予防することを何より重視しています」さらに、「5月から7月の3ヶ月間に全ての作業が凝縮されます。圃場が複数箇所に点在しているため、それぞれの状況を見極めながら、適切なタイミングで作業を進める必要があります。そこにやりがいを感じます」と話します。

西森さんが栽培するぶどうは、伊台・五明こうげんぶどうの厳しい基準をクリアした高品質なものばかり。産地全体で味と新鮮さにこだわり、採れたてに近い状態のぶどうを消費者に味わってもらいたいという想いがあります。

最高賞を受賞した喜びを噛みしめながらも、西森さんの視線はすでに未来へと向いています。失敗から学び、常に高みを目指すその姿勢は、まさに若き匠の姿そのものです。



第27回JAえひめ中央
ぶどう果実品評会で
松山市長賞を受賞



第27回JAえひめ中央ぶどう果実品評会表彰式で野志克仁松山市長から賞状とトロフィーを受け取る西森さん



第26回通常総代会で表彰を受ける西森さん。新規就農者の見本となり、地域農業に大きく貢献されています

未来に繋げる魅力ある産地づくり

農業を*
学ぶ*学*生

Good!!

愛媛で学ぶ

小学生の時に習った柔道で「礼儀を学んだ」と振り返ります。寒い冬、裸足でのランニングや練習で強い精神力を培いました。



愛媛県立農業大学校
果樹コース
濱邊 大吾さん(20)

愛媛県八幡浜市出身の濱邊さんは、来春から親戚の農業法人で働くことを決めています。法人では、ネット販売やふるさと納税を行っており、ホームページ作成にも挑戦したいと意気込みます。

農業に興味を持ったきっかけは、女手一つでデコポンなどを栽培していた祖母の姿に憧れたから。「がんばる祖母を見て、自分もやってみよう」と高校生になると親戚の農作業を手伝うようになり、本格的に農業の道を目指すようになりました。現在、農業大学校で学びを深めており、北海道での研修で得た大規模農業による機械化や省力化についての知見を、今後活かしたいと考えています。

かんきつでは特に甘くてジューシーな「せとか」が好きで、「おいしい」と言ってもらえるかんきつを提供することが将来の夢。「消費者の声が一番力になる」と語る言葉から、農業への熱い思いと祖母から受け継いだ情熱を胸に農業の未来を切り拓いていく濱邊さんから目が離せません。



愛媛を愛

おひさまキャンペーン隊
「JASH!」メンバーの

おすすめ!

高級かんきつ「紅まどonna」は甘くてジューシー!皮が薄くて食べやすいので数あるかんきつのなかでも1番のお気に入りです。

紅まどonna

2025年11月1日(土)
先行予約スタート

全国一斉販売“解禁日”は
11月15日(土)です

<予約方法>

- ① 電話受付
直販部 ☎089-943-2173
- ② 直販所「太陽市」のカウンターでの申込
(松山市湊町8丁目120番地1)
- ③ アンテナショップ「ひなた」店頭での申込
(松山市道後町1丁目927番地1)

紅まどonna



Vol.1

おひさまキャンペーン隊
「JASH!」メンバー
橋本 彩也夏さん



国消国産



おいしくらし
いちご

ビタミンCと葉酸、キシリトールなどを含んでおり、見た目のかわいらしさに加えて栄養もいっぱいの優れたフルーツ。さわやかな甘みとやさしい香りをお楽しみください。



東部営農支援センター
大本 祐輔技術員

今夏は高温乾燥が続いたため、苺部会では、今年産の苗作りは、こまめな灌水や寒冷紗をかけて日影を作るなどして対策を講じました。クリスマスの需要にしっかりと対応できるよう、収量を確保し、美しい果実を育てるよう取り組んでいます。管内では、約30戸の農家が「紅ほっぺ」と「紅い掬」を約380㎡で栽培。今年の出荷は11月中旬から始まり、3月上旬からピークを迎え6月末まで113トンを予定しています。

「紅ほっぺ」は名の由来である美しい紅色で、甘みと酸味のバランスが抜群。ほっぺが落ちるような食味です。「紅い掬」は愛媛県オリジナルの品種で、果実全体が赤く色づき、掬状の形が愛らしい。糖度が高く、酸味もある濃厚な味が特徴です。

ヒロコの
旬の地元野菜
いただきます



野菜ソムリエ
荒谷裕子栄養士

ポイント

①の白玉だんごを作る時、絹ごし豆腐を少量ずつ加えると混ぜやすいですよ

甘酒の自然な甘みといちごの甘酸っぱさが楽しめます



いちごしるこ

【材料】（4人分）

| | |
|-----------------|-------|
| ・いちご | 20個 |
| ・いちご（飾り用・半分に切る） | 8個 |
| ・白玉粉 | 80g |
| ・絹ごし豆腐 | 80g |
| -----A----- | |
| ・甘酒 | 100ml |
| ・すりおろししょうが | 小さじ2 |
| ・砂糖 | 小さじ1 |

【作り方】

- ①ボウルに白玉粉を入れ、かたまりをほぐし、豆腐を少量ずつ加えて手で混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさにする。12等分して真ん中をくぼませる。
- ②たっぷりの湯を沸かした鍋に①を入れて冷まし、水気をきる。
- ③いちご20個とAをミキサーに入れ、なめらかになるまで攪拌し小鍋に移して軽く温める。
- ④③を器に注ぎ、②と飾り用のいちごをのせる。

とっておき
今日の おやつ



栗とキャラメルの
バスクチーズケーキ
お持ち帰り 470円(税込)

口いっぱいに広がる栗の優しい甘さと、キャラメルの風味が絶妙にマッチ。しっとりなめらかなくちどけで秋の味覚を存分に楽しめます。贅沢なティータイムに、自分へのご褒美に、秋限定のチーズケーキをぜひどうぞ。

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



本日の玉子焼き
【定番の玉子焼き】
220円【200円】(税込)

口に入れると出汁の香りがふわっと広がるこだわりの玉子焼き。「定番の玉子焼き」はシンプルながら奥深い味わい。「本日の玉子焼き」はたっぷりのニラがアクセント。期間限定メニューには明太子や鰻などが登場しますので要チェックです！

Kitchen Studio

● 講師 荒谷裕子栄養士

「秋の肉料理でご馳走メニュー」
11月16日(日) 10:00~13:00

● 参加費 3,000円

VOL.69



- *厚切りポークソテー〜アップルバターソース
- *さやいんげんのサラダ
- *きのこ鶏ささみのミルクスープ
- *なめらかプリン

お申し込みは
コチラ



| | 営業時間 | 店舗情報 |
|------|--|---|
| 太陽市 | 8:30~19:00 | 松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707 |
| 食堂 | (平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00 | |
| CAFE | 8:00~17:30 | |

食堂とCAFEの定休日については「みなたまちまってる」店頭、ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。
※4月から食堂の定休日と、CAFEの営業時間が変更となります。ご注意ください。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFEの表示価格については、昨今の材料費等の高騰により、予告なく価格を改定することがございます。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)

かんきつ

●年内収穫品種の採収と貯蔵について

今月より各品種の収穫が本格化します。収穫前には防腐剤の散布を徹底し、腐敗果の発生軽減に努めましょう。また、収穫は適期に行うことで、浮皮や果皮障害の発生軽減に努め、収穫時にはハサミ傷等をつけないよう丁寧に取り扱いましょう。予措は品種によって行いますが、果皮を強化して貯蔵性を高める重要な管理になります。

●温州みかん

降雨や夜露により果実が濡れている場合は、腐敗果の発生につながるため、収穫は控えましょう。

予措は風通しのよい暗所で行いましょう。

予措の期間は早生温州で3〜5日程度、普通温州で7〜10日程度が目安です。

予措は2〜3%果実重量が減量するくらいが目安になります。

●宮内伊予柑

採収時期は果実内容の向上を図るため、12月中旬から7分着色以上の果実を分割採収します。なお、果皮障害の発生が多い園地では12月上旬より分割採収が可能です。採収後、速やかに階級別と園地別、着色別に区分貯蔵を行いましょう。

貯蔵管理は高温多湿になるとへた落ち等を助長するため、温度と湿度に注意しましょう。

※品種ごとの詳細は、令和7年産中晩柑類の採収と貯蔵を1つ参照ください。

今月の必須作業

営農技術 11月の農作業

●玉葱

●植付け

・茎径5mm程度の、できるだけ生育の揃った若苗を定植しましょう。

●植付け時期

・七宝早生7号、ソニック

11月15日〜20日

・もみじの輝

11月25日〜12月10日

・もみじ3号

11月23日〜12月10日

●植付け方法

・畦幅120cmで条間20cm（中央部は28cm）の畦を作り、四条植えとします。

・もみじ3号、もみじの輝：株間10cm

・七宝早生7号、ソニック：株間11cm

・植付けの深さは1.5〜3cmで、乾燥時はやや深植えとします。

●定植後の管理

・定植時に乾燥がひどい場合は、植付け後に灌水を行い、活着を促しましょう。

●除草剤【防除指針参照】

・定植後、除草剤を散布します。散布時期は、定植直後の散布または活着後の散布を行い、初期の雑草防除に努めましょう。

●いちご

定植から収穫前後の管理

●灌水

・生育ステージによって灌水量を調整しましょう。

・出蕾〜開花時期は水を多く必要とするため、1回当たりの灌水量をやや多めに2〜3日おきに灌水を行いましょう（土耕栽培）。

・高設栽培については、システムごとの給液管理表を基準に行いましょう。

●温度管理

・被覆後は雨が降らない限りハウスを開放し、11月中旬までは雨除け状態としましょう。

・定植から開花までは、できるだけゆっくり生育させるよう、温度管理に注意しましょう。

●葉かぎ

・生育状況に合わせた葉数を確保するよう、調整しましょう。

〔南部〕石城 みらの

〔東部〕西田 仁志

一寸蚕豆

●肥料設計（10㎡当たり）

【表1】参照

●畦立て（栽植基準）

【表2】参照

●定植

- ・定植適期は、本葉が1〜2枚の時に浅植えをしましょう。
- ・適期から遅れると収穫時期のずれや植え傷みを起こしやすいので注意しましょう。
- ・定植後はしっかりと灌水しましょう。

●定植後の管理

- ・予備苗を準備しておき、いつでも欠株を補えるようにしておきましょう。
- ・親茎の摘芯は、本葉4枚を残し行いましょう。
- ・防除暦を参考に定期的な防除を行いましょう。

〔南部〕魚住 壮

【表1】

〔普通肥料〕

| 肥料名 | 基肥 | 備考 |
|----------|---------------------|------|
| 完熟堆肥 | 2,000 ^{kg} | |
| 苦土石灰(粒) | 120 ^{kg} | |
| 有機フミン | 60 ^{kg} | |
| UF480 | 60~80 ^{kg} | |
| 過燐酸石灰(粒) | 40 ^{kg} | 畦上施用 |

〔一発肥料〕

| 肥料名 | 基肥 | 備考 |
|--------------------|---------------------|------|
| 完熟堆肥 | 2,000 ^{kg} | |
| 苦土石灰(粒) | 120 ^{kg} | |
| スーパーSRコートソラマメ専用830 | 80~90 ^{kg} | |
| 過燐酸石灰(粒) | 40 ^{kg} | 畦上施用 |

【表2】栽植基準

| 作型 | 畦幅 | 株間 | 10㎡株数 | マルチ | 10㎡必要量 | 備考 |
|------|-------------------|------------------|-------|--------------|-------------------|----------|
| U字栽培 | 140 ^{cm} | 50 ^{cm} | 1,400 | 0.02×135×200 | 750 ^{kg} | 中心穴マルチ |
| L字栽培 | 120 ^{cm} | 50 ^{cm} | 1,660 | 0.02×120×200 | 850 ^{kg} | 中心穴ずれマルチ |

【開花最盛期頃】 6〜7枚

【収穫始め頃】 8〜10枚

【収穫最盛期頃】 10〜14枚

●ミツバチの導入

- ・農薬の影響を受けやすいため、ミツバチに対する影響日数に注意しましょう。
- ・臭いに敏感なため、薬剤散布後は換気を行いましょう。

●ハウス管理

- ・11月下旬頃からは設定温度8度にて暖房開始となるため、早めに暖房機の準備をしておきましょう。

●病害虫防除

- ・ミツバチを導入するまでに徹底して病害虫防除を行きましょう。
- ・特に高温や乾燥が続くと、うどんこ病やハダニが発生しやすいため注意しましょう。

〔東部〕大本 祐輔

水稲

水稲刈り取り後の圃場管理

●スクミリンゴガイ対策

- ・スクミリンゴガイの発生田は、密度を下げるため、水稲刈り後に次の対策を行います。
- ・刈り取り後に湛水処理を行うことができ、水温が15度以上確保できる場合は、直ちに湛水し、スクミリンゴガイが活動し始めたのを確認後、石灰窒素を10㎡当たり20^{kg}散布しましょう。
- ・*散布しましょう。

・施用する際は飛散防止に努め、散布後の用水は河川に流出させないようにしましょう。

・厳寒期に耕起を行い、越冬貝の密度を下げましょう。

●雑草対策

- ・難防除雑草が発生している圃場では、刈り取り後の雑草生育期にラウンドアップマックスロードを散布します。
- ・散布時は周辺作物に飛散しないよう注意して散布しましょう。

●漏生イネ対策

- ・漏生イネとは、前作品種を刈り取った切り株から二次発生したイネが翌年に株間などに生えてくる症状です。
- ・圃場に漏生イネが確認される場合は、早期に抜き取りおよび株元から刈り取りましょう。

- ・収穫後に秋耕（田起こし）を行いましょう。

〔東部〕大本 祐輔

土とふれあう時間

種の発芽条件と種まきのコツ

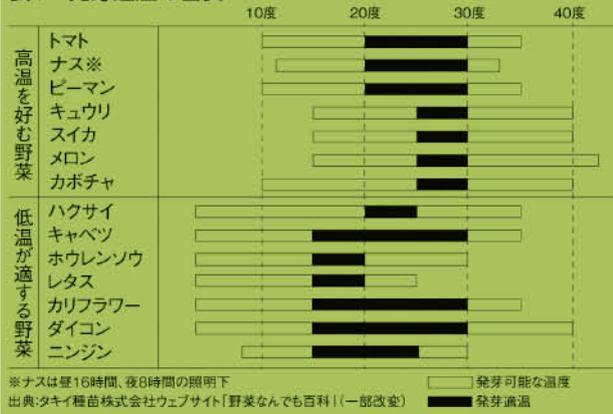
発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのコツをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

発芽の三要素と光

(1) 水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25〜30%を吸水し、マメ科の種は重さの80〜120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎても少な過ぎても良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

表1 発芽適温の目安



(3) 酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

表2 光と発芽の関係

| 分類 | 種類 | |
|-------|--------|----------------------------------|
| 好光性種子 | アブラナ科 | キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど |
| | キク科 | ゴボウ、レタス、シュンギク |
| | セリ科 | ミツバ、セロリ、ニンジン |
| | シソ科 | シソ |
| 嫌光性種子 | アブラナ科 | ダイコン |
| | ヒガンバナ科 | ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ |
| | ナス科 | トウガラシ、ナス、トマト |
| | ウリ科 | スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ |

出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

園芸研究家・成松次郎

種まきのこつ

(2) 温度

多くの野菜は20〜25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの（ナス・スイカ・カボチャなど）や15〜20度の低温が適するもの（レタス・ホウレンソウなど）があります（表1）。

(1) 新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

(2) まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

(3) まく量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまうおうとすると、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

(4) 光

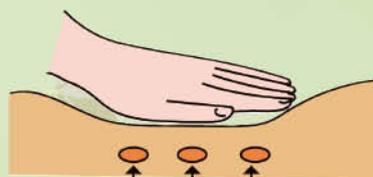
光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります（表2）。

(4) 覆土が厚過ぎない

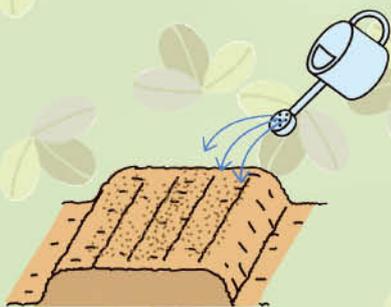
種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにはします。

(5) 発芽までは乾燥させない

種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水を控えめに、しっかりと苗に仕上げます。



種と土を密着させ、毛細管現象で水分を確保



じょうろのハス口を上向きにして、優しく灌水する

JA広報通信2024年11月号から。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ドドーンと貯まる! JA定期貯金 キャンペーン

貯めるなら
おトクな
金利で!

キャンペーン期間 令和7年 11/4(火) ▶ 12/30(火)



JAバンクスひめ
キリンクワター
ばんじゃくん

0.6%

店頭金利 +0.4%
金利は変更になる場合がございます。

出来あがり
35%
(税引き後0.505%)

スーパー定期貯金(単利型1年)

新規で20万円以上お預けいただいた場合、お預けいただいた金額に対して上乘せ

本商品は新たなご資金(当組合貯金以外)によるお預け入れに限らせていただきます。新たな資金とは本商品の預入原資が申込受付日を基準として過去1か月以内に他金融機関から預け替えられた資金、または新規で預入された資金とします。すでに契約済みの定期貯金の満期金の振替は対象外です。

JAで2025年“冬”はおトクに貯めよう!

詳しくはお近くの金融店舗窓口までお問い合わせください

経営管理委員会

第8回 9月26日開催

【協議事項】
① 石油施設再編

【専門委員会報告】
【報告事項】

① 令和6年度決算監事監査
フォローアップ監査報告

② リスク指標に基づくモニタ
リング結果(加工・8月末)

③ 機構改革に伴う職制規程の
一部改正

④ 子会社における役員候補者
の就任報告

⑤ 投資信託の窓口販売にかか
る取引報告書の未発送

⑥ 大口貸出金

⑦ 令和7年度愛媛県農産園芸
功労知事表彰他の表彰者

⑧ 令和7年度産米の買取単価改定

⑨ 旅行業務取扱料金の改定

【事業部門からの報告】
○ 営農経済

【その他】

【協議事項】

① 8月末事業実績

【協議事項】

① 内部監査報告(7月実施分)
に対する措置状況

理事会

第9回 9月19日開催

【協議前報告】

① 8月末事業実績

【協議事項】

① 内部監査報告(7月実施分)
に対する措置状況

② リスク評価書等の定例改定

③ 機構改革に伴う職制規程の
一部改正

④ 育児休業規程の変更

⑤ 職員就業規則の変更

⑥ 準職員就業規則の変更

⑦ 臨時職員等就業規則の変更

⑧ 大口貸出金

⑨ 旅行業務取扱料金の改定

⑩ 石油施設再編

【報告事項】

① 令和6年度決算監事監査
フォローアップ監査報告

② 内部監査報告(8月実施分)

③ リスク指標に基づくモニタ
リング結果(加工・8月末)

④ 投資信託の窓口販売にかか
る取引報告書の未発送

⑤ 令和7年度愛媛県農産園芸
功労知事表彰他の表彰者

⑥ 令和7年度産米の買取単価改定

【その他】

8月末主要残高および事業実績

| 項目 | 金額(億円) | 計画対比 |
|--------------|--------------|--------|
| 販売品販売高 | 17 | 96.6% |
| 購買品取扱高 | 32 | 98.7% |
| 直販部門取扱高 | 11 | 100.2% |
| 貯金残高 | 2,963 | 99.8% |
| 貸出金残高 | 1,091 | 99.5% |
| ひと・いえ・くま新契約高 | 350万 ポイント | 81.5% |



プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月5名様に1,000円分の 商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※商品券は、太陽市とみなとまちまってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合



- ③郵便番号、住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

| | | |
|----|-----------|---------------------|
| 切手 | 7900011 | 松山市千舟町8丁目 128番地1 |
| | J A えひめ中央 | |
| | 総合企画室企画課行 | |

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」
「クロスワード応募」とお書きください。
※応募いただいた写真は返却できません。
※応募された方の情報は、他の目的で
利用されることはございません。

締め切りは
11月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り
コーナーへの応募は
こちらからどうぞ

電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640

農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466

もものさと
089-983-0011

サンケア潮見
089-911-8028

サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227

ルミエール東温
089-955-5678

ルミエール城南
089-905-1040

お便り文通コーナー

9月号のご感想や素敵なお写真をご紹介

都会に住む孫が電話口でトンボを捕
りたいと言っていました。私の畑には数
え切れないほどワンサカ赤トンボが
飛んでいるのに。
ペンネーム：T・I

お返事 自然の風景とともに生活できるのは
幸せなのだと思えて感じますね。

オクラが、水と肥料のお陰で丈がぐん
ぐん伸び、2ヶ月を超えました。下から探
り終わり、今は背伸びをしてやっと採っ
ています。
ペンネーム：まるこ

お返事 オクラは大きく育つんですね！ねば
ねば野菜で健康な身体を目指せ！

地元の お米

おかわり
まるけん

5kg 10kg

こしひかり
あきたこまち
ひのひかり
にこまる

注文申込みはお近くの経済センターまで

**JAの営業時間外・
休日の自動車事故や
トラブルは...**

JA共済事故受付センター じこほくみあい
0120-258-931
24時間365日受付
万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

頭のたいそう クロスワード

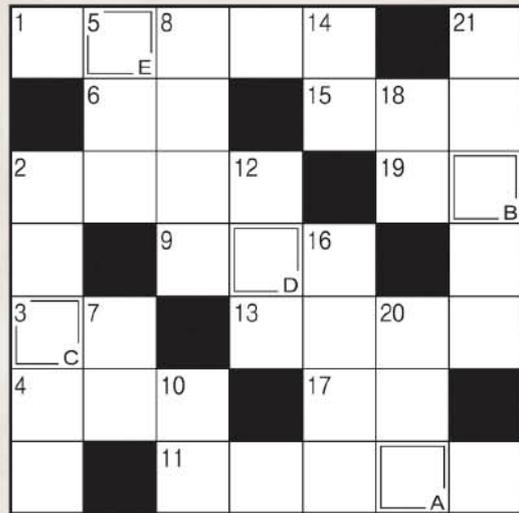
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 2 ——果敢に若武者が戦う
- 3 江戸時代のタクシーです
- 4 秋の山を彩ります
- 6 「豚」の音読み。——カツ
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえば
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 19 ギターに張ります

タテのカギ

- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 5 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 7 分別して出します
- 8 雄弁は銀、——は金
- 10 陶器よりも高い温度で焼きます
- 12 耳の長い動物
- 14 天高く——肥ゆる秋
- 16 暦の上ではこの日から冬
- 18 櫛(くし)の材料によいとされる木
- 20 『源氏物語』の作者は紫——です
- 21 SLとも呼ばれる蒸気——



| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 回答欄 | A | B | C | D | E |
|-----|---|---|---|---|---|

10月号のクロスワードのこたえ

タ マ イ レ
A B C D

たくさんのご応募ありがとうございます。



まだまだ残暑厳しい中、案山子さんもがんばっています。ペンネーム…気まぐれカメラマン



お返事

農家さんと一緒にがんばってくれています。フレー！フレー！

家庭菜園のトマト！天狗みたいに鼻が伸びちゃった！
ペンネーム：H・U



お返事

赤いお顔が天狗のようですね。食べるのがもったいないほどかわいい！

お返事 ぶどうはたくさんさんの品種がありますので、皆さまもぜひ太陽市でお好みの品種を見つけてください。

待ってました、ぶどう。その中でも藤稟が大好き。家族それぞれ好きな品種が違います。この暑い時期をがんばってぶどうで乗り切りたいと思います。また太陽市に行きます。ペンネーム…Y・W

あとがき

広報 峯の 独り言

お城下マドンナキャンパスでのスプラウト栽培を取材し、キッチンで手軽に育てられると知り、早速挑戦しました。容器にスポンジを敷いて種を蒔き、水を浸すだけ。1週間ほどで収穫でき、あまりの簡単さに拍子抜けするほど。失敗しないためのポイントは種が乾燥しないようにこまめに水をやることと、水をきれいに保つこと。栄養満点で、料理の付け合わせにもぴったりなので、ぜひ試してみてください。



2025年度入組職員

新人サンのマイブーム 6

アグリセンター松山西 藤家 佑史

筋トレ

スクワット20回を3セット行っています。毎回決まった時間、決まった回数行うのが続けるポイントです。



愛媛県厚生連健診センター

● 定期的な健康診断で、身も心も良好な状態へ ●



人間ドックのご案内

自分のため、大切な人のために、健康な時こそ受けてほしい。
自身の健康を保つために、定期的な健康診断を受けて、豊かな人生を送りましょう。



昼食付き
検査の後の待ち時間に、お召し上がりください

1日ドック 基本コース

胸部 CT 検査が標準項目に含まれます。
※昼食含む

当健診センターの基準となるコースです。その日のうちに結果をお知らせし、指導まで行います。早期の肺がんなどを発見できる胸部 CT 検査も標準項目です。

胃 部 X 線

42,500 円 (税込)

胃 部 内 視 鏡

47,300 円 (税込)

2日ドック PETコース ※昼食含む

がんの早期発見に有効な PET-CT 検査をプラスした、検査精度の高い人間ドックです。

愛媛県立中央病院・四国がんセンター提携

141,500 円 (税込)

初日は愛媛県立中央病院または四国がんセンターにおいて、PET-CT 検査を行い、翌日に当健診センターで1日ドック(基本)を行います。(胃部内視鏡検査含む)

さらに、気になる検査をお得な追加プランから選ぶこともできます。
人間ドックに対してお住まいの市町が検査費用を一部助成することでお安く受診できる
国保ドックと併用可能です。詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

追加プラン

脳腫瘍、脳梗塞、動脈硬化などの脳疾患が気になる方へ

動脈硬化が気になる方へ

メタボが気になる方へ

女性特有の検査をご希望の方へ

脳ドックプラン

+33,000 円 (税込)

検査内容
脳 MRI / 脳 MRA /
頸部 MR / 血圧脈波

動脈硬化プラン

+7,150 円 (税込)

検査内容
頸動脈超音波 / 血圧脈波 /
アルブミン尿(UACR)

メタボプラン

+4,950 円 (税込)

検査内容
腹部 CT 法内臓脂肪検査 /
NT-proBNP(血液検査)

女性プラン

+7,200 円 (税込)

検査内容
子宮頸部細胞診 / 経膈超音波 /
内診 / マンモグラフィ /
骨密度検査(大腿骨)

厚生連はみなさまの健康ライフを力強くサポートします。



えがあつづく未来へ

愛媛県厚生連健診センター 〒790-0925 松山市鷹子町 533 番地 1

0120-874-702 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日・12/26~1/6 を除く)

JA 愛媛厚生連 <http://www.kousei-ehime.or.jp/>

公式サイト



Instagram

