

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

APR.2026
Vol.323

4

特集2

第4期
准組合員モニター

特集1

第48回
えひめみかんまつり



「みかんの島」として全国的にも有名な中島で、かんきつ栽培に情熱を注ぐ門野さん。元JA営農技術員という知見と、13年の経験で築き上げた独自の哲学。中島を一つのチームとして存続させるために、産地の守り手として行っている「攻めの農業」をお伺いしました。詳しくは6頁をご覧ください。

笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2026. APR. 4

特集

08 第48回 えひめみかんまつり

09 第4期 准組合員モニター

- 03 魅力再発見！旬の地元野菜
- 04 地域の話題ネットワーク
- 06 愛媛を愛しています
- 10 国消国産おいしい暮らし
- 11 わくわくを見つけよう「みなとまち まってる」
- 12 4月の農作業
- 14 土とふれあう時間
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード



レベル2
難易度 ★★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。

6ページ



FOLLOW ME

JAえひめ中央【公式】Instagram
やってます

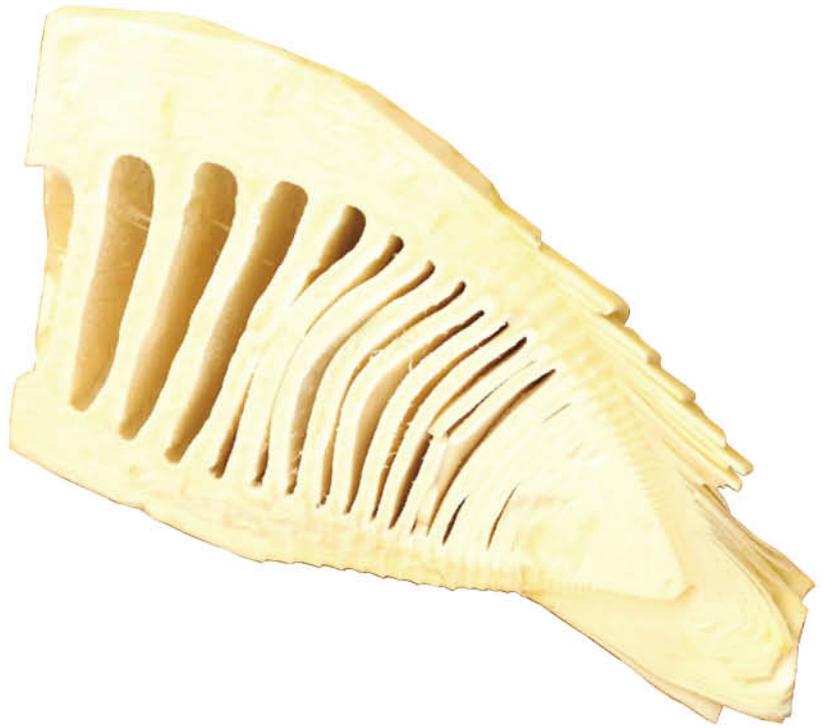
JAえひめ中央Instagramでは、ページ下の写真などを投稿中！
お得な情報や役立つ情報がたくさん！ぜひフォローしてください♪



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



たけのこ

春の足音が聞こえたら楽しみなたけのこ。ごく限られた時期だけの味です。

買ったらすぐに下茹でを。時間が経つとにえく味や苦みが増します。煮物、炒め物、揚げ物でどうぞ。炊き込みご飯もおいしいですね。

皮が薄茶色で、穂先が黄緑や黄色いものが新鮮。黒いものは鮮度が落ちている場合があります。

食物繊維が豊富で、余分なコレステロールを排出するのを助ける効果が期待できます。また、カリウムにより、むくみの解消や高血圧の予防も期待できます。

魅力再発見！旬の地元野菜

二十四節季 穀雨

朝晩の冷え込みもやわらぎ
田植えの準備を始めるころ

旬の野菜やユニークな野菜にウキウキ、ワクワクが
いっぱい「太陽市」。山あり島あり平野ありの広
い管内から毎日新鮮な農産物が届きます。地元で生
産された野菜の魅力をもっと知って、食べて身体も
心も元気な暮らしを楽しみましょう。



愛媛県オリジナル品種「甘平」

高級かんきつ「甘平」の選果を1月15日から北条選果場で始め、地元市場や全国市場へ2月下旬まで出荷しました。管内では1,013戸の農家が栽培。今年産は、適度な降雨に恵まれたことで裂果が少なく、例年並みに**食味の良い高品質**に仕上がりました。前年に比べ約**368%増の1,300ト**ほどを出荷しました。「甘平」は平たい形で、果肉1粒1粒がしっかりしており、濃厚な甘みが魅力です。



令和7年度 JA中央サミット交流会議

1月16日から17日にかけて「JA中央サミット交流会議」がJAひろしまで開かれ、JAえひめ中央とJAひろしま、JA山口県、JA鳥取中央から約30人の役職員が参加しました。補助事業の活用状況や高騰する生産資材価格への対応策などの意見を交換。その後、青ネギを生産する水耕栽培の施設や産直市、出荷調製施設などを視察し、「**生産基盤の維持**」に向けた**先進的な取り組みを共有**しました。



新規就農研修センター「東温担い手農業生産団地」でいちご収穫

2月10日、愛媛県立みなら特別支援学校の高等部3年生を対象に「**東温担い手農業生産団地**」でいちごの収穫体験を行いました。参加した53人の生徒は、JA営農技術員から「先端の方が甘いので、へた側から食べるといい」と教わり、真っ赤に実った大粒の**「紅い雫」**を丁寧に選んで収穫し、笑顔で食しました。



JA女性部「お城下マドンナキャンパス修了式」

2月7日、**第8期生**のJA女性部 **女性大学「お城下マドンナキャンパス」**の修了式を、複合施設「みなとまち まつてる」で行いました。参加した受講生11人は、今年度の活動について振り返り、仙波洋子副部長と久保井誠常務理事から修了証と花束を受領。その後、JA愛媛厚生連の津田絵里佳氏指導のもと、彩り豊かな**「飾り巻きずし」**を作って修了式を祝いました。



あ、あんと

1/28

令和7年度 大会決議・自己改革実践 トップフォーラム (関東・甲信地区)



全国のJA組合長らが集まり、自己改革の先進事例を学び深化をすすめることを目的とするトップフォーラム（関東・甲信地区）が東京で開かれました。会議では、武市理事長が「創造と実行 未来に続く産地と人づくりへの挑戦」と題する当JAの取り組みを報告。参加者は「協同活動と総合事業の好循環」につながる組織・経営基盤強化の重要性を確認しました。

1/28

内子高校小田分校生 菌床しいたけ視察



小田分校生13人が小田菌床センターと菌床団地を見学し、地域特産のしいたけのブロック製造から収穫までを学びました。

2/4

JA女性部小田ブロックと 内子高校小田分校生「まめいり」作り



JA女性部小田ブロック部員は小田分校生16人と郷土菓子「まめいり」を作りました。昔ながらの作り方に、コンデンスミルクを加えるアレンジするなど、若い方にも好まれるよう工夫しました。

2/5

フレッシュミズ部会研修会 いちごを使った バレンタインスイーツ教室



複合施設「みなとまちまってる」内のキッチンスタジオで、部会員とJA職員10人が、荒谷裕子栄養士指導の下、旬のいちごを使った「いちごチョコブラウニー」作りに挑戦しました。

2/14

生石支部感謝祭



かんきつや野菜、いちごなどの販売ブースは、開始早々に完売する人気ぶり。生石保育園園児によるソーラン節やマグロ解体ショーで盛り上がりました。女性部の豚汁、焼きそばも大好評でした。

関東・関西、東北地方でかんきつの販売促進

1月24日から25日にかけて、JA女性部員の生産者10人が、関東・関西の市場や店舗6ヶ所で宮内伊予柑の試食宣伝販売を行いました。また、2月13日には、東北地方でおひさまキャンペーン隊「JASH!」2人が、仙台市中央卸売市場や店舗での販売促進をしました。さらに、認定こども園で食農教育授業も行い、全国に出向いて愛媛のかんきつをPRしました。



まつやま農林水産まつりで農産物をPR

直販所「太陽市」は2月15日、松山市主催の「第18回まつやま農林水産まつり」に参加し、松山市大街道商店街で、旬の農産物の魅力と地産地消を広くアピールしました。オープニングセレモニーでは、実行委員会会長を務める武市佳久理事長が挨拶。会場では、おひさまキャンペーン隊「JASH!」のメンバー2人も加わり、対面販売を実施。「せとが」果実約410*、やフルーツゼリー約3,800個が売れる盛況ぶりでした。

愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第27回JAえひめ中央
農産物品評会受賞者



中島地区
かどの せいじ
門野 誠司さん(48)

しています

VOL.70

ここがすごい！

樹の生命力を引き出す栽培

瀬戸内海に浮かび、日差しと潮風が心地よい「みかんの島」中島。13年前、JA営農技術員から舵を切って生産者へと転身した門野さんは、中島の方々から信頼をよせられています。

「樹は人間で言えば体。体である樹が資本」と話す門野さんは、高品質な果実のために樹の質に注力します。理論的な裏付けと毎年の樹の状態に合わせて調整を繰り返す柔軟な栽培による門野さんの「宮内伊予柑」が、第27回JAえひめ中央農産物品評会で最高賞の愛媛県知事賞を受賞されました。春と秋の施肥量を増やすといった独自の施肥マネジメントが、毎年安定した「質と量」を両立させています。

産地の未来を紡ぐ

近年の猛暑という逆風さえも、門野さんは「知恵」で追い風に変えています。門野さんが拠点を置く大浦地区にある園地は、「山が近い」という地形的な特徴があります。「西日が早く陰るこの地形は、かつては不利と言われましたが、今では日焼けから果実を守る恵みになっている」と話します。その土地の個性をどう活かすか。元技術員らしい冷静な分析力が、気候変動下での安定生産を支えています。

門野さんは、若手後継者たちへの技術継承にも力を注いでいます。30人ほどの若手が集まる会で、自身の培った経験を惜しみなく共有するなど、先生のような役割も買って出しています。「産地として量が無くなれば、自分に跳ね返る。また、若い子らが中島に帰って来ているので産地を守らなければ」と、地域を想う情熱を持っています。門野さんの行動力は、島全体を一つのチームとして、次世代の農業者たちに「攻めの農業」を示しています。



第27回JAえひめ中央農産物品評会で最高賞を受賞した「宮内伊予柑」



「門野さんの技術継承は、中島地区全体の技術力向上のサポートになっている」と、現役JA営農技術員も頼りにする存在



1月15日に開催されたJAえひめ中央生産者大会で賞状を受け取った門野さん

未来に繋げる魅力ある産地づくり

農 業 を *
学 ぶ 学 生

Good!!

愛媛で学ぶ



愛媛県立農業大学校
農産園芸コース
藤澤 優衣さん(19)

農業大学校で学ぶ藤澤さんの将来の夢は、農家を技術面や経営面から支える「営農技術員」です。この道を選んだ背景には、JAで働く母の存在がありました。中学2年生の時に取り組んだ新聞作りのために母の職場を訪れ、働く職員の姿から「家からも近く、馴染みのある場所で働きたい」との素直な思いが生まれました。藤澤さんの理想は、「農家さんに寄り添い、聞かれたことをすぐに答えられる技術員」。「一緒になって働いていきたい」と前を向く姿勢は、地域農業を支える希望の光です。好きな食べ物は「いちご」。将来専門的に極めたい品目でもあります。みずみずしいいちごのように、藤澤さんの情熱は花開こうとしています。



愛媛を愛

新商品

Fresh Jelly

愛媛県産

愛媛県の温暖な気候は
柑橘のみならず、
ぶどうの栽培にも適しています。
濃厚な甘さとさわやかな酸味が
特徴の黒ぶどうの王様、
ピオーネを楽しめる
果汁感あふれるゼリーです。



愛媛の果実
ピオーネの
ゼリー

特集 第48回 えひめみかん祭り



テーマ

愛媛みかんと
今日 は まるごとみかん日和！

1月17と18の2日間、「第48回えひめみかん祭り」がいよてつ高島屋8階スカイドームで開かれました。

「果実コンクール」では、粟井支部の長尾伍大さんが栽培した「甘平」が、「柑橘園地若返りコンクール」では、荻山公嗣さんの愛媛果試第28号（施設）の園地が優秀賞に選ばれました。

会場ではJAえひめ中央からは、果樹同志会会員やJA担当者ら16人が、かんきつ約20品種を試食販売。消費者との交流を通じて、愛媛産かんきつのPRと消費拡大につなげました。

このイベントは、JA全農えひめと愛媛県果樹同志会、愛媛県が愛媛県産かんきつの果樹農業の振興などを目的に、毎年開催。

今年は夏場の猛暑や干ばつにより着色が遅れるなどの影響があったものの、品質は、糖度と酸度のバランスのよい高品質に仕上がりました。

おめでとうございます

(敬称は省略させていただきます)

えひめみかん祭り 果実コンクール入賞者	受賞者名	品 種
優 秀 賞	長尾 伍大	甘平
優 等 賞	石田 英久	せとが
〃	一色 昭寛	宮内伊予柑
〃	三島 伸一	愛媛果試第28号
〃	佐川 正樹	愛媛果試第48号
優 良 賞	青井農園(株) 代表 青井 秀典	不知火
〃	門屋 吉輝	はるみ
〃	濱田 武司	南柑20号
〃	小林 徹雄	せとが
〃	松永 進	甘平
〃	山本 泰三	宮内伊予柑
〃	池本真佐一	不知火
〃	新規就農研修センター	愛媛果試第28号
〃	西山 聡	青島温州
〃	小立 晶人	宮内伊予柑
〃	池本 真吾	せとが
令和7年度 柑橘園地若返り コンクール入賞者	受賞者名	品 種
優 秀 賞	荻山 公嗣	愛媛果試第28号(施設)
えひめみかん祭り ほ場コンクール入賞者	受賞者名	品 種
優 等 賞	村上 通雄	せとが
優 良 賞	西山 聡	愛媛果試第28号(施設)

果樹同志会会員や、JA担当者らが自慢のかんきつを来場者に直接販売。会場は多彩な催しで盛り上がりました



今年産は着色遅れにより栽培に苦労された生産者が多い中、素晴らしい出品果実の中でも色艶が良く、果実の形、玉揃い、外観も良好で糖度も高く、「かんきつ王国愛媛の代表にふさわしい品質」との評価により選ばれました



一色 昭寛氏の「宮内伊予柑」

石田 英久氏の「せとが」

長尾 伍大氏の「甘平」



特集 第4期 准組合員モニター

准組合員モニターから のご意見(抜粋)

01

直販所「太陽市」や支所の入口などの掲示がよく目に入る。掲示物からHPや広報誌など、他の媒体につながる仕掛けを設けてはどうか。

02

コミュニケーションアプリ「LINE」は、自ら情報を取りに行かなくても、自動的に送られてくることで目に入る機会が多い。活用してはどうか。

03

子ども向けのイベントを開催して、親を巻き込むようなイベントにしてはどうか。



准組合員の声をJA組織の力に
第4期「准組合員モニター制度」の活動

JAえひめ中央では、総組合員数の約68%を占める准組合員の皆さまの意見を事業運営に反映し、地域農業をもっと振興することを目的に、2022年度から「准組合員モニター制度」を実施しています。今年度、4期目となったモニター活動では、計3回のカリキュラムを通じて農業の現場やJAの取り組みへの理解を深めていただきました。

全3回のカリキュラムを終え、武市佳久理事長は「いただいた貴重な意見を参考に、役員一丸となって組合員・利用者の皆さまに寄り添った組織運営に邁進していく」と決意を述べました。
JAえひめ中央は、これからもさまざまな活動を通じて准組合員の皆さまから意見をいただき、農業振興と豊かな地域づくりに邁進してまいります。

第1回 JAと地産地消



私たちの生活に身近な存在なんだ！



初心者の私にも栽培できそう！

9月20日
複合施設「みなとまちまってる」でJA組織概要や事業活動、野菜や米麦の生産について座学で学びました。その後、JA営農技術員による「カブ」のプランター栽培を受講。自宅でのプランター栽培を通じて「食と農」への意識を高めました。

第2回 みかんのみち



愛媛のかんきつが高品質な理由が分かった！



さまざまな工程と工夫があるんだね！

11月29日
生産者の丸山泰司氏の園地で高級かんきつ「紅まごん」の収穫体験を行い、高品質な実を育てるための徹底した摘果や水管理の苦労を聞きました。その後のJA北条選果場の見学では、最新鋭のセンサーによる効率化と、人の手による丁寧な選別が共存する現場を目の当たりにし、品質維持への信頼を深めました。

第3回 新規就農研修センター視察&意見交換会



次世代の農家の育成が頼もしい！



地域農業を支えるJAの役割を感じたよ！

2月14日
東温担い手農業生産団地の研修園地を視察しました。いちご収穫体験や新規就農研修生との交流を通じ、次代を担う農業現場を体感。次世代の担い手育成に向けたJAの取り組みを学びました。その後の意見交換会では、武市理事長、藤田専務を交え、JAの認知度向上に向けた活発な議論が展開されました。



おいしくらし
玉葱

玉葱は、家庭でも出荷の多い定番野菜。

春先に出回る早生玉葱（新玉葱）の独特の甘みを、ぜひ味わっていただきたいですね。



北部営農支援センター
宮岡 大 技術員

JAえひめ中央では、約50戸の農家が11畝ほどで栽培しており、出荷は春先の早生玉葱（新玉葱）から始まり、8月上旬の晩生品種まで続きます。晩生品種「もみじ3号」は、収穫後貯蔵して出荷します。

今年は冬の寒さと少雨の影響で、例年に比べやや小玉傾向であるものの、シャキシャキとした食感が魅力で高品質な仕上がり。440トンの出荷を見込んでいます。

におい成分の「硫化アリル」が新陳代謝を活性化し、疲労回復、夏バテに効果的。血液をサラサラにする効果や食欲増進も期待できます。さらに、血糖値を下げて糖尿病予防にも有効です。

ヒロコの旬の地元野菜
いただきます

Vol.7



野菜ソムリエ
荒谷裕子 栄養士

新玉葱とかにかまのポン酢あえ

ポイント

新玉葱のネギの部分を輪切りにして一緒に合わせると、彩り良くなります。

【材料】（2人分）

・新玉葱	1/2個（100g）
・かにかまぼこ	3本（40g）
・ポン酢しょうゆ	大きじ1
・（好みで）ラー油	少々

【作り方】

- ①新玉葱を薄切りにする。
- ②かにかまぼこをほくず。
- ③①と②を合わせて、ポン酢しょうゆ（好みでラー油も）をかけてできあがり。



シャキシャキ食感が
クセになる！

とっておき
今日のおやつ



愛媛のくりモンブラン
店内飲食 590円(税込)

愛媛県産和栗を2粒使用。中まで栗を忍ばせた、まさに栗好きのための至福のモンブランです。素材本来の甘さを活かした上品な味わいと、土台のチョコ掛けクッキーの食感が調和する極上の逸品をご堪能ください。

えひめ中央おひさま食堂
華やかなオードブル

食堂テイクアウト専用ダイヤル
089-913-7713
※受取希望日の5日前までにご予約ください



税別 **5,000**円(約4人前)



税別 **6,000**円(約5人前)
ローストビーフ付

税別 **7,000**円(約6人前)
ローストビーフと季節の1品付

Kitchen Studio

● 講師 荒谷裕子栄養士

「春のおもてなし春色メニュー」
4月22日(水) 10:00~13:00

● 参加費 2,000円

VOL.74



- * エビとアスパラの春巻き
- * 豚肉とブロッコリーのさらさらクリームシチュー
- * イカとわけぎのぬた
- * 桜もち (関東風)
- * 五穀ごはん

お申し込みは
こちら



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00	
CAFE	8:30~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みなとまちまってる」店頭、ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFEの表示価格については、昨今の材料費等の高騰により、予告なく価格を改定することがございます。何卒ご理解の程よろしくお願いたします。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)

かんきつ

ポイント

近年、異常気象の影響等で、隔年結果がより目立ってきています。隔年結果を起すこと、毎年の生産量が著しく不安定になり、収益が安定しません。樹によって着花のバラつきがあるため、過多樹や不足樹それぞれの着花対策を行い、隔年結果の防止に努める必要があります。

●隔年結果の防止について

- ・令和8年産の温州類は、樹によって差はありますが、全体的に裏年となります。
- ・裏年が予想される樹では、剪定を着花確認後に行います。早期摘果は行わず、仕上げ摘果や樹上選果を中心に行い、生産量の確保に重点を置きます。
- ・表年の場合は剪定や摘蕾、予備枝の設定、早期の摘果を行い、来年度の収量向上に向けた結果母枝の確保に努めましょう。
- ・老木樹や強ストレスによる樹勢低下樹は、隔年結果の要因となるので、計画的な改植、補植により園地の若返りを図りましょう。
- ・樹勢維持のために、剪定や摘果はもちろんのこと、肥培管理や高温乾燥時のかん水など基本管理の徹底も重要です。
- ・隔年結果の是正には、一つの作業改善を行っただけでは難しいため、年間作業を通して実施していく必要があります。

〔中島分室〕 清家 佑都

今月の必須作業

営農技術 4月の農作業

露地ナス

●定植準備

・苦土石灰は、定植1ヶ月前、その他の基肥は15日前までに施用しましょう。

・畦立ては、水田の場合は努めて高畦とし、溝を広くとり排水を良くしましょう。

・降雨後の水分が十分ある状態でマルチを敷き、トンネル栽培は定植7日前にはトンネル被覆を行い、地温を上げておきましょう。

●定植

・トンネル栽培では4月中旬、露地栽培では5月上旬を目安に定植しましょう。

・風による倒伏防止のため、仮支柱を立てて苗を安定させましょう。

・植え穴には初期の害虫防除のためアルバリン粒剤を1株当たり2^g施用し、よく混和します。

・定植後は手灌水を行い、活着を促進させましょう。

・活着後は7〜10日間隔で灌水を行います（灌水は午前中に行いましょう）。

・活着促進のためガイブロープを80倍で葉面散布を行います。

〔東部〕 大本 祐輔

夏秋トマト

●定植

・定植は暖かい晴天日の午前中に行い、鉢土の表面が埋もれない程度の浅植えで軽く土寄せをしましょう。

・定植直後の灌水は活着を促すため株元に灌水を行い、鉢土と畦土との隙間をなくす程度行いましょう。

・苗の活着後は成長点を萎れさせない程度の水管理を行い、畦深層部への根張りを促します。

●夏秋ピーマン

●圃場準備

・定植1ヶ月前までに、10^ア当たり、完熟堆肥4^ト、ハイフミン200^キ、苦土石灰100^キを全面に施し、土と十分に混和させます。

・定植20日前までに、10^ア当たり、BMリンスター30を20^キ、スーパーBS22を120^キ、全面に施し、土と十分に混和させます。

●定植

・畦幅160^{センチ}、株間60^{センチ}の1条植えにし、晴天日に定植します。
・植え穴処理として、アルバリン粒剤1^キ2^{ダラ}／穴を施し土壌混和します。

・老化苗にならないように若苗を定植します。
・やや浅植えとし、根が見えないように覆土を行います。

●追肥

・1番花の収穫始め頃を目安に、燐硝安加里S604を10^ア当たり20^キ（または化成肥料を23^キ）程度施用します。その後、10^ア15^アごとに施しましょう。

・または、くみあい液肥2号を7^ア10^アごとに10^ア15^ア施用しましょう（1回の施用量は、窒素成分で3^キとします）。

〔小田分室〕 山本 昌徳



●病害虫防除

・第1花房が3^ア4^ア花開花した頃に必ず着果処理を行い、確実に着果させましょう。

・気温の上昇に伴ってアブラムシ類や食餌性害虫等の発生が懸念されるため、農薬の使用基準を遵守し散布を行います。

〔南部〕 魚住 壮



●麦類

●赤かび病とは

・麦の品質を低下させるだけでなく赤かび病の菌糸が産生するデオキシニバレノール(DON)という毒素を人や家畜が摂取すると、吐き気や嘔吐、腹痛等の症状を伴う中毒症を引き起こすと言われています。

・農産物検査規格では、赤かび病粒混入限度は0.0%と定められているため混入してはいけません。そのため、赤かび病被害粒が共同乾燥施設のサイロ内に混入すれば大量廃棄の恐れがあるため、防除は必須です。

●赤かび病の防除

・赤かび病は、「開花からほぼ10日の間」が最も感染しやすいとされます。病原菌が侵入、蔓延した後の防除は効果が劣るので防除適期は開花期です。

・開花期後半以降、気温が高めに経過（平均気温15度以上）し、降雨や曇雨天が続く場合は、多発が予想されるので、第1回防除（開花期防除）の7^ア10^ア日後に追加防除を行います。

・農薬の使用にあたっては栽培指針を参考に使用基準を遵守し、防除を行う際は飛散防止に努めましょう。また、使用した農薬は「生産履歴記帳台帳」に記載し、収穫前に必ずJAへ提出しましょう。

〔東部〕 大本 祐輔

土とふれあう時間

サヤインゲン 連作障害に注意



インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。ペータカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15〜25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

園芸研究家・成松次郎

品種

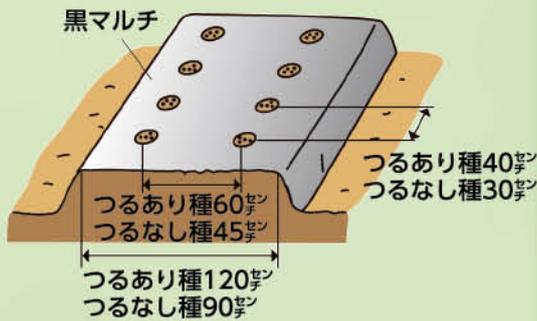
つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちず」（カネコ種苗）、「ケンタッキーワンダー」（各社）など、つるなし種は「ベストクroppキセラ」（雪印種苗）、「サクサク王子」（サカタのタネ）などがあります。

畑の準備

連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、4年間、他の野菜を作ります。種まき（植付け）2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。



その後、つるあり種は畝幅120センチ、つるなし種は90センチとし、施肥は1㎡当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります。



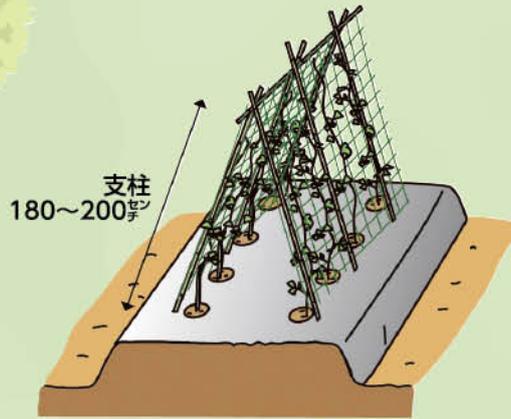
種まき

つるあり種では条間60センチ、株間40センチ、つるなし種では条間45センチ、株間30センチとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植付けることもできます。この場合、9センチポリポットに4、5粒まいて初生葉が開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植付けます。



誘引

つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します。



親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1/3程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

追肥

草丈20cm^{程度}の頃にマルチをめくって1㎡当たり化成肥料50g^{程度}を施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水を行います。

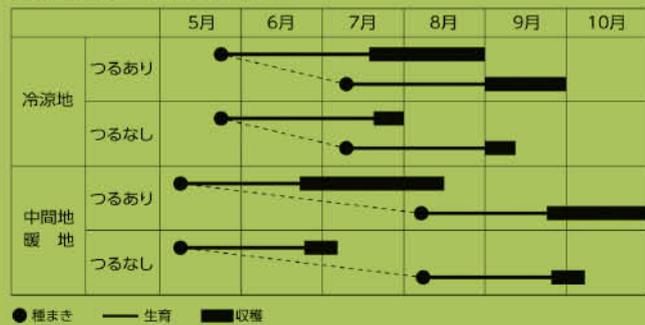
病害虫の防除

つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

収穫

開花後10~15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさやを気温の低い朝に収穫します。

栽培カレンダー(サヤインゲン)



JA広報通信2025年4月号から。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

家族葬から一般葬まで

多様化する時代だからこそ、
できる限りの安心をお伝えしたい。

想いを伝えることが出来ないまま
終わってしまうお別れが無いように・・・

近頃は葬儀について事前に相談に来られる方が増えております。
喪主や施主となり葬儀を執り行うことは何度もあることではあり
ませんから分からないことばかりの方がほとんどです。不安や
心配事を相談することで様々な悩みを取り除き、安心
していただけますのでお気軽にご相談ください。



- ◆ご逝去から葬儀・法要を終えるまでの流れを把握する
- ◆会館設備やスタッフの対応や雰囲気を知る
- ◆葬儀全体（葬儀、宗教者、料理等）に掛かる費用を把握する



ルミエール伊予 〒799-3122 伊予市市場甲127番地1 ☎ 089 (983) 5227
ルミエール東温 〒791-0212 東温市田窪1918-1 ☎ 089 (955) 5678
ルミエール城南 〒791-2113 伊予郡砥部町拾町144番地1 ☎ 089 (905) 1040

◆(株)ジェイエいえひめ中央のホームページでもご確認いただけます、是非ご覧ください。

◆【ルミエール友の会】 会員募集のご案内

- ◆特典Ⅰ 基本祭壇価格の3%割引
(事前加入に限り)
※JA組合員様はさらに2%引
- ◆特典Ⅱ 盛籠(乾物盛)10%割引
- ◆特典Ⅲ 式司会者費用 無料
- ◆特典Ⅳ ご葬儀当日の会館各室 無料
(お通夜室は除きます)

※ 友の会を利用してルミエールにて
ご葬儀をなさった方の満中陰法要(仏式)
・五十日祭(神道)に限り、会館使用料は
いただいております。

1口 3,000円
加入時のみ

スタッフ募集 社員【男女不問】

◆職種 葬祭施行係【未経験者歓迎】 ※要普通免許【AT限定可】

◆簡単な仕事ではありませんが「お世話になりました」の一言が心に響く
やりがいのある仕事です。

【募集に関するお問合せはお気軽にルミエール城南 宮本へご連絡ください】

経営管理委員会

第13回 2月26日開催

【協議前報告】

① 1月末事業実績および決算見込み(1月末基準)

【協議事項】

① 令和7年度愛媛県常例検査の指摘事項に対する改善状況報告

② リスク管理委員会の設置

③ 令和8年度事業計画(案)

④ 令和7年度法定脱退

⑤ 松山市農業委員の団体推薦

【報告事項】

① リスク指標に基づくモニタリング結果について(加工・1月末)

② 職制規程の改定

③ 令和8年度会議スケジュール

④ 令和9年度人組職員採用計画・準職員登用計画

⑤ 令和8年度中途採用計画

⑥ 購買店舗 営業形態の変更(小田・広田)

【事業部門からの報告】

○営業経済

【その他】

理事会

第14回 2月19日開催

【協議前報告】

① 1月末事業実績および決算見込み(1月末基準)

【協議事項】

① 令和7年度愛媛県常例検査の指摘事項に対する改善状況報告

【報告事項】

① 内部監査報告(12月実施分)に対する措置状況

② リスク管理委員会の設置

③ 令和8年度事業計画(案)

④ 職制規程の改定

⑤ 令和7年度法定脱退

⑥ 職員給与規程の変更

⑦ 企業主導型保育施設運営規程の変更

⑧ 令和9年度人組職員採用計画(案)・準職員登用計画(案)

⑨ 令和8年度中途採用計画(案)

⑩ 内部監査報告(1月実施分)

⑪ 令和7年度12月末基準資産査定結果

⑫ リスク指標に基づくモニタリング結果(加工・1月末)

⑬ 運営委員の退任

⑭ 部署別損益検討表(固定資産減損会計)

⑮ 令和8年度会議スケジュール

⑯ 購買店舗 営業形態の変更(小田・広田)

【その他】

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	79	110.9%
購買品取扱高	58	96.2%
直販部門取扱高	28	110.0%
貯金残高	2,960	100.4%
貸出金残高	1,085	98.7%
ひと・いえ・くま新契約高	630万ポイント	82.9%



協賛提供を通じて大会を盛り上げました。また、6月に開催する1支所1ふれあい活動「農協青空市」では、JA女性部の手作り総菜等の販売や餅まきを通じて、地域の皆さまと交流を深めました。

中島支所職員13人のうち、9人が船で通勤しているため、毎日の業務は常に時間との勝負です。そんな中でも離島巡回サービスを行い、「地域にはなくてはならない金融機関」として、今日も島の大切な暮らしを支えています。

私たちの支所は、松山市沖の忽那諸島で最も大きな島「中島」にあります。この忽那諸島は30以上の島（有人島は9島）からなり、ほぼ全域が瀬戸内海国立公園に指定されています。美しい海と多島美が織りなす景観が大きな魅力です。

また、かんきつ栽培が盛んで、特産の「中島みかん」は全国にファンを持つ逸品。

毎年8月には「トライアスロン中島大会」が開かれ、県内外問わず海外からも多くの方がトライアスロンに挑戦しています。第37回開催時は当支所からも「愛媛の果実伊予柑のゼリー」「愛媛の果実レモンのゼリー塩分プラス」の



社会福祉法人 育和会

JAえひめ中央おひさま保育園は、久万高原町に本部を置く社会福祉法人育和会が運営をしています。

おひさま保育園の他に、久万高原町に「久万こども園」、児童館「NIKKO House」の3施設を運営しており、総勢60人のスタッフが働いています。

先日、複合施設「みなとまちまってる」2階の多目的ホールに全スタッフが集まり、「人と人との繋がりを愛着」をテーマに、「令和8年度の取り組みについて研修しました。全員で研修することで、育和会の理念「やさしくね、やさしくね、やさしいことはつよいこと」の理解が深まり、各自のスキルアップにつながりました。



JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-1
TEL0899-9432-120
園長 山内 好(か) 氏

やさしさと こころのふれあい



少しずつ寒さが和らぎ、春の気配を感じる頃になりました。暖かい日差しに心もほっとしている、もものさとの井上です。

デイサービスでは毎年、節分に合わせ豆まきを行っています。職員扮する鬼が登場すると、「鬼は外！福は内！」とご利用者皆さまの元気な掛け声が響き渡りました。笑顔で生き生きとした表情が印象的でした。豆を投げる動作で自然と身体を動かし、季節行事を楽しむひとときとなりました。今年一年、ご利用者様にたくさんのお福が訪れますようお願いいたします。

いつでも見学や体験利用を受け付けています。お気軽にご連絡ください。



デイサービスセンター
もものさと
伊予市上野580番地
(南伊予支所裏手)
Tel・089-983-0011
センター長 井上 勇佑

今月のあなたの運勢
 モナ・カサンドラ
 ①全体運 ②健康運
 ③幸運の食べ物

♈ 牡羊座 3月21日～4月19日生
 ①春風に乗りて運勢は軽やか、思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きまじょう。身近なことを大切に②吹き出物に注意。生活のリズムを整えて③タラの芽

♉ 牡牛座 4月20日～5月20日生
 ①人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも知。皆で楽しめるプランを提案して②アロママツサイジでリラックスポ。つば押しも③アシタバ

♊ 双子座 5月21日～6月21日生
 ①失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話に耳を傾けて②肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意③根ミツバ

♋ 蟹座 6月22日～7月22日生
 ①頭の痛いことが多いとき。全体の縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが収拾のコツ。買ひ物は早めに②無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って③バナナ

♌ 獅子座 7月23日～8月22日生
 ①勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない物は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず②不調は自然回復。運動量を増やしてGO③アスパラガス

♍ 乙女座 8月23日～9月22日生
 ①運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をくっつけて出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ②サポーターを分けて予防策を講じて安全③サヤエンドウ

電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640

農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466

もものさと
089-983-0011

サンケア潮見
089-911-8028

サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227

ルミエール東温
089-955-5678

ルミエール城南
089-905-1040

JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは...
 JA共済事故受付センターじこほはくみあい
 ☎0120-258-931
 24時間365日受付
 万が一のために、ぜひ登録をお願いします!!
 JA共済

応募いただいた方の中から抽選で、
毎月5名様に1,000円分の商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
 ※商品券は、太陽市とみなとまちまってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

**プレゼント
 応募方法**

クロスワードの場合

①クロスワードのこたえ
 ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題

写真投稿の場合

①写真に対するコメント(30文字以内)
 ②ペンネーム

③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手 7900 0011
 JAえひめ中央
 総合企画室企画課行
 松山市千舟町8丁目
 128番地1

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp
 件名に「お便りコーナーへの写真応募」「クロスワード応募」とお書きください。
 ※応募いただいた写真は返却できません。
 ※応募された方の情報は、他の目的で利用されることはありません。

締め切りは
4月15日
 (当日消印有効)



↑クロスワード・お便りコーナーへの応募はこちらからどうぞ

お便り文通コーナー

2月号のご感想や素敵なお写真をご紹介

先日、初めてえひめ中央ひなたCAFEのモーニングをいただきました。リピートあり！また食べに行きます。
 ペンネーム：M・T

お返事 すばらしい一日の始まりにぴったりのモーニングです。またのご利用をお待ちしています。

アグリセンター松山西の前は、愛媛マラソンの往復コースでした。ペンネーム…気まぐれカメラマン

お返事 第63回愛媛マラソンには過去最多の1万1,000人あまりが出場したそうですね！

聞いてね！
 毎週月曜日12:30～

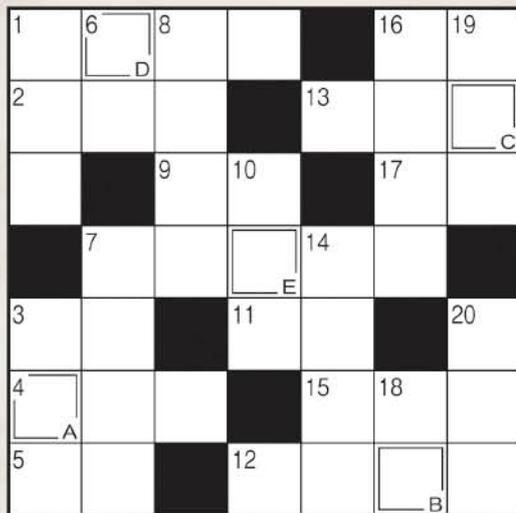
南海放送ラジオは **FM** でお楽しみください！
 Fm南海放送ラジオの概要
91.7MHz 松山・新居浜・宇和島・大洲・今治・喜多・野村
91.2MHz 川之江・八幡浜・久万・大三島・喜神

JAえひめ中央 太陽市
お得！ココだけ情報
 愛媛の旬をお届けします！

収録の様子
 ラジオパーソナリティ 小林 真三さん
 直販部 太陽市 池田 一平さん

頭のたいそう クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

3月号のクロスワードのこたえ

チ ラ シ ズ シ
A B C D E

たくさんのご応募ありがとうございました。



ヨロのカギ

- 1 ナノハナと呼ばれることもあります
- 2 ーは流流仕上げを御覧じろ
- 3 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- 4 桜が咲く時期ならではのレジャー
- 5 竿や糸、針を使って楽しめます
- 7 津軽、関門、ドーバーといえは
- 9 セロリやミツバはー科の野菜です
- 11 うわ、服にコーヒーのーがついちやった
- 12 北口梅花選手の専門種目
- 13 お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- 15 ー転換しようとして散歩に出た
- 16 田植えに向けて育てます
- 17 酔っぱらって巻く人もいます

タテのカギ

- 1 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- 3 ガソリンはー性の高い液体です
- 6 海に浮かべて目印にします
- 7 ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- 8 工事が終わり建物が完成すること
- 10 相撲を取る人のこと
- 14 連載ではありません
- 16 伊勢神宮はーと外宮に分かれています
- 18 白神山地を象徴する木
- 19 トランプのJ、Q、Kのこと
- 20 唱歌「春の小川」に出てくる花

今月のあなたの運勢
モナ・カサンドラ
①全体運 ②健康運
③幸運の食べ物

♊ 天秤座 9月23日~10月23日生
①次第に動きが激しくなっています。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き、一点集中で突破を。トイレは早めに。疲れたためにより。フロッピー

♋ 蠍座 10月24日~11月22日生
①自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除が。動め。不用品は処分して。生活リズムを守り。発酵食品を積極的に。ホウレンソウ

♏ 射手座 11月23日~12月21日生
①上昇運です。最初はスムーズさを欠いて。も挽回できます。説明書はちゃんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検。好転の兆し。体を動かせばさらに元気に。カブ

♏ 山羊座 12月22日~1月19日生
①困り事はあるものの助けてくれる人もいます。相談するのを怠らぬに。家族とはよく会話を。すれ違いを防ぎます。けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が。イチゴ

♊ 水瓶座 1月20日~2月18日生
①効率が良いても人間関係でつまづいて。まよつかえって時間がかることも。ルールを守って進めたいがスムーズ。ロコミで人気。健康法を試してみよう。ラディッシュ

♓ 魚座 2月19日~3月20日生
①願運ですが予想外のこと。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきます。喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方。レタス



9歳の子どもの「愛媛の形をした伊予柑だ〜」と見つけました。ペンネーム…しろも



「まるえびより」1月号お便り文通コーナー掲載の「干柿を見に行く」と減っているとの投稿記事を読み、何処も同じかと納得。我が家の干し柿です。ペンネーム…let's go

自家製大根をフル活用！
物価高にささやかな抵抗(笑)
ペンネーム：



お返事 サラダ(酢の物)に煮物、炒め物、きんぴら、菜っ葉ご飯とは素晴らしいレパートリー。参考になります！

あとがき

広報 独り言

2月号のクロスワードの正解は「ゴウカク」でした。読者の皆さまから「孫が受験です」「娘の合格を信じています」といった切実で暖かなお便りがたくさん届きました。サクラサク季節はすぐそこです。新たな扉を開け、輝かしい門出へ踏み出す方々、そして皆さまの明日が、クロスワードの最後1文字がピタッとはまるような、晴れやかな1日となりますように。



2025年度入組職員

新人サンのマイブーム

アグリセンター伊予 上本 隼大

レジン(透明な樹脂を固める)雑貨を作ること

高校時代の友人に大学合格祈願の手作りお守りをプレゼント。大いに喜んでもらいました。





考えたことはありますか？



＜ご契約者さま＞

＜ご契約者さまのご家族さま＞

私に何かあったとき、妻は共済の事を分かっているだろうか？

夫がどんな共済に入っているのか、私でも知らないな…

子供たちに共済証書のコピーでも渡しておこうかな？

両親は、自分の共済について内容を把握しているのかな？



その結果、“もしも”のときに・・・

ご家族の方が共済内容をご存知でなく、**共済金の請求すらされない**というケースも・・・

JA共済アプリ の かぞく共有 機能で解決！

『JA共済アプリ』の『かぞく共有』で、ご契約者さまと離れて暮らしているご家族の方でも、**スマートフォンで共済契約内容の共有**ができるようになりました！

※かぞく共有は、ご契約者さまが指定された共済契約を最大2名の契約関係者さまと共有できます。



JA共済アプリ にはその他にも便利で安心な機能！！

●おくるまの事故・故障

アプリからご連絡いただくことで契約車両情報や位置情報が共有されるため、スムーズな事故対応が可能です！

●入院・手術共済金請求

スマホから領収書や診療明細書をアップロードするだけで、**最短5分で完了！**

今ならJA共済アプリを新規登録で、**1,000円相当のデジタルギフトをお受け取りいただけます！**

ご登録は
こちらから



お問い合わせは お近くのJAえひめ中央共済窓口へ