

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

JUN.2026
Vol.325

6

特集1

愛媛県果樹同志会大会

特集2

新ブランド「紅プリンセス」に注目



笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2026. JUN. 6

特集

06 愛媛県果樹同志会大会

07 新ブランド「紅プリンセス」に注目

- 03 今こそ食べたい！緑黄色野菜
- 04 あ、あんた載っとるで。
- 08 愛媛を愛しています
- 10 めざせ！幸福長寿
- 11 わくわくを見つけよう「みなとまち まってる」
- 12 6月の農作業
- 14 みんなのコンテナ菜園
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード

レベル2
難易度★★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ！
裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。



5ページ

直販所「太陽市」からのお知らせ

第14回
太陽市周年祭
2026

6.7[sun] 8:30-15:30



餅まき
野菜・たまご詰め放題
クイズ大会

FOLLOW ME
JAえひめ中央【公式】Instagram
やってます

JAえひめ中央Instagramでは、お得な情報や役立つ情報がたくさん！
ぜひフォローしてください♪



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)

今こそ食べたい!

緑黄色野菜



Vol.2

トマト

野菜売り場でも人気のトマト。赤色が濃いほどリコピンが多く含まれます。免疫力を高める効果のあるカロテンのほか、体内のナトリウムを排出するカリウムも含んでいるので積極的に摂りたい野菜。

トマトのお尻から放射線状に浮き出ている白い筋「スターマーク」がはつきりと現れているものは完熟と高糖度の証です。

ぼうしゅ 芒種

花笠姿の早乙女がお田植え祭で豊作を祈るならわしが行われる頃。農作物にとって大切な時季です。葉物野菜の種まきの計画を立てるのもいいですね。



食べよう



ぶっかけ
トマトそうめん
(2人分)



- ①めんつゆ100mlと、刻んだトマト2個、ごま油少々を混ぜ合わせて「トマトだれ」を作る。
- ②キムチ60gを刻み、青ねぎ5本を小口切りにする。
- ③茹でたそうめんを入れた器に、②のキムチ、青ねぎ、白いりごまをのせ、①の「トマトだれ」をかけて完成。

旬の野菜やユニークな野菜にウキウキ、ワクワクがっぱいの「太陽市」。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届きます。地元で生産された野菜の魅力をもっと知って、食べて身体も心も元気なくらしを楽しみましょう。

JAえひめ中央

直販所「太陽市」



えひめ米品質向上推進大会で受賞

令和7年度えひめ米品質向上推進大会が3月6日にウエルピア伊予で開かれ、組合員3人が表彰されました。

愛媛県農産園芸功労知事表彰(水田農業部門)
藤井 省三 氏
筒井 治雄 氏
愛媛県良質米共励会表彰
酒井 優行 氏



藤井 省三氏 筒井 治雄氏 酒井 優行氏

ドローン導入で農作業を省力化

スマート農業や農作業支援の新規事業に取り組もうと、2026年4月から新設した「先進農業実践センター」は4月6日、新たに導入した農業用ドローン3機の試験運用を松山市難波地区で行いました。約22㍍の宮内伊予柑の園地にドローン専用肥料約140㍑を均一に散布。手作業では約4時間を要していた作業が、肥料の積載時間を含めてもわずか20分で完了。今年度はかんきつ園地や栗園、水稲での肥料散布試験を計画しており、2027年度からの本格運用を目指しています。



「まつやま農林水産物ブランド」に認定されています



春のみかん「カラマンダリン」食味よし

「カラマンダリン」の選果を4月9日から北条選果場で始めました。今年産は、夏季の高温に加え、秋から冬にかけての少雨乾燥による樹勢低下が心配されたものの、生産者の徹底した栽培管理により、例年以上に良い食味に仕上がっています。開花から収穫まで約1年樹上でならし熟成させるため、濃厚な甘さと豊富な果汁が魅力。管内では、448戸の農家がおよそ80㍍で栽培しており、約1,500㍍の出荷を見込んでいます。



みかんいかがですか!

生産者と地元小学生がみかん売上金寄付

城北支所は3月12日、潮見小学校の代表児童と松山市役所を訪れ、2月21日に開いた「城北地区みかんまつり」での「地元みかんのチャリティー販売」売上金16万950円を寄付しました。地元の農産物に親しみ、慈善活動について児童らに学んでもらおうと、地元の農家が提供した「伊予柑」や「はるか」などを、児童らが売り子となって販売し、義援金が集まりました。



あ、あんた

女性部・青壮年部と対話学習会

JA女性部と青壮年部との相互理解を深めようと、対話学習会を3月5日に本所でそれぞれ開きました。女性部本部役員18人、青壮年部役員10人が参加し、JA役職員17人と**活発に意見を交わしました**。質疑応答では、利用施設の老朽に伴う修繕依頼や農産物の出荷時期・評価基準、広域選果場の活用、農地の継承などが議題に上がり、現場の視点から多様な意見が交換されました。



「さくらひめ」お祝いに

卒業や入学シーズンの需要期に合わせて、愛媛県オリジナル品種のデルフィニウム「さくらひめ」を順調に出荷しました。東温市内の温室ハウスでは、露口真人さんが淡い桜色の花を次々と収穫していました。「**可憐な見た目ながら、花持ちが良い**」とお祝いの場で人気。出荷は6月中旬までで約1万5千本を見込んでいます。



中学生としいたけ料理教室

JA女性部小田ブロックは3月11日、地域農業に親しみ「食と農」の大切さを学んでもらおうと、小田中学校の3年生を対象に料理教室を開きました。**小田地域特産の菌床しいたけ**と同中学校で栽培している原木しいたけを使い、ハンバーグやみそ焼きなど計4品を作りました。



東京の温泉で宮内いよかん湯

直販部は「合同会社ひとつやねのした」が企画、足立区浴場組合が主催のイベント「宮内いよかん湯」に賛同し、みかん皮むき器2,300個を寄付しました。2月22日、東京都足立区浴場組合23軒の公衆浴場で宮内いよかんを湯船に浮かべ、多くの利用者が甘酸っぱい香りを楽しみました。先着で果実と「みきゃんピーラー」がプレゼントされました。



【放送日】 毎週第2土曜日11:15~11:30
JAバンクえひめプレゼンツ
放送内容は、南海放送のホームページからご覧いただけます
<https://blog.rnb.co.jp/nougyou>

グニーユーカリ 「元気！えひめ農業」出演

温泉地域花木部会 部会長 光宗忍さんが3月14日放送の「農業はえひめの力！えひめ農業の未来を応援する番組「元気！えひめ農業」」に出演しました。藤田晴彦さんと岡内ひかりアナウンサーとの楽しい会話とともに、**グニーユーカリ**などの花木の魅力をお届けしました。



春の味覚「タケノコ」出荷順調

伊予市中山町の竹林では2月2日から、春の味覚「タケノコ」の出荷が始まりました。山岡通治さんは地面にビニールシートを張って早出し栽培に取り組んでいます。今年産は表年にあたり、JAえひめ中央では、4月末まで**前年の約2.3倍の120ト**ほどを出荷しました。



気候変動に負けない産地へ！ 持続する愛媛かんきつブランド



令和7年度愛媛県果樹同志会大会が3月18日、愛媛県生涯学習センターで行われ、約400人のかんきつ生産者や関係者が参加しました。テーマは「気候変動に負けない産地へ！持続する愛媛かんきつブランド」。

大会では、愛媛県産かんきつの品質向上と果樹農家の生産意欲の高揚に向けて行われた「第48回えひめかん祭り」コンクール入賞者の表彰が行われ、JAえひめ中央からは20人の生産者が受賞しました。

令和7年度は、高温の影響があったものの、適度な降雨と11月まで適切な気象条件であったため、温州みかん、中晩柑、キウイ等で前年を上回る実績でした。令和8年度は、樹勢回復と適正な結実管理を徹底し、異常気象にも迅速に対応し、高品質生産対策に引き続き取り組んでいこうと方針を確認しました。また、高齢化や資材高騰等の課題に対し、経営基盤の強化と組織連携を図り、安全・安心な果実の安定供給と産業の発展に邁進すると意識を統一しました。

おめでとうございます



えひめかん祭り 果実コンクール		
優秀賞	甘平	長尾 伍大
優等賞	せとが	石田 英久
◇	宮内伊予柑	一色 昭寛
◇	愛媛果試第28号	三島 伸一
◇	愛媛果試第48号	佐川 正樹
優良賞	不知火	青井農園(株) 代表 青井 秀典
◇	はるみ	門屋 吉輝
◇	南柑20号	濱田 武司
◇	せとが	小林 徹雄
◇	甘平	松永 進
◇	宮内伊予柑	山本 泰三
◇	不知火	池本 眞佐一
◇	愛媛果試第28号	新規就農研修センター
◇	青島温州	西山 聡
◇	宮内伊予柑	小立 晶人
◇	せとが	池本 眞吾

えひめかん祭り ほ場コンクール		
優等賞	せとが	村上 通雄
優良賞	愛媛果試第28号(施設)	西山 聡

早生みかん果実コンクール		
優等賞	楠本早生	玉井 和也

柑橘園地若返りコンクール		
優秀賞	愛媛果試第28号(施設)	荻山 公嗣

(敬称は省略させていただきます)

「第48回えひめかん祭り」では、JAえひめ中央から20人の生産者が荣誉に輝きました！

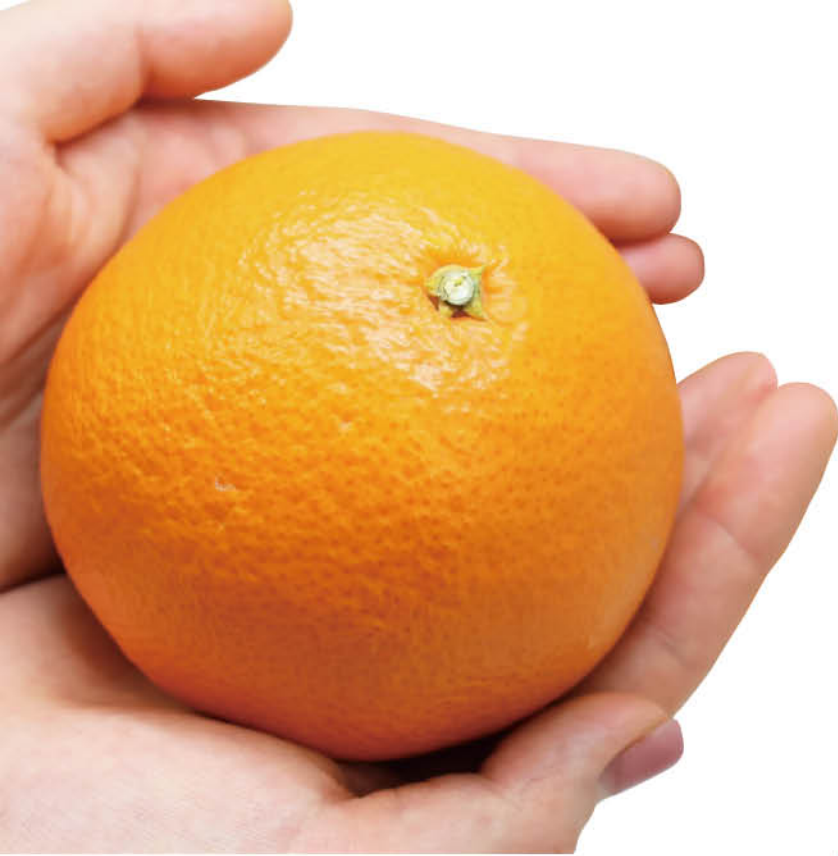


3月1日〜3月中旬の春が旬

特集 新ブランド 「紅プリンセス」に注目

(愛媛果試第48号)

愛媛が誇る県オリジナル品種「紅まどんな」と「甘平」を掛け合わせた期待の新品種



「紅プリンセス」生産者をご紹介

堀江支部 窪田 雄仁さん(38)



やるからには中途半端なことはせず、100%の力で向き合いたい

覚悟が生んだ、成長していく農業

会社員から転身し、祖父母の守ってきた農地を引き継いで約10年。険しくも希望に満ちたかんきつ栽培に挑戦し、現在、「紅まどんな」や「宮内伊予柑」のほか、愛媛県が誇る新品種「紅プリンセス」を栽培しています。

「転身当初の不安は計り知れないものでしたが、窪田さんは「やるからには中途半端なことにはせず、100%の力で向き合いたい」と、強い気持ちで挑戦を続けました。「全てが自分の責任」という緊張感。それが、収穫時のワクワク感や頑張った分だけ返ってくる確かな手応えとなっていきました。

2025年には記録的な高温による被害、さらに鳥獣被害にも直面。「自分ではどうしようもないこともある」と自然の厳しさを受け止めつつ、若木とともに成長していく未来を確信し、挑戦を続けています。

紅プリンセス大人気

「紅プリンセス」は、2025年3月から本格販売が始まった注目の新ブランド。JAえひめ中央管内では、469戸が38軒ほどで栽培しています。

県内シェア約65%を占め、2026年3月1日から3月中旬まで、昨年比でおよそ50%増の約175トンを出荷しました。

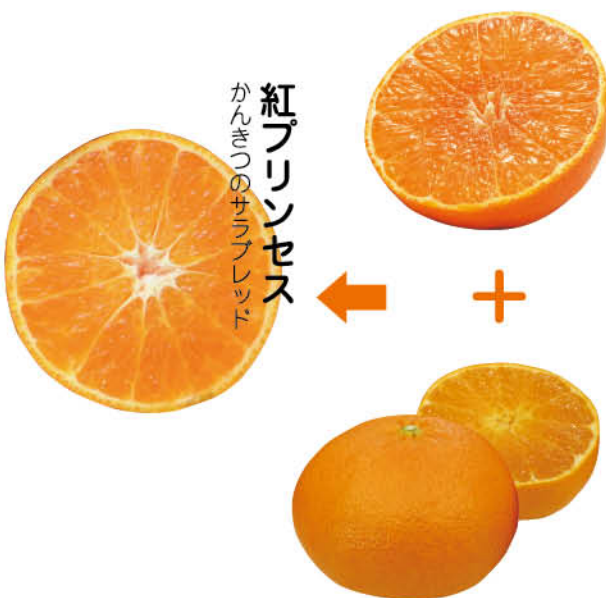
販売開始日の3月1日、直販所「太陽市」では、開店前から「紅プリンセス」を買い求めるお客様で50人ほどの行列ができる人気ぶりでした。

紅まどんな

ゼリーのような、なめらかな食感

甘平

濃厚な甘み



紅プリンセス
かんきつのサブレット

3/1発売



果肉を10%配合した新商品「紅プリンセスゼリー」。口に含んだ瞬間に、濃厚な甘みと高貴な香りが口いっぱいにひろがります。

愛媛に生きる

未来に繋げる魅力ある産地づくり



令和7年度
えひめみかん祭り(果実コンクール)入賞者をご紹介

わがJA自慢の生産者！

栗井支部
ながお こだい
長尾 伍大さん(31)

農林水産大臣賞

令和7年度
えひめみかん祭り
果実コンクール



施設甘平

しています

VOL.72

ここがすごい!

「毎年が1年生」誠実な観察眼

若きかきつ農家の長尾さんは農業大学校を卒業後、約11年の経験を積んだ今も胸には祖父の「毎年が1年生」という言葉が刻まれています。天候も環境も毎年異なる農業。過去の経験に慢心せず、常に新しい気持ちで向き合っています。ハウスにお邪魔させていただくと、隅々まで美しく整備されています。樹の間隔を広く取ることで作業効率を高める工夫と土壌分析に基づいて管理を徹底しています。

広大な園地を一人で管理する過酷な日々。JAの指針を忠実に守りつつも、これまでの経験から1本1本の樹の状態を確かめ、調整を加えます。この誠実な姿勢が農業の原点であり、地道な積み重ねが最高品質のかんきつを生み出す土台となっています。

「じゃじゃ馬」ともいえる「甘平」との格闘

栽培が極めて難しい愛媛県のオリジナル品種「甘平」で、第27回JAえひめ中央農産物品評会でJAえひめ中央理事長賞を受賞。さらに、令和7年度えひめみかん祭り「果実コンクール」で農林水産大臣賞を受賞されました。「甘平」は収穫直前まで果実が割れてしまうリスクがあり、「じゃじゃ馬」と恐れられる極めて栽培が難しい品種。長尾さんは、これまで幾度もこの「甘平」で賞を獲得してきました。予測がつかない栽培の難しさに挑み、最高の結果を出した時の達成感は、何物にも代えがたいと言います。

今年の猛暑下で、ポンプが故障する逆境に見舞われましたが、トラックで山へ何度も水を運び続け、樹々を守り抜きました。長尾さんを突き動かすのは「仲間や目標とする先輩たちに恥じない園地を作りたい」という情熱です。

最高賞を受賞した今、長尾さんは新たな品種の栽培に挑むなど、これからの挑戦はすでに未来へ向いています。



第27回JAえひめ中央農産物品評会でも施設甘平で「JAえひめ中央理事長賞」を受賞



イノシヤサルなどの鳥獣害対策としてハウスの周りにワイヤーメッシュと電気柵を設置

農業を学ぶ学生

愛媛で学ぶ



継承される農業

尊敬する祖父の想いを未来へつなぐ

愛媛県立農業大学校
農産園芸コース
清家 壮陽さん(19)

祖父・喜久一さんの育てるいちごを食卓や弁当で食するのが日常でした。しかし、中学1年の冬、暴風でいちごハウスが倒壊し、その「当たり前」が一変。栽培を諦めざるを得ない状況が清家さんの「地元に貢献したい」との想いを育みました。

孫の農業への道を一度は反対した祖父も、清家さんの真摯な学ぶ姿に一番の応援者となりました。かつて体育祭で団長を務め、少林寺拳法で心身を鍛えた情熱は、今、繊細ないちご栽培へと注がれています。

見据える将来は、西日本豪雨の被災地でもあった祖父の元圃場で、1株から最大限の収穫を引き出す生産者になること。そして、災害時には農産物を届ける「備災」の視点を持ち、地域を守ることです。

収穫したいちごを頼り、幸せを噛み締めた決意は、「あの日の食卓」を自らの手で取り戻し、次世代へとつなぐ、確かな希望の光となっています。



愛媛を愛

愛媛を楽しむ

優良賞

『農』の絵手紙コンテスト

小学生以下の部



【幼稚園の先生へ】 I・Kさん(愛知県)

絵手紙に込めた想い

苦手だったトマトが幼稚園の給食のおかげで食べられるようになったよ。

今月の表紙

多くの方に「農」に興味を持ってもらおうと、JAえひめ中央管内の農産物や農業を題材とした絵手紙を募集しました。2025年度に決定した「『農』の絵手紙コンテスト」の入賞作品をご紹介します。

トマト

JAえひめ中央では、中山支部トマト部会の8戸の農家が昼夜の寒暖差が大きい中山間地をいかして、甘くておいしい夏秋トマトを約111㍓のハウスで栽培しており、年間約120㍓を出荷しています。品種は甘味と酸味のバランスがよく、コクのある食味が魅力の「りんか409」が中心です。

また、ミニトマト部会では15戸の農家が、赤が美しく光沢があり、玉揃いの良い「花鳥風月」を中心に190㍓ほどで栽培。年間約70㍓を出荷しています。

めろせー!

幸福長寿

地域で生き生きと暮らす方の「元気の秘訣」をご紹介します

Vol.2



「地域を未来へつないでいきたい」

つなぐ、
広がる、
地域の輪



夫婦でともに支え合
い、前に力強く進む行
動力はすごいです

春の日差しを浴びて四季折々の花
が鮮やかに一面に咲く、伊予市の名
所となった「犬寄峠の黄色い丘」。
約2畝のこの場所を、千枝子さんは
ボランティアで約13年管理していま
す。高齢化と過疎化が進む佐礼谷地
区の活性化につなげようとの思いで
夫・弘正さんとともに歩み続けてい
ます。

全国組織である食
生活改善推進員とし
て、学びを地域に還
元する活動にも注力
する千枝子さん。駐
車場前に「佐礼もん
茶屋」を開き、自家製トマトを使っ
たうどんなどの独自メニューを開発
してきました。

地域の住民や児童、移住者らが、
「ともに支え合う仲間」として集
い、守り続ける力強い
日常の積み重ねが、千
枝子さんが輝き続けて
いる秘訣です。



思い出の味再現

荒谷 裕子 野菜ソムリエ
裕子栄養士 監修



かつてはトマト農
家として、夫・弘正
さんと約2,000
本もの苗を育ててい
た千枝子さん。



トマトは、ハヤシライ
スやカレーなどに入れて
もおいしいですね。塩・
コショウ、オリーブオイ
ルで、カプレーゼで食す
のもおすすめ。

冷やしトマト ポン酢

酒のつまみにもぴっ
たり!

【材料】 (2人分)

- ・トマト 2個
- ・砂糖 大さじ2
- ・ポン酢しょうゆ 100ミリ

【作り方】

- ① トマトを好みの大きさに切る。
- ② パラパラと砂糖をかける。
- ③ ポン酢をまわしかけて完成!

ポイント!!

トマトに砂糖を加
えると酸味が和ら
いで食べやすくな
ります。



荒谷 裕子 栄養士



えひめ中央ひなたCAFE

♪
とっておき
今日のおやつ



ソフトクリーム
テイクアウト 400円(税込)

濃厚でコクのある北海道産の乳原料を使用した無添加ソフトクリーム。あと味はさっぱりしていてくどくない！ハートクッキーも嬉しいポイント！ソフトクリームと合わせて食べればおいしさ倍増です。カップかコーンをお選びいただけます。

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



てりたまブリトー
420円(税込)

新鮮な野菜がぎっしりで、ジューシーな鶏肉、絶妙な和風ソースを巻いたブリトー。卵との相性も抜群。JA直営だからこそ味わかる、素材の鮮度が自慢の一品です。片手でパクッと食べられるので、週末お出かけ中のランチにもぴったりですよ。

Kitchen Studio

●講師 荒谷裕子栄養士

VOL.76

「ほっこり味わう和風プレートごはん」

6月17日(水) 10:00~13:00

●参加費 2,000円



おうちで楽しむ
ワンプレート
カフェごはん！

- *とうもろこしごはん
- *チキン南蛮
- *パプリカと玉葱のカレーサラダ
- *水無月



お申し込みは
コチラ



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00	
CAFE	8:30~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みなとまちまってる」店頭、ホームページ、Instagramにて随時お知らせいたします。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFEの表示価格については、昨今の材料費等の高騰により、予告なく価格を改定することがございます。何卒ご理解の程よろしくお願いたします。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



かんきつ

ポイント

「高品質安定生産に向け、適正摘果を」

6月はんきつ類において最も重要な作業である摘果の時期です。また、防除や施肥等の作業とも重なるため、計画を立て適期に実施しましょう。

●温州みかん

・今年産は裏年に当たります。

・着果が少ない樹については、かぶさり枝の除去を行い、果実に光が当たるようにして着果の確保を優先させます。また、摘果の時期を遅らせることにより、品質向上に努めましょう。

・着果が多く新梢が少ない樹については、早期に樹幹上部3分の1を全摘果し、隔年結果防止に努めましょう。

●中晩柑

・品種により求められる階級が異なりますので、品種にあった目標階級に仕上がるよう、時期や摘果量を調整しながら行っていくことが重要です。

・着果過多による樹勢低下園地も目立つため、肥培管理と合わせて適正着果量により樹勢を維持させましょう。

●最後に

・適期かつ適量の摘果を行い、高品質果実生産に努めてください。

・品種ごとの詳しい摘果方法については各地区で実施する摘果講習会にご参加ください。

〔東部〕 森 浩平

今月の必須作業

営農技術 6月の農作業



露地ナス

●整枝と誘引

・主枝は、1番花の上下から伸ばし4本仕立てとしましょう。
・誘引角度は約50度を中心とし草勢に応じて角度は調整しましょう。

・主枝は7〜8番花の確認ができた時点で摘芯を行います。ただし、高くしすぎないように注意しましょう。

●側枝の整理

・花の上に1葉残して摘芯し、1番元の脇芽以外は除きましょう。

（1芽1果採りとします）

・収穫時には1番元の1芽を残して切り返し、以後同様に繰り返しましょう。

〔東部〕 大本 祐輔



水稲

●代かき

・丁寧に行いましょう。

・田面に高低差があると除草剤の処理層が均一にならず効果にムラが出るので、均平にしましょう。

●箱剤の実施

・病害虫の防除効果が高いため箱剤は必ず実施しましょう。



夏秋トマト

● 灌水

- ・定植後の灌水は活着促進を図るため株元灌水を行います。
- ・活着後は成長点を萎れさせない程度の水管理を行い、畦深部への根張りを促しましょう。
- ・第2果房着果期以降は徐々に灌水量を増やし、第3果房開花期頃からチューブ灌水に切り替えましょう。

● 摘果

- ・ゴルフボール大までに行い、第1果房から第3果房は3個、第4果房以降は4〜5個を目安に摘果しましょう。

● 追肥

- ・1段目の果実がピンポン玉の大きさになった頃に開始しましょう。
- ・施用間隔は各段花房の開花期を目安に施用します。

〔南部〕 魚住 壮



● 除草剤

- ・除草剤と間違えないように注意しましょう。
- ・田面が露出しないようにするとともに、使用後7日間は止水管理を徹底しましょう。

〔東部〕 大本 祐輔



いちご

● ハウス管理

- ・収穫終了後、速やかに収穫株を除去しましょう。
- ・太陽熱消毒と土壌消毒剤を併用することで効果が安定します。
- ・7月から8月上旬にかけて気温の高い時期に行いましょう。

● 苗の管理

- ・育苗は計画的に行い、目標とする作型に合わせ、採苗が遅れないように努めましょう。
- ・3割程度多めに採苗し、予備苗の確保を行いましょう。
- ・最終のポット受け後、3週間を目安にランナーの切り離しを行います。

● 病害虫防除

- ・炭疽病の防除はランナー切り離しまでに徹底して行いましょう。

〔東部〕 大本 祐輔

エダマメ

失敗の少ない夏まきがお勧め
摘心してさや数を増やす

エダマメをビールのおいしい6〜8月の夏に収穫するには、温暖地ならば3〜5月に春まきする必要があります。ただ気温が4月までは低く、5月は安定せず、発芽に適した地温を保てず失敗しがちです。

一方で、気温が十分に上がる夏まきなら手間をかけずにおいしいエダマメが秋に収穫できます。その場合の種まき適期は、7月下旬〜8月下旬で、開花が高温時期に重なりさやが付きにくくなる梅雨どきは避けます。

夏まきは品種選びも大切です。気温が高いと開花や収穫が早まる極早生〜中早生の品種を選びます。

もう一つ、出芽までの水やりの方法も重要です。エダマメは、出芽に多くの酸素を必要とするので、種まきしたらたっぷり水をやり、その後は出芽まで控えるようにします。

みんなのコンテナ菜園



プランタでも育てられる

01

種まき

ポイント

土が乾くようならポットの下に敷いた新聞紙へ水をやる。
適温ならば3、4日で芽が出始める。出芽後は上から水やりができる。

鉢のまま植えられるシフィーポットに
ピートモスと赤玉土（細粒）を等量混ぜ
た土を入れ、種3粒を指で押し込む。



写真・文：園芸研究家●淡野一郎

【基本情報】

- 分類：マメ科ダイズ属
- 原産地：中国東北地方
- 発芽適温（地温）：25〜30度
- 生育適温（気温）：20〜25度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：6.0〜6.5

【病害虫情報】

ダイズサヤマバエ：幼虫が未熟なさやの中で豆を食害する。夏まきで発生が多い。
ワタノメイガ：葉を幼虫が巻いて中から食害する。8、9月の発生が多い。発生したら手で捕殺する。



新聞紙の上にポットを置き、水をやったら、日当たりの良い、雨がからない軒下などに置き、新聞紙をかける。

02

ポイント

本葉2枚が開き切る前に必ず植付け、苗の老化を避ける。

間引きと植付け

種まき後5〜9日ほど、本葉(初生葉)2枚が開き切る前に間引いて2株にする。



1B化成16gと過リン酸石灰を約8g混ぜた土を入れたプランター(長さ60cm・深さ19cm・14鉢)に、15cm間隔で8株4鉢をシフイーポットごと植付ける。



03

増し土

植付け後9〜13日で、初生葉を含む本葉6枚が開いたら株元に土を足す。



ポイント

開花後は、さやを充実させるため、土が乾かないように注意する。

04

摘心・追肥

さらに14日前後の開花が始まる頃に、本葉6枚を残して芽をはさみで切り、



05

ポイント

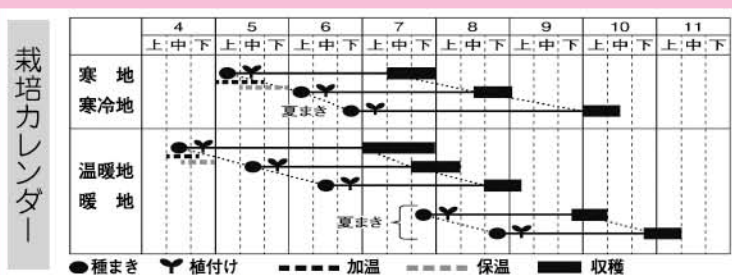
株から外したさやは鮮度が落ちやすいので早めに茹でて食べる。

収穫

夏まきの場合、収穫は種まき後55〜65日ほど。株の真ん中あたりのさやが膨らんできたら、株ごと刈り取って収穫する。



葉の脇から出る側枝を伸ばす。併せて普通化成(NPK各成分8-8-8)約8gを施し、土を株元に寄せておく。



「食」と「農」 都市と農村 つなげる紙面

購読料 1カ月 (税込み) **本紙 3,100円**
電子版 2,403円

●購読のお申し込みはJAへ



知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動



経営管理委員会

第1回 4月28日開催

【協議前報告】

① 令和7年度決算

【協議事項】

- ① 経営安定化対策積立金の取崩
- ② 内部統制システム基本方針にかける整備・運用状況評価および基本方針の見直し必要否
- ③ 任期満了に伴う子会社役員候補者の選出
- ④ 総代会における特別決議
- ⑤ 第27回通常総代会における経営管理委員会会長表彰
- ⑥ 総代選挙にかける選挙管理者等の一部変更
- ⑦ 准組合員総代被選出者名簿
- ⑧ 北条選果場柑橘施設整備工事および総代会付議

【報告事項】

- ① 令和7年度業務活動報告
- ② 令和7年度内部監査の品質に関する内部評価報告
- ③ 令和7年度コンプライアンス・プログラム実施状況報告
- ④ 令和7年度不祥事未然防止要領の取り組み状況報告（令和8年3月末）
- ⑤ リスク指標に基づくモニタリング結果（令和7年度第4四半期）
- ⑥ 令和8年度地区集会開催要領
- ⑦ 令和8年3月末組合員数および出資金の状況ならびに出資増強運動実績報告
- ⑧ 令和7年度第4四半期の余剰金運用事業実績報告
- ⑨ JAバンク基本方針の変更
- ⑩ JAバンクの内部管理態勢構築にかける指針の変更
- ⑪ 住宅ローンの金利変更

【事業部門からの報告】

○金融
○営農経済

【その他】

理事会

第1回 4月23日開催

【協議前報告】

① 令和7年度決算

【協議事項】

- ① 内部監査報告（2月実施分）に対する措置状況
- ② 内部統制システム基本方針にかける整備・運用状況評価および基本方針の見直し必要否
- ③ 総代会における特別決議
- ④ 任期満了に伴う支所運営委員の改選
- ⑤ 第27回通常総代会における経営管理委員会会長表彰
- ⑥ 総代選挙にかける選挙管理者等の一部変更
- ⑦ 准組合員総代被選出者名簿
- ⑧ 経営安定化対策積立金の取崩
- ⑨ 住宅ローンの金利変更
- ⑩ 北条選果場柑橘施設整備工事および総代会付議

【報告事項】

- ① 令和7年度業務活動報告
- ② 令和7年度内部監査の品質に関する内部評価報告
- ③ 内部監査報告（3月実施分）
- ④ 令和7年度コンプライアンス・プログラム実施状況報告
- ⑤ 令和7年度不祥事未然防止要領の取り組み状況報告（令和8年3月末）
- ⑥ リスク指標に基づくモニタリング結果（令和7年度第4四半期）

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	122	96.5%
購買品取扱高	70	97.5%
直販部門取扱高	34	114.0%
貯金残高	2,945	99.8%
貸出金残高	1,079	98.3%
ひといえ・くるま新契約高	676万ポイント	89.0%

【その他】

○金融
○営農経済

【事業部門からの報告】

- ⑦ 令和7年度下半期JAバンク、JA共済、JA経済・管理相談・苦情等対応状況（定期報告）
- ⑧ 令和7年度下期クロスエック報告
- ⑨ 組織的影響のある不備事項の報告（令和7年度下期）
- ⑩ 総合的なリスク管理表（令和8年2月末基準分）の報告
- ⑪ 令和7年度資産自己査定の結果
- ⑫ 令和8年度地区集会開催要領
- ⑬ 令和8年3月末組合員数および出資金の状況ならびに出資増強運動実績報告
- ⑭ ルミエール東温本館空調機入替工事の完了報告
- ⑮ 令和7年度第4四半期の余剰金運用事業実績報告
- ⑯ JAバンク基本方針の変更
- ⑰ JAバンクの内部管理態勢構築にかける指針の変更



「来店しやすく明るい店舗」と好評です

道後支所で年金のお手続きをすると、とってもお得!お問い合わせください!
道後支所: 089-931-8631

JAえひめ中央 松山東地区 限定
年金受取キャンペーン



JAでお取引のない方も大歓迎!!

お取扱い期間: 令和5年6月30日(火)まで

年金受取(R6年度新規請求・受取金融機関変更)のお手続き後に!

お米最大18kg プレゼント!!

道後温泉駅から徒歩すぐのアクセス抜群の道後支所。日本最古といわれる歴史を持つ温泉地で、文学や歴史が息づく情緒あふれるエリアにあります。

支所の隣には、JAえひめ中央直販所「太陽市」が運営する「アンテナショップひなた」が併設されており、旬のかんきつやジュース等の加工品が豊富に揃い、愛媛の豊かな美りを楽しめます。

道後支所は、観光客や地域の皆さまに愛され、「安心」が詰まった地域に欠かせない拠点となっています。



道後支所に併設されている「アンテナショップひなた」

JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目20-1
TEL089-943-2120
園長 山内 はつき



園児さん。1日ごとに笑顔が増え、友だちにも少しづつ興味を持ち始めたり、お気に入りのおもちゃ見つけて楽しく遊ぶ姿が多く見られるようになりまし。進級した1、2歳児は、そつと傍に寄り添ったり、手をひいてお世話をしてくれたり、微笑ましい姿を見せてくれます。

「やさしくね やさしくね やさしいことはつよいこと」をまんやかに、やさしく、ていねいな保育を心掛けていきます。

さあ、どんな1年になるのか楽しみです。地域の皆さまも子どもたちを優しく見守ってくださいね。



新しい春がスタート!!

今年も新しい春がスタート!!今年度は0歳児3名、1歳児1名、2歳児1名の新入園児を迎え、13名でスタートしました。

ドキドキ、わくわくいっぱいの新入

園児募集中!
一時預かり募集中!

詳細は、HP、Instagram
グラムをご覧ください。



JA.E.C.WO.DO.DHISAMA.HOIBUEN



サンケア坂本
松山市久谷町甲77番地
センター長 林 陽一朗
TEL089-960-8012

他にも紹介したい景色の良い場所が施設の周りにはたくさんあります。デイサービスを利用し、機能訓練をしながら四季の景色を楽しみませんか?いつでも見学・体験利用を受け付けています。お気軽にご連絡ください。

やさしさのふれ愛

なりません。

サンケア坂本の周辺では、いろいろな花が咲いています。日中の時間も長くなって活動しやすい季節へと変わり、外で活動できる行事に力を入れています。普段の生活とは違う刺激を受けることで、脳が活発になり認知症予防になります。また、外を歩くことで機能訓練にも

今月のあなたの運勢
 モナ・カサンドラ
 ①全体運 ②健康運
 ③幸運の食べ物

♈ 牡羊座 3月21日～4月19日生
 ① 順調運。良好に物事が進みます。ただ悪い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して高カロリーの食べ物を探せぬに。しっかり運動を。オクラ

♉ 牡牛座 4月20日～5月20日生
 ① いつもなら戸惑ってしまつたことにも積極的に取り組めます。ただし余計な発言は控えて、もめ事は避けましょう。頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め。シン

♊ 双子座 5月21日～6月21日生
 ① 勢いがあります。難しいかと感じることでもチャレンジしてみよう。準備はよく。安全点検は念入りに。食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが。サワランポ

♋ 蟹座 6月22日～7月22日生
 ① コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拉子で進むことありそう。情報収集にも力を入れて。姿勢をよくする。ストレッチで体のゆがみをケア。トマト

♌ 獅子座 7月23日～8月22日生
 ① 周囲からはいい話も悪い話も聞かされてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得意情報を手に入れます。交通ルールを守りけが防止。道の横断は左右を確認。クルマラサキ

♍ 乙女座 8月23日～9月22日生
 ① あれもこれも少し欲張り。目標を定めて思い切つて前進を。力を注げば先に大金星が待っています。運動を少し始めます。今まで難しかったことにも挑戦を。ピーマン

電話番号早見表

- 本所**
- 代表電話
089-943-2121
- 旅行センター
089-943-3640
- 農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215
- 福祉施設**
- 居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466
- もものさと
089-983-0011
- サンケア潮見
089-911-8028
- サンケア坂本
089-960-8012

- 葬祭(24時間受付)**
- ルミエール伊予
089-983-5227
- ルミエール東温
089-955-5678
- ルミエール城南
089-905-1040

JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは...

JA共済事故受付センター **じこほくみあい**
0120-258-931
 24時間365日受付
 万が一のために、ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

応募いただいた方の中から抽選で、
毎月5名様に1,000円分の商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
 ※商品券は、太陽市とみなとまちまってる(食堂・CAFE)で利用可能です。



プレゼント
 応募方法

クロスワードの場合

①クロスワードのこたえ
 ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題

写真投稿の場合

①写真に対するコメント(30文字以内)
 ②ペンネーム

締め切りは
6月15日
 (当日消印有効)

③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手 7900011
 松山市千舟町8丁目
 JAえひめ中央
 総合企画室企画課行
 128番地1

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」「クロスワード応募」とお書きください。
 ※応募いただいた写真は返却できません。
 ※応募された方の情報は、他の目的で利用されることはございません。

↑クロスワード・お便りコーナーへの応募はこちらからどうぞ



お便り文通コーナー

4月号のご感想や素敵なお写真をご紹介

直販所「太陽市」に行った時、広報誌「まるえびより」を持って帰ります。知り合いの方が載っていると、とても嬉しくなります。

ペンネーム…O・Y

いつも「太陽市」に「来店いただきありがとうございます」がとうございます。今後も組合員皆さまのご活躍を掲載いたしますのでお楽しみに!

新玉葱をいただいたので、早速レシピ「新玉葱とかにかまのポン酢あえ」を真似できてよかったです!

ペンネーム…F・M

お返事
 今後も野菜ソムリエの荒谷裕子先生考案の簡単レシピを随時紹介しますので真似してみてくださいね。

JAえひめ中央 通常総代会のご案内

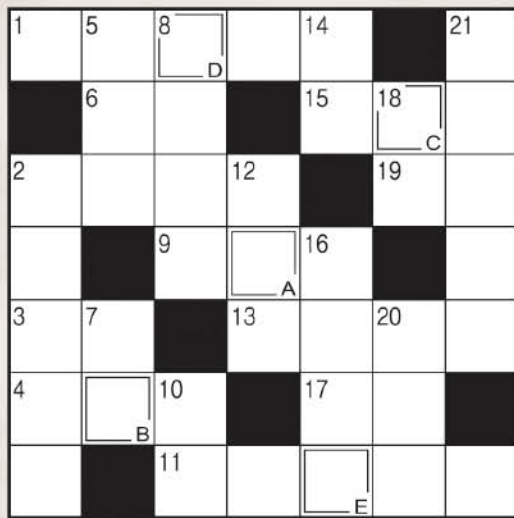
- 第27回**
- 日時 2026年6月24日(水)
- 場所 松山市総合コミュニティセンター
 カメラホール
- 対象者 各地区の総代および准組合員総代の方

【お問合わせ先】JAえひめ中央 総務課 TEL089-943-2121

今月のあなたの運勢
 モナ・カサンドラ
 ①全体運 ②健康運
 ③幸運の食べ物

頭のたいそう クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
 できる言葉は何でしょうか？



回答欄
 A B C D E

ムシのカギ

- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 赤外線やX線もこれの一種
- 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 簡単には意見を曲げません
- 損の反対語
- 9 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- アメリカ原産の大きなカエル
- 13 自宅を離れて観光などをします
- 15 ウメやブルーベリーの食べる部分
- 17 合唱部が練習するもの
- 19 一年で一番昼が長い日

タテのカギ

- 2 完成しました!
- 5 成長した羊の肉です
- 7 ペンは——より強し
- 8 彼は大舞台で面目——を果たした
- 10 手のひらや足の裏の反対側
- 12 旬よりも時期が早いもの
- 14 この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 16 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- 18 ウィッグや付け毛ではありません
- 20 クイズを出されて考えるもの
- 21 中学校で教育——をおこなう大学生

5月号のクロスワードのこたえ

レンキユウ
 A B C D E



たくさんのご応募ありがとうございました。

④天秤座 9月23日~10月23日生
 ①視野が広がり新たな発見が、好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も、技能向上のための勉強にもツキあり。足腰のけがや病気に注意。腰が下をよくケアして、下半身を

⑤蠍座 10月24日~11月22日生
 ①相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるよ。うに準備しておきましょう。クリームを保湿して、湿気は早めにケアを。キウリ

⑥射手座 11月23日~12月21日生
 ①吉凶混合運。因り手を持ち込まれることもあるもの。うれしお誘いも、プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて。疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を。シシトフ

⑦山羊座 12月22日~1月19日生
 ①手強い運気。無理せず量に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティーの高い方を選びましょう。行動的なほど調子が上がります。外出を地やして。新シヨウガ

⑧水瓶座 1月20日~2月18日生
 ①勢いのある運気ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フオーは後から考え過ぎないように。うっかりのけがに注意。シマメ

⑨魚座 2月19日~3月20日生
 ①厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう。呼吸を整えるストレッチがお勧めです。ラッキョウ

沈丁花の花が咲き、華やかな香りに癒されています。
 ペンネーム：I・H



お返事
 とても綺麗に咲いていますね、花びらの色のグラデーションが素敵です。

お返事
 素晴らしい経験をされていますね！「タケノコの水炊き」にさっそく挑戦してみます！

タケノコを栽培していた経験があります。「魅力再発見！旬の地元野菜」のコーナーを見てタケノコの掘り立ての香りや甘さ、柔らかさを思い出しました。タケノコの水炊き「おいしいですよ。ペンネーム：M・T

お返事
 3月新発売の「ピオーネのゼリー」は風味豊かでおいしいです。JAえひめ中央管内の農家さんが一生懸命育てたピオーネを使用していますので、ぜひ「賞味ください。」太陽市でも販売しております！



あとかぎ

常態化する猛暑は、農産物も生産者にとっても過酷です。喉の渇きを感じる前に水分を摂り、無理のないペースで休憩を挟むなど、大切な身体を労りながらこの夏を乗り越えていきましょう！（峯）

4月から広報担当になりました武井です。右も左もわからない状態ではありますが、先輩の峯さんと一緒に「JAえひめ中央」の魅力を精一杯お届けしてまいりますのでよろしくお願いたします！（武井）



2026年度入組職員

崎本さん

至福の一皿
 母の手作り
 お好み焼き

理由：
 部活を頑張った後に母の作ってくれるお好み焼きがあるととても嬉しかったから。



新人さんが選ぶ
 「至福の一皿」

林さん

至福の一皿
 寿司

理由：
 いろいろなネタがあり、おいしいから。1番好きなお寿司屋さんは「天天丸」です。





JAえひめ中央 女性大学 お城下マドンナキャンパス

令和8年度 9期生大募集!

20~50歳以下
女性向け

女性大学「お城下マドンナキャンパス」は、JAと地域をつなぐ活動として地域農業やJAファンづくりを目的に開催しています。JAの魅力「食」と「農」を存分に楽しめ、「美」と「文化」が身に付くと、毎年大好評。わくわくドキドキの気持ちと一緒に、新しい体験を通じて、輝く女性をめざしませんか。



第1回:8月22日(土)
9:30~

開校式
&
自家製めんつゆ作り



第2回:10月17日(土)
8:30 本所出発

しいたけの収穫体験
JAえひめ中央 小田菌床センターで視察と収穫を体験



第3回:12月5日(土)
10:00~

寄せ植え教室
&
投資信託の基本



第4回:2月6日(土)
9:30~

修了式
&
フルーツ大福作り

募集要項



募集対象者

JAえひめ中央管内に在住の女性
(20~50歳以下)



募集定員

20名※先着順(定員になり次第締切)。最少催行人数は10名です。



開講期間

令和8年8月~令和9年2月



託児サービスについて

誠に恐れ入りますが、託児サービスのご用意はございません。あらかじめご了承ください。



活動風景の撮影・掲載について

当日の様子は、JAえひめ中央の公式SNS(Instagram等)、広報誌、および日本農業新聞に掲載させていただく予定です。

お顔の掲載を希望されない場合は、お申込み時にご遠慮なくお申し出ください。配慮いたします。

参加費用

入校料:¥1,000
(傷害共済掛金を含む)



各講座:¥500
(1回あたり別途必要)

あなたのご参加を心よりお待ちしております!

募集締切:令和8年7月3日(金)

【お問い合わせ・お申込み先】

JAえひめ中央 営農部 経営支援課(担当:篠原)
TEL:089-943-2342

FAX:089-943-2263

E mail: jaehimeino@ja-e-chuo.or.jp

お電話、FAX、またはメールにてお気軽にお申し込みください。



スマホからのお申込みはこちら



HPからも開催内容を確認できます