

まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

JUL.2026 |
Vol.326

7

特集

未来へ繋げる産地づくりーJAえひめ中央新規就農研修センターー



笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2026. JUL. 7

特集

08 未来へ繋げる産地づくり

—JAえひめ中央新規就農研修センター—

- 03 今こそ食べたい！緑黄色野菜
- 04 あ、あんた載っとるで。
- 06 愛媛を愛しています
- 10 めざせ！幸福長寿
- 11 わくわくを見つけよう「みなとまち まってる」
- 12 7月の農作業
- 14 みんなのコンテナ菜園
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便利文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード



レベル2
難易度★★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ！
裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。

4ページ



FOLLOW ME

JAえひめ中央【公式】Instagram
やってます

JAえひめ中央Instagramでは、お得な情報や役立つ情報がたくさん！
ぜひフォローしてください♪



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)

今こそ食べたい!

緑黄色野菜



Vol.3

コマツナ

色鮮やかで栄養価も高いコマツナ。アクが少なく、下茹でが不要で食べやすいと人気の野菜です。

骨や歯の材料となるカルシウムを多く含み、骨の形成に関わるたんぱく質を活性化させるビタミンKも多く含みます。

選ぶ際は、肉厚で緑色が鮮やかで葉先まで勢いの良いものを見分けます。歯ごたえよく色鮮やかに仕上げするには、強火で短時間で炒めましょう。

小暑

梅雨が明けて夏になり、日差しも強く、本格的に暑くなってきました。季節の農産物を食べて体力をつけ、暑い夏を乗り切りましょう。



食べよう



コマツナとじゃこの黒酢炒め (4人分)



- ①コマツナ1束を1cmの長さに切る。油揚げ1枚は短冊切りにする。
- ②鍋にサラダ油大さじ2を入れ、熱し、ちりめんじゃこ30gを炒める。カリッとしたら黒酢大さじ1を加える。
- ③コマツナと油揚げを加えて炒め合わせ、水分がなくなったら塩、こしょうで味を調える。

旬の野菜やユニークな野菜にウキウキ、ワクワクがっぱいの「太陽市」。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届きます。地元で生産された野菜の魅力をもっと知って、食べて身体も心も元気な暮らしを楽しみましょう。

JAえひめ中央

直販所「太陽市」



「一寸蚕豆」風味や食感人気

南部営農支援センターは4月17日、「一寸蚕豆」の本格出荷を前に、伊予集荷場で出荷説明会を開き、生産者とJA技術員ら30人が参加しました。今年産は、4月の大雨と強風の影響で一部の圃場に湿害や倒状被害が確認されましたが、生産者の徹底した管理により**ふっくらと柔らかい「一寸蚕豆」**に仕上がりました。関東や地元市場を中心に5月中旬までで約28トンを出荷しました。



夏の味覚「伊予ナス」本格出荷へ

JAえひめ中央「伊予ナス」部会は4月13日、本格出荷を前に荏原集荷場で目揃え会を開き、生産者やJA技術員ら20人が出席しました。現物を手に取り、**選別基準や今後の栽培管理について入念に確認**。11月下旬まで出荷し、今年約535トンを見込んでいます。管内では73戸の生産者が栽培しており、近年では、若手農業者が新たに7人参入するなど、産地の活性化も進んでいます。



おめでとうございます
ごさいます



(農)サンライズいうち
代表理事 角谷 茂昭氏



池川 進氏

松下 享平氏

「しずく媛」サミットで受賞

第9回「しずく媛」サミットが4月28日にJA愛媛会館で開かれ、東温地区の酒米生産者3人が令和7年産の**優良生産者として表彰**されました。

【最優秀賞】愛媛県酒造組合理事長賞

農事組合法人 サンライズいうち

【優秀賞】愛媛県米麦振興協会会長賞

池川 進氏

松下 享平氏



白色のユリもピンク色のユリも美しい

「母の日」に大ぶりで高品質なユリ

5月上旬、贈答用のユリの収穫が10日「母の日」を前に順調に進みました。桑原地区を中心に5戸の生産者が栽培しており、球根の仕入れ値や重油、ハウス資材の高騰といったコスト増が続いているものの、生産者の努力で例年通り蕾のボリュームがあり、**高品質なユリ**に仕上がっています。札幌市場を中心に全国へ「道後温泉湯けむりの花」ブランドとして、約10万9千本を6月末まで出荷する予定です。



内子高校小田分校お茶摘み体験



小田分校生と南部営農支援センター小田分室、JA女性部小田ブロックの21人は、組合員・吉田一朝さん指導のもと、5月11日にお茶摘みを体験しました。清々しい香りの中、大鍋で煎り、揉みこみ、天日干しまでの加工を行いました。

あいたいよう 愛太陽ファーマーズマーケット



「太陽市」出荷部会の生産者11戸と愛媛大学の学生21人が5月9日、「第26回愛太陽ファーマーズマーケット」を「太陽市」の駐車場で開きました。生産者と消費者が直接対面で新鮮な農産物や加工品を販売しました。

JA女性部伊予ブロック「なのはな会」で地域交流



JA女性部伊予ブロック「なのはな会」は5月15日、南山崎集荷場で伊予ブロックオリジナルの焼き菓子「ぼんじゅ焼き」を作りました。部会員と地域住民ら23人は、できたてを頼張り、会話を弾ませて親睦を深めました。

「太陽市」でゼリー試食販売



加工部は5月16日、「愛媛の果実 ピオーネのゼリー」の試食イベントを「太陽市」で行いました。管内産ピオーネの濃厚な甘みを詰め込んだゼリーを、約300人の来店者に試食いただき大好評でした。

松山大学「JA☆MU Project」始動



加工部はJA共済連愛媛と、産学連携に基づく社会人基礎力講座の開講にあたり、事業説明を5月18日に松山大学で行いました。「JA☆MU Project」と名付けられた本講座では学生が、ゼリーのパッケージデザインやPR方法の課題を通じて経営戦略を研究していきます。

果実定期貯金大好評

金融店舗で5月15日から取り扱いを開始した組合員限定「**シャインマスカット定期貯金**」。21日からは「**紅まどんな定期貯金**」も加わりました。開始初日の本店営業部では、契約の手続きを待つ顧客の列ができるほど好評でした。地域に根差した金融機関として、農業と地域経済の発展につなげるため、総合事業の強みを活かして営農と直販、金融の各部門が連携して取り組んでいます。商品の配送は、シャインマスカットが8月下旬、紅まどんなが11月下旬から開始予定です。



第14回「太陽市」出荷部会総代会

直販所「太陽市」出荷部会は5月12日、第14回通常総代会を複合施設「みなとまち まってる」で開きました。45人が出席し、2025年度の活動報告など3議案全てを承認。**適正価格**での消費が地域の生産者を守り、**食料安全保障**につながることを呼びかけ、引き続き安全・安心な農産物を出荷します。

第27回女性部総代会

JAえひめ中央女性部は4月22日、本所で**通常総代会**を開きました。管内8ブロックから部員46人とJA役職員15人が参加。2025年度の活動報告など5議案全てを承認しました。「OFFICE SYSTEM?」の藤田晴彦代表が「しあわせ」と題して講演しました。

愛媛に生きている

未来に繋げる魅力ある産地づくり

第27回JAえひめ中央
農産物品評会入賞者
ご紹介

JA
えひめ中央
理事長賞

第27回
JAえひめ中央
農産物品評会



南柑20号



わがJA自慢の生産者！

大浦支部
はまた たけし
濱田 武司さん(67)

しています

VOL.73

ここがすごい!

島でかんきつ栽培を継ぐ

潮の香りとかんきつの花が香る中島で、代々続くかんきつ農家の長男として生まれました。大阪での企業勤務を経て帰郷。松山で会社員として勤めた後、27歳で実家がある中島で親の手伝いを始めました。30歳で園地を継承。「生活を守るため」の決断でしたが、実際にかんきつ栽培を始めると、受け継いだ園地は日当たりと水はけの良さに恵まれており、高品質な果実に仕上がります。先代から引き継いだ「園地条件」を大きな強みに農業と向き合いました。

過去にはかんきつ価格の大暴落に翻弄され、夜11時まで選果作業を行っても十分な収入に届かない時期もありました。そのようなつらい時期を乗り越えられたのは、ともに支えてくれた妻の存在だったと振り返ります。

「幸せな農業」にたどり着く

現在、「南柑20号」を筆頭として「紅まどんな」や「甘平」など時代のニーズに合わせた品種を栽培しています。経験を重ね、スプリンクラー設備を導入して1人で作業できるよう効率を優先しつつ、品質にもこだわっています。

第27回JAえひめ中央農産物品評会では、JAえひめ中央理事長賞を受賞されました。受賞を喜びつつも「特別なことはしていない」と話す濱田さん。目の前にある樹の状態を見極め、必要な時期に必要な管理を行っています。

これから5年間の目標は「現状維持」。異常気象や鳥獣被害の自然の猛威は年々厳しさを増しています。地域の仲間やJA技術員と情報交換しながら、心に余裕を持って高品質果実を追い求めています。



気候による樹や果実への影響を見ながら、JA技術員と高品質な果実栽培を行っています。



園地周りに鳥獣害対策の網を設置しています。

農業を学ぶ学生

愛媛で学ぶ



父の大きな背中を追いかけて
継承される農業

愛媛県立農業大学校
果樹コース
まつら むねあき
松良 宗昭さん(19)

バイクで学校と実家までの
90%の道のりを走行!

八幡浜市で幼い頃からみかん農家を営む父の背中を見て育った松良さん。休みの日には自慢のバイクで地元八幡浜市の真穴地区へ帰り、実家の農業を手伝っています。平日は勉学に励み、休日は農作業。20kgもの重さがあるコンテナを多い日には200個も運ぶ収穫作業をこなしています。とても根気の要ることですが、中学校から高校までの6年間ソフトテニス部で活躍し、そこで学んだ忍耐力と粘り強い精神力が今の松良さんをつくりあげています。

高校時代は「学校農業クラブ」に会長として在籍し、将来の夢を語る大会で自分が目指す農家の姿を発表。夏と冬の二度にわたり見事、優秀賞を受賞しました。それを機に、ぼんやりとしていた「みかん農家」になるという夢が将来を見据えた進むべき道となり、今の農業大学校で積極的に学ぶ姿勢へとつながっています。

卒業後は農業法人へ就職し知識と技術を身に付けた後、地元へ帰り、自分の手で農地を広げ「高齢化で農業離れが進む地元のみかん農業を盛り上げたい!」と強く意気込む松良さんは、地域を盛り上げる期待の星といえます。

愛媛を愛

愛媛を楽しむ



『農』の絵手紙コンテスト



【孫へ】 つくばヨーコさん(茨城県)

絵手紙に込めた想い

夏休みと切っても切れない花火とスイカ。なつかしい子ども時代を思い出しながら孫に宛てて描きました。

今月の表紙

多くの方に「農」に興味を持ってもらおうと、JAえひめ中央管内の農産物や農業を題材とした絵手紙を募集しました。審査の結果、「『農』の絵手紙コンテスト」で入賞した作品を紹介させていただきます。

スイカ

JAえひめ中央西瓜(スイカ)部会では、14戸の農家がほど良い甘みと歯触りの良さが特徴の品種「縞無双しまもすう」を栽培しています。

近年の夏の酷暑対策として、藁や葉で日焼け対策を行い、灌水により地温を下げるなど、工夫と努力を重ねています。

6月下旬から7月中旬をピークに8月上旬まで約7,500玉の出荷を予定しています。

特集



未来へ繋げる産地づくり

JAえひめ中央 新規就農研修センター



全国から意欲ある人材が集まる育成基盤

受入体制
全国から受入れ
県内外問わず受入れ
地域の新しい力へ育成

設立
2013年
「未来へ繋げる産地づくり」を目標に掲げ、10年以上にわたり担い手を育成

研修生
151人
これまでに計画的、継続的に研修生を受入れて育成

「儲かる農業」を目指して農業のプロフェッショナルを育成

新規就農者を育成する「新規就農研修センター」の研修修了式と開始式を4月9日に開き、本所で研修生やJA役職員ら60人が集い、門出を祝いました。

修了式では、藤田雅人専務が、研修修了生7人に修了証書を授与。「期待とともに不安もあるかと思うが、自ら地域に溶け込み、信頼される農家になってほしい」と激励しました。続いて、開始式では2026年度新規研修生21人に向け、「研修を通して人間関係を構築し、栽培技術や農業経営を学んでもらいたい。圃場を適切に管理することが高品質な農産物の生産、ひいては、信頼される農業に繋がる。「儲かる農業」を目指し、産地の顔として活躍することを願っている」と歓迎しました。

研修生は、2025年に新設した野菜研修圃場「東温担い手農業生産団地」と松山市の「かんきつ研修圃場」に分かれ、2年間の実践的な研修を通して技術習得に励みます。

千葉県出身の研修修了生・大滝純平さんは、「志を同じくする仲間と学んだ2年間は非常に有意義だった。地域に貢献できる農家になれるよう励みたい」と決意を語りました。



栽培と経営の 伴走型支援



経営管理委員で構成する営農経済委員会は、新規就農研修センターの研修生との意見交換会を東部営農支援センターで3月下旬に行いました。

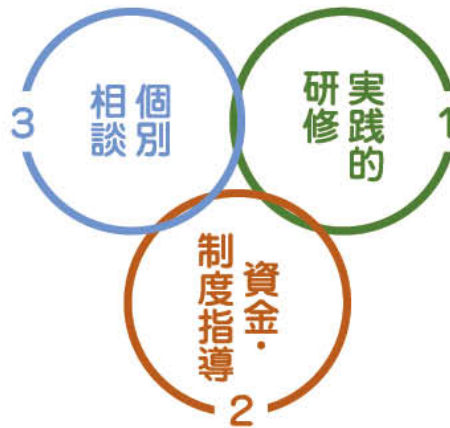
営農経済委員11人とJA役職員9人は、「東温担い手農業生産団地」を視察した後、研修生7人と将来の計画や直面している不安等について意見を交わしました。委員からは、「農産物を作るだけでなく、経営者としての感覚が不可欠であり、資金計画は重要」「地域社会との協調やネットワークが重要」といった意見があがりました。

研修生からは「地域の祭りやイベントに積極的に参加している」と、地域住民との信頼性を構築しようとする真摯な姿勢が示されました。

研修生は、えひめ中央管内でいちごやナス、ブロッコリー、水稲、サトイモなどの栽培を予定し、就農を目指しています。



新規就農研修センターでは、実践的な研修はもちろん、補助事業や資金計画の指導を強化しており、個別相談にも応じて就農に導きます



新たな担い手として挑戦中!



令和7年度いちご研修生
渡部 和さん (22)

代々続く米農家の長男として生まれた渡部さんにとって、田んぼは最高の遊び場でした。のびのびと土に触れた幼少期に感じた「農業は楽しい」との思いが自然と農業の道へ進むきっかけとなりました。

農業大学校で学ぶ中、米経営の厳しさを突き付けられました。「農業で食べていけなければ地域農業の美しい風景も守れない」と葛藤の末、高収益作物であるいちごを栽培品目を選択しました。

現在、2027年春の就農を目指し、新規就農研修センターの研修生として技術を磨いています。目標は「愛媛県で1番の収益を上げること」。日々の温度管理や試行錯誤の栽培管理を経て、いちご1粒1粒を大切に、思いを込めて栽培しています。



めいせー!

辛福長寿

地域で生き生きと暮らす方の「元気の秘訣」をご紹介します

Vol.3

「小田は温かな人との関わりがある」



河野 英子さん (89)

長年の友人 河野 キヌコさん

つなぐ、広がる、地域の輪

気ままに、でもみんなとつながって。自然の巡りに委ねた生活

河野英子さんの自宅は内子町小田地区の標高約600mの山あいにあります。

JAを退職した後、山仕事に精を出し、自分で栽培した野菜を三食欠かさず自炊して食卓に並べます。

「小田地区は寒暖差があるから野菜がうんと甘く育つ」と、キャベツやネギ、馬鈴薯、小豆、うずら豆とあらゆる野菜を栽培します。元気でほかから河野さんは「特別な運動なんてしていないけれど、畑仕事が足を鍛えてくれたのかもしれない」と笑います。

長年の友人である河野キヌコさんとは、互いの存在が「元気の源」と言い切れる絆があります。野菜の相談から何気ない日常の笑話を交わり、助け合っています。

何歳になっても新しい野菜の種を蒔き、旬を味わうことが、河野さんの元気の秘訣です。



河野英子さんお手製の山菜おかず(せんまい、ワラビ、フキ)

思い出の味再現

荒谷 裕子栄養士監修
野菜ソムリエ

玉葱やえんどう豆などいろんな野菜と一緒に天ぷらにします。



ピーマンの天ぷら

衣は薄めで、塩やしょうゆで召し上がれ。

【材料】(2人分)

- ・ピーマン 3個
- ・エコープ天ぷら粉 大さじ4
- ・水 大さじ4
- ・揚げ油 適量

【作り方】

- ①ピーマンを縦半分になり、へたと種を取り除く。
- ②ポウルに天ぷら粉・水を入れて混ぜ、①をくぐらせる。
- ③180度に熱した揚げ油で②のピーマンを2分ほど揚げる。



ポイント!!
衣は、冷水を使い、混ぜすぎないようにするとおいしく仕上がります。



荒谷 裕子栄養士



えひめ中央ひなたCAFE

とっておき
今日のモーニング



あんバター

クロワッサン

いちご
ジャム

モーニングメニュー

※8:30~11:00

750円(税込)

5月1日からモーニングメニューがリニューアルしています！これまでのクロワッサンに加えてトースト（あんバターorいちごジャム）もお選びいただけます。すべてのセットにドリンクも付いてこの価格は嬉しいですね！

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



焼きサバ寿司

450円(税込)

香ばしく焼き上げたサバとさっぱりとした酢飯との相性は抜群です！大葉とごまがサバの風味を引き立てます。仕入れ状況により、ご提供できないことがございます。数量限定販売ですので、この機会にぜひご賞味くださいませ。

Kitchen Studio VOL.77

限定
6組

●講師 荒谷裕子栄養士

親子料理教室 夏野菜/旬の果物編

7月19日(日) 10:00~13:00

●参加費 2,000円

お申し込みは
コチラ



「太陽市」で
食材を買って
料理をするよ！

- * フルーツのオープンサンド
- * 野菜のミネストローネ

- ★7・8月の2回開催で同じメニューです。応募はどちらか1回にしてください。
- ★現在1年から6年までの小学生1名とその保護者1名に限ります。
- ★申込多数の場合は抽選となります。
- ★当日は会場内に取材カメラが入り、撮影させていただきます。



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00	
CAFE	8:30~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みんとまら まってる」店頭、ホームページ、Instagramにて随時お知らせいたします。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFEの表示価格については、昨今の材料費等の高騰により、予告なく価格を改定することがございます。何卒ご理解の程よろしくお願いたします。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



かんきつ

ポイント

7月は摘果作業や病害虫防除等重要な管理作業が重なりま
す。天候を加味して計画的に園地の適正管理を行いましょ
う。

- 早期摘果と見直し摘果
 - ・ 近年、園地や樹により、隔年結果の差が大きくなつてい
ます。樹勢や着果状況を確認し、適正摘果に努めましょ
う。
 - ・ 着果過多樹や樹勢が低下している樹は早めに取りかかり、
着果が少ない樹は早期摘果を行わず、仕上げ摘果および
樹上選果によって正品率の向上を図りましょ
- ※ 各品種摘果の詳細については、かんきつ品種別摘果時期
と葉果比を参照してください。

- 病害虫防除
 - ・ 長雨と高温により、病害虫が発生しやすい時期です。黒
点病防除については、前回散布から積算降雨200^ミまたは
30日経過で再散布を行いましょ
 - ・ せとかは黒点病に弱いため、前回散布から積算降雨150^ミ、
または25日経過で再散布を行いましょ
 - ・ 夏芽を中心に「ミカンハモグリガ」や「アブラムシ」の
発生が多くなるため、発生状況に応じて病害虫防除を行
いましょ

〔南部〕石城 みらの



サトイモ

灌水

- ・ 子イモおよび孫イモの着生肥大期は畦間灌水を行い、葉焼け
防止に努めましょ
- ・ 畦間灌水は地温の低下した夕方に開始し、翌朝には水が引い

今月の必須作業

営農技術 7月の農作業



露地ナス

- 追肥
 - ・ 草勢を見ながら行いましょ
- 灌水
 - ・ 畦間灌水またはチューブ灌水を行いますが、常時水が溜まら
ないようにしましょ
 - ・ 地温を下げるため夕方に行いましょ
- 整枝と摘葉
 - ・ 側枝の整理は、花の上に1葉残して摘芯し、1番元の脇芽以
外は除きます。
 - ・ 収穫時には1番元の1芽を残して切り返しましょ（1芽1
果採り）。
 - ・ 主枝にかぶさってくる内側の葉は早めに摘葉して脇芽の発生
を促しましょ

〔東部〕大本 祐輔



施設ナス

- 切り返し剪定
 - ・ 夏場は高温により品質や収量、草勢の低下が著しくなります。
そのため、切り返し剪定により主枝の更新を行いましょ
- 時期
 - ・ 7月中旬
- 方法
 - ・ 主枝の分岐点から50^{センチ}前後のところまで切り返します。
 - ・ 切り返し剪定後の管理
 - ・ 新芽を伸ばすとともに高温による空洞果やツヤなし果の発生
を防ぐため、十分な灌水を行い乾燥防止に努めましょ

ている状態が理想です。

・灌水頻度は夏季の晴天が続く場合、3日間隔で行いましょう。

●追肥

・草勢にに応じて、追肥を行いましょう。

●病害虫防除

・「疫病」はサトイモの難防除病害です。予防を目的とした防除を徹底しましょう。

・7～8月は「ハダニ類」「ハスモンヨトウ」の発生が多くなります。

・防除指針を参考にいきましょう。

〔東部〕石川 和馬



夏秋胡瓜

成り疲れや病害虫被害に注意して草勢の維持と回復に努めましょう。

●摘芯と整枝

・整枝は、草勢に応じて行い、1度に多くの摘芯(3本以上)をしないようにしましょう。

・草勢の弱い場合は摘芯を少なめにし、回復してから行いましょう。

●摘葉

・老化葉や黄化葉は早めに摘除し採光や通風をよくします。また、草勢が強すぎる場合も摘葉し、草勢をおさえましょう。

●追肥

・窒素成分で10㎡当たり4.5⁺を10～15日間隔を目安として施用します。

●病害虫防除

・防除指針を参考に予防散布に努めましょう。

〔南部〕魚住 壮



・灌水は、畦間に水が溜まらない程度とし、地温を下げるため夕方に行いましょう。

・施設内の温度を下げるため、遮光剤の利用や遮光ネット(遮光率30～35%)による被覆を行いましょう。

〔東部〕大本 祐輔



夏秋ピーマン

●追肥(10㎡当たり)

・一番果の収穫を始める頃から定期的に10日～15日間隔で燐硝酸加里S604を20⁺、または化成肥料を23⁺施用しましょう。

・液肥の場合は、くみあい液肥2号を7日～10日間隔で10～15⁺施用しましょう。

●灌水と敷き草

・高温乾燥期には十分に灌水を行い、草勢低下防止に努めましょう。

●整枝と剪定

・乾燥防止のため、畦間に敷き草を行いましょう。

・主枝は草勢を見ながら45度の角度で誘引します。混みあった部分の内枝と徒長枝の間引き剪定を行いましょう。

●病害虫防除

・茎の先端や葉の裏側などをよく観察しながら、早期発見、早期防除に努めましょう。

●その他

・集中豪雨等で圃場に水が溜まると、根傷みを起こしやすいため、排水対策を徹底しましょう。

・降雨が続くと、病気が蔓延しやすくなるため、予防中心の防除に努めましょう。

〔小田分室〕山本 昌徳



コマツナ

一年中種まきできる常備野菜

冬は摘み採りながら長く収穫も

江戸時代の冬のある日、徳川家の将軍が小松川の村（今の東京都江戸川区）へ、鷹狩りに出かけます。昼に地元で採れた青菜の澄まし汁が出されました。冷えた体が温まり、青菜を大層気に入った将軍はその名を村人に尋ねます。ところが誰も分かりません。そこで将軍が地名から「コマツナ（小松菜）」と付けたのが名の由来とされています。

そんな地方野菜のコマツナが全国に広まったのは、三つの特長があったから。まず、同じ畑で繰り返し栽培できること。次に年中種まきし収穫できること。そして、収穫までの期間が短いこと。春や夏は30〜40日ほど。冬でも保温すれば50〜80日ほどで収穫できます。味は癖がなく料理に便利。冬は株採りせず、葉を摘み採りながら味わい、春には次々に立ち上がる菜花を摘んで楽しめます。

01

種まき

小型プランター（長さ約40センチ・深さ14センチ・5リットル）に化成肥料（NPK各成分8-8-8）約48グラムを混ぜた培養土を入れる。条間8センチ・2列に、株間は夏は5〜6センチ、春・秋は4〜5センチ、冬は3〜4センチになるようにペットボトルのふたなどを使い深さ1〜1.5センチのまき穴を開ける。1穴に種を3、4粒ずつまき、



土をかけ表面を手で押さえたら、水をやり、出芽までは乾かさないようにする。春〜秋まきは、生育初期の虫害は致命的なので種まき直後から収穫まで不織布をべたがける。



みんなのコンテナ菜園



プランタでも育てられる

ポイント

夏まきは遮熱し乾燥を防ぐため不織布の上にも30%程度の遮光ネットをかけるが、半日陰で出芽させる。

【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：中国（華中〜華南地域）、二次原産地：日本
- 発芽適温（地温）：20〜25度
- 生育適温（気温）：20〜25度
- 日当たり：日なた／半日陰（夏）
- 好適pH：5.5〜6.5

【病害虫情報】

白さび病・低温・多湿時期に葉の裏に白い菌（カビ）の塊が多数生じ、葉表は黄色くなる。耐病性品種を選ぶ。

萎黄（いおう）病：高温期に発生が多く、生育中期以降は青枯れする。耐病性品種を使う。

02

間引き1回目

種まきから3日ほどで出芽する。本葉2枚目が半分ほど出た状態までに、混み合っている所を、1ヶ所当たり2株に間引く。



03

間引き2回目

本葉が3枚までに、はさみなどを使って間引き、1ヶ所当たり1株にする。



ポイント

本葉3枚の頃、成長点(茎の先端の細胞分裂が盛んな部分)には本葉が8、9枚までできているので、遅れずに間引いて光をしっかりと当てる。

04

収穫

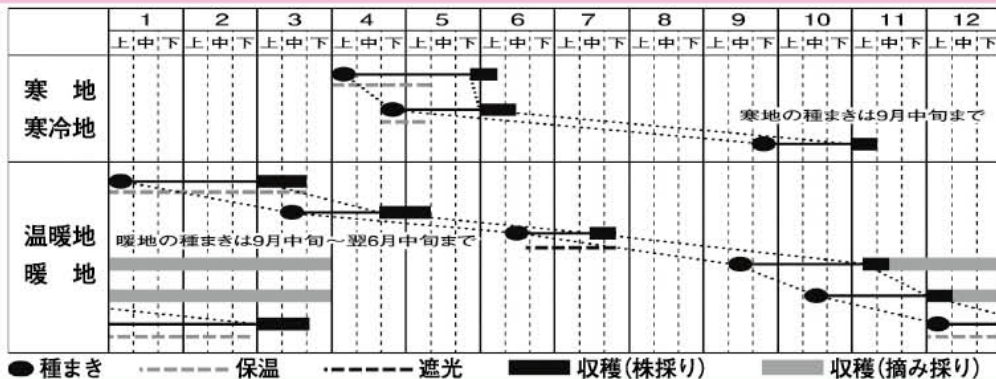
丈が20〜25cmに育ったら、引き抜くか株元をはさみで切って収穫する。



ポイント

01でかけた不織布は収穫の3〜7日前に外し、外気や光に当てる。と葉色や味が良くなる。

栽培カレンダー



JAバンクえひめ / **ダブル** **夏得W! 定期貯金キャンペーン**

キャンペーン期間 / 令和8年6月8日(月) ▶ 8月31日(月)

目印は、この金利!
当JAの組合員の方または新たに組合員にご加入いただける方
出来あがり 年0.86% (店頭金利 +0.5%)
組合員の方は **出来あがり 年0.76%** (店頭金利 +0.4%)

さらに、JAなら **満期継続で農畜産物等が当たる!**
抽選で2,500名抽 / 4,000円相当

〈満期継続の流れ〉

本キャンペーン定期を自動継続された方を対象に抽選
抽選日 **令和9年9月~10月**

当選者の方には賞品をJAにお届けしたいというご住所にお届け
賞品発送 **令和9年10月~12月**

JAバンクえひめ
JAバンクえひめ
JAバンクえひめ

○本商品は新たなご資金(当組合員以外)によるお預け入れに限らせていただきます。新たな資金とは本商品の購入原資が申込受付日を基準として過去3か月以内に他金融機関から預け替えられた資金、または新設で預け入れた資金とします。すでに契約済みの定期貯金の満期金の返金は対象外です。

JAえひめ中央

- 本店営業部 貯金課 Tel.089-943-2124
城北支所 Tel.089-979-0970
由良出張所 Tel.089-961-2004
生石支所 Tel.089-972-0057
垣生支所 Tel.089-973-1000
北条中央支所 Tel.089-993-3111
浅海出張所 Tel.089-995-0024
北条南支所 Tel.089-994-0823
中島支所 Tel.089-997-1155
伊台支所 Tel.089-977-0226
道後支所 Tel.089-931-8631
桑原支所 Tel.089-945-3800
久米出張所 Tel.089-975-0101
重信支所 Tel.089-964-2340
三内支所 Tel.089-966-2022
麻生支所 Tel.089-956-0501
砥部支所 Tel.089-962-2337
荏原支所 Tel.089-963-1111
南伊予支所 Tel.089-982-0206
伊予中央支所 Tel.089-982-0032
南山崎出張所 Tel.089-983-2500
双海支所 Tel.089-986-1122
中山支所 Tel.089-967-1122
小田支所 Tel.0892-52-3121
広田出張所 Tel.089-969-2311

詳しくはお近くの
JAえひめ中央 各店舗窓口まで
お問い合わせください。

経営管理委員会

第2回 5月29日開催

【協議前報告】

- 1 JA全農Aコープ(株) 令和7年度事業報告
- 2 子会社の令和7年度事業報告
- 3 令和7年度決算監査「独立監査人の監査報告書(および)「監査報告書(総代会提出用の短文式)」
- 4 令和7年度決算監事監査報告書(長文式)

【協議事項】

- 1 子会社の令和8年度事業計画(案)
- 2 令和7年度貸借対照表・損益計算書・注記表および剰余金処分(案)
- 3 自己改革実践サイクル
- 4 第27回通常総代会の開催期日および提出議案
- 5 第27回通常総代会における議決権行使書
- 6 愛媛県農業信用基金協会への外部出資
- 7 伊予工場 スパウチ1号機充填・殺菌ライン更新工事

【報告事項】

- 1 令和8年度事業計画における主要固定資産取得計画の一部変更
- 2 令和8年度事業計画 収支計画総括表(最終版)
- 3 第8次中期計画 令和7年度実践報告
- 4 令和8年度出資増強運動
- 5 令和8年度地区集會資料
- 6 令和8年度夏季賞与支給枠不良債権の処理方針に関する事項
- 7 大口貸出金
- 8 理事会承認案件の現況報告
- 9 第6次営農振興計画の令和7

年度検証
事業部門からの報告

○金融
○営農経済

【その他】

理事会

第2回 5月22日開催

【協議前報告】

- 1 子会社の令和7年度事業報告

【協議事項】

- 1 子会社の令和8年度事業計画(案)
- 2 内部監査報告(3月実施分)に対する措置状況
- 3 令和7年度貸借対照表・損益計算書・注記表および剰余金処分(案)
- 4 自己改革実践サイクル
- 5 支所運営委員の変更
- 6 第27回通常総代会の開催期日および提出議案
- 7 第27回通常総代会における議決権行使書
- 8 令和8年度出資増強運動
- 9 令和8年度夏季賞与支給枠(案)
- 10 愛媛県農業信用基金協会への外部出資
- 11 不良債権の処理方針に関する事項
- 12 大口貸出金

【報告事項】

- 1 行政庁の報告要請に基づくマネロン調査報告
- 2 令和8年度事業計画 収支計画総括表(最終版)
- 3 第8次中期計画 令和7年度実践報告
- 4 令和8年度地区集會資料

4月末主要残高および事業実績

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	8	130.1%
購買品取扱高	9	106.1%
直販部門取扱高	3	162.1%
貯金残高	2,955	100.2%
貸出金残高	1,080	100.2%
ひといえ・くま新契約高	66万ポイント	97.6%

【その他】

- 1 令和8年度事業計画における主要固定資産取得計画の一部変更

【その他】

- 5 総貸出金に占める貸貸建物ローンの状況
- 6 理事会承認案件の現況報告
- 7 第6次営農振興計画の令和7年度検証

第3回 5月29日開催

【協議前報告】

- 1 令和7年度決算監査「独立監査人の監査報告書(および)「監査報告書(総代会提出用の短文式)」
- 2 令和7年度決算監事監査報告書(長文式)

【協議事項】

- 1 第28事業年度における会計監査人の監査報酬額の決定
- 2 伊予工場 スパウチ1号機充填・殺菌ライン更新工事

【報告事項】

- 1 令和8年度事業計画における主要固定資産取得計画の一部変更



昨年開催された「第38回
なかやま栗まつり」の様子

同会場で行われる栗果実
オークションも大盛り上がり

自然豊かな伊予市中山町では、昼夜の大きな寒暖差を生かしておいしい農産物が生産されます。春にはタケノコや山菜が豊かに採れ、秋になると県内外からブランド「中山栗」を求めて多くの人々が訪れます。

中山支所では、お客様一人ひとりのニーズに合わせたサービスを提供するため、職員皆で協力して知恵や情報を出し合っ
てきめ細やかに業務に取り組んでいます。年金友の会のゲートボール大会では参加者全員、真剣に競技し大いに盛り上
ります。9月には地域と協力して開催する「なかやま栗まつり」に出店し、栗のつかみ取りや栗おこわ、栗寿司、ジュース
等の販売を行います。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-1
TEL089-9433-2120
園長 山内 はじめ



おひさま保育園のスタッフには、現在2名の
防災士があり、今後も順次、防災士の資格を取
得する予定です。
防災士として「自助・共助・共働」を原則に、
日頃から防災意識をもち、毎月の避難訓練を実
施することで、子どもたちも幼い時から防災力
を身に付け、高めてもらいたいと思います。



防災協力事業所

おひさま保育園は松山市の防災協力
事業所に認定され、表示証の交付を受
けております。

この認証は、総合的な地域の防災力
の向上を目的に、平成27年度から松山
市が全国初の取り組みとして開始した事業で、
特定非営利活動法人日本防災士機構が認証を
行っています。

園児募集中！ 一時預かり募集中！

詳細は、HP、インスタ
グラムをご覧ください。



JA.E.CHO.OHISAMA.HOIHUEN

やさしさと こころのふれ



梅雨の晴れ間に夏の訪れを感じる頃と
なり、綺麗な虹に心を和ませている、も
ものさとの井上です。

これからの季節は、特に水分補給が大
切になってきます。「まだのど乾いてな
いし大丈夫」そう思っていますか？実
はそれ、体からの「ちょっと遅めのサイ
ン」かもしれません。のどが渴いたと感じた時
には、すでに水分は不足気味です。特に暑い夏は、
気づかないうちに汗と一緒に水分がどんどん失
われていきます。そのままにしておくと、だる
さやめまいの原因になることもあります。

水分補給の「コツ」は、「のどが渴く前にひとく
ち」。起きた時、外出の前、お風呂あがりなど、
タイミングを決めてこまめに飲みましょう。水
や麦茶がおすすです。

今年の夏は、「気づいたら飲む」から「先に飲む」
へ。体に優しい習慣で、元気に過ごしましょう。
ものさとは、いつでも見学や体験利用を受
け付けています。お気軽にご連絡ください。



ディサービスセンター
ものさと
伊予市上野580番地
(南伊予支所裏手)
Tel・089-9833-0011
センター長 井上 勇佑

今月のあなたの運勢
 モナ・カサンドラ
 ①全体運 ②健康運
 ③幸運の食べ物

♈ 牡羊座 3月21日～4月19日生
 ①思うように進まず、じれったい思いをするのは中旬まで、それ以降はスピードアップが可能! 新たな挑戦も②軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお勧め③キウワゲ

♉ 牡牛座 4月20日～5月20日生
 ①情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重さが成功につながる。下旬は家族のことが優先して、連絡は小まめに②アレルギー症状は甘く見ないで、すぐにケアを③キウワゲ

♊ 双子座 5月21日～6月21日生
 ①停滞ムードを払拭したいならチャンスです。はっきり意思表示しましょう。次のステップが見えてきます②急な発熱、やけどに注意。休息を忘れずに③青トウモロコシ

♋ 蟹座 6月22日～7月22日生
 ①好運連。あちらこちらから引っ張りだこで忙しくなりそう。効率良く動くよう心がけ、大きな成果が期待できます②リラックスタイムを多めに。お風呂はめぐる③インゲン

♌ 獅子座 7月23日～8月22日生
 ①幸運です。活動的なほど良いとが、新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好運で買ひ物が吉②スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に③スイキニ

♍ 乙女座 8月23日～9月22日生
 ①悪夢さに見えて邪魔の入りやまい。新しいタイプの合わないときは無理をしないで仕切り直しを。学びにツキ②準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防③ミョウガ

電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640

農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466

もものさと
089-983-0011

サンケア潮見
089-911-8028

サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227

ルミエール東温
089-955-5678

ルミエール城南
089-905-1040

JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは...

JA共済事故受付センター **じこほくみあい**
0120-258-931
 24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月5名様に1,000円分の商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
 ※商品券は、太陽市とみなとまちまってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

プレゼント 応募方法

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合

- ③郵便番号、住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手	7900011
松山市千舟町8丁目 JAえひめ中央 128番地1 総合企画室企画課行	

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」「クロスワード応募」とお書きください。
 ※応募いただいた写真は返却できません。
 ※応募された方の情報は、他の目的で利用されることはございません。

締め切りは
7月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便りコーナーへの応募はこちらからどうぞ



あまりの大きさにびっくり!!玉葱に
何が起きたのだろう。
ペンネーム:まるこ



お返事

約1キロの玉葱!!
初めて拝見しました。大きく身が
詰まった玉葱は格別ですね。

お返事
想いを込めた迫力のある絵手紙を描いてくださり、見事優良賞に輝いた作品です。今後も「今月の表紙」として、2025年度に決定した「農」の絵手紙コンテストの入賞作品をご紹介させていただきますのでお楽しみに!

お便り文通コーナー
5月号のご感想や素敵なお写真をご紹介しても迫力がありますね。
ペンネーム:K・K

ヘルプライン(内部通報制度)のお知らせ

当JAでは、職員および組合員・利用者の皆さまを対象として、倫理・法令等に抵触する可能性のある事項に関する相談・通報の受付窓口を下記のとおり設置いたしております。

当JAの運営におけるコンプライアンスに関する事項(法令違反、不正行為、人事労務、ハラスメント関連)について、見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にてご連絡ください。事実関係を調査し、適切に対処いたします。

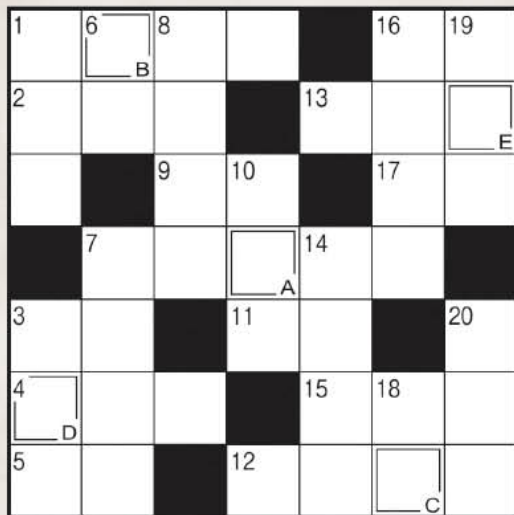
連絡先 〒790-0011 松山市千舟町8丁目128番地1
えひめ中央農業協同組合 リスク統括室長 宛
電話番号 (089)943-2341

※役員に関する事項については、常勤監事(電話番号(089)943-2122)をお願いします。

お電話の場合は、月曜日から金曜日(祝日・振替休日を除く)の8時30分～17時にお願いたします。

頭のたいそう クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

モノのカギ

- 7月7日の行事といえば
- 花火や縁日が楽しめることも
- 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや——です
- これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 消防——、少年探偵——
- 不足、レム——、——学習
- 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは——を天に任せて待つよ

タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると——本番
- プラスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲「——いろいろ」
- 青空を横切る——雲
- ヒグラシ、ツクツクボウシといえば
- 正午までの12時間
- 首がながい動物

6月号のクロスワードのこたえ

シン ジ ヤ ガ
A B C D E



たくさんのご応募ありがとうございました。

今月のあなたの運勢
モナ・カサンドラ

1 全体運 2 健康運
3 幸運の食べ物

天秤座 9月23日~10月23日生
1 目標は大きく、そして小さな一歩から始めよう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に、体力アップのチャンス。しっかり食べて健康を付けて、トイレは我慢しないでトウモロコシ

射手座 11月23日~12月21日生
1 物事を丁寧にいきましょう。慌ててやり直さずより速く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は旬が吉。スキンケアに力を入れて、爪のお手入れも。モロヘイヤ

山羊座 12月22日~1月19日生
1 運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎。発酵食品や食物繊維を食べて腸腸を元気に。ナス

水瓶座 1月20日~2月18日生
1 余計なことは言わずにいた方が味方が増えていくので、連絡と確認を心がけて。特に年上の人に敬意を持って接しましょう。積極的に話す。ボツやレジャーを楽しんで。ゴーヤ

魚座 2月19日~3月20日生
1 欲を出すのはトラブルのもと。裏手分け合う気持ちが幸運を引き寄せます。相手のいたわる気持ちを大切に。料理中や作業中のけがに気を付けて。カボチャ



近所の庭に桶が置いてあり、ひもの結び目が何故か人の顔に見えました。
ペンネーム：きまぐれカメラマン



素敵な絵手紙を送っていただきありがとうございます。淡い色使いと繊細なタッチで描かれていて思わず見とれてしまいました~!!

いつも、旬の野菜のレシピが載っている直販所「太陽市」で買って作っています。旬な野菜なのでおいしい！また、農家さんの愛情を込めて野菜や果物を作られているのが、本誌からも伝わってきて大事に食べようと思います。
ペンネーム：H・K

あとがき

ぐんぐん気温があがり、夏の暑さを感じるようになりました。食事の工夫で乗り越えたいものです。ぜひ「今こそ食べたい！緑黄色野菜」を参考に食べて暑さに負けない体力を作ってください！（峯）

初夏の陽気となりましたが、いかががお過ごしでしょうか。私は大好きな夏野菜や果物をたくさん食べて免疫力を高めています！皆さまも季節の変わり目で体調を崩されませんようにくれぐれもご自愛ください。（武井）



2026年度入組職員

中須賀さん
至福の一皿
母手製の餃子

理由：
帰省の度におしゃべりをしながら餃子を包み、皆で焼きたてを味わっています。

新人さんが選ぶ
「至福の一皿」

一木さん
至福の一皿
手作りアップルパイ

理由：
クリスマスに我が家ではアップルパイを作って食べます。旬のリンゴを使うと、とても甘酸っぱくて絶品です。



農業初心者でも安心の「トリプル・サポート体制」

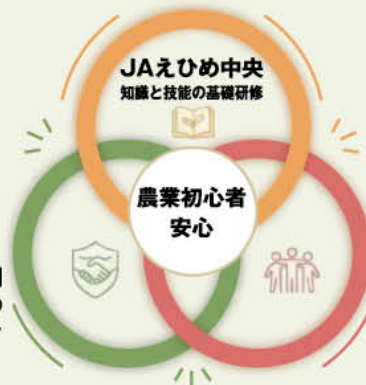
新規就農者募集！ 農家、はじめませんか？

わたしたちJAえひめ中央は、新しく農業をはじめたい方を募集しています。



サポートに
自信あります！

行政機関
就農までの
連携サポート



チームワーク
仲間との協力

行政機関と連携し就農までしっかりサポートするので、
農業初心者の方でも安心です

JAえひめ中央とともにあなたの農業をはじめましょう！

募集人数



応募条件

1 新規の就農希望者で下記の条件を満たし、国の就農準備資金への申請を希望される方 (補助事業受給対象者向け)

就農準備資金は、研修期間中年間最大150万円を最長2年間交付される事業で、詳細については、公益財団法人えひめ農林漁業振興機構のHP*を参照ください。

(申請には主に以下の条件がございます)

- ① 就農予定時の年齢が原則満49歳以下であり、次世代を担う農業者となることについての強い意欲を有している方
- ② 年間1,200時間以上受講できる方
※当研修センターでは技術習得のため年間1,600時間(週4日程度)以上の受講が可能な方
- ③ 研修終了後、1年以内に就農(独立就農・農業法人就農)を希望される方
※就農場所は農地の斡旋等の都合により、JAえひめ中央管内となります。

【研修期間】原則2年間 キャリア形成のため研修開始後の研修期間短縮は原則認められません。

2 新規就農希望および農業経験を積みたい方(補助事業受給対象外の方向け)

- ・ 年齢60歳までの方および、準備型の申請を希望しない方
- ・ 研修期間は面談時に相談の上1~2年間、研修時間は年間1,600時間以上受講できる方
- ※年齢・研修期間等の要件を満たした場合、研修経費の一部助成を受けられる場合があります。

研修内容

- ① JA研修圃場での実践研修 ② JA技術員等による技術・経営研修 ③ 組合員農家(農業指導士等)による作業実習
- ④ 各分野専門アドバイザー等による座学(技術、経営、税務、各種制度 他)



JAえひめ中央 営農部 経営支援課

平日 8:30~17:30

TEL 089-943-2342

就農希望内容を相談(面談)のうえ、研修圃での体験研修を経て、受入を決定します。研修計画は相談しながら作成しますので、まずはご相談ください。

公式 HP <https://www.ja-e-chuo.or.jp>



新規就農
研修生募集
ページ



※公益財団法人
えひめ農林漁業
振興機構のHP

