



まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

SEP.2026
Vol.328

9

特集1

次世代スマート農業

特集2

第27回通常総代会
経営管理委員会会長表彰

特集3

地区集会&総代会質疑応答



笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2026.SEP. 9

特集

- 08 次世代スマート農業
- 10 第27回通常総代会経営管理委員会会長表彰
- 12 地区集会&総代会 質疑応答

- 03 今こそ食べたい！緑黄色野菜
- 04 あ、あんた載っとるで。
- 06 愛媛を愛しています
- 14 めざせ！幸福長寿
- 15 わくわくを見つけよう「みなとまち まってる」
- 16 9月の農作業
- 18 みんなのコンテナ菜園
- 20 おしらせ情報
- 21 コラムページ
- 22 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 23 クロスワード



レベル2
難易度★★

先月の
かくれ先

まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。

4ページ



FOLLOW ME //

JAえひめ中央【公式】Instagram
やってます

JAえひめ中央Instagramでは、お得な情報や役立つ情報がたくさん！
ぜひフォローしてください♪



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)

「売れる」ヒントをお届け!



購読料 1ヵ月 (税込) 本紙 3,100円
電子版 2,403円

●購読のお申し込みはJAへ

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<https://www.agrinews.co.jp>

知る、活かす、つなぐ〜JAグループ情報共有運動

今こそ食べたい！

緑黄色野菜



Vol.5

かぼちゃ

かぼちゃ本来の旬は夏ですが、冬まで貯蔵できてビタミン補給にぴったり。ビタミンA、C、Eを多く含み、アンチエイジングや生活習慣病の予防効果が期待できます。

重量感があつて濃い緑色でつやがあり、へたが乾燥しているものが良く熟しています。

保存は、まるごとなら常温で。切ったものはラップに包んで冷蔵庫で保存しましょう。

はくろ

白露

夜の気温が下がり、過ごしやすい陽気に秋の訪れを感じるようになります。実りの時を迎え、収穫まで気が抜けません。



食べよう



かぼちゃのスープ
(4人分)



- ①種と皮を除いたかぼちゃ4分の1個を適当な大きさに切り、鍋にかぼちゃが浸るほどの水と、コンソメ1個を入れて煮る。
 - ②かぼちゃが柔らかくなったらマッシャーでつぶし、牛乳600mlを加えて弱火であたためる。
 - ③塩・こしょう少々で味を調え、飾りに生クリームとパセリを散らしてできあがり。
- ※冷やして冷製スープとしてもおいしいです。

旬の野菜やユニークな野菜にウキウキ、ワクワクがいつぱいの「太陽市」。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届きます。地元で生産された野菜の魅力をもっと知って、食べて身体も心も元気な暮らしを楽しみましょう。

JAえひめ中央

直販所「太陽市」



大学生が商品開発のためゼリー工場を見学

加工部は6月18日、松山大学との産学連携に基づく社会人基礎力講座「JA☆MU Project」の受講者17人を伊予工場に招いて、**工場見学とフルーツゼリーの試食**を行いました。JA共済連愛媛と共同で5月から開始し、当JAが製造するゼリーのパッケージデザインやPR方法などの経営戦略を学生が研究します。取り組むのは、全国に販売する「**紅コレクション**（紅プリンセス、紅まどonna、甘平のスパウチ入りゼリーのセット）」。**参加した学生は「全国の消費者に選んでもらえるものを作りたい」と意気込みをみせました。**



優秀な野菜生産者に表彰

JA愛媛野菜生産者組織協議会が6月30日にウェルピア伊予で開いた第51回通常総会で、JAえひめ中央から4人の生産者が**50周年記念表彰**を受けました。



おめでとうございます



写真左から	愛媛県農産園芸功労知事表彰(野菜農業者部門)	越智 栄一 氏
	共進会 組織協議会会長賞(レタス)	酒井 優行 氏
	共進会 組織協議会会長賞(西瓜)	福増 範雄 氏
	感謝状	高橋 敏夫 氏



お中元に好評「温室みかん」出荷本格化

北条選果場では6月30日に温室みかんの今年3度目の選果作業を行いました。温室みかんは甘みが濃く、夏場に楽しめるかんきつとしてお中元などの贈答品としても人気。今年産は5月上・中旬の日照時間に恵まれ昨年よりも**糖度が高くジューシー**な仕上がります。管内11戸の農家が204㍏で生産しており、9月中旬までで約90㍏の出荷を見込んでいます。中東情勢の影響により生産コスト負担が大きいことから、果実販売担当者は「**農業者の所得増大につながるよう努めたい**」と話しました。



夏本番！スイカ出荷最盛期迎える

西瓜部会は6月22日、城南経済統括センターでスイカの出荷説明会を開き、25日の出荷開始をまえに、糖度分析を行いました。部会員が持ち寄った10個のスイカは平均糖度12.0度、最高糖度13.3度と順調な生育。さらに、出荷要綱を確認し、葉などを使った日焼け対策や病害虫に対する初期防除の徹底を呼びかけました。今年産は6月梅雨時期の長雨により全体的に玉付きは少ないものの糖度が乗った**高品質な仕上が**りとなっており、8月上旬までおよそ8,000玉の出荷を予定しています。



あ、あなた

管内各地で田植え



大粒の雨が降る中
手作業でがんばったよ

6/25

桑原小学校

JA壮年部桑原支部は1年生から6年生42人を招き、約6畝の田んぼで「にこまる」の田植えを行いました。時折大粒の雨が降る中、部員ら14人は、8年ぶりに小学生との田植えを実施。10月中旬には稲刈りを予定しており、米の成長を観察して農業を学びます。



転びそう！
でも楽しい！

6/30

伊予小学校

JA青壮年部南伊予支部は5年生56人と、約8畝の田んぼで「にこまる」の田植えを行いました。

家の光協会の後援により、粗品の保冷バッグを贈呈しました。



泥が重くて
足に絡まる

6/30

麻生小学校

東部営農支援センターは5年生62人と約4畝の田んぼで「にこまる」の田植えを行いました。

秋には米づくりの研究発表やおにぎり作りを体験する「感謝祭」を予定しています。

6/30

伊予中学校

「紅まどんな」摘果講習

地元の農家とJA営農技術員は、生徒が育てている「紅まどんな(愛媛県試第28号)」の摘果講習と施肥の方法をボランティアクラブの生徒14人に教えました。2023年1月に校内グラウンドの一面の約2畝を造成して畑にしてから2024年3月に24本の苗木を植え、2025年9月にハウスを建設しています。



6/30

伊予小学校 イモ苗植え

JA青壮年部南伊予支部は地域の生産者らとともに1〜3年生158人と約10畝の畑で「鳴門金時」を植付けました。10月に収穫予定です。



7/8・9

小野小学校 「松山長なす」収穫

園芸販売課は4年生149人を対象に、JA青壮年部の宮内達也さんの圃場で、小野地区の伝統野菜「松山長なす」の収穫体験を行いました。児童らは「僕の顔より大きい」「なすのへたにトゲがある」と目を輝かせました。教室で、JA全農えひめとJAの職員から生産や流通についての授業を受けた後、袋詰めを体験しました。

共進会 組織
協議会会長賞
(西瓜)



JA愛媛野菜生産者組織協議会
50周年記念表彰

JA愛媛野菜生産者組織
協議会50周年記念表彰
入賞者をご紹介します

愛媛に 生 きる

未来に繋げる魅力ある産地づくり

わがJA自慢の生産者！

荏原支部

ふくま
福増

のりお
範雄さん(83)

しています VOL.75

ここがすごい！

自然の「声」との対話

夏の日差しが照りつける2026年の夏。スイカを栽培して今年で63年目を迎える福増さんはスイカ畑で汗を拭い、ずっしりと大きく育ったスイカを持ち上げました。

「農家はお天気次第。毎年毎年作り方が変わると」と作物の声に耳を傾けています。気候が違えば育て方も変わります。長年の経験で培われた自身の感覚を信じ、その都度適切な栽培方法で手を差し伸べます。

近年はカラスの被害が深刻で、畑には防鳥ネットや反射材が設置されており、日々、カラスとの知恵比べが続いています。

「現状維持」で静かな覚悟

「長く農業を続けられた理由は」と問うと「ない」とはにかみ笑います。その照れ隠しの裏には、「自分が作ったもので人を幸せにしたい」という純粋な思いがあり、畑へと向かう原動力になっています。歩みを止めない福増さんは、毎年激しい気候の変化を相手に、今年も変わらずおいしいスイカを届けます。「現状維持」これがいかに難しく、尊いかを知っているからこそその静かで確固たる覚悟が現れています。

福増さんの作るスイカには、人の心を温かく幸せにする力があふれています。



大切に育てたみずみずしいスイカ。卵大から出荷できるまで約30日もかかります。



丹精込めて育てたスイカを鳥獣から守る手作りの「かかし」

農業を学ぶ学生

愛媛で学ぶ



一から始める農業

未来を照らす光

愛媛県立農業大学校
農産園芸コース
山本 勇太さん(19)

大阪府で生まれ両親の愛情をいっぱい受けて育った山本さん。農業を学びたいと思ったきっかけは5歳から今でも続けているサッカーです。指導者から受けた「身体づくりの基本は食事から」の教えから「料理に使用する食材」に興味をもち、「その食材を自分の手でつくりたい」と感じるようになりました。一から農業を学ぶため両親のもとを離れて愛媛の農業大学校に進学することについては「不安は全く無かった」と話す山本さん。その瞳には、これからの農業に対する熱い決意がみえました。

学校で学んだことを実践し好きなピーマンの栽培を始めるもすべてが順調という訳ではありませんでした。葉の変色など思うようにはいきませんでした。先生や仲間の助けもあり何とか形にすることができました。「収穫したピーマンを大阪にいる両親に食べさせてあげたい。絶対おいしいって言ってくれるはず」と嬉しそうに笑います。暑い夏に負けない輝く笑顔でこれからの農業を照らしていくでしょう。

愛媛を愛

愛媛を楽しむ

優良賞

『農』の絵手紙コンテスト



【妻へ】 H.Oさん(愛媛県松山市)

絵手紙に込めた想い

お互いいつまでも新鮮な気持ちでいようね。

今月の表紙

多くの方に「農」に興味を持ってもらおうと、JAえひめ中央管内の農産物や農業を題材とした絵手紙を募集しました。審査の結果、「『農』の絵手紙コンテスト」で入賞した作品を紹介させていただきます。

レモン

さわやかな酸味と香りが魅力のレモン。ビタミンCを多く含み、酸味のもとのクエン酸は疲労回復の働きがあります。管内では、施設栽培の15戸(9月下旬～3月下旬出荷)と露地栽培の517戸(7月上旬～9月中旬出荷)の生産者によって栽培されています。今年産の出荷量は、昨年に比べ7%ほど多い794トンを予想。

JAえひめ中央オリジナルのゼリー「レモンゼリー」と「愛媛の果実レモンのゼリー塩分プラス」でいつでも手軽に管内産レモンを楽しめます。

次世代スマート農業

ドローンによる圧倒的な効率化と産地基盤の持続可能性

生産者にとって近年の夏季の猛暑は大きな負担となっています

農業の産地基盤の維持と安定した出荷体制の継続が急務です



過酷な
気象条件



長時間の
重労働



慢性的な
人手不足

新部署「先進農業実践センター」始動！

かんきつ・水稲圃場で劇的な省力化を実現

農業従事者の高齢化や、毎年のように農家を悩ませる厳しい猛暑。これらの課題を解決し、持続可能な農業を実現するため、JAえひめ中央は2026年4月、新たな専門部署「先進農業実践センター」を設立しました。最先端のドローン技術と独自の取り組みで地域農業をサポートする同センターが各地で施肥実演会を開催し、試験運用が始まっています。

国家資格を持つプロがサポート！

新設した「先進農業実践センター」は、農業用ドローンを活用し、組合員の農地での施肥や測量作業を請け負う注目の部署です。ドローン操縦の国家資格を持つ専門職員を2人配置。

導入した「DJIT25K」は、障害物回避機能や立体地形図の作成が可能な測量技術を持つ最新機です。水稲では、出穂前の追肥は高品質化に不可欠ですが、炎天下での重労働が課題でした。実演では従来に比べ3分の1の作業時間で完了させる高い機動力を実証しました。

果樹園では、傾斜地の手作業での施肥が、ドローンを用いることで従来に比べわずか10分の1の時間でムラなく完了しました。

「長く作り続けてほしい」果樹産地を支える情熱

管内は「愛媛県第28号（紅まごん）や「せとか」などの高級かんきつの主産地。長年、営農技術員として果樹の生産振興に努めてきた果樹課課長兼センター長の伊藤聡さんは、「組合員の皆さんには、基幹品目もこれからも長く作り続けてもらいたい」と、新センターの取り組みに強い意気込みを示し、「夏場の組合員の負担を少しでも軽減したい」と熱く語ります。

2026年度は試験運用で地区と品目を限定して実施しており、2027年度から管内全域での本格運用の開始を予定しています。JAえひめ中央は今後も、スマート技術と新たな挑戦を通じて、無理なく続けられる「持続可能な地域農業」の確立を全力でサポートしてまいります。

これまでの実演において、あらゆる圃場で、劇的な省力化と作業時間削減を実現し、作業効率の向上を实証しました。

水稲「ひめの凛」約12アール 出穂前追肥約4 [※]	松山市東方エリア 2025年8月20日	手作業 約30分 ← ドローン作業時間 約10分
かんきつ「不知火」約18アール 肥料約40 [※]	松山市潮見エリア 2025年9月24日	手作業 約2時間 ← ドローン作業時間 約2分半
宮内伊予柑約22アール 肥料約140 [※]	松山市難波エリア 2026年4月6日	手作業 約4時間 ← ドローン作業時間 約20分



最新鋭「DJI-T25K」

強力な4つのモーターとプロペラを装備
優れた散布機能を発揮

最大積載量25[※]
補充交換時間を短縮

障害物レーダーを搭載
障害物を検知して「自動停止・自動回避機能」により複雑な園地でも安全に飛行

2026年6月18日に約50アールの「ひめの凛」の田んぼにドローンでの施肥を実施された浅野和雄さん。東温市で昼夜の寒暖差や土質を生かして「良質な米作り」に日々邁進されています。第26回米・食味分析鑑定コンクール 国際大会で「金賞」を受賞された実績があります。

東温市河之内地区
浅野 和雄さん

ありがたいね
酷暑が年々身体に負担となっていました。施肥で田んぼの中を歩くのはぬかるみに足を取られ、時間も長かかっていました。今回、負担が軽減され短時間で作業を終えたことで、今後、作付面積を減らさず米作りができそうです。

これからの時代、肥料散布はドローンにお任せ！



【問い合わせ】
営農部 先進農業実践センター
TEL 089-943-2166

果樹課長兼先進農業実践センター長
伊藤 聡さん



組合員皆さんに素晴らしい農産物をこれからも長く作り続けてもらいたいと強く思っています。JAとして、持続可能な農業のため、全力で取り組みます。



特集

第27回通常総代会

経営管理委員会会長表彰

J A えひめ中央と地域農業の発展に貢献され、第27回通常総代会で表彰を受けられた6人と2団体に、受賞の喜びと今後の展望を伺いました。

受賞の喜びと今後の展望

受賞者の紹介



まさふみ たちばな 橘 雅文 氏

坂本支部

士と向き合う15年、次世代へつなぐ温かな眼差し
未経験からナス栽培を始めて15年、日々の地道な積み重ねが評価され大変光栄です。手を抜けば結果に表れる厳しさ的魅力を知るからこそ、若手の新規参入を歓迎しています。今後は副業や定年後の方が関われる「小規模農業」という新たな形が広がることに期待します。

平成22年の就農以来、J A えひめ中央坂本支部管内でサトイモや、伊予ナス、加工・冷蔵玉葱、キウイフルーツハイワードの栽培に励まれています。地域農業の発展に尽力しながら、平成30年にJ A えひめ中央伊予ナス部会部会長、令和5年にJ A 愛媛野菜生産協議会会長、令和6年にはJ A えひめ中央野菜生産協議会会長に就任。野菜生産者組織の中心として地域を力強く牽引されています。



しょうじ にしおか 西岡 昭司 氏

宮内支部

地域を牽引する信望厚きリーダー、次代へつなぐ軌跡
今回の受賞を大変光栄に思っています。支えとなったのは高級かんきつ「紅まどんな」への挑戦です。「良いものを作れば必ず報われる」と信じ、品質を追求し続けた日々が評価され嬉しく思います。体の続く限り作り続けたいですし、若手生産者や技術員の皆さんにも期待しています。

地域のリーダーとして組合員から信望が厚く、宮内支部において、愛媛県第28号をいち早く栽培導入・推進し、経営改善と地域農業の方向性を示し地域農業発展のために努力されました。現在は加温・無加温の同品種のほか、早生温州、はれひめ、甘平を栽培。J A えひめ中央宮内支部支部長や地区役員を歴任し、支部組織やJ A えひめ中央運営の発展に尽力されています。



ゆきひろ いけもと 池本 雄吉 氏

釣島支部

「二島一家」の絆で紡ぐ、釣島かんきつの未来
「見てくれている人はいるんだな」と受賞の喜びを噛みしめています。若手を育て、より良いかんきつ作りのため島全体で助け合っています。農業の持続には「稼げること」が不可欠で、資材高騰の今、J A の販売力に強く期待しています。島に来る新規就農の若者には「自由にやればいい」と声をかけ、活気ある島の未来を維持していきます。

釣島支部で宮内伊予柑やせとか、南津海、施設紅まどんなを中心にかんきつを栽培されています。生産部長や支部長を歴任し、永年にわたり地域農業の振興に尽力。釣島支部は令和2年に第49回日本農業賞集団組織の部で大賞、第59回農林水産祭で日本農林漁業振興会会長賞を受賞。「二島一家」の言葉を大切に、更なる地域発展に力強く貢献されています。



とうおん し ぶ いちごぶかい
東温支部苺部会

たか す か なおと
部会長 高須賀 直登 氏

攻めて挑むいちご産地の未来
これまでの先輩たちの功績に支えられての受賞だと捉えています。いちご産地の未来を見据え、自ら広報活動などに関わり、産地の発展に挑んできました。新規就農者と世代をつなぐ仕組み作りこそが発展の肝。「東温担い手農業生産団地」が鍵を握ると考えています。今こそ農家のためのJAによる組織運営に立ち返り、さらなる発展に期待を寄せています。



おんせん ゆ り ぶ かい
温泉百合部会

むらまろ としお
部会長 村丸 俊雄 氏

市場が認めた「道後湯けむりの花」信頼を咲かせ愛される産地へ
「市場に信頼される産地」を目指し、品種統一や徹底した品質管理に努めてきました。一昨年の異常高温を乗り越えて出荷を果たした際、市場からいただいた「さすがJAえひめ中央さん」の称賛は、私たちの地道な百合づくりの正しさを証明してくれました。少人数ではありますが、固い約束で結ばれた「道後湯けむりの花」の挑戦をこれからも続けていきます。



さいき のりかず
佐伯 憲和 氏

太陽市出荷部会

「太陽市」から育むお客さまとの信頼 適正価格の理解振興
受賞に驚きつつ、大変恐縮しています。松山市の中心にある「太陽市」は、コロナ禍の厳しい時期も出荷会員の皆さんと豊かな品揃えで需要を支えてきました。生産者が資材高騰に悩む今、大切だと考えているのは、適正価格について消費者の皆さまにご理解をいただくことです。これからも売場から地域の一次産業を守り続けたいです。



さがわ たかし
佐川 隆 氏

南山崎支部

変革を恐れず「適地適作」で地域を牽引
家業を継いで半世紀、変化を恐れず温室みかんやキウイの導入など「適地適作」で道を切り拓いてきました。長年の歩みが評価され大変光栄です。次世代の未来を思うと新規就農の厳しい所得要件が懸念されます。もっと参入ハードルを下げ、段階的に育てる温かな仕組みが整つことを心より願っています。



お くら まさひろ
小倉 雅裕 氏

衣山支部

30年の感謝を胸に、未来へつなぐかんきつの技術
みかん栽培歴30年余、受賞は周囲の皆さまのおかげと感謝しています。お客さまの「おいしい」を原動力に歩んできました。「作物は手を掛けるだけ正直に伝えてくれる」を胸に、自分と向き合ってきた日々です。今後は新規就農研修センターなどの取り組みも活かし、移住者を含めた新しい形の後継者へ、技術のバトンをしっかりと伝えていきたいです。

昭和53年9月に発足した重信町農協苺部会。「井邦賞」の受賞や第19回「日本農業賞」愛媛県代表選出などの歴史を持ち、品種の切り替えや施設拡充整備・高設栽培もいち早く導入されました。現在は、面積・生産量・精算金額ともに管内シェアの約6割を占める中心産地として、若手生産者が産地を維持。令和8年設置の「東温担い手農業生産団地」でのいちご研修生の営農定着をすすめ、生産量増大と地域農業の発展に尽力しています。

平成2年に発足した温泉青果農協百合部会。カサブランカの導入や予約販売等で急成長を遂げ、平成17年に「道後温泉湯けむりの花」として商標登録し、ブランド品として確立。約2億6千万円の販売金額となり、翌年には第15回愛媛農林水産賞優秀賞受賞に輝きました。現在は高齢化に伴い栽培面積は減少しているものの、高品質な百合の物日出荷や主要品種の固定化などにより、市場から非常に高い評価をいただいています。

平成26年に出荷部会副部会長に就任、平成30年より部会長として出荷者を牽引し、永年にわたり部会運営の充実と太陽市との連携強化に多大なる貢献をされました。現在も、西瓜・メロン、キャベツ等を中心に栽培され、品質の高い農産物の安定供給に尽力されています。その誠実な取り組みは購入者から高い信頼を得るとともに、他の出荷会員の模範として地域農業の発展に大きく寄与されています。

地域のリーダーとして組合員から信望を集めておられ、愛媛県果樹同志会副会長や南山崎支部長、研究部会長、推進班長を歴任。温室みかんの導入で中核的農家の所得向上に貢献されました。重油高騰により温室みかんの生産が減少するなか、施設の有効利用を推進。施設愛媛果試第28号や甘平などへの積極的な品種転換を自ら実践し、地域の農業経営改善とさらなる振興に尽力されています。

衣山支部で宮内伊予柑や不知火、甘平、紅プリンセス、セとか、はれひめ、施設紅まどなど多品種のかんきつを栽培されています。平成21年から柑橘生産部長や支部長、経営管理委員といった要職を歴任し、永年にわたり地域農業の振興に深く尽力されてきました。豊富な経験に基づいた確かな手腕で周囲を牽引し、地域農業の発展へ貢献されています。



質疑応答

2026年6月3日から9日に
各地区で開催した地区集会所と、
6月24日開催の総代会での質疑
応答の一部を掲載いたします。

【6地区】
松山西、北条、
中島、松山東、
東温、城南、
伊予、中山、
小田・広田



地区集会所質疑応答 6月3日から9日にかけて各地区で開催

Q 【新規就農支援】

新規就農支援について、
JA管外からの新規就農者
へ力を入れるだけでなく、
地盤のある後継者に対する
手厚い支援の方針をJAと
して持ってもらいたい。



A

新規就農者については、
活躍されている方もおられ
ますので継続して取り組んでまい
りますが、おっしゃられるように、
そこにだけ注力するのではなく親
元就農や事業承継に対する取り組
みも強化してまいります。

Q 【米の価格】

生産者としての昨年の米の値段は
だいたい満足できる値段であったと
思っているが、現在の情勢からする
と今年は下がりそうである。JAとし
て米の価格
に対する考
え方や方針
を聞かせて
もらいたい。



A

現在の状況は非常に厳しいと
思っており、米のコスト指標も発
表されていますので、そのあたりの単価
が目安になると思いますが、当JAの米
の買取単価はJA全農えひめの買取価格
を基準に検討をするようになります。ま
た、当JAでは独自の精米販売を行って
おり、買取単価以上の価格で販売できた
利益から販売経費を差し引いた部分につ
いては「農家還元金」として追加払いし
ていますので、そこにもしっかりと取り
組んでまいります。

Q 【生産コスト増の販売価格転嫁】

農産物の生産コストがかなり高く
なっている。先を見通す事が難しい情
勢で、販売価格に転嫁するのなかなか
難しい状況ではあると思うが、有利
販売に取り組んでいってもらいたい。

A

生産コストが増えていること
は十分に認識していますので、
経済状況など厳しい面もありますが、
販売価格に反映できるよう事前商談な
ど有利販売に努めてまいります。

Q 【資材等の価格高騰】

生産資材・肥料・農薬など価格が
高騰していて、農業経営が大きな影
響を受けている。秋肥の原料価格が
引き上がるという報道も見たが、JA
としてこの価格
高騰への対策を
考えているのか
教えていただき
たい。



A

先日、秋肥の競争入札を実施い
たしましたが、入札結果は前年に
比べて10%超の値上げとなっていまし
た。現在、当JAとしてできる高騰対策
の内容について検討しており、予約注文
を承るまでにはお示しできるよう進めて
まいります。

▼その後の検討の結果、当JA独自の助成措
置として「初秋肥・秋肥について『前回の
予約肥料価格より5%以上価格上昇した肥
料で、当JA所定の予約申込書で注文、か
つ年内に引取りいただいた予約肥料』に対
し、1袋あたり100円の助成金をお支払いす
る」とこととしました。

Q 「アグリセンターポイントカード」

購買の当用価格についてはすべての店舗が同じ価格であると思うが、ポイントカードが使用できる店舗と使用できない店舗とは、違う意味で単価が変わっていることとなり、同じ組合員として公平ではないと思う。



A このポイント制度は、「1地区1店舗構想」の購買店舗再編において、店舗統合となった地域の組合員や利用者への対応として基本的にやっているものであり、店舗統合によって最寄り店舗までの距離が遠くなることや利便性が悪くなることに對してポイントで還元させていただくこととしています。

Q 【有価証券運用】

今回のJAの損失について、数年前に農林中央金庫でも大きな損失を出して、金融庁からは「専門的知識を持った者が有価証券運用をしていないから」と指摘を受けていたと思う。こういった事態が起こった場合、経営者や関係者が何らかの責任を取ることが通例であると思う。これだけの損失の金額があれば、「生産コストが高く、販売単価がいまいち」という中で、JAとして生産者を助ける資金にできればよかったのではないかな。今後の有価証券運用では、生産者のことを考えて慎重に取り組んでもらいたい。

A 全国のJAや金融機関において、融資の伸長や安全資産とされる国債を購入しながら収益を生み出し費用を賄うことがビジネスモデルとなっています。リスクを取りながら資金運用をしている中で、マイナス金利政策が解除された後の急激な金利上昇、また中東情勢の悪化など予測できないことも発生したことから、全国のJAや金融機関でも同じように国債の評価損を抱えている状況となっており、判断ミスによる損失発生とは言い難いことであつたと思っています。当JAが運用している有価証券は主に日本国債であり、日本国が破綻しない限り資金は返ってきますので、債券を売却せずに持ち続ける判断も取れましたが、現在の金利上昇局面で想定されるリスクとしての会計上のルールやJAバンクのルールなどを基に総合的に検討を重ね、債券を持続した場合のリスクとなる事業の制限や営農指導への影響を避けるため、今回の債券を売却し大きな損失を計上する決断をさせていただきました。ご理解を賜りたいと思います。

Q 【購買店舗の営業時間短縮による影響】

購買店舗の営業について、兼業農家や小規模農家が多くいる中、営業時間の短縮などによって、特に若い兼業農家の利用機会が失われているのではないかな。地域の特性に合わせた土曜日営業などをお願いしたい。



A この10年ほどで購買店舗の再編を進めさせていただいたことに加え、最近では職員の働き方改革もしていかなければならず営業時間や営業日数を見直しさせていただきました。組合員サービスを考えれば店舗を開きたいところですが、多くの購買店舗の収支が厳しい中では費用対効果も考えなければJA全体の経営が成り立たないところもあります。そして、それによる営農指導事業への影響は避けなければならぬと思っています。おっしゃられたような地域からのお声や、運営委員会などを通じて頂戴したご意見については、真摯に受け止めてまいります。

総代会質疑応答 6月24日開催

Q 【高温対策】

「和歌山県で温州みかんの枝変わりが高温耐性品種が発見され、和歌山県では取り組みを進めている」という報道を見た。JAえひめ中央では、高温対策を含むいろいろな対策があるが、主に中晩柑の内容容である。今後、温州みかん関係について具体的な対策が示されるのか。



A 温州みかんにおいても高温による日焼け果が発生していますが、和歌山県のような品種対応には至っていません。今後、日焼けが多発する園地や品種については、ホワイトコート散布等の指導をしていきますし、営農技術として「果実の生らせ方」を含めて指導を強力に進めてまいります。また、かんきつ全般で令和7年度から被覆資材による日焼け防止の試験を実施しています。結果も出ており、実用化に向けて令和8年度も継続して試験を行う予定としています。

めづせー!

幸福長寿

地域で生き生きと暮らす方の「元気の秘訣」をご紹介します

Vol.5

朝鮮漬けが結ぶ 地域との温かい輪



今月のインタビュー

JA女性部中島ブロック
中山 康美子 部長
JA女性部中島ブロック
岡島 厚美 副部長

敷島 静香さん (93)

長年のご友人
吉本 フミエさん

つなぐ、
広がる、
地域の輪



仲間と家族に囲まれ
自然体で豊かに生きる

穏やかな海に囲まれた中島で暮らす敷島さんの日々には、「家族、仲間、食、健康」の深い知恵が詰まっています。長年のご友人・吉本さんとは、これまで何でも気軽に相談し合いながら暮らしてきました。

敷島さんが年に1度、1月に仕込む自家製の「朝鮮漬け」は、地域の仲間から「おいしい」と評判です。生の塩辛の代わりに「煮干しの出汁」を使い、長年の勘で絶妙な塩加減と味わいを引き出します。「朝鮮漬け」は、おすそ分けを通じて地域の温かい輪が広がっています。

また、家庭菜園にも汗を流しておられ「おばあちゃんの野菜はおいしい」という孫の言葉が、何よりの生きがい」と話します。子ども達が定期的に島に戻り、先日は、トウモロコシのカラス除けのための網張りを一緒に手伝ってくれました。日々の食卓はお嫁さんが用意する「野菜が主役」のメニューです。

元気の秘訣は畑での作業と毎晩の足上げ運動。孫が使っていた1+の重りを足首につけて健康管理の習慣にしています。

敷島さんの心を優しく満たしてくれるのは、畑からの帰り道、海に沈む夕日を眺める時間。「中島が1番いい」と島を愛し、人とのつながりを大切に生きる生き方は、心豊かに歳を重ねるヒントがいっぱいあります。

思い出の味再現



敷島さんは毎年1月に、25+の大量の白菜を朝鮮漬けにします。通常「生の塩辛」を使用するところ、「煮干し」を使用する貴重なオリジナルレシピです。



朝鮮漬け

【材料】(作りやすい分量)

- 白菜 1/2個
- 大根 1/3本
- 人参 1/3本
- にんにく(みじん切り) 1/2個

調味料

- 煮干しで取っただし汁 15ml
- うすくちしょうゆ 小さじ2
- 味の素 小さじ1/4
- キムチ漬けの素 大さじ2

【作り方】

- ① 塩漬けにした白菜を洗って1〜1.5センチ幅に切り、大根、人参を固く絞る。
- ② ①に、にんにくと合わせた調味料をよく混ぜる。
- ③ 冷蔵庫に入れて1週間くらいででき上がり。



えひめ中央ひなたCAFE



とっておき
今日の おやつ



チョコとくりのパイ
店内飲食 550円(税込)

パティシエこだわりのサクサクのパイ生地、くりのムースと濃厚なチョコを合わせました。意外にも合う組み合わせに、とりこになることまちがいなし！

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



季節の天ぷらぶっかけうどん
950円(税込)

暑い季節にぴったりのぶっかけうどんに旬の食材を天ぷらにして盛り込みました。ご注文いただいてから揚げるため、サクサク食感を楽しめます♪

※内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます。

Kitchen Studio

●講師 荒谷裕子栄養士

「まだまだ楽しむ夏野菜」

9月16日(水) 10:00~13:00

●参加費 2,000円

VOL.79



夏野菜を
たっぷり
味わい
尽くそう！



荒谷栄養士

- * 枝豆ごはん
- * 鶏のトマトシチュー
- * ベビーリーフとぶどうのサラダ
- * いちじくのキャラメリゼ



お申し込みは
コチラ



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土・日・祝)10:00~15:00	
CAFE	8:00~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みなとまちまってる」店頭、ホームページ、Instagramにて随時お知らせいたします。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFEの表示価格については、昨今の材料費等の高騰により、予告なく価格を改定することがございます。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



かんきつ

ポイント

品質向上に向けて園地の条件や品質に合わせた栽培管理を行っていきましょう。

●仕上げ摘果・樹上選果

・適正着果量になっていない樹は、品質の上がりにくい内成り果とスソ成り果、小玉果と傷果等を摘果し、正品率向上に努めましょう。

●枝吊り、玉吊りの実施（施設かんきつ他）

・果実の重みによる枝折れの防止、果実に光を当てることで着色促進や品質向上につながります。

・下垂枝は果実に栄養が行き渡りにくいため、水平の高さまで枝吊りを行い、果実に効率良く養分が運ばれるようにしましょう。

●かん水量の調節

・9月はかんきつ類の増糖期となります。しかし極度な乾燥が続くと肥大遅れや果実品質の低下、裂果の原因になりますので、果実品質や園地・土壌条件に合わせてかん水量を調節しましょう。

※品種ごとの詳細は令和8年度（かん水、摘果）指針を参照。

〔北部〕野本 孝太



サトイモ

●灌水（8月下旬から）

・畦をマルチで覆っているため、少雨では灌水効果はなく畦間灌水が不可欠となります。

・夏季で晴天が続く場合、灌水間隔は3日を目安に夕方、行いましょう。

今月の必須作業

営農技術 9月の農作業



玉葱

●苗床準備

・べと病や白色疫病の被害の無い圃場選びを行いましょう。

・施肥と土壌消毒の作業工程があるので、播種日から逆算して余裕をもった日程で、あらかじめ施肥と砕土を行い、整地し苗床を作りましょう。

●播種のタイミングと播種

・播種時期は、地域や品種により異なります。購入種子に表示されている播種適期を守りましょう。早時きで抽苔発生が懸念される品種もあるため注意しましょう。

●播種後の管理

・発芽揃いまでは乾燥させないよう灌水に注意しましょう。

・パーク堆肥等で覆土を行った後、灌水を実施し、ウスゴモをかけるか、ラフシート等で覆いましょう。

・発芽揃い後は、早めに覆いを除きましょう。

・育苗中は乾燥しないように適時灌水を行いましょう。

〔東部〕西田 仁志



夏秋胡瓜

成り疲れや病害虫被害に注意して草勢の維持と回復に努めましょう。

●摘芯と整枝

・整枝は、草勢にに応じて行い、1度に多くの摘芯（3本以上）をしないようにしましょう。

●摘葉

・老化葉と黄化葉は早めに摘除し採光と通風をよくしま



一寸蚕豆

低温処理栽培

●播種

- ・播種量は10^ℓ当たり8^{kg}（種子消毒済みのもの）とし、オハグ口を下に種子を挿し込みましょう。

●播種後の管理／入庫

- ・十分に灌水を行い、新聞やコモ等で被覆しましょう。
- ・催芽種子を抜き取った後、涼しい場所で種子についた汚れを洗い流しましょう。
- ・自宅の冷蔵庫で保管をし、指定日に指定場所へ持ち込みましょう。

●出庫後の管理

- ・半日ほど日陰で涼しい場所に置き、外気温に慣らしましょう。
- ・ペーパーポットに床土を入れ、出庫後すぐに仮植えをしましょう。
- ・寒冷紗等で被覆し、10日ほど育苗を行った後、本圃へ定植しましょう。

〔南部〕 魚住 壮



●追肥（8月下旬まで）

- ・畦間灌水と併用し流し込み液肥による追肥を草勢に応じて施用しましょう。

●病害虫防除

- ・強風や台風の影響で葉が傷み病害の発生が助長されるため、発生初期または予防防除の実施に努めましょう。

- ・防除指針を参考に使用基準を遵守し防除を行いましょう。

●収穫（10月中旬から）

- ・10月上旬～中旬に試し掘りを行い、収穫開始時期を判断するようにしましょう。

〔東部〕 石川 和馬



施設胡瓜

●圃場準備（表参照）

- ・基肥①は定植1ヶ月前までに投入しましょう。

- ・基肥②は定植2週間前までに施用しましょう。

●栽植本数

- ・約千百本（10^ℓ当たり）

●畦幅と株間

- ・畦幅200^{センチ} 株間45^{センチ}
- ・畦幅180^{センチ} 株間50^{センチ}

- ・地温上昇防止のため、マルチングは極力、定植直前に行いましょう。

●定植と定植後の管理

- ・初期の害虫防除のため、定植時に粒剤を処理しましょう。
- ・植付けは浅植で、定植後は手灌水で活着促進させましょう。

【10^ℓ当たりの基準施用量】

	肥料名	基 肥	備 考
基肥①	完熟堆肥	2～3 ^ト	パーク堆肥 全面・全層施肥・深耕
	苦土石灰	100 ^g	
	燐燐	40 ^g	
	ハイゼオン	200 ^g	
基肥②	えひめ中央2型有機粒状	150 ^g	全層施肥

〔東部〕 西田 仁志

●摘果（花）

- ・傷果や曲がり果、変形果などは、早めに除去します。
- ・草勢が極端に弱った場合は、できるだけ摘果（花）し、草勢を回復させましょう。

●追肥

- ・窒素成分で10^ℓ当たり4～5^gを10～15日間隔を目安として施用しましょう。

〔南部〕 魚住 壮

サヤエンドウ



緑鮮やかなさやは春の味わい
豆はグリーンピースにも

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下
寒地					●	●	■	■	■	■		
寒冷地		●	●	●	■	■	■	■	■	■	●	●
温暖地			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
暖地				■	■	■	■	■	■	■	■	■

● 種まき Y 植付け ■ 収穫

エンドウの原産地は諸説ありますが、紀元前8000〜7000年のメソポタミアで栽培されるなど、最も古い作物の一つです。サヤエンドウは、エンドウの未熟なさを収穫します。中でも豆を肥大させ肉厚なさやごと使うスナップエンドウは甘くシャキッとした歯応えが特徴です。グリーンピースは熟す前の太った豆を使います。さやが付くためには花を咲かせる必要があります。温暖地以西では秋に種まきすると、発芽した種や幼苗が冬の低温（3〜5度）に遭って花芽を作ります。その後、春になり日が長くなると開花します。寒さが厳しい寒地は春に、寒冷地は秋と春に種まきできます。

生育適温は15〜20度ですが、冬は低温に強い小苗でやり過ぎため、育ち過ぎて大苗にならないよう適期に種まきすることが大切です。

みんなのコンテナ菜園



プランタでも育てられる

01

種まき

ポリ鉢（9センチ）へ培養土を入れ、深さ2、3センチのまき穴を3、4カ所開ける。種はへそ（種がさやに付いていた、少しくぼんだ部分）を下にして1粒ずつまき、土をかけ、水をやる。



ポイント

栽培カレンダーを確認して適期に種まきする。

【基本情報】

- 分類…マメ科エンドウ属
- 原産地…インド、中央アジアから中東など

諸説あり

- 発芽適温（地温）…15〜20度
- 生育適温（気温）…15〜20度
- 日当たり…日なた
- 好適pH…6.0〜7.0

【病害虫情報】

うどんこ病…開花期以降に葉が小麦粉を吹いたようになる。中間宿主のホトケノザの除草や抵抗性品種を選ぶ。

ハモグリバエ類…春、幼虫による筆で絵を描いたような食害痕が葉に現れる。見つけ次第、幼虫やさなぎをつぶす。

写真・文…園芸研究家●淡野一郎

02

植付け

本葉2〜3枚の頃に、1B化成肥料8_μと過リン酸石灰約20_μ、硫酸カリ約3_μを混ぜた培養土を入れた直径39_{センチ}の鉢（約25_{リットル}）へ植付ける。



植え穴を開けたら、根と土を崩さないよう苗をそっと植付け、仮支柱を立て、ひもで留め、たっぷりの水をやる。



03

支柱立て・整枝

ポイント
整枝で風通しを良くして病害虫の発生を少なくする。

本葉5枚くらいからつるが伸び始めるのでリング支柱（つるなし品種・長さ90_{センチ}・つるあり品種・150_{センチ}）を立てる。



株元からつる（分枝）がたくさん出てきたら、最初に伸びたつる（主枝）を含め1株当たり2、3本になるよう、つるを切って整枝する。



04

追肥

さやが付き始めたら、さやが大きくなるよう化成肥料（NPK各成分8-8-8）約20_μを施し、以後はまめに水やりする。



05

収穫

ポイント
収穫が始まって2週間後ぐらいの収穫盛期に、4追肥と同量の肥料を施す。

サヤエンドウは開花後15〜20日ほどでさやの中の豆が目立つて大きくなる前に収穫する。スナップエンドウは開花後25日ほどでさやの厚さが1_{センチ}ぐらいのとき、グリーンピースは開花後25〜30日で、さやの付け根に白いしわが出た頃に収穫する。採れたてほど甘味が乗っておいしいので、収穫したら新鮮なうちに食べる。



令和9年度4月入組 中途採用 学歴・年齢不問
(書類選考あり)

正職員募集!



総合職

(組合業務全般)

専門職

(自動車農機)

専門職

(営農技術員)

給与

- ・年齢、経験等を考慮の上、組合規定により決定
- ・担当業務により別途手当を支給する場合あり
- ・試用期間あり(給与は変わらず)
- ・賞与年2回(勤務1年以上)

必要資格

- ・普通自動車運転免許
(自動車農機整備士AT限定不可)
- ・普通自動車二輪運転免許が取得可能な者
(営農技術員)

応募方法

JAえひめ中央公式ホームページから所定の履歴書をダウンロードし、職務経歴書(任意様式)を添えて郵送にてご応募ください。

選考方法: 書類選考、適正検査、面接

採 否: 採用試験後速やかに決定し、本人に文書をもって通知します。

〒790-0011 松山市千舟町8丁目128番地1
えひめ中央農業協同組合 総務部 人事教育課: 担当(泉・松木)
Eメール main@ja-e-chuo.or.jp 電話 089-943-2121(代表)
※質問についてはEメールを原則とします
(やむを得ない場合は電話でご連絡ください)



JAえひめ中央
ホームページ
(採用情報)

経営管理委員会

第5回 7月28日開催

【協議前報告】

- ① 子会社第1四半期決算報告
- ② 6月末事業実績

【協議事項】

- ① 店舗再編の検討
- ② 役員賠償責任保険への継続加入
- ③ 北条選果場柑橘施設整備事業に係る建設委員会の設置

【専門委員会報告】

【報告事項】

- ① 監事随時監査報告(7月実施分)
- ② 令和7年度決算監事監査改善指示事項に対する処理てん末リスク指標に基づくモニタリング結果(令和8年度第1四半期)
- ③ 令和8年度日本農業新聞普及運動の実施
- ④ ディスクロージャー誌の発行
- ⑤ 令和8年度第1四半期の余剰金運用方針・計画
- ⑥ 令和8年度第2四半期の余剰金運用状況報告
- ⑦ 住宅ローンの金利変更
- ⑧ 令和8年度産麦荷受実績
- ⑨ 城南給油所解体工事
- ⑩ 事業部門からの報告
- ⑪ 金融
- ⑫ 営農経済

【その他】

【理事会】

第6回 7月23日開催

【協議前報告】

- ① 子会社第1四半期決算報告
- ② 6月末事業実績

【協議事項】

- ① 令和7年度決算監事監査改善指示事項に対する処理てん末
- ② 内部監査報告(5月実施分)に対する措置状況

6月末主要残高および事業実績

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	13	120.4%
購買品取扱高	20	101.5%
直販部門取扱高	7	124.1%
貯金残高	2,974	100.4%
貸出金残高	1,109	102.9%
ひと・いえ・くるま新契約高	221万ポイント	93.2%

【その他】

- ① 監事随時監査報告(7月実施分)
- ② 内部監査報告(6月実施分)
- ③ ヘルプライン通報の四半期報告
- ④ リスク指標に基づくモニタリング結果(令和8年度第1四半期)
- ⑤ 令和7年度末基準JA財務モニタリング報告
- ⑥ 総体的なリスク管理表(令和8年5月末基準分)の報告
- ⑦ 令和8年度日本農業新聞普及運動の実施
- ⑧ 令和8年度夏季賞与の支給報告
- ⑨ 令和8年度第1四半期の余剰金運用方針・計画
- ⑩ 令和8年度第2四半期の余剰金運用状況報告
- ⑪ 令和8年度産麦荷受実績
- ⑫ マネロン等対策にかかる取組状況と改善計画
- ⑬ 支所運営委員の変更
- ⑭ ディスクロージャー誌の発行
- ⑮ 役員賠償責任保険への継続加入
- ⑯ デイサービスセンター利用者昼食代の値上げに伴う運営規程の変更
- ⑰ 住宅ローンの金利変更
- ⑱ 北条選果場柑橘施設整備事業に係る建設委員会の設置について
- ⑲ 城南給油所解体工事



「ぶどう祭り」
昨年開催のようす



伊台地区は標高の高い盆地であり、昼夜の寒暖差を利用しておいしい農産物ができます。果樹研究センターや農業大学校もあり、農業を勉強できる環境があります。

伊台支所は地域と密にした活動が多く、4月には桜まつり、8月には盆踊り大会が開かれ、支所職員も参加しています。

「まつやま農林水産物ブランド」にも認定される「伊台・五明こうげんぶどう」は、実川集荷場に併設する直売所にて期間限定で販売されて人気です。8月29日（土）には、JAえひめ中央ぶどう品評会やぶどう即売会を予定しておりますので、ぜひご来場ください。



生産者が大切に育てた新鮮なこうげんぶどうをお買い求めいただけます

JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-1
TEL089・943・2120
園長 山内 はづき

園長 山内 はづき

今年度、JAえひめ中央おひさま保育園では「愛着」をテーマに保育を行っています。その一環として「親子お楽しみ会」を企画！親子の愛着について、保護者、スタッフと一緒に考えるイベントを開催しました。この日のメインは「えっちゃんのおはなし会」と題し、絵本の読み聞かせ、スキップの大切さを知り、考える機会となりました。いつも過ごしている保育室に大好きなお父さん、お母さんが傍にいただけで、子ども達の表情は笑顔で安心していました。まさしくそれも「愛着」とつながっています。次回は2月に開催予定です！子ども達の成長とともに、保護者の方と「愛着」について考えていきたいと思います。

園児募集中！
一時預かり募集中！



園児募集中！
一時預かり募集中！

詳細は、HP、インスタグラムをご覧ください。



DAI CHUO DHISAMA HOIHUEN

やさしさと
こころのふれ



日中はまだ厳しい暑さが続きますが、朝夕には少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。いつまでも元気に、自分らしい生活を続けるためには、日頃から身体を動かし、生活に必要な機能を維持することが大切です。今回は、サンケア坂本で取り組んでいる「個別機能訓練」についてご紹介します。

境、利用者さんの希望に合わせて行う機能訓練です。単に筋力向上を目的とするのではなく、「自分で立ち上がれるようになりたい」「転ばずに歩いて買い物へ行きたい」「家事や趣味を続けたい」など、その人らしい生活を続けるための目標を設定し、日常生活に役立つ力を維持・向上させることを目指します。

訓練は一人ひとりに合わせた計画を作成し、無理のない範囲で実施しています。内容は筋力やバランスを高める運動に加え立ち上がり、歩行、階段昇降、衣服の着脱、トイレや入浴といった基本的な生活動作の練習を取り入れます。さらに、買い物や調理など、自宅での暮らしを支える応用的な生活動作を見据えた訓練を行うこともあります。

定期的に訓練の成果や生活状況を確認し、心身の状態や目標の変化に合わせて内容を見直します。「できること」を増やし、「できていること」を維持し、自分らしく安心して住み慣れた地域や自宅で暮らし続けるための大切な取り組みです。



サンケア坂本はい
つでも見学・体験利
用を受け付けていま
す。お気軽にご連絡
ください。

TEL 089・960・8012
松山市久谷町甲77番地
センター長 林 陽一朗

モノ・カサンドラ
①全体運 ②健康運
③幸運の食べ物

♈ 牡羊座 3月21日～4月19日生
①計画通りに進めたくても予定外が起り
がち。時間と気持ちに余裕を持って動くこ
う心がけて。時には回り道も②低めながら
も安定運。暑さ対策は忘れずに③シイタケ

♉ 牡牛座 4月20日～5月20日生
①好調運です。率先して動けば流れが変
ります。説明は「裏」にお話しや頼まれ事は
できるだけ受けましょう。軽く体を動かさ
ば体調改善へ。友人ハスポートを③カボチャ

♊ 双子座 5月21日～6月21日生
①調整が難しく思うけれど、月と下旬に
は好転。余計なことを言わず後で足を引っ張
られるので発言は慎重に③カラオケでスト
レス発散。有酸素運動もお勧め③ミョウガ

♋ 蟹座 6月22日～7月22日生
①何とかするときです。勢いに任せて進め
てみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整して
いけば思った以上の成果に③車通り過ぎない
ように。睡眠時間はしっかり確保③サトイモ

♌ 獅子座 7月23日～8月22日生
①あなたのところにいろいろなことが集
まします。丸投げの案件はお断りを。協力し
合ってできることを優先して③サブりに頼
り過ぎないで。日々の食事を大切に③ナス

♍ 乙女座 8月23日～9月22日生
①運勢が大きく活性化。思案中のことに
方向性を見いださせて新たな一歩を踏み出せ
ます。外先で良い話を聞こう③機能性イン
ナーを上手に使って快適さアップ③シメジ

電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640

農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466

もものさと
089-983-0011

サンケア潮見
089-911-8028

サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227

ルミエール東温
089-955-5678

ルミエール城南
089-905-1040

プレゼント
応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月**5名様に1,000円分**の
商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※商品券は、太陽市とみなとまち まってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード
の場合

- ①クロスワードのこたえ
②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
②ペンネーム

写真投稿
の場合

③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書の
いずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手 790 0011
松山市千舟町8丁目
JAえひめ中央
128番地1
総合企画室企画課行

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」
「クロスワード応募」とお書きください。

※応募いただいた写真は返却できませ
ん。

※応募された方の情報は、他の目的で
利用されることはございません。

締め切りは
9月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り
コーナーへの応募は
こちらからどうぞ



お便り文通コーナー

7月号のご感想や素敵なお写真をご紹介

今日の昼飯の「焼き鯖寿司」をワンコ
インで食べられるっていいですね。
ペンネーム…T・H

お返事
ありがとございます。焼き鯖寿司だけでな
くしめ鯖寿司もおススメですのでぜひ、ご賞
味ください。

お返事
今からこんなに暑いので夏本番が思
いやられます。
ペンネーム…S・N

お返事
気温の高い日が続きますね。体調管理を万全
に、本誌でも紹介している栄養価の高い野菜
や果物などたくさん食べてください。

9月1日は
防災の日

住まいを取り巻くリスクに備える保障
「建物更生共済」

JA共済の「建物更生共済」は火災はもち
ろん、地震、台風、洪水などの自然災害に
も備えられます。

建物更生共済

My家財プラス

建物更生共済

むてきプラス

詳しくはこちら→
shiryo.ja-kyosai.or.jp



ミノリッタ

JAの営業時間外・
休日の自動車事故や
トラブルは…

JA共済事故受付センター じこほくみあい
0120-258-931

24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

頭のたいそう クロスワード

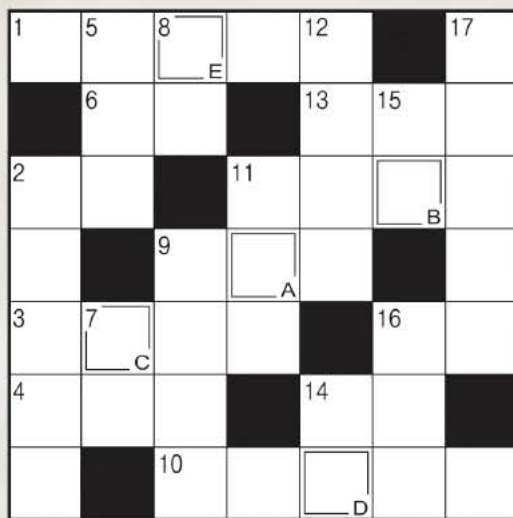
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

エロのカギ

- 1 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- 2 天・地・——
- 3 大酒飲みのこと
- 4 先手が黒、後手が白を使います
- 6 さつま、里、こんにゃくといえ
- 9 でこぼこの進みづらい道のこと
- 10 音楽にのれる人に備わっているもの
- 11 アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- 13 形態——はものまねの一種
- 14 サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- 16 ゆっくりつかって疲れを取ります

タテのカギ

- 2 ススキや月見団子を供える行事
- 5 ブドウを使って仕込む酒
- 7 エックスとゼットのあいだ
- 8 カミの反対
- 9 北海道の市。監獄があったことで有名
- 11 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- 12 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- 14 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- 15 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- 16 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- 17 はえば立て、立てば歩めの——



回答欄

A

B

C

D

E

8月号のクロスワードのこたえ

コウシエン
A B C D E

たくさんのご応募ありがとうございました。



我が家の梅の木にカタツムリがやってきました。
ペンネーム：なし



お返事

カタツムリも梅の木の上に隠れて雨宿りをしているのかな～

お返事
漆黒のかっこいいクワガタですね～！
たくさん農業を手伝ってもらいましょう！



みかんの摘果を手伝ってもらいます。
ペンネーム：浅海のKAZU

お返事
管内の生産地である中山では栗祭りを開催します！9月23日開催ですのでぜひご来場ください。

今年も高温で雨が少なく、水不足で栗などが少なくなりそうです。
ペンネーム：K・T

あとかき

これから秋の収穫シーズンですね。今号はドローンを活用したスマート農業の特集いたしました。この取り組みによって組合員皆さまの心身の負担が減り、長く安心して農業を続けていけるようにと願います。(峯)

まだまだ厳しい残暑が続いています。疲れが蓄積されていませんか。水分をしっかりとって、十分な睡眠とおいしいご飯をたくさん食べて過ごしましょうね！(武井)



2026年度入組職員

岡田さん

至福の一皿
チーズフォンデュ

理由：
幼い頃、クリスマスに母が用意してくれたチーズフォンデュが毎年楽しみでした。



新人さんが選ぶ
「至福の一皿」

芳野さん

至福の一皿
ナポリタン

理由：
母が作ってくれるナポリタンは苦手なピーマンが入っていないから。





愛媛県中予地区ご在住のママ・パパへ

JAえひめ中央共済部では子育て環境の充実を目指した地域貢献活動の一環として様々なイベントを開催してまいりました。

今後も**「親子で楽しめる」**イベント等を企画しておりますので、愛媛県中予地区ご在住のママ・パパは是非ご登録ください。

※JAとお取引がない方でもどなたでもご登録いただけます。



HAPPY HALLOWEEN
EVENT 2025.11

Happy Valentine & White Day
Event 2026.2

夏まつり
イベント 2025.8

ご妊娠中の方・お子様が
0歳児の方はこちらから

お子様が1歳児以上の方、
おじいちゃん・おばあちゃん
はこちらから

JA子ども倶楽部



※特産品の内容・提供回数はJA毎に異なります。
※写真はイメージです。



イベントのご案内だけでなく、愛媛県内各JA
特産品(年2回)、出産祝いもプレゼント!

※希望特産品等をお伺いいたしますので、ご登録
いただいた電話番号にお電話させていただきます。

EhimeChuou
Jr.Club



メールアドレスのご登録を頂くだけで、
各イベントのお知らせをお送りさせて
いただきます。お気軽にどうぞ!

お問い合わせはJAえひめ中央の各支所・出張所へ