



まるえびより

TAKE FREE

ご自由におとりください

OCT.2026
Vol.329

10

特集

第14期 おひさまキャンペーン隊「JASH!」



笑顔の花を地域いっばいに

まるえびより

2026.OCT. 10

特集

08 第14期

おひさまキャンペーン隊「JASH!」

- 03 今こそ食べたい！緑黄色野菜
- 04 あ、あんた載っとるで。
- 06 愛媛を愛しています
- 10 めざせ！幸福長寿
- 11 わくわくを見つけよう「みなとまち まってる」
- 12 10月の農作業
- 14 みんなのコンテナ菜園
- 16 おしらせ情報
- 17 コラムページ
- 18 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 19 クロスワード



レベル2
難易度 ★★

先月の
かくれ先

14ページ



まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ!

裏表紙の「まるえちゃん」は
この企画のものではありません。



FOLLOW ME

JAえひめ中央【公式】Instagram
やってます

JAえひめ中央Instagramでは、お得な情報や役立つ情報がたくさん！
ぜひフォローしてください♪



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)

今こそ食べたい！

緑黄色野菜



Vol.6

ほうれん草

カロテン、ビタミンC、鉄分を豊富に含むほうれん草。

最近ではアクの成分シュウ酸が少なく、生食できる品種も人気があります。調理前に下茹でするのが基本ですが、冷水にさらしすぎると風味が無くなるのでご注意ください。

根本の赤い部分は、茹でてから食べれば問題ありません。シュウ酸を多く含みますが、甘みもあり、栄養分も多いです。

かんろ 寒露

朝晩の肌寒さが、本格的な秋の始まりを感じさせます。おいしいものをたくさん食べて食欲の秋を楽しみましょう。



食べよう



ほうれん草の
もっちりチーズパン
(10個分)



- ①ほうれん草2分の1束を熱湯でさつと茹でて冷水にとる。水気をしっかりと絞り、包丁で細かくたたいてペースト状にする。卵1個と牛乳大さじ2をボウルで混ぜて卵液を作る。
- ②白玉粉100gに卵液を少しずつ加え、その都度よく混ぜる。ほうれん草、粉チーズ大さじ3、塩少々を加え、まんべんなく手で混ぜて、10個に分けて丸める。
- ③クッキングシートを敷いた天板に②を並べて、予め180℃に予熱したオーブンで25分ほど焼く。

旬の野菜やユニークな野菜にウキウキ、ワクワクがいつぱいの「太陽市」。山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届きます。地元で生産された野菜の魅力をもっと知って、食べて身体も心も元気なくらしを楽しみましょう。

JAえひめ中央

直販所「太陽市」



夏休みに親子料理教室で「食と農」を学ぶ

直販部は7月19日、夏休みに「食と農」を学んでもらうと、複合施設内のキッチンスタジオで親子料理教室を開きました。小学1年から4年生の児童とその保護者4組は、「太陽市」で食材とする旬の野菜や果物の買い物を体験。慎重にピーラーや包丁を使いながら「野菜のミネストローネ」と「フルーツのオープンサンド」の計2品を料理しました。



伊台・五明こうげんぶどう出荷順調

「伊台・五明こうげんぶどう」の出荷が7月24日から実川集荷場で始まりました。当日は、現物による目合わせも実施し、生産者や市場関係者、JA関係者ら約50人が参加。出荷規格等を念入りに確認しました。6月2日から3日にかけて接近した台風6号の強風で、ぶどう施設や果実の被害が発生した影響もあり、今期の出荷量は前年に比べ約15%少ない86.7トンほどを見込んでいるものの、糖度も高く高品質に仕上がっている。出荷は9月上旬をピークに10月上旬まで続きます。



「JAえひめ中央 干害対策本部」設置

長引く猛暑とまとまった降雨がなく、乾燥状態が続いている状況を受け、8月10日に「JAえひめ中央干害対策本部」を設置しました。干害の影響は、果樹、野菜、花卉花木などに出ており、引き続き被害状況の把握や技術指導、関係機関との連携を強化する方針を決めました。干害対策として、JA独自のかん水施設資材の導入助成など、総力を挙げて取り組んでいます。



「紅コレクション」の
パッケージデザインに挑戦

松山大学生がゼリーパッケージデザインを提案

産学連携「JA☆MU Project」の一環として8月3日に松山大学で開かれた、学生らがかんきつゼリーのパッケージデザインを提案する発表会に加工部が参加しました。学生20人は5班に分かれ、商品の魅力を最大限に引き出す熱意あふれたプレゼンテーションを実施。夏目漱石の小説「坊ちゃん」に登場する「マドンナ」の衣装をデザインに取り込むアイデアなど、土産や贈答用として高級感を演出するためのデザインが提案されました。



あ、あんな



7月9日
松山北高校中島分校
早生温州みかんの摘果体験

北部営農支援センター中島分室は分校1年生24人に、中島かんきつ栽培の出前授業と園地での摘果体験を行いました。



7月21日
伊予農業高等学校と
済美高等学校 職場体験

「太陽市」は、地元高校生のインターンシップを受け入れ、新鮮な農産物をどのように消費者へ届けているのかを学んでもらいました。



8月7日
JAえひめ中央おひさま保育園
オープン型「夕涼み会」

在園児や卒園児、地域の子どもやその保護者ら約250人が金魚すくいやヨーヨー釣りなどを楽しみ、地域との大切な交流の場となりました。



7月13～15日
みそ作り

JA女性部城南ブロックは城南女性部加工施設で毎年恒例のみそ作りを実施。約110*を仕込みました。



7月13日・21日
健康体操教室

JA女性部東温ブロックは厚生連の馬越夏末氏を講師に迎え、重信と三内でそれぞれ健康体操教室を開き、52人が参加しました。



7月24日
研修「笑いヨガ」

JA女性部東温ブロック助け合い組織「ささゆりの会」は、認定笑いヨガティーチャー・玉井千恵氏を講師に迎え、研修を実施。地域の高齢者ら46人が参加しました。



7月25日
平井町商店会小野地区土曜夜市

久米出張所と小野集荷場は、平井町商店街で開催された「平井町商店会小野地区土曜夜市」に参加しました。



8月1日
伊台地区 盆踊り大会

伊台支所と伊台経済センターは、伊台支所駐車場で行われた「伊台地区盆踊り大会」に参加しました。



8月1日
浅海ふるさと夏祭り

浅海出張所と浅海経済センターは、浅海公民館と多目的広場で行われた「浅海ふるさと夏祭り」に参加しました。



8月15日
南伊予盆踊り・夕涼み会

南伊予支所と南伊予経済センターは、伊予小学校で行われた「南伊予盆踊り・夕涼み会」に参加しました。

愛媛に生きている

未来に繋げる魅力ある産地づくり

令和7年度 愛媛県農産園芸
功労知事表彰(水田農業部門)
受賞者ご紹介



愛媛県農産
園芸功労
知事表彰



わがJA自慢の生産者！

南伊予支部
つつい はるお
筒井 治雄さん(64)

しています VOL.76

ここがすごい！

土地をつなぎ、南伊予の農業をけん引

日焼けした肌に明るく前向きな笑顔が光る人柄で、周囲を自然と元気づける筒井さん。南伊予米麦部会の副部会長として若い部会員との情報交換に努め、担い手の育成にも尽力されています。

「父から引き継いだ農地を荒らすわけにはいかない」と、サラリーマンを経て農業の道へ。大先輩たちに地域の慣習や規律を叩き込まれ、その教えはあらゆる判断の揺るぎない指針となりました。筒井さんは、麦の排水対策の徹底や大型機械の活用で省力化と収量・品質の高位安定化とコスト低減を実現し、地域の見本となっています。その真摯な姿勢が実を結び、令和7年度愛媛県農産園芸功労知事表彰を受賞されました。「支えてくれる家族や地域みんながいるから続けられる」と感謝を語ります。

未来への挑戦

地域の高齢化による耕作放棄地の増加や担い手不足に対し、「行政やJAと連携して対策を講じなければ」と強い危機感を抱いています。そこで、JA農作業サポートセンターの無料職業紹介制度も活用し、新規就農研修生を農作業アルバイトとして受け入れ、技術も惜しみなく伝えています。さらに、JAには「深刻な担い手不足の解消へ今後も積極的に取り組んでほしい」と期待を寄せています。

青壮年部の活動にも長く貢献し、小中学生との稲刈りや芋掘り体験などの食農教育活動にも力を注いでいます。「若い世代の部員が活躍してくれるのがうれしい」と目を細めます。多忙な日々の中、家族の絆を原動力に、筒井さんは今日も地域農業の明るい未来に挑戦し続けています。

いつもお世話に
なっています！



麦刈りから田植えまで長年ともに汗を流してきた地元の先輩である森野さん(写真左)。



カッコイイ！

麦の播種と除草、畝立てが一度でできる頼もしい相棒のトラクター

農業を学ぶ学生

愛媛で学ぶ



祖父と二人三脚で続ける農業

愛媛県立農業大学校
果樹コース
いしだ かれん
石田 華恋さん(20)

幼い頃から双海にある祖父のかんきつ栽培を手伝っていた石田さんにとって、農業は遊びの延長だったと振り返ります。石田さんが物心ついた頃に祖父が新たに育て始めた「すもも」と「アボカド」。今では祖父とともに栽培を始め、農業大学校で学んでいることと祖父の経験を活かしながら試行錯誤を繰り返しています。県内で育てている農家が少なく需要があることから、「売れ行きは上々です。ファンもついてきました」と誇らしそうに微笑みます。

「農業の大先輩である祖父と二人三脚で進める農業は大変なこともあります。お客さまからの『おいしかったよ』の聲が励みになる」と話す石田さんには、双海の広大な海のように、これからの農業の可能性と広がる希望が見えているようです。

愛媛を愛

愛媛を楽しむ

優良賞

『農』の絵手紙コンテスト



【農家の皆さまへ】 N.Hさん（愛知県）

絵手紙に込めた想い

農家の皆さまが大変なご苦労をされて育ててくださるおいしいお米を食べられることに感謝です。新米、楽しみです。

今月の表紙

多くの方に「農」に興味を持ってもらおうと、JAえひめ中央管内の農産物や農業を題材とした絵手紙を募集しました。審査の結果、「『農』の絵手紙コンテスト」で入賞した作品を紹介させていただきます。

米

近年の記録的な猛暑は、米作りにも大きな影響を及ぼしています。JAえひめ中央では、高温に強い品種「にじのきらめき」や「ひめの凜」「にこまる」などを栽培。基本管理の徹底による品質（形がきれいで粒ぞろいも良く、キズや濁りが無い1等米）の向上と収量の増加を目指しており、年間約1,900トンを出荷しています。今後も、おいしい米作りに取り組んでいきます。

特集

JAえひめ中央

第14期
おひさまキャンペーン隊

JASH!



JAえひめ中央の農産物や加工品の消費拡大を活動の目的とする令和8年度「おひさまキャンペーン隊「JASH!」」の新メンバーが決まりました。

第14期の隊員となる職員13人は8月10日、武市佳久理事長から委嘱状を受け取りました。隊員の一人は「私たちの笑顔と元気でJAえひめ中央管内の農産物と加工品の魅力により多くの方へお届けできるように『笑顔と元気』をモットーに活動し、県内外へ発信していく」と決意を述べました。

武市理事長は「異常気象や干ばつの影響により農業の生産現場は厳しい状況であるため、活動が生産者の応援につながることを期待している」と激励。

「JASH!」は、女性職員で構成しています。今後、隊員は、県や市への表敬訪問、県内外のイベントに参加し、管内農産物と加工品のPR活動を行います。

JAえひめ中央の農産物や生産者の魅力をお届けします!

J: 女性による
A: 農業を
S: 知って
H: ほしい



広報担当
エミ



メンバー紹介

農作物をきっかけに「愛媛県に行ってみよう」と思ってもらえるような活動をしたい！



友人と旅行でお酒を堪能
みさと

JAえひめ中央の農産物の魅力を直接伝え、たくさんの人に知ってもらいたい！



旅行が趣味な
はっしー

愛媛のイベントでもっと愛媛県産の農産物の魅力を伝えていきたい！



最近家庭菜園を始めた
かのんちゃん

販売活動を通じてより多くの人に愛媛のかんきつを知ってほしい！



よさこいが好きな
みらのちゃん

農業・農産物が世代を超えて身近な存在だと感じてもらうよう、食農教育やSNSでの情報発信で活躍したい！



アイドル推してます！
ざっきー

生産者の皆さまが丹精込めて育てた農作物の魅力を県内外にもっと広めたい！



ピアノの練習に夢中な
まえちゃん

愛媛県やJAえひめ中央の魅力をたくさんの人に知ってもらいたい！



神社めぐりが好きな
うめちゃん

愛媛県の農産物を全国の人たちへ届けて愛媛ファンになるきっかけを作りたい！



推し活にはまっています！
もりちゃん

より多くの人に知ってもらえるように頑張りたい！



名探偵コナンが大好きな
まい

多くの人に愛媛のおいしい食べ物を知ってもらいたい！



元ラグビー部！
体を動かすことが好きな
りんちゃん

やったことがないので、試食販売に挑戦してみたい！



YouTube鑑賞が趣味な
マキ

愛媛の食を通じて全国にファンを増やしたい！



シリーズものの
長編ドラマを観るのが好きな
まいまい

めづせー！

幸福長寿

地域で生き生きと暮らす方の「元気の秘訣」をご紹介します

Vol.6

今も台所に立つ暮らし。
地域の食文化を結び続ける



今月のインタビュー
JA女性部
東温ブロック

佃 君子 副部長

宇和川 治美 部長

河内 信子 副部長

まつした
松下
まさこ
政子さん
(90)

つなぐ、
広がる、
地域の輪

地元への愛で地域の絆を結び、
笑顔をつむぐ現役プレイヤー

JA女性部や食生活改善推進協議会の活動を通じて、東温市の豊かな食文化を長年けん引している松下さん。

重信町と川内町の合併による東温市誕生の際に松下さんを中心として考案した「東温汁」は、これまでの豊かな経験と地域への思いから生まれました。地元のサトイモなどの野菜や鶏肉を食材に使ったやさしいしょうゆ味の料理で、もち麦の団子が入った地元愛にあふれる逸品。合併記念の行事では、準備期間わずか15日ほどで初披露したものの、大学やメディアを巻き込んで見事にやり遂げました。

また、試行錯誤の末に生まれた「もち麦しぐれ」は、松下さんのひらめきから「もち麦100%」で試作した結果、驚くほどおいしく仕上がりました。この2品は、団体や学校給食にも広がり、子どもたちにも深く浸透しています。「みんなにレシピが伝わればいい」と、共有と文化の循環を大切にされています。

「食へることは命とつながっている」との考えを基本に、「5色」の食卓づくりを意識して日々の健康を重ねています。「ひとりではなく、みんなの協力のおかげ」と微笑む松下さん。次世代へ食文化をつなぐその姿が、地域の絆を結び、笑顔を広げています。

思い出の味再現



東温市合併時に松下さんが考案に携わった、もち麦を100%使用した貴重なレシピです。

もち麦しぐれ



【材料】（1回分）

もち麦 250g
砂糖 150g
塩 小さじ1/2
水 180〜200ml
あずき 1缶（430g）

【作り方】

- ①もち麦、砂糖、塩をふるいにかける。
- ②①と水を少量ずつ加えて混ぜる。全体が混ざったら、あずきを加えて均一に混ぜる。
- ③強火の蒸し器で40分程度蒸す。蒸しあがったら、うちわで仰いで冷まし、切り分ける。



えひめ中央ひなたCAFE

とっておき
今日の おやつ



和のブールドネージュ
店内飲食 270円(税込)

パティシエがこだわったほうじ茶と抹茶の2つの味が楽しめます♪サクサクほろほろのクッキー食感を楽しめ、噛んだ瞬間、優しい甘さが口いっぱいに広がります♡ちょっとしたプレゼントにもおすすめです。

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



サラダバー

店内飲食おひとり様500円以上お買い上げで
350円(税込)

季節の野菜や果物が楽しめるサラダバー！
平日のモーニング10時から11時限定で350円が250円に!! お得にご利用いただけます♪
※ご利用時間は60分です。
※内容は仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。

Kitchen Studio

●講師 荒谷裕子栄養士

VOL.80

「おいしいのきっかけレシピ」

10月25日(日) 10:00~13:00

●参加費 2,000円



さまざまな食材を使って「おいしいのきっかけ」を見つけよう!



- * にんじんのバターライス
- * サーモンとえびのハンバーグ
- * ほうれん草とカテージチーズの白和え風
- * かんきつジュースのいろいろ



お申し込みは
コチラ



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市湊町8丁目120番地1 (JR松山駅から南へ500m) TEL:089-913-7707
食堂	(平 日)10:00~14:30 (土 日 祝)10:00~15:00	
CAFE	8:00~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みなとまち まってる」店頭、ホームページ、インスタグラムにて随時お知らせいたします。

えひめ中央おひさま食堂とえひめ中央ひなたCAFEの表示価格については、昨今の材料費等の高騰により、予告なく価格を改定することがございます。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



かんきつ

●夏秋梢処理の目的

- ・着果量が少なかった樹には夏秋梢が多く発生します。
- ・不要な夏秋梢の処理（整理）を行うことにより、果実品質の向上につながります（気温の下がる10月中旬以降を目安に行いましょう）。

●夏秋梢の処理

○温州みかん

【徒長枝】基部より取り除きましょう。

【中庸な春枝で白スジがあるもの】節の上で切り返しましょう。

【中庸な春枝で白スジがないもの】春葉3〜4枚残して切り返しましょう。

○中晩柑

基本的に除去しましょう。特に「かいよう病」発生園においては、夏秋梢の除去と合わせて罹病葉と感染果実の除去を必ず行いましょう。

●収穫前の袋掛け（サンテ）の目的

・袋掛けの目的は3つあります。用途に応じて使い分けてください。

①外観保護（風傷や鳥害など） ②防寒対策 ③退色防止

【不知火】11月下旬より2重袋（寒害の心配がない園地ではサンテも可）を被覆します。雨水の侵入を最小限に抑えるため、結束部を摘葉して袋掛けを行います。

【甘平】7分着色以上を目安にサンテを被覆します（寒害の恐れのある園地では2重袋を被覆）。

【せとか】7分着色以上より3重（2重）袋を被覆します（寒害の心配のない園地では黒サンテも可）。

【愛媛果試第48号】10月下旬より2重果実袋または黒サンテを被覆します。

※越冬かんきつは特に鳥獣被害を受ける可能性が高いため、防鳥（獣）ネット、電気柵などを利用してください。また毎年、寒害被害果の発生のある園地では品種更新を行いましょ。

●サンテの種類

【白】外観保護、退色防止効果は無し。

今月の必須作業

営農技術 10月の農作業



ミニトマト

●温度管理

・日中25度、夜間10〜11度を目標に換気と保温に努めましょう。

●灌水

・午前中に少量多回数で行いましょう。

●整枝

・主枝一本仕立てとし、腋芽は適宜除去します。

・花房直下の腋芽は勢いが強いので遅れないように注意しましょう。

●摘葉

・着色を開始した果房より下の葉を除去し、葉が混み合う場合は中段葉を1〜2枚摘葉しましょう。

●追肥

・第5花房の開花確認後、追肥を開始しましょう。

●トマトトン処理

・ハウス内温度で20度以下の場合、150倍で処理し、20度以上では200倍で処理しましょう。

〔南部〕玉井 秀光



レタス

●定植準備

・高畦、深溝として圃場の排水対策を行いましょう。

・栽植密度は畦幅150センチの3条植えとし、株間30センチ、条間30センチとします。

●定植

・本葉2〜3枚の良苗を鉢土を落とさないように浅植し、たっぷりと灌水を行います。

【黒】退色防止

【ピンク】白と黒の間（退色防止）

〔東部〕 中井 吾勝



いちい

【育苗管理】

●灌水

- ・灌水は、ポット内の培土が乾かないように少量多回数で行いましょう。晴天時は、1日3〜4回程度行いましょう。
- ・1日の最終灌水は午後4時を目安とし、夜間は培土が過湿状態にならないようにしましょう。

●排水対策

- ・近年、一度に降る降雨量が多く、根痛みの発生が多いです。水抜きの悪いポットは、「根腐れ」「炭疽病」の要因となるので、一度ポットから抜き、水抜きを良くしましょう。

- ・普通ポット育苗では、ポットの下に枕木等を敷き、ポット内に水が滞留しないよう注意しましょう。

●葉かき

- ・葉の展開枚数が5〜6枚になったら、3枚まで葉かきを行いましょう。徒長気味の苗は1〜2枚、早めに葉かきを行いましょう。

●追肥

- ・例年、集中的な降雨等の影響により、十分な肥効が得られず、芽無し株の発生が散見されます。育苗中の肥料不足は、芽無し株の発生要因となるので、定期的な追肥を行いましょう。

●病害虫防除

- ・「炭疽病」は気温が28度以上になり、湿度が高い場合に菌の活動が活発になります。降雨後や葉かき作業後は、「炭疽病」が広がりやすくなるため、防除を行いましょう。

〔東部〕 大本 祐輔



●灌水

- ・土壌の乾燥が続くと生育が悪くなり、異常球が発生しやすいので、暖かい日の午前中に畦間の掛け流し灌水を行います。

- ・結球充実期になれば灌水はやや控えましょう。

●トンネル被覆

- ・被覆時期は平均温度が10度頃からとし、被覆後は、日中のトンネル内温度が25度以上にならないよう換気を行います。
- ・被覆後は、多湿状態となり病気が発生しやすいため、被覆前に防除を行います。

〔南部〕 玉井 秀光



水稻

【水管理】

●出穂後〜登熟期

- ・間断灌水とし、3日に1度軽く干す程度に行いましょう。

●落水期

- ・落水開始の目安は収穫の5〜7日前程度を目安とし、収穫作業に支障がない限り収穫直前まで土壌水分を保つようにしましょう。

- ・落水の時期が早いと登熟不良となり、品質や食味の低下を招きます。

【収穫】

- ・収穫する圃場の平均的な株を選び、最長稈黄変粉率（一番長い穂の熟した粉の割合）が85〜90%と、水分が25%以下になれば刈り取り適期です。

〔東部〕 石川 和馬

暑さや寒さに強く栽培しやすい
葉をかき採りながら長く収穫



かきチシャの韓国名は「サンチュ」といい、焼き肉を巻く葉っぱといえは思い出してもらえらることでしょう。葉は巻かず結球しないリーフレタスの仲間で、多くは戦後導入されたのに対し、かきチシャは平安時代に導入されました。そのため日本の環境にもなじみ、栽培しやすいことが特長です。名前の由来は、葉を「掻(か)き」採り収穫する「チシャ(レタスの和名)」からです。

本来、レタスは涼しい気候を好み、25度以上の高温で生育が悪くなり、多湿で病気を多発します。一方で、かきチシャは、暑さや寒さ、病気にも強く、種まきは年中できますが、好適なのは2月中旬から5月中旬の春と8月中旬から9月中旬の秋です。特に秋まきは、翌春の高温・長日で花芽ができ、4、5月にとっ立ちするまでかき採り収穫で長く楽しめます。

01

種まき

種まきは、ピートモスなどの土でできた育苗用圧縮ポット「ジフィーセブン」(直径42ミ)を使えば、苗をそのまま植付けられて便利。ぬるま湯に浸けて膨らませておいたポットの中央にピンセットなどで深さ5ミほどのまき穴を開け、種を3、4粒ずつまいたら、



ポイント
芽を出すのに光が必要なので、バーミキュライトは厚くかけ過ぎないように注意。



土壌改良材のバーミキュライトをかける。ハンドスプレーで優しく水をかけておく。種まき後は、不織布を1枚かけておく。

みんなのコンテナ栽培



プランタでも育てられる

【基本情報】

- 分類…キク科アキノノゲシ属
- 原産地…中近東内陸から地中海沿岸
- 発芽適温(地温)…15～20度
- 生育適温(気温)…18～22度
- 日当たり…日なた/半日陰(夏)
- 好適pH…6.0～7.0

【病害虫情報】

アブラムシ類…主に春～秋に葉の裏に発生。初期は補殺するか、葉ごと取り除く。べたがけや早めの薬剤散布で拡大を防ぐ。
チップバーン…カルシウム欠乏で葉先などが焼けたようになる生理障害。卵の殻を酢に溶かし、100倍に希釈して散布する。

写真・文…園芸研究家●淡野一郎

02

間引き

適温ならば4、5日で出芽してくる。本葉が1〜2枚出たら、はさみやピンセットを使って1株に間引く。



03

植付け

本葉が3〜4枚になったら植え遅れることなく植付ける。植付け前の苗へはしっかり水やりしておく。元肥として肥料成分が長く効くーB化成を約56g混ぜた土をプランター（長さ約60cm・14リットル）へ入れる。15cm間隔で4株を植付けたら、たっぷり水をやる。植付け後1週間程度は、土を乾かさないうち水やりして、根付きを促す。



ポイント

12〜3月までは、防寒、防霜、生育促進などの目的で不織布を1枚かけておく。夏は日陰か、遮光ネットの下に置く。

04

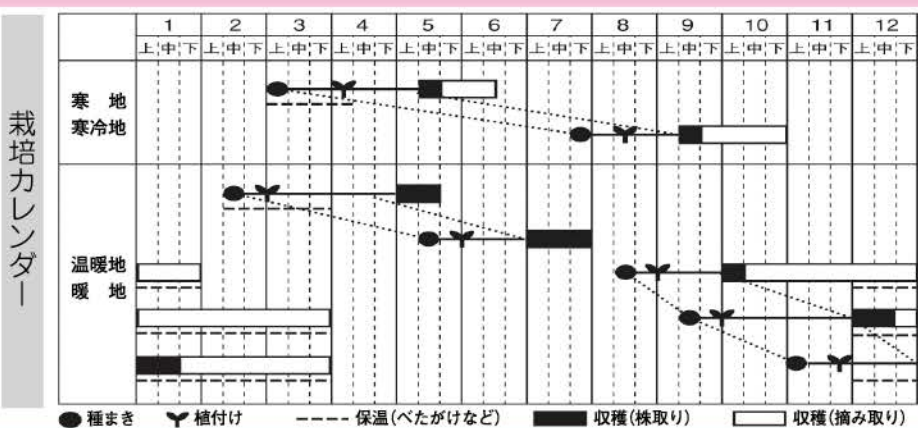
収穫

春・秋まきで種まき後60日くらいから、夏まきは45日くらいから収穫できる。春まきは株ごと収穫。夏・秋まきは株取り収穫の後に摘み取り収穫もできる。葉が手のひらサイズの約20cmになったら下から2、3枚ずつ順次収穫する。



ポイント

摘み採りながら長く収穫する場合は、植付け後30日から、30日置きにーB化成を1株当たり約8gを施す。



「国産」を食べて、農業を応援しよう！

国産消費国産 月間キャンペーン。

国産消費国産



今年もうれしい
キャンペーンを開催。
ふるってご参加
ください！

① JA直売所キャンペーン2026

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口応募できます。

47都道府県とっておきの
4000円相当の農畜産物・加工品が
合計**11,750名**様に当たります！

期間
2026年
10月1日～
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう！



賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



② 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！
送料はJAグループが負担します。

お客様送料負担なし

期間
2026年
10月1日～
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン



ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



「太陽市」おひさまいち



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

経営管理委員会

第6回 8月31日開催

【協議前報告】

- ① ㈱伊予連合農協青果の7月末事業実績

【協議事項】

- ① 購買・金融店舗再編特別委員会設置要領
- ② 愛媛県農業信用基金協会への外部出資
- ③ 佐礼谷経済センター石油施設の対応

【報告事項】

- ① 監事随時監査報告（7月実施分）
- ② 令和8年度 米の買取単価
- ③ 干害対策本部設置および令和8年度JAえひめ中央かん水施設補助事業
- ④ 北条選果場柑橘施設整備工事に係わる事業費の変更

【事業部門からの報告】

○営農経済

【その他】

理事会

第7回 8月25日開催

【協議前報告】

- ① 7月末事業実績

【協議事項】

- ① 内部監査報告（6月実施分）に対する措置状況

7月末主要残高および事業実績

項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	16	118.4%
購買品取扱高	27	102.1%
直販部門取扱高	10	121.9%
貯金残高	2,934	99.7%
貸出金残高	1,109	103.1%
ひと・いえ・くるま新契約高	284万ポイント	86.0%

【その他】

- ② 愛媛県農業信用基金協会への外部出資
- ③ 共済規程の一部変更
- ④ 佐礼谷経済センター石油施設の対応
- ⑤ 令和8年度 米の買取単価
- ⑥ 干害対策本部設置および令和8年度JAえひめ中央かん水施設補助事業
- ⑦ 北条選果場柑橘施設整備工事に係わる事業費の変更



「南伊予盆踊り・夕涼み会」開催のようす



伊予市の北東部に位置する南伊予地区は、松山市・松前町に近接する利便性、のどかな田園風景と住宅地が調和したエリアです。こども園や小・中学校があり、農家やファミリー層も多く暮らす地域で、近年は交通基盤の再整備が進み、2020年にはJR予讃線に南伊予駅が開業しました。駅には車両基地もあり、珍しい転車台を見ることができます。松山平野の恵まれた気候を活かして「紅まどんな」や「伊予ナス」などが栽培されています。

南伊予支所は、経済センターや農機センター、デイサービス「もものさと」が隣接しており、組合員や利用者の皆さまにきめ細やかなサービスを提供できるよう業務に取り組んでいます。お盆には地域の方々と協力して「南伊予盆踊り・夕涼み会」に参加し、ジュース類やバラの販売を行っています。地域とのつながりを大切にする南伊予支所に、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



久万こども園 交流保育

毎年恒例の久万こども園交流保育!! 今年、1・2歳児6人で、大型タクシーに揺られ、ワクワクしながら山道を片道1時間かけて「久万こども園」を訪ね、ワクワクの中にもちよびりドキドキ体験でした。到着すると、元気いっぱいのみかんグループ(1・2歳児)17人のお友だち、そして先生たちも笑顔でお出迎えしてくれ、不安な気持ちは和らぎました。

この日は晴天。普段はできない泥んこ遊びや砂遊び、大型遊具や大きなプールにも入り、久万高原の夏を満喫しました。たくさんのお友だちと一緒にランチやお昼寝も体験でき、楽しい交流となりました。保護者の方からは「自然いっぱいの中で、普段味わうことができない体験をさせていただきありがとうございました。また行きたいと言っていました」など、うれしい声をたくさんいただきました。

今年度は、7・8・9・10月の4回シリーズで夏から秋にかけて計画しています。自然いっぱいの久万高原町だからこそ味わえる体験を、今から楽しみにしている子どもたちです。

今年度は、7・8・9・10月の4回シリーズで夏から秋にかけて計画しています。自然いっぱいの久万高原町だからこそ味わえる体験を、今から楽しみにしている子どもたちです。



園児募集中!
一時預かり募集中!

詳細は、HP、Instagramグラムをご覧ください。



JA EHI-ME CHUO SHISAMA HOIYUEN

JAえひめ中央おひさま保育園
松山市湊町8丁目120-1
TEL089-943-2120
園長 山内 はつき

やさしさと こころのふれ



朝夕は肌寒さを感じる日も増え、秋の深まりを実感する季節となりました。早いもので、入組して1年が経ちました。当初は分からないことが多く不安や戸惑いを感じる日もありましたが、職員同士が気軽に相談し合える環境に支えられながら経験を積み重ねてきました。

この1年で特に嬉しかったことは、入組当初「農協の方」や「介護の方」と声を掛けられることが多くありましたが、今では覚えていた名前を呼ばれる機会が増えたことです。些細なことかもしれませんが、その変化から少しずつ信頼関係が築けていることを実感し、私にとって大きな励みとなっています。また、事業所として相談をいただく機会も少しずつ増え、地域の皆さまとのつながりや、一つひとつのご縁の大切さを改めて実感しています。

これからも「やさしさとこころのふれ愛」を大切に、お一人ひとりに寄り添った支援を心掛け、1年間で学んだことや出会いへの感謝を忘れず、職員の皆さんと力を合わせながら、地域の皆さまに安心して相談していただける事業所を目指し、より良い支援に努めてまいります。



林センター長 宮内さん

居宅介護支援事業所
介護支援専門員 宮内 孝文
松山市千舟町8丁目128-1
TEL089-943-2466

今月のあなたの運勢
 モナ・カサンドラ
 ①全体運 ②健康運
 ③幸運の食べ物

♈ 牡羊座 3月21日～4月19日生
 ①非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを、今年なら指が回ります。②スポーツを楽しむので、動くほどエネルギーが好循環。③刀

♉ 牡牛座 4月20日～5月20日生
 ①あれもこれもしなければと焦らずに、状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて。②無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です。③エノキタケ

♊ 双子座 5月21日～6月21日生
 ①好調に後押しされて活躍が期待されます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて。②話題の健康法を試して、楽しく元気に過ごせます。③ジャガイモ

♋ 蟹座 6月22日～7月22日生
 ①丁寧な作業が好結果につながります。ダメをしないまま進めたい。②問題点は話し合いで解決の兆し。よくかむことが大切。バランス良く食べましょう。③エリンギ

♌ 獅子座 7月23日～8月22日生
 ①スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が、怒りっぽくなる危険性があります。セルフチェックを怠らずに。②とてもパワフル。短休を入れて元気を維持して。③ギンナン

♍ 乙女座 8月23日～9月22日生
 ①新しい物を楽しめます。ショッピングモールなどの外出は視野が広がります。②大切にものにツキがあります。③屋外が気になるので、脳下して頭を活性化して。④チンゲンサイ

電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640

農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466

もものさと
089-983-0011

サンケア潮見
089-911-8028

サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227

ルミエール東温
089-955-5678

ルミエール城南
089-905-1040



プレゼント 応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月**5名様に1,000円分**
商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※商品券は、太陽市とみなとまち まってる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワード の場合

- ①クロスワードのこたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

写真投稿 の場合



③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ

切手 7900011
 松山市千舟町8丁目
 JAえひめ中央
 総合企画室企画課
 128番地1

メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」「クロスワード応募」とお書きください。

※応募いただいた写真は返却できません。

※応募された方の情報は、他の目的で利用されることはありません。

締め切りは
10月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便り
コーナーへの応募は
こちらからどうぞ



お便り文通コーナー

8月号のご感想や素敵なお写真をご紹介

子どもがオクラを保育園で育てています。収穫して食べてみておいしかったようで大好きになっていきます。
 ペンネーム…K・M

自分で育てたオクラはとてもおいしいことでしょつ。♡家庭菜園におすすめの野菜を掲載しておりますので、ぜひご家庭でも育ててみてくださいね。

毎号の表紙の絵も素敵ですね。8月号のぶどう、みずみずしそうでおいしさが溢れています。これからのシャインマスカット楽しみです。
 ペンネーム…T・M

お返事

シャインマスカットの季節になりましたね。管内でも大ぶりの高品質な果実になっています。ぜひご賞味ください。

農林水産参観デー

令和8年 10月1日(木)8:30～16:00
 10月2日(金)8:30～12:00



日頃の研究成果発表や施設・研究ほ場を公開。
 農業機械や生産資材の展示、果樹・野菜・花苗も販売。



●農林水産研究所 ☎089-993-2020
 〒799-2405 松山市上難波甲311
 ●果樹研究センター ☎089-977-2100
 〒791-0112 松山市下伊台町1618

農林水産研究所では
 北条育苗センターが秋冬野菜の苗を販売します。

どなたでも
参観いただけます
**入場
無料**

**JAの営業時間外・
休日の自動車事故や
トラブルは…**

JA共済事故受付センター じこほくみあい
0120-258-931
 24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

頭のたいそう クロスワード

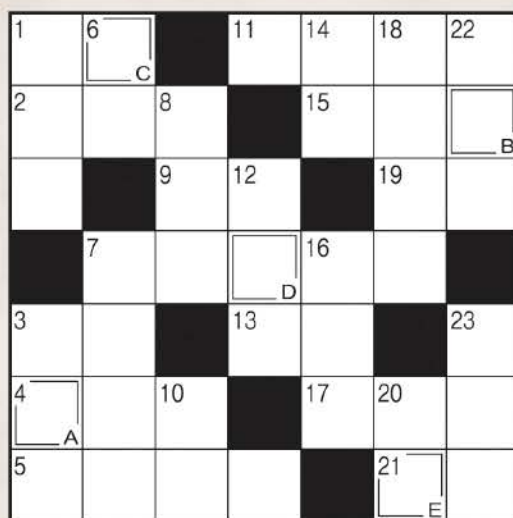
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

モノのカギ

- 1 ―― 食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- 2 ヒトコブだったリフタコブだったリ
- 3 味噌煮にしてもおいしい魚
- 4 元のものから分かれ出ること。新たな問題が――する
- 5 橋につけられた柵
- 7 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- 9 ―― の上にも三年
- 11 転居、屋移りともいいます
- 13 漢字から作られました
- 15 歯を抜くときにかけるもの
- 17 付けている人は誰なのかが書いてあります
- 19 寺院に入るときくぐることも
- 21 彼はクラスで――を抜いて足が速い

タテのカギ

- 1 おでんにつける黄色い薬味
- 3 アフリカ大陸北部に広がる―― 砂漠
- 6 仏花によく使われます
- 7 運動会の競技のひとつ
- 8 小豆は昔、赤い――と呼ばれました
- 10 えんべらがある魚介類
- 12 ダーウィンが提唱した―― 論
- 14 夫の配偶者です
- 16 皮がむきやすい黄色い果物
- 18 秋桜ともいわれる花
- 20 いざというとき、体を膨らませる魚
- 22 酒などを買う前に、味や香りを確認
- 23 『考える人』で知られる彫刻家



回答欄

A B C D E

9月号のクロスワードのこたえ

ク ツ フ ム シ
A B C D E

たくさんのご応募ありがとうございます。
 ございました。

イワシ グモ オ
イモ モ シ ヤ
ジン ドイ ツ ゴ
ユ ア ク ロ コ
ウ フ バ ミ フ ロ
ゴイ シ ラ ン
ヤ リ ズ ム カ ン

JA共済からのお知らせ

JA共済 presents 第1回 友近プロデュース

愛顔歌く 秋のどんらん eat 秋のどんらん いもたき フェスティバル eat IMOTAKI festival

愛顔の秋の風物詩「いもたき」が今年もひと味違う！松山出身の笑い芸人・友近が全面プロデュースする、笑いとお味しさが詰まった特別なイベントを大街道で開催！

家族や友人・職場の仲間と気軽に参加ください！

開催日 2026年10月11日(日)
 ▶10:30 START
 会場 松山市大街道商店街

主催 eat 愛媛朝日テレビ 共催 松山市大街道商店街 特別協賛 JA共済

先夏の日差しをいっぱいを受けて
 元気に咲くポーチウカです。
 ペンネーム:Y・M



お返事 綺麗な淡いピンク色で
 元気に咲いていますね～！可愛くて
 見惚れてしまいますね♡

あとがき

秋の味覚を楽しんでいますか？10月16日は「国産消費の日」です。私たちが消費する食べものはこの国でできるだけ生産しようという考え。「太陽市」で地元の旬を手にとっておいしく食べることで実践につながります。食欲の秋、一緒に楽しみましよう！（峯）

厳しい残暑も少しずつ和らいで秋の気配を感じるようになりました。季節の移り変わり、あっという間です！食欲の秋、食べすぎには気を付けていきたいですね～(武井)





団体旅行の幹事様へ

JAえひめ中央旅行センター

令和8年 新規団体紹介キャンペーン



新規団体旅行をご成約の方に、
旅行中に使える**プレゼント**を用意します。

詳しくは **JAえひめ中央旅行センター** **電話 089-943-3640**

キャンペーン期間 2027年3月31日(水)まで

特典 新規ご成約特典

団体旅行の新規ご成約の方へ、バス積み込み（車内の飲料・お菓子）や夕食宴会御飲物等（一部補助）の旅行中に使えるささやかなプレゼントをご用意しております。ご依頼いただくプラン内容によりご相談させていただきます。お気軽にご相談下さい。

※新規団体とは、過去6年利用の無い団体に限ります。

※旅行内容によっては、対象外となる可能性がございます。

株式会社農協観光代理業
(愛媛県知事登録旅行業者代理業第1022号)
JAえひめ中央旅行センター
TEL 089-943-3640
松山市千舟町8丁目128番地1 FAX 089-943-2136
国内旅行業務取扱管理者: 泉田 晴子
■営業時間: 平日8:30~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み

株式会社農協観光
愛媛エリアセンター **TEL 089-948-5381**
FAX 089-934-9788
松山市南堀町2番地3 総合旅行業務取扱管理者: 高橋 昌人
■営業時間: 平日8:30~17:30 ■水・土・日・祝祭日は休み

四国地区発の
旅行情報を配信中!!



上の二次元バーコードを読み
取っていただきますと、四国地区
発の旅行情報ページに入ります。